



**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN SIKAP
PERAWAT DALAM MEMBERIKAN EDUKASI
TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM PADA
PASIEN PRE BEDAH DI RS X**

OLEH : ROSALIA DEWI SEKARINI

NIM : 2016 – 12 – 185

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

JAKARTA

2018



**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN SIKAP
PERAWAT DALAM MEMBERIKAN EDUKASI
TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM PADA
PASIEN PRE BEDAH DI RS X**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : ROSALIA DEWI SEKARINI

NIM : 2016 – 12 – 185

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

JAKARTA

2018

PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini , saya mahasiswi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus.

Nama : Rosalia Dewi Sekarini

NIM ; 2016- 12- 185

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak bebas royalti non eksklusif atas skripsi saya yang berjudul : **“Hubungan Antara Pengetahuan dan Sikap Perawat Dalam Memberikan Edukasi Teknik Relaksasi Nafas Dalam ”**.

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengahlimediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikan di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal 19 Agustus 2018

Yang menyatakan,



(Rosalia Dewi Sekarini)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rosalia Dewi Sekarini
NIM : 2016 – 12 – 185
Program Studi : Strata Satu (S1) Keperawatan jalur B

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, maka saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya .

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal 19 Agustus 2018

Yang menyatakan,

A handwritten signature in black ink is written over a yellow 6000 Rupiah stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem at the top right, the text 'METERAI TEMPEL' at the top, and '6000 ENAM RIBU RUPIAH' at the bottom. A serial number '07080808218216302' is visible in the middle of the stamp.

(Rosalia Dewi Sekarini)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN

Laporan penelitian

19 Agustus 2018

Rosalia Dewi Sekarini

Hubungan Antara Pengetahuan dan Sikap Perawat Dalam Memberikan Edukasi Teknik Relaksasi Nafas Dalam Pada Pasien Pre Bedah di RS X

ABSTRAK

Teknik relaksasi nafas dalam adalah suatu bentuk tindakan asuhan keperawatan yang mandiri, dimana perawat mengajarkan kepada pasien cara melakukan nafas dalam yang baik dan benar untuk mengurangi rasa nyeri dan kecemasan. Teknik ini juga merupakan salah satu persiapan dari pre bedah yaitu perawat harus memberikan edukasi teknik relaksasi nafas dalam sebelum pembedahan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan dan sikap perawat dalam memberikan edukasi teknik relaksasi nafas dalam pada pasien pre bedah. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Jumlah sampel 59 perawat yang bekerja di ruang perawatan medikal bedah dewasa RS X. Analisa menggunakan *univariat*, uji *Kendall's tau b*. Hasil menunjukkan 40 (85,1%) perawat memiliki pengetahuan baik untuk melakukan edukasi teknik relaksasi nafas dalam pada pasien pre bedah, sedangkan yang memiliki pengetahuan cukup sebagian besar tidak melakukan edukasi teknik relaksasi nafas dalam pada pasien pre bedah sebanyak 9 perawat (75%). Perawat yang bersikap positif untuk melakukan edukasi teknik relaksasi nafas dalam pada pasien pre bedah 32 perawat (84,2%), dan sikap negatif perawat yang tidak melakukan edukasi teknik relaksasi nafas dalam pada pasien pre bedah ada 11 (52,4%) perawat. Hasil analisa lanjut menunjukkan ada hubungan antara pengetahuan perawat tentang teknik relaksasi nafas dalam dengan pelaksanaan edukasi teknik relaksasi nafas dalam pada pasien pre bedah $P\text{-value} = 0,001$ dan ada hubungan sikap perawat dalam memberikan teknik relaksasi nafas dalam dengan pelaksanaan edukasi teknik relaksasi nafas dalam pada pasien pre bedah $P\text{-value} = 0,012$. Melihat hasil di atas, maka perawat sebagai *educator* disarankan lebih meningkatkan mutu pelayanan kesehatan dalam memberikan *health education* pada pasien pre bedah tentang cara menurunkan intensitas nyeri dengan menggunakan pendekatan non farmakologis.

Kata kunci : pengetahuan, sikap, dan edukasi teknik relaksasi
Daftar pustaka : 30 (2007 – 2015)

COLLEGE OF HEALTH SCIENCES SINT CAROLUS
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN

The research report
19 August 2018

Rosalia Dewi Sekarini

The Relationship Between Knowledge and Attitudes of Nurses in Providing Education for Deep Breath Relaxation in Pre-Surgical Patients in Hospital X

ABSTRACT

Breathing in relaxation techniques is a form of independent nursing care action, where the nurses teach patients how to perform the breath in a good and properly to reduce pain and anxiety. This technique is also one of the preparations for pre-surgery where the nurse must provide deep breathing relaxation techniques before surgery. This study aims to determine the knowledge and attitudes of nurses in providing breathing relaxation techniques in pre-surgical patients. The method used in this study is a quantitative method with cross sectional design. The number of samples was 59 nurses who worked in the medical surgery room of adult X Hospital. The analysis used univariate, with Kendall's tau b test. The results showed 40 (85.1%) nurses had good knowledge to educate deep breathing relaxation techniques in pre-surgical patients, while those with sufficient knowledge mostly did not educate 9 patients in deep breathing relaxation techniques in pre-surgical patients (75%). Nurses with positive attitude to educate in breathing relaxation techniques on the patients 32 pre-surgical nurses (84.2%), and nurses' negative attitudes did not educate breathing relaxation in pre-surgical patients included 11 (52.4%) nurses. The results of further analysis showed that there was a relationship between nurses' knowledge of breathing relaxation techniques and the implementation of breathing relaxation techniques in pre-surgical patients $P\text{-value} = 0,001$ and there was a relationship between nurses' attitudes in breathing relaxation techniques with the implementation of deep breathing relaxation techniques in pre-patients surgery $P\text{-value} = 0.012$. Looking at the results of the above, then the nurse as an educator suggested further improve the quality of health services in providing health education to patients pre surgery on how to decreasing the intensity of pain usage non-pharmacological approaches.

Keywords: knowledge, attitude, and education of relaxation techniques

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN SIKAP PERAWAT
DALAM MEMBERIKAN EDUKASI TEKNIK RELAKSASI
NAFAS DALAM PADA PASIEN PRE BEDAH DI RS X**

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian Program
S1 Keperawatan Sint Carolus

Jakarta, 24 Agustus 2018

Pembimbing Metodologi



(Fulgensius Suriyanto, M.Kesos)

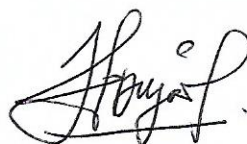
Pembimbing Materi



(Kristina Lisum, SKp, MSN)

Mengetahui :

Koordinator M. K. Riset Keperawatan



(E. Sri Indiyah S, S.Kp., M.Kes)

LEMBAR PENGESAHAN

**PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

Jakarta, 24 Agustus 2018

Ketua



(Ns. M. Lousiana S., S.Kep., M.BioMed)

Anggota



(Kristina Lisum, SKp, MSN)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa, karena atas rahmat dan ridhonya penulis masih diberi kesehatan dan kesempatan dalam menyelesaikan penelitian ini yang berjudul **“Hubungan antara pengetahuan dan sikap perawat dalam memberikan edukasi teknik relaksasi nafas dalam pada pasien pre bedah di RS X”**.

Adapun maksud dari penelitian ini sebagai syarat dalam menyelesaikan studi pada program Sarjana Strata Satu (S1) STIK Sint Carolus Jakarta. Bimbingan dan dorongan serta bantuan bapak ibu dosen, teman-teman, dan ketulusan hati dan keramahan dari banyak pihak, sangat membantu dalam penyusunan penelitian ini dengan harapan agar tercapai hasil yang sebaik mungkin, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada:

1. Ibu Emiliana Tarigan, S.Kp, M.Kes selaku Ketua STIK Sint Carolus.
2. Ibu Ns.Elisabeth Isti Daryanti, SKep, MSN selaku ketua Program studi S-1 Keperawatan STIK Sint Carolus.
3. Ibu Kristina Lisum, SKp. MSN selaku pembimbing materi yang telah meluangkan banyak waktu dan tenaga untuk memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis.
4. Bapak Fulgensius Suriyanto, M.Kesos selaku pembimbing metodologi riset yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis.
5. Ibu Risma Yuniarlina Rawajane Sihombing, SKp., MS selaku Pembimbing Akademik program studi S1 Keperawatan jalur B kelas Mitra STIK Sint Carolus
6. Ibu Emerentiana Sri Indiyah Supriyanti, SKp., MKes selaku koordinator mata ajar Riset Keperawatan, yang banyak memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis.
7. Ibu Ns. M.Lousiana S.,S.Kep.M.Biomed selaku penguji penelitian yang telah meluangkan banyak waktu dan tenaga untuk menguji kepada penulis.
8. dr.Julia Sutandar selaku direktur RS X yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di Rumah Sakit ini.

9. Ns. Renta Anita,S.Kep selaku manager keperawatan RS X yang selalu memberikan dukungan penuh untuk melaksanakan penelitian ini.
10. Kedua orang tua saya tercinta yang selalu memberikan saya dorongan dan semangat serta doa yang tidak pernah terhenti.
11. Seluruh teman-teman S1 keperawatan jalur B kelas Mitra tahun ajaran 2016, terima kasih atas segala supportnya dan kerja samanya.
12. Teman-teman di ruang rawat dewasa RS X, atas waktu dan pengorbanannya selama ini kepada peneliti.
13. Dan teman-teman semua yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu, terima kasih banyak atas doanya.

Peneliti menyadari bahwa hasil penelitian ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki. Oleh karena itu peneliti senantiasa mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun. Akhir kata, semoga hasil penelitian ini bermanfaat dan dapat digunakan sebagai tambahan informasi bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jakarta, 19 Agustus 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Judul Dalam	i
Lembar publikasi	ii
Lembar originalitas	iii
Lembar pernyataan bebas plagiat	iv
Abstrak	v
Halaman Persetujuan	vii
Halaman Pengesahan	ix
Kata Pengantar	x
Daftar Isi	xii
Daftar tabel	xiv
Daftar skema	xv
Daftar lampiran	xvi
Lembar daftar riwayat hidup	xvii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup Penelitian	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Edukasi	7
B. Teknik Relaksasi Nafas Dalam	23
C. Penelitian Terkait	26

BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep	30
B. Hipotesis Penelitian	31
C. Definisi Operasional	31

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	35
----------------------------	----

B. Populasi dan Sampel Penelitian	35
C. Tempat dan Waktu Penelitian	37
D. Etika Penelitian	37
E. Alat Pengumpulan Data	38
F. Teknik Analisa Data	42
G. Jadwal Kegiatan	46
Bab V Hasil Penelitian dan Pembahasan	
A. Analisa univariat	47
B. Analisa bivariat	53
C. Keterbatasan penelitian	58
Bab VI Kesimpulan dan Saran	
A. Kesimpulan	59
B. Saran	59
Daftar Pustaka	
Lampiran	

DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 3.2 Definisi operasional	32
Tabel 4.1 Tabel krejie	37
Tabel 4.2 Tabel tingkat reliabilitas berdasarkan nilai alpha	40
Tabel 4.3 tabel jadwal kegiatan penelitian	46
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi berdasarkan karakteristik	47
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi berdasarkan pengetahuan	49
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi berdasarkan sikap	50
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi berdasarkan pelaksanaan edukasi teknik relaksasi nafas dalam	51
Tabel 5.5 Hubungan pengetahuan perawat dengan pelaksanaan edukasi teknik relaksasi nafas dalam	53
Tabel 5.6 Hubungan sikap perawat dengan pelaksanaan edukasi teknik relaksasi nafas dalam	55

DAFTAR SKEMA

- 3.1 Kerangka konsep penelitian pelaksanaan edukasi teknik relaksasi nafas dalam pada pasien pre bedah di RS X.

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat permohonan menjadi responden
- Lampiran 2 : Surat persetujuan menjadi responden
- Lampiran 3 : Kuisisioner penelitian
- Lampiran 4 : Presentase pengetahuan, sikap, dan pelaksanaan edukasi teknik relaksasi nafas dalam
- Lampiran 5 : Lembar output analisa SPSS
- Lampiran 6 : Surat permohonan uji valid
- Lampiran 7 : Surat jawaban uji vali.
- Lampiran 8 : Surat permohonan penelitian
- Lampiran 9 : Surat jawaban penelitian
- Lampiran 10 : Lembar jadwal kegiatan
- Lampiran 11 : Berita acara bimbingan dan presensi

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat permohonan menjadi responden

Lampiran 2 : Surat persetujuan menjadi responden

Lampiran 3 : Kuisisioner penelitian

Lampiran 4 : Presentase pengetahuan, sikap, dan pelaksanaan edukasi teknik relaksasi
nafas dalam

Lampiran 5 : Lembar output analisa SPSS

Lampiran 6 : Surat permohonan uji valid

Lampiran 7 : Surat jawaban uji vali.

Lampiran 8 : Surat permohonan penelitian

Lampiran 9 : Surat jawaban penelitian

Lampiran 10 : Lembar jadwal kegiatan

Lampiran 11 : Berita acara bimbingan dan presensi