



**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA  
DAN KEPATUHAN DIET PASIEN DIABETES  
MELITUS TIPE 2 DI POLI ENDOKRIN  
RS X KELAPA GADING  
JAKARTA**

OLEH : SOLEKHAH

NIM : 2016-12-191

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS  
PROGRAM S1 KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2018**



**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA  
DAN KEPATUHAN DIET PASIEN DIABETES  
MELITUS TIPE 2 DI POLI ENDOKRIN  
RS X KELAPA GADING  
JAKARTA**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : SOLEKHAH

NIM : 2016-12-191

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS  
PROGRAM S1 KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2018**

## LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN

### PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus :

Nama : Solekhah

NIM : 2016 12 191

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak bebas Royalty Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul :

Hubungan antara Dukungan Keluarga dan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poli Endokrin Rumah Sakit X Kelapa Gading Tahun 2018

berserta perangkat yang ada bila diperlukan.

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, Agustus 2018



(Solekhah)

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Solekhah

NIM : 2016 12 191

Program Studi : SI Keperawatan Jalur B

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, Agustus 2018



(Solekhah)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS**

**PROGRAM S1 KEPERAWATAN**

Laporan Penelitian

Agustus, 2018

SOLEKHAH

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DAN KEPATUHAN  
DIET PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI POLI ENDROKIN RUMAH  
SAKIT X KELAPA GADING JAKARTA**

Halaman xv + 86 halaman, 18 tabel, 1 skema, 11 lampiran

**ABSTRAK**

Diabetes melitus (DM) merupakan suatu kelompok penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, kerja insulin, atau kedua-duanya. Penatalaksanaan DM perlu dilakukan untuk mengurangi komplikasi, salah satunya dengan pengaturan makan yang baik sesuai anjuran tenaga kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dan kepatuhan diet pada pasien diabetes melitus tipe 2 di poli Endrokin Rumah Sakit X Kelapa Gading Jakarta. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional*, sampel dalam penelitian ini berjumlah 70. Alat pengumpulan data menggunakan kuisioner. Analisa bivariat dengan uji *Kendall's tau b* dengan  $\alpha = 0,05$ . Hasil penelitian didapatkan terdapat hubungan antara kepatuhan diet diabetes tipe 2 dan dukungan keluarga secara keseluruhan ( $p$  value 0,000), dukungan emosional ( $p$  value 0,001), dukungan penghargaan ( $p$  value 0,008), dukungan instrumental ( $p$  value 0,007) dan dukungan informasional ( $p$  value 0,000). Kesimpulannya adalah sebagai tenaga kesehatan dapat meningkatkan dukungan keluarga dengan pendidikan kesehatan terstruktur kepada penderita dan keluarga, memfasilitasi pemberian dukungan keluarga dan melakukan supervisi terkait penerapan pemberdayaan keluarga dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien DM tipe 2. Saran bagi penderita DM tipe 2 yaitu harus rajin mengontrol kadar gula darah dan mematuhi diet yang dianjurkan oleh tenaga kesehatan untuk mengurangi komplikasi.

Kata kunci : Kepatuhan diet, dukungan keluarga, diet diabetes mellitus tipe 2.

Referensi : 11 buku, 14 jurnal (2010-2018)

**HIGH SCHOOL SCIENCE HEALTH SINT CAROLUS**

**BACHELOR OF NURSING PROGRAM**

*The Research Report*

*August, 2018*

SOLEKHAH

***Relationship Between Family Support and Compliance with Diet Types 2 Patients in Diabetes Mellitus in Poli Endokrin Hospital X Kelapa Gading Jakarta***

*86 pages, 18 tables, 1 scheme, 11 attachment*

**ABSTRACT**

*Diabetes Mellitus (DM) is a group of metabolic disease with hyperglycaemic characteristic which happen because of deviation of the insulin secretion, the work of the insulin, or both. DM management needs to be done to reduce complications, one of them is by regulating a good diet according to the advice of medical personnel. This study aims to determine the relationship between family support and dietary compliance in patients with type 2 diabetes mellitus in Poli Endokrin Hospital X Kelapa Gading Jakarta. The research method used is quantitative method with cross sectional research design, the sample in this study amounted to 70. The data collection tool used a questionnaire. Bivariate analysis with Kendall's Tau test with  $\alpha = 0,05$ , statistically there was a significant relationship between overall family support and dietary compliance with type 2 diabetes mellitus patients with  $p$  value = 0,000, there was a significant relationship between emotional support and diabetes mellitus patients diet compliance type 2 with  $p$  value = 0,001, there was a significant relationship between reward support and diabetes mellitus patients diet compliance type 2 with  $p$  value = 0,008, there was a significant relationship between instrumental support and diabetes mellitus patients diet compliance type 2 with  $p$  value = 0,007 and there was a significant relationship between informational support and diabetes mellitus patients diet compliance type 2 with  $p$  value = 0,000. The conclusion is recommendatin from the research medical personnel can improve support for families with a structured education programmes, facilitated family support and improve, monitoring related to the implementation of the family empowerment in providing nursing care to patients with type 2 DM. Advice for patients with type 2 diabetes is often have to control blood sugar and adhere to a diet recommended by medical personnel to reduce complications.*

**Keywords:** *diet compliance level, family support level, diabetes mellitus management.*

**Reference :** *11 books, 14 journal ( 2010-1018 )*

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DAN KEPATUHAN**

**DIET PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI POLI**

**ENDOKRIN RS X KELAPA GADING**

**2018**

Laporan Penelitian

Telah disetujui diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian Program S1  
Keperawatan **Sint Carolus**

Jakarta, 24 Agustus 2018

Pembimbing Metodologi



(Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM, IAI)

Pembimbing Materi



(Ns. Sondang Ratnauli Sianturi, S.Kep. MSN)

Mengetahui

Koordinator M.K Riset Keperawatan



(E. Sri Indiyah S, SKp., M.Kes)

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PANITIA SIDANG SKRIPSI**

**UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS**

Jakarta, Agustus 2018

**Ketua**



(Ns. Lousiana S.Kep. M.Kep.BioMed)

**Anggota**



(Ns. Sondang Ratnauli Sianturi, S.Kep. MSN)



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatnya peneliti dapat menyelesaikan laporan penelitian dengan judul “Hubungan Antara Dukungan Keluarga dan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poli Endokrin Rumah Sakit X Kelapa Gading Jakarta”.

Laporan penelitian ini dibuat untuk diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program S1 Keperawatan STIK Sint Carolus. Saat menyelesaikan laporan penelitian ini, penulis menemukan berbagai kendala, namun berkat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka semuanya dapat berjalan dengan baik.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan :

1. Ibu Emiliana Tarigan., SKp., M.Kes., selaku Ketua STIK Sint. Carolus Jakarta
2. Ibu Ns. Elisabeth Isti Daryanti, S.Kep., MSN selaku ketua Program Studi S1 Keperawatan
3. Ibu E. Sri Indiyah Supriyanti, SKp.,M.kes. selaku koordinator mata kuliah Metodologi Riset yang dengan sabar memberikan materi dan telah meluangkan waktunya kepada penulis.
4. Ibu Ns. Sondang Ratnauli Sianturi, S.Kep. MSN selaku pembimbing materi yang dengan sabar memberikan bimbingan, arahan, dan telah meluangkan waktu kepada penulis.
5. Ns. Maria Lousiana, S.Kep.M.Kep.BioMed. selaku penguji yang telah meluangkan waktunya kepada penulis.
6. Bapak Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM, IAI. Selaku pembimbing Metodologi Riset yang dengan sabar memberikan bimbingan, arahan, dan telah meluangkan waktu kepada penulis.
7. Manager keperawatan Rumah Sakit Mitra Keluarga Depok, yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan pengambilan data uji valid.
8. Manager keperawatan Rumah Sakit Mitra Keluarga Kelapa Gading, yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan pengambilan data penelitian.

9. Para responden yang telah bersedia meluangkan waktu untuk mengikuti kegiatan penelitian ini.
10. Petugas perpustakaan STIK Sint. Carolus yang telah membantu penulis untuk mendapatkan sumber referensi yang berhubungan dengan penyusunan laporan penelitian ini.
11. Seluruh staf Prodi S1 Keperawatan STIK Sint. Carolus yang telah banyak membantu dalam proses penyusunan penelitian dan mengurus surat ijin.
12. Kedua orang tua yang telah memberikan dukungan moril dan materi , kakak dan adik yang selalu mendukung penulis.
13. Teman-teman mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan angkatan 2017 kelas F dan S1 Keperawatan angkatan 2014 yang telah memberikan dukungan informasi dan masukan terkait penyusunan laporan penelitian ini .
14. Semua pihak yang telah membantu dengan caranya masing-masing dalam penyusunan laporan penelitian ini .

Penulis berharap semoga laporan penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua, khususnya bagi profesi keperawatan.

Jakarta, Agustus 2018

Solekhah

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DALAM .....	i
ABSTRAK .....	ii
ABSTRACT .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR SKEMA .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv

### **BAB I : PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Masalah Penelitian .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	9
E. Ruang Lingkup Penelitian .....	9

### **BAB II : TINJAUAN KEPUSTAKAAN**

A. Diabetes Melitus .....	11
1. Pengertian .....	11
2. Klasifikasi .....	12
3. Faktor Resiko .....	13
4. Patofisiologi .....	14
5. Manifestasi Klinis .....	15
6. Tes Diagnostik .....	16
7. Komplikasi .....	17
8. Penatalaksanaan .....	21
B. Kepatuhan Diet .....	38
C. Dukungan Keluarga .....	39
1. Definisi Keluarga .....	39
2. Penatalaksanaan DM Pendekatan Keluarga .....	39
3. Bentuk Dukungan Keluarga .....	40
D. Penelitian Terkait .....	44

### **BAB III: KERANGKA KONSEP**

A. Kerangka Konsep .....	46
B. Hipotesis .....	47
C. Definisi Operasional .....	47

### **BAB IV : METODE DAN PROSEDUR PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	52
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	53
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	55
D. Etika Penelitian .....	55
E. Alat Pengumpulan Data .....	57
F. Metode Pengumpulan Data .....	61
G. Teknik Analisa Data .....	62
H. Jadwal Kegiatan Penelitian .....	67

### **BAB V : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Gambaran Umum Penelitian .....	68
B. Gambaran Lokasi Penelitian .....	68
C. Hasil Penelitian .....	69
1. Analisa Univariat .....	69
2. Analisa Bivariat .....	86
D. Keterbatasan Penelitian .....	91

### **BAB VI : KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	93
B. Saran .....	94

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel II.1	Kadar tes laboratorium darah untuk diagnosis diabetes dan prediabetes
Tabel II.2	Tingkat aktivitas fisik
Tabel III.1	Definisi Operasional
Tabel IV.1	Derajat Reliabilitas
Tabel V.1	Distribusi Responden Berdasarkan Usia
Tabel V.2	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin
Tabel V.3	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan
Tabel V.4	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan
Tabel V.5	Distribusi Responden Berdasarkan Riwayat Keluarga DM
Tabel V.7	Distribusi Responden IMT
Tabel V.8	Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Secara Keseluruhan
Tabel V.9	Distribusi Frekuensi Dukungan Emosional
Tabel V.10	Distribusi Frekuensi Dukungan Penghargaan
Tabel V.11	Distribusi Frekuensi Dukungan Instrumental
Tabel V.12	Distribusi Frekuensi Dukungan Informasional
Tabel V.13	Distribusi Frekuensi Kepatuhan Diet Pasien DM Tipe 2
Tabel V.14	Hubungan Dukungan Keluarga Secara Keseluruhan dengan Kepatuhan Diet Pasien DM Tipe 2
Tabel V.15	Hubungan Dukungan Emosional Keluarga dengan Kepatuhan Diet Pasien DM Tipe 2
Tabel V.16	Hubungan Dukungan Penghargaan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Pasien DM Tipe 2
Tabel V.17	Hubungan Dukungan Instrumental Keluarga dengan Kepatuhan Diet Pasien DM Tipe 2
Tabel V.18	Hubungan Dukungan Informasional Keluarga dengan Kepatuhan Diet Pasien DM Tipe 2

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Izin Uji Validitas di RS Mitra Keluarga Depok
- Lampiran 2 Surat Keterangan Telah Melakukan Uji Valid dari RS Mitra Keluarga Depok
- Lampiran 3 Surat Izin Melakukan Penelitian
- Lampiran 4 Surat Keterangan telah menyelesaikan Penelitian dari RS Mitra Keluarga Kelapa Gading
- Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembar Kuisisioner
- Lampiran 8 Lembar Hasil Uji Validitas
- Lampiran 9 Lembar Hasil Olah Data Penelitian
- Lampiran 10 Lembar Kegiatan Riset
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi