



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL
DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN ANEMIA
ZAT BESI DI PUSKESMAS RAWAT INAP
WAY KANDIS BANDAR LAMPUNG**

2019

OLEH: FRANSISKA MAYA RANTIKA

NIM: 2015-11-018

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA**

2019



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL
DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN ANEMIA
ZAT BESI DI PUSKESMAS RAWAT INAP
WAY KANDIS BANDAR LAMPUNG**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

SARJANA KEPERAWATAN

**OLEH: FRANSISKA MAYA RANTIKA
NIM: 2015-11-018**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2019**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fransiska Maya Rantika

Nim : 2015-11-018

Program Studi : S1 Keperawatan Jalur A

Menyatakan bahwa penelitian ini benar hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain. Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 28 Juni 2019



(Fransiska Maya Rantika)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa/i Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus :

Nama : Fransiska Maya Rantika
NIM : 2015-11-018
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak bebas *royalty* noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul “Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil dengan Perilaku Pencegahan Anemia Zat Besi di Puskesmas Way Kandis Bandar Lampung”, beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengolahnya dalam bentuk pengkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan *royalty* kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 28 Juni 2019
Yang menyatakan



(Fransiska Maya Rantika)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S1 KEPERAWATAN

Laporan Penelitian

Juni, 2019

FRANSISKA MAYA RANTIKA

Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil dengan Perilaku Pencegahan Anemia Zat Besi di Puskesmas Rawat Inap Way Kandis Bandar Lampung

xv + 54 halaman, 10 tabel, 19 lampiran

ABSTRAK

Anemia merupakan salah satu masalah kesehatan pada ibu hamil yang menimbulkan risiko kelahiran prematur, berat bayi lahir rendah (BBLR), peningkatan angka kematian ibu (AKI) dan kematian perinatal. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap ibu hamil dengan perilaku pencegahan anemia zat besi di puskesmas rawat inap way kandis bandar lampung. Metode penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik purposive sampling dengan jumlah sampel sebanyak 67 ibu hamil. Hasil analisis univariat menunjukkan sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik (50,7%), sikap positif (52,2%) dan perilaku baik tentang pencegahan anemia zat besi (53,7%). Analisis bivariat dengan uji *Kendall's Tau b* dengan $\alpha = 0,05$ secara statistik terdapat hubungan antara pengetahuan tentang anemia dengan perilaku pencegahan anemia zat besi ($p\text{-value} = 0,000$) dan ada hubungan antara sikap ibu hamil dengan perilaku pencegahan anemia zat besi ($p\text{-value} = 0,034$). Diharapkan Puskesmas berupaya meningkatkan pengetahuan ibu hamil dengan pemberian penyuluhan dan ibu hamil dapat menerapkan upaya pencegahan anemia zat besi.

Kata Kunci: Anemia, Pengetahuan, Sikap, Perilaku Pencegahan Anemia Zat Besi

Daftar Pustaka: 26 Buku, 18 Jurnal (2009-2018)

SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCES
BACHELOR OF NURSING

Research Report

June, 2019

FRANSISKA MAYA RANTIKA

Correlation of Knowledge and Behavior of Pregnant Mother with Iron Anemia Prevention Behavior in Inpatient Health Care Way Kandis Bandar Lampung

xv + 54 pages, 10 tables, 19 attachments

ABSTRACT

Anemia is a hematology condition which is marked by the state of blood circulation with a number of red blood cells is less than normal. This aim of this research is to find out the relation between knowledge and the attitude of pregnant mother with iron anemia preventive behavior in community health center Way Kandis, Bandar Lampung. The research design used was descriptive quantitative with cross sectional approach. The sampling technique used was purposive sampling and the total sample was 67 pregnant women. Data analysis used in this research is Kendall Tau b. The result of this research shows that there is a correlation between knowledge of anemia with iron anemia preventive behavior towards pregnant mother with (p value 0,000) and there is a correlation between the attitudes of pregnant mother with iron anemia preventive behavior on pregnant mother (p value 0,034). The researcher suggested on community health center to improve the knowledge of pregnant mother with socialization related to anemia.

Keywords: Anemia, Knowledge, Attitude, Behavior, Prevention Iron Anemia

Bibliography: 26 Books, 18 Journals (2009 - 2018)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL DENGAN PERILAKU
PENCEGAHAN ANEMIA ZAT BESI DI PUSKESMAS RAWAT INAP
WAY KANDIS BANDAR LAMPUNG
2019**

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian

Program S1 Keperawatan Sint Carolus

Jakarta, Juni 2019

Pembimbing Metodologi



(Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM., IAI)

Pembimbing Materi



(Sr. Lucia Utami CB, BSN., MKep)

Mengetahui :

Koordinator M.K. Riset Keperawatan




(Ns. Lina Dewi Anggraeni M, M.Kep., Sp.Kep.An)

LEMBAR PENGESAHAN

**PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM S1 KEPERAWATAN JALUR A
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

Jakarta, Juni 2019

Ketua



(Ns. Justina Purwarini Acihayati, Mkep., Sp.Mat., DNSc)

Anggota



(Sr. Lucia Utami CB, BSN., MKep)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas Rahmat dan Berkah-Nya yang melimpah, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini dengan judul “Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil dengan Perilaku Pencegahan Anemia Zat Besi di Puskesmas Rawat Inap Way Kandis Bandar Lampung” ini tepat pada waktunya.

Penelitian ini dibuat untuk diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana keperawatan. Penulis banyak mengalami hambatan, namun berkat adanya kemauan yang keras dalam diri penulis dan juga adanya bantuan, arahan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, akhirnya penyusunan penelitian ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Emiliana Tarigan, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua STIK Sint Carolus Jakarta.
2. Ns. Elisabeth Isti Daryanti, S.Kep., MSN selaku Ketua Program S1 Keperawatan STIK Sint Carolus.
3. Ns. Lina Dewi Anggraeni, M.Kep., Sp.Kep.An selaku Koordinator Mata Kuliah Metodologi Riset Keperawatan.
4. Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM, IAI., selaku Dosen Pembimbing Metodologi.
5. Sr. Lucia Utami, CB., BSN., MKep., selaku Dosen Pembimbing Materi Penelitian
6. Ns. Justina Purwarini Acihayati, Mkep., Sp.Mat., DNSc., selaku dosen penguji dalam sidang penelitian ini.
7. Ns. Cicilia Nony selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan dukungan, nasihat dan doa selama proses akademik sampai saat penyusunan penelitian ini.
8. Kepala Puskesmas Rawat Inap Way Kandis Bandar Lampung yang telah memberikan lahan untuk melakukan penelitian dan seluruh bidan yang telah membimbing secara tulus selama proses penelitian, serta staf Puskesmas yang turut membantu dalam proses pengambilan data.
9. Ibu Maya Pasaribu yang sudah bersedia membantu penulis selama proses penelitian dan membimbing dengan sepenuh hati.

10. Para ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Way Kandis Bandar Lampung yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
11. Staf perpustakaan STIK Sint Carolus yang membantu dalam melengkapi studi literatur penelitian.
12. Yayasan Buddha Tzu Chi yang telah memberikan kesempatan belajar di perguruan tinggi dengan bantuan beasiswa dan bimbingan orang tua asuh.
13. Bapak Antonius Suwito dan Ibu Vitalis Yuliana Paini selaku orang tua yang telah memberi dukungan doa dan finansial. Kedua mbaku Elisabeth Maitasari Sulistyawati dan Theresia Dewi Asti yang telah bersedia meluangkan waktu dan selalu memotivasi dengan memberikan perhatian, mendoakan dan memberi semangat penulis.
14. Mas Mono, Mas Yanuri, Cia, Chitra, Alica, Ansel dan seluruh keluarga yang telah memberi semangat, penghiburan, doa serta dukungan yang tak terhingga.
15. Gefryn Urbanus yang berperan sebagai abang dan sahabat yang setia menemani juga membagi waktu untuk membantu penulis selama proses pembuatan laporan penelitian dan selalu memberi semangat dengan penuh kasih.
16. Sahabat Nadya, Okta, Regina, Maria, Roma, Reynaldo, Robinson, dan Ricky yang selalu berusaha membantu, mendoakan, dan memberi semangat.
17. Sr. Ale, Chyntia, Stella, Destia, Galuh, Fanny, Lita, Hera, Lianna, Irad, Novrin, Etta, Calvin, Adit, Indra, Kurnia, Fita dan semua teman-teman seperjuangan S1 jalur A angkatan 2015 yang telah memberikan doa, semangat dan dukungan dalam penyusunan penelitian ini.
18. Semua pihak yang telah membantu dengan caranya masing-masing.

Akhir kata penulis berharap semoga proposal penelitian ini dapat bermanfaat bagi tempat dilakukan penelitian, para pembaca sekalian pada umumnya dan penulis khususnya, serta bagi seluruh mahasiswa/i STIK Sint Carolus Jakarta.

Jakarta, 28 Juni 2019

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul Dalam.....	i
Pernyataan Orisinalitas.....	ii
Pernyataan Persetujuan Publikasi.....	iii
Abstrak Bahasa Indonesia.....	iv
Abstrak Bahasa Inggris.....	v
Pernyataan Persetujuan.....	vi
Lembar Pengesahan.....	vii
Daftar Riwayat Hidup.....	viii
Kata Pengantar.....	ix
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Skema.....	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Ruang Lingkup.....	6
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Kehamilan.....	7
B. Anemia.....	8
C. Anemia Zat Besi.....	12
D. Program Pencegahan Anemia.....	13
E. Pengetahuan.....	14
F. Sikap.....	16
G. Perilaku.....	19
H. Penelitian Terkait.....	20

BAB III : KERANGKA KONSEP.....	24
A. Kerangka Konsep.....	24
B. Hipotesis.....	24
C. Definisi Operasional.....	25
BAB IV : METODE PENELITIAN.....	28
A. Desain Penelitian.....	28
B. Populasi dan Sampel.....	28
C. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian.....	30
D. Etika Penelitian.....	30
E. Alat Pengumpul Data.....	32
F. Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	34
G. Metode Pengumpulan Data.....	36
H. Teknik Analisis Data.....	37
I. Jadwal Kegiatan Penelitian.....	41
BAB V : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	42
B. Hasil Penelitian	43
C. Keterbatasan Penelitian	52
BAB VI : SIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. Simpulan	53
B. Saran	54

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	26
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil di Puskesmas Rawat Inap Way Kandis, Bandar Lampung	44
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Anemia di Puskesmas Rawat Inap Way Kandis, Bandar Lampung	45
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jawaban terhadap Pernyataan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Anemia di Puskesmas Rawat Inap Way Kandis, Bandar Lampung.....	45
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Sikap Ibu Hamil tentang Pencegahan Anemia Zat Besi di Puskesmas Rawat Inap Way Kandis, Bandar Lampung.....	46
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jawaban terhadap Pernyataan Sikap Ibu Hamil tentang Pencegahan Anemia Zat Besi di Puskesmas Rawat Inap Way Kandis, Bandar Lampung	47
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Perilaku Ibu Hamil tentang Pencegahan Anemia Zat Besi di Puskesmas Rawat Inap Way Kandis, Bandar Lampung.....	48
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jawaban terhadap Pernyataan Perilaku Ibu Hamil tentang Pencegahan Anemia Zat Besi di Puskesmas Rawat Inap Way Kandis, Bandar Lampung.....	48
Tabel 5.8	Hubungan antara Pengetahuan Ibu Hamil dengan Perilaku Pencegahan Anemia Zat Besi di Puskesmas Rawat Inap Way Kandis, Bandar Lampung.....	50
Tabel 5.9	Hubungan antara Sikap Ibu Hamil dengan Perilaku Pencegahan Anemia Zat Besi di Puskesmas Rawat Inap Way Kandis, Bandar Lampung.	51

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Konsep.....	28
-------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Riwayat hidup penulis
Lampiran 2	Surat permohonan izin uji validitas & penelitian
Lampiran 3	Surat balasan permohonan izin uji validitas & penelitian
Lampiran 4	Surat balasan izin uji valid
Lampiran 6	Surat balasan izin penelitian
Lampiran 7	Surat balasan telah melakukan uji valid
Lampiran 8	Surat balasan telah melakukan penelitian
Lampiran 9	Surat balasan telah melakukan uji valid & penelitian
Lampiran 10	Penjelasan penelitian
Lampiran 11	Persetujuan menjadi responden penelitian
Lampiran 12	Kuesioner penelitian
Lampiran 13	Hasil uji validitas dan reliabilitas kuesioner pengetahuan ibu hamil
Lampiran 14	Hasil uji validitas dan reliabilitas kuesioner sikap ibu hamil
Lampiran 15	Hasil uji validitas dan reliabilitas kuesioner perilaku
Lampiran 16	Hasil analisis karakteristik responden
Lampiran 17	Hasil analisis univariat
Lampiran 18	Hasil analisis bivariat
Lampiran 19	Jadwal kegiatan penelitian
Lampiran 20	Lembar berita acara bimbingan dan presensi