



**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
STATUS GIZI LANJUT USIA DI RUMAH SAKIT X SWASTA JAKARTA**

OLEH : Ellis Herawati Siburian

NIM : 2016-12-161

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus  
PROGRAM S1 KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2018**



**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
STATUS GIZI LANJUT USIA DI RUMAH SAKIT X SWASTA JAKARTA**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : Ellis Herawati Siburian  
NIM : 2016-12-161

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus  
PROGRAM S1 KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2018**

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

### KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMI

---

Yang bertandatangan dibawah ini, saya mahasiswi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus.

Nama : Ellis herawati siburian  
NIM : 2016-12-161  
Prodi : S1 Keperawatan  
Institus : STIK Sint Carolus Jakarta  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalti Non eksklusif atas skripsi saya yang berjudul :

**Faktor yang berhubungan dengan status gizi lanjut usia di rumah sakit x jakarta**

Beserta perangkat yang ada (Jika diperlukan) dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini STIK Sint Carolus berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 08 Oktober 2018

Yang menyatakan



(Ellis herawati siburian)

## SURAT PERNYATAAN ORSINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ellis Herawati Siburian

NIM : 2016-12-161

Program Studi : S1 Keperawatan Jalur B

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 08 Oktober 2018



(Ellis herawati siburian)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS PROGRAM S-1  
KEPERAWATAN JALUR B**

**Laporan Penelitian**

**08 Oktober 2018**

**Ellis Herawati Siburian**

**Faktor yang Berhubungan Dengan Status Gizi Lanjut Usia Di Rumah Sakit X  
Jakarta.**

**VI bab + 43 halaman, 9 tabel + 7 lampiran**

**ABSTRAK**

Status gizi adalah suatu ukuran mengenai kondisi tubuh seseorang yang dapat dilihat dari makanan yang dikonsumsi dan penggunaan zat-zat gizi di dalam tubuh. Banyak faktor yang membuat lansia mengalami kekurangan gizi. Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi faktor yang berhubungan dengan status gizi pada lansia dengan tingkat ekonomi menengah ke atas di RS X Jakarta. Penelitian ini merupakan penelitian metode kuantitatif dengan desain deskriptif korelasi pada 100 orang lansia. Ditemukan hasil 49% lansia mengalami status gizi normal, ditemukan lansia hidup seorang diri mayoritas 57%, lansia dengan kegiatan merawat cucu mayoritas 49%, lansia yang tidak memiliki support keluarga mayoritas 50%. Ada hubungan antara status gizi dengan lansia seorang diri, lansia merawat cucu, support system keluarga dengan uji square dengan hasil *p value* 0,000. Dengan demikian diperlukan beberapa pelatihan dan mempelajari untuk penanganan faktor yang berhubungan dengan status gizi pada lansia serta melakukan penelitian selanjutnya.

Kata kunci : faktor yang berhubungan, status gizi lansia

Referensi : 20 buku (2010-2018)

**HIGH SCHOOL HEALTH SCIENCE SINT CAROLUS PROGRAM S-1  
NURSING NURSE B**

***Research Report***

***08 Oktober 2018***

***Ellis Herawati Siburian***

***Factors Related To The Nutritional Status Elderly Hospital X Jakarta***

*VI bab + 43 page + 9 tabel +7 attachments*

***ABSTRACT***

*Nutritional status is a measure of a person's body condition that can be seen from the food consumed and the use of nutrient in the body. Many factors that make the elderly experience malnutrition. This study aims to identify factors related to nutritional status in elderly people with middle and upper economic level at the X Hospital in Jakarta. This research is a quantitative method research with a correlation descriptive design for 100 elderly people. Found that 49% of elderly people experienced normal nutritional status, found elderly living alone a majority of 43%, elderly with activities to care for the majority of 49% grandchildren, elderly who do not have a family support of 50% majority. There is a relationship between nutritional status with the elderly alone, elderly caring for grandchildren, supporting the family system with a square test with p value of 0,000. Thus is takes some training and learning to handle factors related to the nutritional status of the elderly and do further research.*

***Keywords : Related factor, nutritional status of the elderly***

***Reference : 20 books (2010-2018)***

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
STATUS GIZI PADA PASIEN LANJUT USIA DI RUMAH SAKIT X  
JAKARTA 2018**

Laporan Penelitian

Telah Disetujui Dan Diuji Di Hadapan tim penguji Penelitian

Program S1 Keperawatan Jalur B Sint Carolus

Jakarta, 08 Oktober 2018

Pembimbing Metodologi

Pembimbing Materi



(Dr. Ir Wilhelmus Hary Susilo., MM.,IAI)

(Ernawati, SKp.,MNg)

Mengetahui

Koordinator M.A Riset Keperawatan



(Emerentiana Sri Indiyah Supriyanti, Skp, M.Kes)

**LEMBARAN PENGESAHAN**

**PANITIA SIDANG**

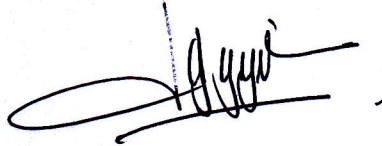
**UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN**

**PROGRAM SI B KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI KESEHATAN Sint Carolus**

Jakarta, 08 Oktober 2018

**Ketua**



(Ns. G. Sri Redjeki, M.Kep.,SpKom)

**Anggota**



(Ernawati, SKp., MNg)



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatnya peneliti dapat menyelesaikan penelitian dengan judul *“Faktor yang Berhubungan Dengan Status Gizi Pada Pasien Lansia di Rumah Sakit X Swasta Jakarta”*.

Pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan :

oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada :

1. Ibu Emiliana Tarigan., M.Kes. Selaku ketua STIK Sint. Carolus.
2. Ibu Ns. Elisabeth Isti Daryanti, Skep, MSN selaku ketua Program Studi S1 Keperawatan
3. Ibu E. Sri Indiah S, SKp.,Mkes. selaku koordinator mata ajar Metodologi Riset yang dengan sabar memberikan materi dan telah meluangkan waktunya kepada penulis.
4. Ibu Ernawati, SKp. MNg selaku pembimbing materi yang dengan sabar memberikan bimbingan, arahan, dan telah meluangkan waktu kepada penulis.
5. Bapak Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM, IAI. Selaku pembimbing metodologi Riset yang dengan sabar memberikan bimbingan, arahan, dan telah meluangkan waktu kepada penulis.
6. Ibu Ns. G. Sri Redjeki, M.Kep.,SpKom selaku pembimbing Akademik sekaligus penguji materi dalam penyusunan laporan penelitian.
7. Dr. Margareta Susi MPH selaku direktur Rumah Sakit X Jakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di Rumah Sakit ini.
8. Ibu Sri Herlina, S.Kp, selaku manager keperawatan Rumah Sakit X Jakarta yang selalu memberikan dukungan penuh untuk melaksanakan penelitian ini.
9. Petugas perpustakaan STIK Sint. Carolus yang telah membantu penulis untuk mendapatkan sumber referensi yang berhubungan dengan pembuatan proposal penelitian ini.
10. Seluruh staf Prodi S1 Keperawatan STIK Sint. Carolus yang telah banyak membantu dalam proses pembuatan proposal penelitian dan mengurus surat izin.

11. Ibu Purwaningsih, Skep, Ners selaku kordinator ruang edelweis tempat saya bekerja telah banyak membantu saya dalam proses penelitian.
12. Kedua orang tua yang telah memberikan dukungan moril dan materi, adik yang selalu mendukung penulis.
13. Teman-teman seangkatan dan seperjuangan Program Studi S1 Keperawatan Jalur B tahun ajaran 2017.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan laporan penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, maka dengan rendah hati mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan laporan penelitian ini. Terimakasih semoga Tuhan senantiasa melimpahkan rahmat dan karunianya kepada kita semua.

Jakarta, Oktober 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL DALAM .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PUBLIKASI .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK BAHASA INDONESIA .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK BAHASA INGGRIS .....</b>	<b>vi</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>vix</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	4
<b>BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN .....</b>	<b>5</b>
A. Lanjut Usia .....	5
B. Gizi Lansia .....	5
1. Pengertian Gizi Lansia .....	5
2. Kebutuhan Zat Gizi Lansia .....	5
3. Status Gizi Berdasarkan IMT .....	6

4. Manifestasi Klinis Kurang Gizi .....	7
C. Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Lansia .....	7
1. Kondisi Gigi geligi .....	7
2. Usia .....	8
3. Faktor lingkungan .....	8
4. Riwayat Penyakit .....	8
5. Tingkat pendidikan.....	9
6. Stres.....	9
D. Faktor Keluarga Dengan Status Gizi Pada Lansia .....	9
1. Hidup Sendirian Di Rumah.....	10
2. Merawat Cucu .....	11
3. Support Sistem Keluarga.....	12
E. Kerangka Teori.....	14
F. Penelitian Terkait .....	15
<b>BAB III KERANGKA PENELITIAN .....</b>	<b>17</b>
A. Kerangka Konsep .....	17
B. Definisi Operasional.....	19
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>23</b>
A. Desain Penelitian.....	23
B. Populasi Dan Sampel Penelitian .....	23
C. Tempat Dan Waktu Penelitian .....	24
D. Etika Penelitian .....	24
E. Alat Pengumpulan Data .....	26
F. Metode Pengumpulan Data .....	26
G. Teknik Pengumpulan Data.....	27

H. Teknik Analisa Data.....	28
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>31</b>
A. Interpretasi dan Pembahasan.....	31
1. Uraian Singkat Lahan Penelitian.....	30
2. Karakteristik Demografi Responden.....	32
B. Analisis Univariat .....	33
C. Analisa Bivariat.....	37
D. Keterbatasan Peneliti .....	41
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>42</b>
A. Kesimpulan .....	42
B. Saran.....	43

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Table 3.1 Defenisi operasional.....	19
Tabel 5.1 Karakteristik Demografi Responden Menurut Usia.....	32
Tabel 5.2 Karakteristik Demografi Responden Menurut Jenis Kelamin .....	33
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Status Gizi .....	33
Table5.4 Distribus Frekuensi Lansia Hidup Seorang Diri di Rumah.....	35
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Mengasuh Cucu .....	35
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi <i>Support System</i> Keluarga.....	37
Tabel 5.7 Hubungan Lansia Hidup Seorang Diri dengan Status Gizi Lansia.....	38
Tabel 5.8 Hubungan anatara Kegiatan Merawat Cucu dengan Status Gizi Lansia .....	39
Tabel 5.9 Hubungan Support System Keluarga dengan Status Gizi Lansia .....	40

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1: Jadwal kegiatan

Lampiran 2: Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3: Lembar Kuesioner

Lampiran 4: Lampiran SPSS Uji Univariat

Lampiran 5: Lampiran SPSS Uji Bivariat

Lampiran 6 : Surat Permohonan Penelitian

Lampiran 7 : Lembar Konsultasi