



**GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN TEKNIK  
MENYUSUI PADA IBU POSTPARTUM  
DI RUANG D RS. X  
TAHUN 2018**

**Oleh : Wiwin Octawinarti**

**Nim : 2016-12-198**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN *Sint Carolus***

**PROGRAM SI KEPERAWATAN**

**JAKARTA**

**2018**



**GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN TEKNIK  
MENYUSUI PADA IBU POSTPARTUM  
DI RUANG D RS. X  
TAHUN 2018**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
SARJANA KEPERAWATAN

**Oleh : Wiwin Octawinarti**

**Nim : 2016-12-198**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN *Sint Carolus***

**PROGRAM SI KEPERAWATAN**

**JAKARTA**

**2018**



**LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI**  
**UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademis STIK Sint Carolus Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : **WIWIN OCTAWINARTI**

NPM : **2016-12-198**

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi membangun ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIK Sint Carolus Jakarta atas karya ilmiah saya yang berjudul ” **GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN TEKNIK MENYUSUI PADA IBU POSTPARTUMDI RUANG D RS. X TAHUN 2018**”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), STIK Sint Carolus berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan. Mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dengan hak Cipta.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 16 Agustus 2018

Yang menyatakan :



**(WIWIN OCTAWINARTI)**

## LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Wiwin Octawinarti

NIM : 2016-12-198

Program Studi : S1 Keperawatan Jalur B

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 16 Agustus 2018



(Wiwin Octawinarti)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS**  
**PROGRAM S-1 KEPERAWATAN**

Laporan penelitian

Jakarta, 16 Agustus 2018

**OCTAWINARTI, WIWIN**

**GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN TEKNIK MENYUSUI PADA IBU**  
**POSTPARTUM DI RUANG D RS. X TAHUN 2018**

**ABSTRAK**

Menyusui merupakan suatu cara ibu memberikan nutrisi kepada bayi yang berguna untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi secara optimal, WHO (2012). Menurut WHO (2009) sebanyak 35.6 % ibu menyusui banyak yang mengalami kegagalan dalam menyusui dan di negara – negara berkembang ibu yang gagal menyusui sebanyak 20 %. Penyebab ibu tidak memberikan ASI secara eksklusif diantaranya adalah payudara bengkak, nyeri pada puting, puting datar, ibu bekerja, bayi premature dan bayi sumbing. Ibu postpartum yang dirawat di ruang D RS X berdasarkan pengamatan peneliti pada bulan oktober 2017 adalah 3 dari 5 ibu postpartum mengalami puting lecet. Penyebab terjadinya puting lecet adalah ketika ibu menyusui bayi ibu tidak melakukan teknik menyusui dengan benar. Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran karakteristik dan teknik menyusui pada ibu postpartum di ruang D RS X. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif. Metode pengambilan sampel menggunakan total sampling dengan jumlah sampel 40 responden. Alat pengumpulan data dengan menggunakan lembar observasi penelitian. Pengambilan data dari rekam medik ibu postpartum yang dirawat di ruang D RS X. Hasil penelitian persentase terbesar karakteristik ibu adalah usia 20 – 35 tahun (82.5 %), berpendidikan tinggi (perguruan tinggi) (85 %), bekerja (55.5 %), primipara (60 %), dengan hasil nilai perlekatan (*Latch On*) < 5 adalah postensial ibu menyusui tidak efektif sebanyak 23 ibu ( 57.5%) dan posisi ibu menyusui yang paling banyak adalah

Cradle *Hold* sebanyak 32 ibu (80.0%). Teknik menyusui yang tidak benar dapat mengakibatkan puting lecet, oleh karena itu pentingnya pemberian edukasi kepada ibu sebelum melahirkan (*Antenatal Care*) sehingga ketika ibu postpartum ibu sudah dapat melakukan teknik menyusui dengan benar.

**Kata Kunci:** Karakteristik (usia,pendidikan,pekerjaan,paritas) dan Teknik menyusui (perlekatan dan posisi menyusui)

***BECHELOR PROGRAM Of NURSING***

***THE SINT CAROLUS SCHOOL OF NURSING AND HEALTH SCIENCE***

*Research report, Jakarta, 16 August 2018*

**OCTAWINARTI, WIWIN**

*CHARACTERISTICS AND ENGINEERING DESCRIPTION OF MOTHERING  
POSTPARTUM IN D RS. X YEAR 2018*

***ABSTRACT***

*Breastfeeding is a way for mothers to provide nutrition to babies that are useful for optimal growth and development of babies, WHO (2012). According to WHO (2009) as many as 35.6% of breastfeeding mothers experience a lot of failure in breastfeeding and in developing countries mothers who fail to breastfeed as much as 20%. The causes of mothers not giving exclusive breastfeeding include swollen breasts, pain in the nipples, flat nipples, working mothers, premature babies and cleft babies. Postpartum mothers who were treated in room D of RS X based on observations of researchers in October 2017 were 3 out of 5 postpartum mothers experiencing blisters. The cause of putting the blisters is when the mother is breastfeeding the baby's mother does not do the breastfeeding technique correctly. The general objective of this study was to determine the characteristics and techniques of breastfeeding in postpartum mothers in RS D D RS X. This study was a quantitative study with descriptive design. The sampling method uses total sampling with a sample of 40 respondents. Data collection tools using research observation sheets. Retrieval of data from postpartum maternal medical records treated in room D of the X Hospital. The results of the largest percentage of maternal characteristics were aged 20-35 years (82.5%), highly educated (college) (85%), work (55.5%), primipara (60%), with the score Latch <5 is the potential for breastfeeding mothers to be ineffective and the position of nursing mothers is Cradle*



*Hold. Improper breastfeeding techniques can cause nipples, therefore the importance of giving education to the mother before giving birth (Antenatal Care) so that when the postpartum mother has been able to do breastfeeding techniques properly.*

**Keywords:** *Characteristics (age, education, occupation, parity) and breastfeeding techniques (Latch and breastfeeding position)*

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**  
**GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN TEKNIK**  
**MENYUSUI PADA IBU POSTPARTUM**  
**DI RUANG D RS. X**  
**TAHUN 2018**

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji hasil penelitian  
Program S1 Keperawatan **Sint Carolus**

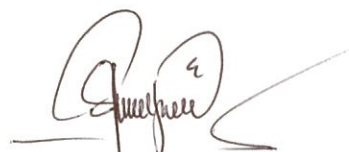
Jakarta, 16 Agustus 2018

Pembimbing Metodologi



( Sada Rasmada, S.Pt., MKM )

Pembimbing Materi



(Adeline Lebuan da Silva, SKM., M.Kes)

Mengetahui:

Koordinator M. A Riset Keperawatan



(Emerentiana Sri Indiyah Supriyanti, SKp, M.Kes)

**LAPORAN PENGESAHAN**  
**PANITIA SIDANG**  
**UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN**  
**PROGRAM S1 KEPERAWATAN**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

Jakarta, 16 Agustus 2018

Ketua



(Ns. Justina Purwarini Acihayati., M.Kep., Sp.Mat)

Anggota



(Adeline Lebulan da Silva, SKM., M.Kes)

## KATA PENGANTAR

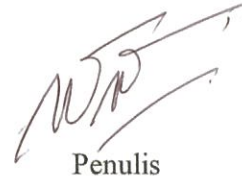
Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia Nya sehingga saya dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul **“GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN TEKNIK MENYUSUI PADA IBU POSTPARTUM DI RUANG D RS. X TAHUN 2018”**. Laporan penelitian ini dibuat untuk memenuhi tugas akhir mata ajar Riset Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus. Saya menyadari banyak pihak yang turut membantu sejak awal penyusunan sampai selesainya laporan proposal penelitian ini. Pada kesempatan ini saya ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Emilia Tarigan,S.KP.,MKes, Selaku ketua STIK Sint Carolus
2. Ibu Ns. Elisabeth Isti Daryanti, S.Kep.,MSN, selaku ketua program studi S1 Keperawatan STIK Sint Carolus
3. Ibu E. Sri Indiyah Supriyanti, Skp.,Mkes, selaku kordinator mata kuliah riset keperawatan
4. Ibu Adeline Lebulan da Silva, S.K.M.,M.Kes, selaku pembimbing materi yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan
5. Ibu Sada Rasmada, Spt.,MKM, selaku pembimbing metodologi yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan
6. Ibu Regina Vidya Trias Novita, M.Kep., Sp.Mat selaku penguji proposal penelitian
7. Ibu Ns. Justina Purwarini Acihayati., M.Kep., Sp.Mat selaku penguji hasil penelitian
8. Dr Margareta Susi Widiastuti, MPH, selaku direktur RS X
9. Ibu Sri Herlina, S. Kep, Selaku Manager RS X
10. Kedua orang tua saya tercinta yang selalu memberikan saya dorongan dan semangat dan doa yang tidak pernah terhenti
11. Suamiku dan anak-anaku tercinta yang selalu memberikan saya dukungan baik moral maupun material selama proses penelitian ini
12. Seluruh teman-teman S1 keperawatan jalur B kelas Mitra tahun ajaran 2016, terimakasih atas kerja samanya

13. Saudara, keponakan dan teman-teman semua RS X yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu, terimakasih banyak atas kerja sama nya serta dukungannya

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis masih sangat membutuhkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah pengetahuan bagi siapa saja yang membutuhkan.

Jakarta, 16 Agustus 2018



Penulis

## DAFTAR ISI

JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME .....	iv
LEMBAR PERNYATAAN ORISNALITAS.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRAC ENGLISH</i> .....	x
KATA PENGANTAR .....	xii
DAFTAR ISI .....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR BAGAN .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xviii
<b>BAB I : PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Perumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. .Ruang Lingkup.....	5
<b>BAB II : TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
A. ASI.....	6
B. Menyusui .....	7
1. Karakteristik ibu menyusui.....	7
2. Faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif .....	8
3. Langkah-langkah menyusui yang benar .....	9

C. Teknik Menyusui .....	11
1. Perlekatan ( <i>Latch On</i> ) .....	11
2. Posisi Menyusui .....	12
D. Penelitian terkait .....	17
<b>BAB III : KERANGKA KONSEP Penelitian .....</b>	<b>19</b>
A. Kerangka Konsep .....	19
B. Definisi Operasional.....	20
<b>BAB IV : METODE PENELITIAN .....</b>	<b>23</b>
A. Rancangan Penelitian .....	23
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	23
C. Waktu dan Tempat Penelitian .....	24
D. Etika Penelitian .....	24
E. Alat Pengukuran Data .....	25
F. Metode Pengumpulan Data .....	25
G. Teknik Analisa .....	25
<b>BAB V : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>27</b>
A. Interpretasi dan Pembahasan Hasil Penelitian .....	27
1. Uraian Singkat Lahan Penelitian.....	27
2. Karakteristik Demografi .....	28
B. Keterbatasan Peneliti.....	32
<b>BAB VI : PEMBAHASAN .....</b>	<b>34</b>
A. Kesimpulan .....	34
B. Saran.....	34

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN- LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel .....	20
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Postpartum Di Ruang D RS X .....	28
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Perlekatan ( <i>Latch On</i> ) Di Ruang D RS X .....	29
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Posisi Menyusui Di Ruang D RS X .....	31
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Kelompok Latch Pada Ibu Post Partum Di Ruang D RS X .....	32



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: LEMBAR OBSERVASI TENTANG GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN TEKNIK MENYUSUI PADA IBU POSTPARTUM DI RUANG D RS. X TAHUN 2018

Lampiran 2: LEMBAR OBSERVASI

- A. Karakteristik
- B. Perlekatan atau *Latch On*
- C. Posisi Menyusui

Lampiran 3: Analisis Univariat

- A. Hasil SPSS

Lampiran 4: Diagram Hasil Latch