



**HUBUNGAN DURASI MENYUSUI DENGAN KEJADIAN  
HIPERTENSI DI PUSKESMAS NANIA KEC.BAGUALA  
KOTA AMBON – PROVINSI MALUKU**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
SARJANA KEPERAWATAN

**OLEH : LUDYA VENAMOLITA USPESY**

**NIM : 2018-12-022**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus  
PROGRAM SARJANA KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2020**



**HUBUNGAN DURASI MENYUSUI DENGAN KEJADIAN  
HIPERTENSI DI PUSKESMAS NANIA KEC. BAGUALA  
KOTA AMBON – PROVINSI MALUKU**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
SARJANA KEPERAWATAN

**OLEH :  
LUDYA VENAMOLITA USPESY  
NIM : 2018-12-022**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus  
PROGRAM S1 KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2020**

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN**  
**PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa sekolah tinggi ilmu kesehatan Sint Carolus:

Nama : Ludya Venamolita Uspessy  
NIM : 201812022  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak bebas royalti non eksklusif atas skripsi yang berjudul:

**“Hubungan Durasi Menyusui Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Nania Kec.Baguala Kota Ambon – Provinsi Maluku”**

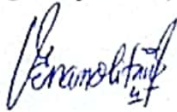
Beserta perangkat yang ada jika diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalih mediakan, mengolah dalam bentuk pengukuan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikan di internet atau media lain untuk kepentingan akademik tanpa perlu meminta ijin maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 04 April 2020

Yang menyatakan,



Ludya Venamolita Uspessy

## HALAMAN PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ludya Venamolita Uspessy

NIM : 201812022

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar hasil karya saya sendiri dan bukan duplikasi dari karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan sesuai dengan peraturan yang berlaku di STIK Sint Carolus.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 04 April 2020



(Ludya Venamolita Uspessy)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus  
PROGRAM S1 KEPERAWATAN**

Laporan Penelitian  
Jakarta, 04 April 2020

Ludya Venamolita Uspessy

**Hubungan Durasi Menyusui dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Nania  
Kec.Baguala, Kota Ambon-Provinsi Maluku**

x+49 halaman, 13 tabel, 5 lampiran

**ABSTRAK**

Hipertensi disebut juga sebagai *the silent killer* karena penderita belum mengetahui dirinya mengidap hipertensi sebelum memeriksakan tekanan darahnya. Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan masyarakat yang sering terjadi di dunia dan juga di Indonesia. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan durasi menyusui dengan kejadian hipertensi Di Puskesmas Nania, Kecamatan Baguala, Kota Ambon – Provinsi Maluku. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain *cross sectional* dengan pendekatan deskripsi korelasi. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner. Populasi dalam penelitian responden yang berusia 36-65 tahun, ibu yang memiliki riwayat menyusui di Puskesmas Nania, Kec Baguala, Kota Ambon-Provinsi Maluku. Pengambilan sampel menggunakan dengan teknik *purposive sampling*. Jumlah sampel 90 responden. Analisis data menggunakan uji *Kendall's Tau C* dan *Kendall's Tau B*. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan signifikan antara usia dengan kejadian hipertensi ( $p= 0,001$ ), ada hubungan antara pendidikan dengan kejadian hipertensi ( $p= 0,029$ ), tidak adanya hubungan antara pekerjaan dengan kejadian hipertensi ( $p= 0,138$ ), tidak adanya hubungan antara paritas dengan kejadian hipertensi ( $p= 0,744$ ) dan ada hubungan antara durasi menyusui dengan kejadian hipertensi ( $p= 0,032$ ).

Kata Kunci : Durasi menyusui, kejadian hipertensi

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN STIK Sint Carolus  
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

Research Report  
Jakarta, April 04, 2020

Ludya Venamolita Uspessy  
The Relationship Between Duration of Breastfeeding with Hypertension at Nania  
Community Health Center, Baguala Distric, Ambon City, Province Maluku  
x + 46 pages, 13 tables, 5 attachments

Abstract

Hypertension is also known as the silent killer because the patient does not know that he has hypertension before having his blood pressure checked. Hypertension is a public health problem that often occurs in the world and also in Indonesia. The purpose of this study was to determine the relationship of duration of breastfeeding with the incidence of hypertension in Puskesmas Nania, Kecamatan Baguala, Ambon City - Maluku Province. This research is a quantitative study using a cross sectional design with a correlation description approach. The measuring instrument used was a questionnaire. The population in the study were respondents aged 36-65 years, mothers who had a history of breastfeeding at Nania Health Center, Baguala District, Ambon City, Maluku Province. Sampling using a purposive sampling technique. The number of samples was 90 respondents. Data analysis using Kendall's Tau C test and Kendall's Tau B. The results showed that there was a significant relationship between age and the incidence of hypertension ( $p = 0.001$ ), there was a relationship between education and the incidence of hypertension ( $p = 0.029$ ), there was no relationship between work and the incidence of hypertension. ( $p = 0.138$ ), there was no relationship between parity and the incidence of hypertension ( $p = 0.744$ ) and there was a relationship between the duration of breastfeeding and the incidence of hypertension ( $p = 0.032$ ).

Keywords: Duration of breastfeeding, the incidence of hypertension

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN DURASI MENYUSUI DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI  
DI PUSKESMAS KEC. BAGUALA KOTA AMBON-PROV. MALUKU  
2020**

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan akan diujikan dihadapan Tim Penguji Penelitian Program S1  
Keperawatan Sint Carolus

Jakarta, 04 April 2020

Pembimbing Metodologi



Paramitha W. N. M, S.Si., M.Si

Pembimbing Materi



Ns. Regina. V. T . N, M.Kep., Sp. Mat

Mengetahui :

Koordinator M.K. Riset Keperawatan



Emiliana Tarigan, S.Kp., M. Kes





**LEMBARAN PENGESAHAN**

**PANITIA SIDANG  
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI PROGRAM SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS**

Jakarta, 04 April 2020

**Ketua**



(Ns. Justina P.A., M.Kep Sp.Mat, DNSc)

**Anggota**



(Ns. Regina. V. T . N, M.Kep., Sp. Mat)

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur patut Penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan pertolongan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Hubungan Durasi Menyusui dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Kec Baguala, Kota Ambon-Prov Maluku” dengan baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara durasi menyusui dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Kec Baguala, Kota Ambon-Prov Maluku Penelitian ini juga dilakukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Jakarta

Penulis telah dibantu oleh berbagai pihak dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Ibu Ns. Justina P.A., M.Kep SpMat, DNSc, Ketua STIK Sint Carolus sekaligus sebagai dosen pembimbing Akademik yang memberi dukungan dalam menyelesaikan skripsi dan penelitian.
2. Kepala Puskesmas Nania yang telah memberikan permohonan ijin untuk melakukan pengambilan data awal penelitian.
3. Ibu Ns. Elisabeth Isti Daryanti, S.Kep. MSN, Ketua Program studi S-1 Keperawatan STIK Sint Carolus
4. Ibu Ns. Regina. V. T . N, M.Kep., Sp. Mat, Pembimbing materi yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi dan penelitian ini.
5. Ibu Paramitha W. N. M, S.Si., M.Si, Dosen Pembimbing metodologi riset yang telah meluangkan waktu untuk membimbing penulis dengan penuh kesabaran dalam menyelesaikan penelitian ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf STIK Sint Carolus yang membantu selama penulisan ini.
7. Kepada kedua orang tua saya (papa dan mama) yang telah membantu dalam proses pengurusan surat serta doa dan dukungannya dalam penyusunan skripsi.
8. Kepada kedua saudara saya (Zendy, Tasya) dan kakak ipar (Diana)saya yang selalu memberikan doa dan dukungan dalam penyusunan skripsi..
9. Kepada Kak Paulina Resubun yang sudah menyempatkan waktu setiap hari dalam penyusunan skripsi.

10. Kepada sahabat-sahabat saya (Nita Monica Beruat, Maissy Ervina Linansera, , Winny Valensia Latturete) yang selalu memberikan doa dan dukungan.
  11. Kepada teman-teman seperjuangan saya (Retris, Dorothea, Gumira) yang telah membantu saya dalam proses penyusunan skripsi.
  12. Sahabat-sahabat seperjuangan angkatan 2018 S1 Keperawatan Jalur B STIK Sint Carolus dalam suka dan duka serta selalu mendukung dalam penyelesaian penelitian ini.
- Penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Jakarta, April 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR DAN DALAM .....	i
LEMBAR PUBLIKASI .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORIGINALITAS.....	iii
ABSTRAK.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SKEMA.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar belakang .....	1
B. Masalah Penelitian .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Dasar Hipertensi.....	7
1. Defenisi Hipertensi.....	7
2. Faktor Resiko Hipertensi.....	7
B. Konsep menyusui .....	9
1. Menyusui .....	9
2. Fisiologi Laktasi.....	10
3. Manfaat menyusui .....	11
4. Durasi Menyusui .....	13
5. Karakteristik Ibu Menyusui.....	15
C. Penelitian Terkait .....	18

### **BAB III KERANGKA KONSEP**

A. Kerangka Konsep .....	22
B. Hipotesis Penelitian .....	23
C. Defenisi Operasional .....	23

### **BAB IV METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian.....	26
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	26
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	27
D. Etika Penelitian .....	27
E. Alat Pengumpulan Data .....	28
F. Metode Pengumpulan Data .....	30
G. Teknik Analisa Data.....	31

### **BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN**

A. Gambaran Lokasi Penelitian .....	35
B. Interpretasi dan Diskusi Hasil Penelitian .....	35
C. Keterbatasan Penelitian .....	44

### **BAB VI PENUTUP**

A. Kesimpulan.....	45
B. Saran .....	45

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**

## Daftar Tabel

Tabel 3.1 Defenisi operasional.....	22
Tabel 4.1 Tingkat Relibialitas Kuisisioner .....	29
Tabel 4.2 Bivariat.....	34
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Usia.....	36
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Pendidikan .....	36
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Pekerjaan .....	37
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Paritas .....	37
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Durasi Menyusui .....	38
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Hipertensi .....	38
Tabel 5.7 Hubungan Usia dan Kejadian Hipertensi.....	39
Tabel 5.8 Hubungan Pendidikan dan Kejadian Hipertensi .....	40
Tabel 5.9 Hubungan Pekerjaan dan Kejadian Hipertensi .....	41
Tabel 5.10 Hubungan Paritas dan Kejadian Hipertensi .....	42
Tabel 5.11 Hubungan Durasi Menyusui dan Kejadian Hipertensi .....	43

## DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 3.1 Kerangka Konsep.....	22

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Naskah Penjelasan Penelitian
Lampiran 2	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Sebagai Responden
Lampiran 4	Kuesioner Penelitian
Lampiran 5	Hasil Uji Valid
Lampiran 6	Surat Ijin Uji Valid
Lampiran 7	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 8	Hasil Penelitian
Lampiran 9	Surat Etik
Lampiran 10	Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 11	Jadwal Kegiatan Penelitian
Lampiran 12	Lembar Konsultasi