

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Hasil penelitian yang dilakukan di Puskesmas Nania Kecamatan Baguala, Kota Ambon-Provinsi Maluku dengan Judul penelitian Hubungan Durasi Menyusui dengan Kejadian Hipertensi. Sampel peneliti dalam penelitian ini sebanyak 90 responden dari total populasi pasien yang berkunjung di puskesmas. Kesimpulan hasil penelitian sebagai berikut :

1. Hasil univariat : karakteristik responden usia dewasa akhir dengan jumlah 36 responden (40.0%), mayoritas pendidikan yang paling banyak pada pendidikan rendah dengan jumlah 53 responden (58.9%), bekerja 54 responden (60.0%), multipara 63 responden (70%), durasi menyusui paling banyak pada 7-12 bulan 40 responden (44.4%) dan menderita hipertensi 51 responden (56.7%).
2. Hasil bivariate : hasil penelitian variabel yang memiliki hubungan dengan kejadian hipertensi yaitu usia dengan p-value 0,001, pendidikan dengan p-value 0,0029 dan durasi menyusui dengan p-value 0,032. Sedangkan variabel yang tidak memiliki hubungan dengan kejadian hipertensi yaitu pekerjaan dengan p-value 0,138 dan paritas dengan p-value 0,744.

#### **B. SARAN**

Berdasarkan hasil penelitian diatas, ada beberapa saran yang dapat peneliti sampaikan yaitu sebagai berikut :

- a. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan institusi pendidikan dapat memberikan pembelajaran yang lebih efektif tentang keperawatan maternitas sehingga mahasiswa mampu menerapkan pentingnya pemberian ASI pada anak.

b. Bagi Penelitian Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi sumber referensi bagi peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian yang sama.

c. Bagi Puskesmas

Penerapan program preventif harus diutamakan dan bekerja sama dengan lintas sektor program, misalnya advokasi kepada perusahaan yang mempunyai banyak pekerja wanita untuk memberikan ruangan menyusui sendiri dan pendampingan terhadap ibu yang memiliki faktor risiko terutama hipertensi, minimal melalui kader posyandu dengan mengkampanyekan PHBS rumah tangga.

d. Bagi Kader Masyarakat

Dari hasil penelitian ini diharapkan para kader masyarakat dapat memberikan informasi tentang manfaat menyusui bagi ibu-ibu yang memiliki anak serta dapat memberikan ASI secara optimal hingga anak berusia 2 tahun dan diharapkan para ibu menyusui dapat mencari informasi tentang manfaat dalam pemberian ASI dengan mengikuti penyuluhan kesehatan di kader posyandu atau puskesmas.

## DAFTAR KAPUSTA

- Adrian, S. J., & Tommy. (2019). Hipertensi Esensial : Diagnosis dan Tatalaksana Terbaru Pada Dewasa. *CDK-247/vol. 46 no. 3*, 172-178.
- Agam, I., Syam, A., & Citrakesumasari. (2011). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif Di Kelurahan Tamamaung Kecamatan Panakkukang Kota Makassar. 1-9.
- Agoes, A., Agoes, A., & Agus, A. (2016). *Penyakit Di Usia Tua*. Jakarta: EGC.
- Agustina, R., & Raharjo, B. B. (2015). Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Usia Produktif (25-54 Tahun). *Unnes Journal of Public Health ISSN : 2252-6528*, 146-158.
- Anggara, F. H. D., & Prayitno, N. (2012). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah di Puskesmas Telaga Murni. *Cikarang Barat Tahun*.
- Almatsier, S. (2010). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Pt. Gramedia Pustaka Utama.
- Anggorowati, & Nuzulia, F. (2013). Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi di Desa Bebenan Kecamatan Boja Kabupaten Kendal. *Jurnal Keperawatan Maternitas . Volume 1, No. 1*, 1-8.
- Bakti, I. (2016). *Hubungan Status Pekerjaan, Pendidikan Formal Dan Pengetahuan Ibu Dengan Pemberian Asi Eksklusif Pada Balita Di Posyandu Lestari, Kelurahan Kumpulrejo Kec.Argomulyo, Salatiga*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- D. B. (2015, Mei Selasa 12). Pusat Data dan Informasi - Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Hipertensi The Silent Killer*, pp. 1-8.
- Delima, Isnawati, A., & Raini, M. (2012). Hipertensi dan Diabetes Melitus pada Wanita Subur (WUS) di Daerah Urban di Indonesia. *Jurnal Biotek Medisiana Indonesia Vol 1.1*, 41-53.

- Depkes RI. (2009). Pusdiklat Departemen Kesehatan RI.
- Dewi, T., Rachmawati, I. N., & Sabri, L. (2017). Pengaruh Kontak Kulit ke Kulit Segera terhadap Keyakinan Ibu Menyusui Paska Bedah Sesar. *JKP Volume 5*, 136-144.
- Dewi, W. (2011). *Teori & Pengukuran : Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Donsu, J. T. (2016). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Pustaka Baru Press.
- Friedman, M. M., Bowden, V. R., & Jones, E. G. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga : Riset, Teori dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Hailala A, Z. R., & Djunaidi, R. (2013). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Tuladengi Kecamatan Telaga Biru Tahun 2013. *KIM Falkutas Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan*, 1(1).
- Handayani, R. (2018). *Gambaran Epidemiologi Hipertensi Pada Wanita Pasangan Usia Subur (PUS) di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Bromo Kecamatan Medan Denai Tahun 2018*. Medan: Repositori Institusi Universitas Sumatera Utara Falkutas Kesehatan Masyarakat (Skripsi Ilmiah).
- Infodatin Hipertensi*. (2014). Jakarta Selatan: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.
- KBBI. (2007). *Kamus Besar Bahasa Indonesia- Pusat Bahasa Departemen Pendidikan Nasional*. Jakarta: Balai Pustaka.
- KBBI. (2012). *Kamus Besar Bahasa Indonesia- Pusat Bahasa Departemen Pendidikan Nasional*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2017). *Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional*. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Hasil Utama Riskesdas 2018. *Kementerian Kesehatan Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 1-88.

- Kristina, Pangaribuan, L., & Bisara, D. (2015). Hubungan Index Massa Tubuh Dengan Hipertensi Pada Wanita Usia Subur (Analisis Data Riskesdas 2013). *Pusat Teknologi Intervensi Kesehatan Masyarakat*, 117-126.
- Kurniawan, B. (2013). Determinan Keberhasilan Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif, Vol 7. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, 236-240.
- Lupton, BMedRes, S., Chiu, PhD, C., Lujic, M Biostat, S., Hennessy, MBBS, PhD, A., & Lind, PhD, J. (2013). Association Between Parity and Breastfeeding with Maternal High Blood Pressure. *American Journal of Obstetrics and Gynecology*, 1-7.
- Marmi. (2012). *ASI Saja Mama : Berilah Aku ASI Karena Aku Bukan Anak Sapi*. Jakarta: Pustaka Pelajar.
- Maryani, S. A., & Yuli Kusumawati, S. K. M. (2017). *Hubungan Durasi Waktu Tidur, Paparan Asap Rokok, Dan Lama Pemberian Asi Dengan Tekanan Darah Ibu Menyusui Yang Memiliki Riwayat Hipertensi Saat Hamil Di Kota Surakarta* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Maryunani, A. (2015). *Inisiasi Menyusui Dini ASI Eksklusif dan Manajemen Laktasi*. Jakarta: Cv. Trans Info Media.
- Notoatmodjo, S. (2012). *METODOLOGI PENELITIAN KESEHATAN*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novitasari, H. (2015). *Hubungan Umur Ibu dengan Onset Laktasi Pada Ibu Postpartum Di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah [Skripsi]*. Yogyakarta: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah Yogyakarta.
- Ogunlesi, T. (2009). Maternal Socio-Demographic Factors Influencing the Initiation and Exclusivity of Breastfeeding in a Nigerian Semi-Urban Setting. *Maternal and Child Health Journal* , 459-465.
- Pamungkas, R. A., & Usman, A. M. (2017). *Metodologi Riset Keperawatan*. Jakarta: TIM.

- Pratiwi, D., & Sugiyanto. (2014). *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Puskesmas Pakualaman Kota Yogyakarta [Skripsi]*. Yogyakarta: Universitas Aisyiyah Yogyakarta.
- Prawirohardjo, S. (2012). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.
- Provinsi Maluku, P. (2015). Profil Kesehatan Provinsi Maluku. *Profil Kesehatan Provinsi Maluku*, 1-213.
- Purniawaty. (2010). Determinan Penyakit Hipertensi Di Provinsi Kalimantan Selatan Berdasarkan Riskesdas 2007. *Falkutas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia*.
- Qu, G., Wang, L., Tang, X., Wu, W., & Sun, Y. (2018). Association Between Duration of Breastfeeding and Maternal Hypertension : A Systematic Review and Meta-Analysis. *Breastfeeding Medicine Volume 13, Number 5*, 318-326.
- Rahmawati, A., Bahar, B., & Salam, A. (2014). *Hubungan Antara Karakteristik Ibu, Peran Petugas Kesehatan dan Dukungan Keluarga dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Bonto Cani Kabupaten Bone [Skripsi]*. Makassar: UNHAS.
- Ruqaiyah, R. (2018). Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Pada Ibu Hamil di RSUD Haji Makassar Tahun 2018. *JURNAL KESEHATAN DELIMA PELAMONIA*, 2(1), 1-7.
- Sari, D. K., Lestari, P., & Sulistyawati, N. (2014). Perbedaan Pemberian ASI Eksklusif Antara Ibu Rumah Tangga dengan Ibu yang Bekerja di Luar Rumah di BPS Umu Hani Bantul Tahun 2011. *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia Vol. 2, No. 1*, 17-20.
- Setiawan Dalimartha, (2008). *Care Your Self Hipertensi*. Penebar Plus : Jakarta
- Schwarz, MD, MS, E. B., Ray, MS, R., Stuebe, M, MSc, A., Allison, MD, MPH, M., Ness, MD, MPH, R., Freiberg, MD, MSc, M., et al. (2009). Duration of

- Lactation and Risk Factors for Maternal Cardiovascular Disease. *National Institutes of Health*, 1-14.
- Sihotang, P. C., Rahmayanti, E. I., Tebisi, J. M., & Bantulu, F. M. (2016). Hubungan Pola Makan dan Kecukupan Istirahat Tidur dengan Kejadian Hipertensi Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas BBiromaru . *Jurnal Kesehatan Tadulako Vol 2No.1*, 1-75.
- Siyoto, S., & Sodik, M. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Soetjningsih. (2003). *Seri Gizi Klinik ASI : Petunjuk Untuk Tenaga Kesehatan*. Jakarta: EGC.
- Stuebe, A., Schwarz, E., Grewen, K., Edwards, J. R., Michels, K., Foster, E., et al. (2011). Duration of Lactation and Incidence of Maternal Hypertension : A Longitudinal Cohort Study. *American Journal of Epidemiology Vol 174 No. 10*, 1147-1158.
- Suiraoaka. (2016). *Mengenal, Mencegah, dan Mengurangi Faktor Risiko 9 Penyakit Degeneratif*. Yogyakarta: Cetakan Kedua : Nuha Medika.
- Susilo, W. H. (2013). *PRINSIP-PRINSIP BIOSTATISTIKA DAN APLIKASI SPSS PADA ILMU KEPERAWATAN*. Jakarta: IN MEDIA.
- Threesje, d. (2015). Profil Kesehatan Kota Ambon. *Profil Kesehatan Kota Ambon*, 1-49.
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Untari, J. (2017). Hubungan Antara Karakteristik Ibu Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Minggir DI Kabupaten Sleman. *Jurnal Forum Ilmiah Kesehatan Masyarakat Respati Volume 2 Nomor 1*, 17-23.
- Wadud, M. (2013). Hubungan Umur Ibu dan Paritas dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi Berusia 0-6 Bulan di Puskesmas Pembina Palembang Tahun 2013.

- Widiantoro, D. (2015). *Hubungan Paritas dengan Praktik Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu yang Melahirkan Di RSUD Wates [Skripsi]*. Yogyakarta: Sekolah Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
- Widjaya, N., Anwar, F., Sabrina, R. L., Puspawati, R. R., & Wijayanti, E. (2018). Hubungan Usia Dengan Kejadian Hipertensi di Kecamatan Kresek dan Tegal Angus, Kabupaten Tangerang. *YARSI Medical Journal*, 26(3), 131-138.
- Widiyanto, S., & Aviyanti, D. (2012). Hubungan Pendidikan dan Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif dengan Sikap Terhadap Pemberian ASI Eksklusif. *Jurnal Kedokteran Muhammadiyah*, 1.
- Widuri, H. (2013). *Cara mengelola asi eksklusif bagi ibu pekerja, Cetakan 1*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Wiji, R. N. (2013). *ASI dan Pedoman Ibu Menyusui*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Yeni, Y., Djannah, S. N., & Solikhah. (2010). Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Usia Subur Di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta Tahun 2010. *Jurnal Falkutas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan ISSN : 1978-0575*, 94-102.
- Yuliarti. 2007. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Usia Lanjut Di Posbindu Kota Bogor Tahun 2007*. Tesis peminatan gizi Kesehatan masyarakat. Fakultas kesehatan masyarakat universitas Indonesia.
- Zhang, MD, L., Curhan, MD, ScD, G., & Forman MD, MSc, J. (2010). Plasma prolactin level and risk of incident hypertension in postmenopausal women. *National Institutes Of Health*, 1-11.