



**HUBUNGAN STRESS DAN GAYA HIDUP PADA KUALITAS
HIDUP PASIEN STROKE DI RS UKI JAKARTA**

OLEH: MARIA ANGELITA NOVINA SABATINI

NIM : 201611038

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
JAKARTA**

2020



**HUBUNGAN STRESS DAN GAYA HIDUP PADA KUALITAS HIDUP
PASIEN STROKE DI RS UKI JAKARTA**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : Maria Angelita Novina Sabatini

NIM : 201611038

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2020**

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus

Nama : Maria Angelita Novina Sabatini
Nim : 2016-11-038
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus atas skripsi saya yang berjudul:

Hubungan Stress Dan Gaya Hidup Pada Kualitas Hidup Pasien Pasca Stroke Di RS UKI Jakarta

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

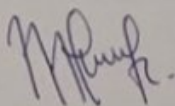
Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas dan mempublikasikan di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian penyediaan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal : 26 Agustus 2020

Yang menyatakan



(Maria Angelita N.S)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Maria Angeelita Novina Sabatini

NIM : 201611038

Program Studi : SI Keperawatan Jalur A

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 26 Agustus 2020



(Maria Angelita Novina Sabatini)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

Laporan penelitian

Agustus, 2020

Maria Angelita Novina Sabatini

Hubungan Stress dan Gaya Hidup Pada Kualitas Hidup Pasien Stroke di RS UKI Jakarta

61 halaman, 8 tabel, 16 lampiran

ABSTRAK

Stroke adalah kondisi yang terjadi ketika pasokan darah ke otak terputus akibat penyumbatan atau pecahnya pembuluh darah, sehingga terjadi kematian sel-sel pada sebagian area otak. Stroke sering mengakibatkan kecacatan pada penderitanya sehingga dapat berpengaruh terhadap kualitas hidup penderita. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan stress dan gaya hidup dengan kualitas hidup pasien stroke di RS UKI Jakarta. Metode penelitian deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* sebanyak 70 pasien stroke pada bulan juni sampai juli 2020. Penelitian ini menggunakan kuesioner sebagai alat ukur. Penelitian ini menunjukkan sebagian besar responden mengalami stress sedang (37,1%), gaya hidup tidak baik (54,3%), kualitas hidup baik (54,3%). Hasil uji statistic *Kendall-tau c* menunjukkan hubungan yang bermakna antara stress dengan kualitas hidup pasien pasca stroke (*p value 0,001*). Tidak ada hubungan bermakna antara gaya hidup dengan kualitas hidup pasien pasca stroke (*p value 0,250*). Berdasarkan hasil penelitian ini, peneliti berharap, petugas kesehatan RS UKI diharapkan melakukan penyuluhan dan edukasi kepada pasien pasca stroke di poli rawat jalan mengenai kondisi penyakit dan cara pengelolaan mekanisme coping yang baik serta cara menjaga pola hidup sehat dengan cara mengurangi makanan dengan tinggi lemak, garam, gula, dan tepung dan membiasakan diri untuk melakukan aktivitas latihan seperti melatih anggota tubuh yang melemah.

Kata Kunci : Stroke, kualitas hidup, stress, dan gaya hidup.

Daftar Pustaka : 138 (2006-2020)

SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCES NURSING PROGRAM

Research Report

July, 2020

The Relationship between Characteristic, Type of Stroke, Family Support, and The Quality of Life Stroke Patients at UKI Hospital Jakarta

61 pages, 8 tables, 16 attachments

ABSTRACT

Stroke is a condition that occurs when the blood supply to the brain is cut off due to blockage or rupture of blood vessels, resulting in the death of cells in some areas of the brain. Stroke often result in disability in the sufferer so that it can affect the patients quality of life of stroke patients at UKI Hospital Jakarta. Correlative descriptive research method with cross sectional approach. The sampling technique used purposive sampling of 70 stroke patients from June to July 2020. This study used a questionnaire as a measuring tool. This study showed that most respondents experienced moderate stress (37,1%), bad lifestyle (54,3%), good quality of life (54,3%). The results of the *Kendall tau-c* statistical test showed a significant relationship between lifestyle and quality of life for post stroke patients (*p value 0,250*). Based on the result of this study, the researchers hope that UKI Hospital health workers are expected to provide counseling and education to post stroke patients in outpatient clinics regarding disease conditions and how to manage good coping mechanisms and how to maintain a healthy lifestyle by reducing foods high in fat, salt, sugar, and flour and get used to doing exercise weakened limbs.

Key words: Stroke, quality of life, stress, and life style

Bibliography: 138 (2006-2020)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN STRESS DAN GAYA HIDUP PADA KUALITAS HIDUP PASIEN
STROKE DI RS UKI JAKARTA**

Laporan Penelitian

**Telah disetujui dihadapan tim penguji Laporan Penelitian
Program S1 Keperawatan Sint Carolus**

Jakarta, 26 Agustus 2020

Pembimbing Metodologi



(Sada Rasmada, Spt., MKM)

Pembimbing Materi



(Ns. Maria Astrid, Mkep.,Sp.KMB)

Mengetahui,

Koordinator M.K Riset Keperawatan



(Ns. Lina Dewi Anggraeni M.,M.Kep.,Sp.,Kep.An)

LEMBAR PENGESAHAN

**PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

Jakarta, 26 Agustus 2020

Ketua



(Ni Luh Widani, Mkep, Ns Sp.KMB)

Anggota



(Ns. Maria Astrid, Mkep., Sp.KMB)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan hikmat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Hubungan Stress dan Gaya Hidup Dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke di RS UKI Jakarta”. Laporan penelitian ini menjadi ketentuan dalam salah satu syarat kelulusan pada STIK Sint Carolus Program studi S1 jalur A Keperawatan.

Penyusunan laporan ini tidak luput dari hambatan dan kesulitan yang dialami oleh peneliti. Namun, berkat dukungan, kerjasama, serta bimbingan dari berbagai pihak, membuat peneliti dapat mengatasi berbagai hambatan tersebut dengan baik. Pada kesempatan ini, peneliti menghaturkan terima kasih yang mendalam kepada:

1. Ibu Justina P. Acihayati, M.Kep., Sp.Mat, DNSc selaku Ketua STIK Sint Carolus.
2. Ibu Ns. Elisabeth Isti Daryati, S.Kep., MSN selaku Ketua Program studi S1 Keperawatan STIK Sint Carolus.
3. Ibu Ns. Lina Dewi Anggraeni M.,M.Kep.,Sp.,Kep.An selaku koordinator mata ajar Metodologi Riset Keperawatan.
4. Ibu Ns. Maria Astrid, Mkep.,Sp.KMB selaku pembimbing materi penelitian yang sudah sabar dalam pembimbing peneliti.
5. Ibu Sada Rasmada,SPT.,MKM selaku pembimbing metodologi penelitian yang sudah sabar dalam pembimbing peneliti.
6. Ibu Ni Luh Widani, Mkep, NS Sp.KMB selaku dosen penguji proposal penelitian yang sudah bersedia menilai dan memberikan masukan dan saran yang membangun.
7. Staf perpustakaan STIK Sint Carolus, yang membantu dalam melengkapi studi literatur penelitian.
8. Para dosen dan staf STIK Sint Carolus yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, terima kasih atas segala pengetahuan dan bimbingan yang diberikan.
9. Direktur RS UKI Jakarta Timur yang sudah mengizinkan peneliti untuk melakukan uji valid dan penelitian.
10. Ketua Komita Etik RS UKI yang sudah membimbing peneliti selama melakukan penelitian di RS UKI Jakarta

11. Responden yang sudah ikut berpartisipasi dalam penelitian sehingga penelitian dapat berjalan dengan baik.
12. Keluarga tercinta saya Opung Boru dan Alm Opung Doli, Alm mama Suripah, Bapak Parlindungan Butar-Butar, Adik Romauli, Bapak Uda dan Inang Uda, Namboru dan Amang Boru, serta adik-adik sepupu yang sudah mendoakan, serta memberikan dukungan dan semangat.
13. Teman-teman seperjuangan S1 Keperawatan A angkatan 2016, yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan laporan penelitian ini.
14. Sahabat Asti, Brigitta, Hermin, Vivi, Grace yang memberi semangat, dukungan dan sebagai tempat bertukar pikiran.
15. Teman satu lingkungan tg.priok Adeline mia, Maria Lorenza, Kartika banga allo yang selalu membantu dan memberikan semangat dalam penyusunan penelitian ini.
16. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan serta semangat.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan laporan ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun agar dapat dijadikan sebagai masukan yang berharga bagi peneliti dalam melakukan penelitian selanjutnya.

Jakarta, 25 Agustus 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Judul Dalam.....	i
Halaman Pernyataan Persetujuan.....	ii
Lembar Pengesahan.....	iii
Pernyataan Orisinalitas.....	iv
Daftar Riwayat Hidup.....	v
Abstark.....	vi
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv

BAB 1: PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Ruang Lingkup.....	7

BAB II: TINJUAN PUSTAKA

A. Stroke.....	8
1. Penegrtian Stroke.....	8
2. Tanda dan Gejala Stroke.....	9
3. Klasifikasi Stroke.....	10
4. Anatomi Fisiologis Stroke.....	13
5. Patofisiologis Stroke.....	14

6. Komplikasi Stroke.....	15
7. Tes Diagnostik.....	15
8. Penatalaksanaan Medis.....	16
B. Kualitas Hidup.....	16
1. Pengertian Kualitas Hidup.....	16
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Stroke	18
C. Stress.....	20
1. Pengertian Stress.....	21
2. Respon Fisiologi Stress.....	20
3. Faktor Penyebab Stress.....	21
4. Tahapan Stress.....	22
5. Coping Stress.....	22
D. Gaya Hidup.....	23
1. Jenis-jenis gaya hidup.....	24
2. Jenis Dukungan Keluarga.....	22
3. Faktor yang mempengaruhi gaya hidup.....	25
E. Penelitian Terkait.....	31

BAB III : KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep.....	33
B. Hipotesis Penelitian.....	34
C. Variabel Penelitian.....	34
D. Definisi Operasional.....	35

BAB IV: METODE DAN PROSEDUR PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	39
B. Populasi dan Sampel.....	39
C. Kriteria Restriksik.....	40
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	41
E. Etika Penelitian.....	41
F. Alat Pengumpulan Data.....	42

G. Uji validias dan reabilitas.....	43
H. Meode pengumpulan Data	44
1. Pengolahan Data.....	46
2. Analisa Data.....	48

BAB V: HASIL PENELITIAN DAN PEMsBAHASAN

A. Gambaran Umum Wilayah Penelitian.....	49
B. Stress.....	51
C. Gaya hidup.....	52
D. Kualitas Hidup.....	53
E. Hubungan stress dengan Kualitas Hidup Pasien pasca Stroke.....	58
F. Hubungan gaya hidup dengan Kualitas Hidup Pasien pasca Stroke.....	60
G. Keterbatasan Penelitian.....	61

BAB VI : SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	62
B. Saran.....	63

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional

Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Pasien Pasca Stroke berdasarkan tingkat Stress selama satu minggu terakhir di RS UKI Jakarta tahun 2020

Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Pasien Pasca Stroke berdasarkan Gaya Hidup di RS UKI Jakarta tahun 2020

Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Pasien Pasca Stroke berdasarkan Kualitas Hidup di RS UKI Jakarta tahun 2020

Tabel 5.4 Hubungan Stress dengan Kualitas Hidup Pasien Pasca Stroke di RS UKI Jakarta tahun 2020

Tabel 5.5 Hubungan Gaya Hidup Dengan Kualitas Hidup Pasien Pasca Stroke di RS UKI Jakarta tahun 2020

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal dari STIK Sint Carolus

Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Uji Validitas dari STIK Sint Carolus

Lampiran 3 Surat Permohonan Ijin Penelitian dar STIK Sint Carolus

Lampiran 4 Surat Keterangan Layak Etik dari RS UKI Jakarta

Lampiran 5 Surat Persetujuan Ijin Uji Validitas dan Penelitian dari RS UKI Jakarta

Lampiran 6 Surat Selesai Penelitian dari RS UKI Jakarta

Lampiran 7 Naskah Penjelasan Penelitian

Lampiran 8 Pernyataan Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent)

Lampiran 9 Instrumen Penelitian

Lampiran 10 Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 11 Analisa Univariat

Lampiran 12 Analisa Bivariat

Lampiran 13 Jadwal Kegiatan Penelitian

Lampiran 14 Lembar Konsultasi