

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengumpulan data dan pengolahan data penelitian yang telah dilakukan terhadap 34 responden pada bulan maret 2020 di Puskesmas kecamatan Johar Baru , maka disimpulkan :

1. Kategori pengetahuan responden tentang anemia sebagian besar termasuk dalam kategori cukup yaitu sebanyak 21 responden (61,8%).
2. Keteraturan kunjungan ANC responden sebagian besar termasuk dalam kategori teratur yaitu 29 responden (85,3 %).
3. Kategori kejadian anemia gravidarum sebanyak 28 responden mengalami anemia ringan (82,4%).
4. Terdapat hubungan antara pengetahuan responden dengan kategori anemia gravidarum di Puskesmas Kecamatan Johar Baru dengan *p value* 0,006 ($p < 0,05$).
5. Terdapat hubungan antara keteraturan kunjungan ANC responden ibu hamil yang mengalami anemia gravidarum dengan kategori anemia gravidarum di Puskesmas Kecamatan Johar Baru dengan *p value* 0,019 ($p < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi Tempat Penelitian dan Tenaga Kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan terus memberikan edukasi mengenai Anemia gravidarum yang meliputi, penyebab anemia gravidarum, tanda dan gejala ibu hamil yang mengalami anemia gravidarum, cara pencegahan, makan dengan menu seimbang, minum multivitamin dengan teratur dan mengontrol kehamilan sesuai anjuran petugas kesehatan agar tidak terjadi anemia dalam kehamilan, komplikasi yang dapat terjadi bila anemia tidak diatasi.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan bacaan bagi mahasiswa di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan St. Carolus Jakarta dan dijadikan sebagai dokumen ilmiah. Menekankan ke mahasiswa untuk memberikan penyuluhan ke ibu hamil dan masyarakat saat praktik laboratorium dan praktik klinik terkait MK keperawatan Maternitas, MK keperawatan Keluarga dan MK keperawatan komunitas.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya supaya lebih menggali atau meneliti tentang faktor lain yang berhubungan dengan kejadian anemia gravidarum, misalnya nutrisi yang dikonsumsi dan pola hidup sehat lainnya. Metode penelitian lainnya yang dapat digunakan adalah dengan pendekatan kualitatif untuk menggali lebih banyak informasi tentang kejadian anemia gravidarum yang dialami responden.

DAFTAR PUSTAKA

Amartami, R., Frelestanty, E., Haryanti, Y., & Masan, L. (2017). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil. *Jurnal Kebidanan* , 140.

Andriza. (2017). Faktor - faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Gandus Palembang Tahun 2017.

Arantika Meidya Pratiwi, S. & Fatimah. (2019). *Patologi kehamilan ,Memahami berbagai penyakit & komplikasi Kehamilan*. Yogyakarta: PT.PUSTAKA BARU.

Deprika, C. E., & Utami, F. S. (2017). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Mantrijeron Yogyakarta.

Donsu, S. D. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: PT.PUSTAKA BARU.

Fatkiyah, N. (2018). Faktor Resiko kejadian Anemia Pada Ibu hamil (studi di wilayah kerja puskesmas Slawi Kab . Tegal). *Indonesia Jurnalkebidanan* , 86-91.

Isviani, H. (2017). Gambaran Kadar Haemoglobin (Hb) Pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Ciputat.

Manuaba, P., & dkk. (2010). *pengantar kuliah obstetri*. jakarta: penerbit buku kedokteran.

Williams,M. (2015). *Komplikasi Kehamilan*. jakarta: EGC.

Nanda, D. D. (2018). hubungan kunjungan antenatal care (ANC) dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III di puskesmas kedaton kota bandar lampung.

Nasional, K. E. (2017). *Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan kesehatan Nasional*. jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Ns.Regina VT Novita, S. (2011). *Keperawatan maternitas*. Bogor: Ghalia Indonesia.

nurmasari, v., & sumarmi, s. (2019). Hubungan keteraturan kunjungan Antenatal Care dan kepatuhan konsumsi Tablet Fe dengan kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III di Kecamatan Maron Probolinggo.

Polit, D. F., & Beck, C. T. (2012). *Nursing Research : Generating And Assesing Evidence For Nursing Practice*. Philipine: Lippincott Williams & Wilkin.

Prawirohardjo, S. (2016). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT. Bina Pustaka.

Rai, N., Kawengian, S. E., & Mayulu, N. (2016). Analisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kadar hemoglobin pada ibu hamil. *eBm* , 1.

Riskesdas. (2018). *Depkes.go.id*. Retrieved juni 15, 2019, from [www.depkes.go.id / resources/download/ hasil riskesdas 2018](http://www.depkes.go.id/resources/download/hasil_riskesdas_2018): [www.depkes.go.id / resources/download/ hasil riskesdas 2018](http://www.depkes.go.id/resources/download/hasil_riskesdas_2018)

susilo, M. D. (2013). *prinsip-prinsip biostatistika dan aplikasi SPSS pada ilmu keperawatan*. jakarta: IN MEDIA.

Wawan, A., & M, D. (2010). *Teori dan Pengukuran, Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.

yeni Andriani, S. H. (2016). Effectiveness of pregnant Woman Class in The Prevention of Pregnancy Anemia in Banyuwangi, East Java. *Jurnal of maternal and Child Health* , 230-241.

Yunita, S. (2017). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Umbul Harjo II.