

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Simpulan**

Dari tujuan penelitian ini, maka dapat diketahui Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu dengan Praktik Pemberian MPASI di Rusun Cinta Kasih Tzu Chi, Jakarta Barat, yaitu :

- 1) Dari total 169 responden di Rusun Cinta Kasih Tzu Chi , ditemukan ibu dengan pengetahuan baik yang tepat dalam praktik pemberian MPASI sebanyak 86,7% (13 responden), ibu yang berpengetahuan cukup yang tepat dalam praktik pemberian MPASI sebanyak 53,1% (51 responden), dan sebagian ibu yang berpengetahuan kurang yang tepat dalam praktik pemberian MPASI sebanyak 48,3% (28 responden).
- 2) Berdasarkan uji statistik yang dilakukan ditemukan adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan responden tentang MPASI dengan praktik pemberian MPASI di Rusun Cinta Kasih Tzu Chi. Dari uji statistik diperoleh p value 0,027 sedangkan nilai  $p < 0,05$ .

#### **6.2 Saran**

Hasil penelitian ini diharapkan memiliki manfaat untuk berbagai pihak, seperti :

##### **6.2.1 Rusun Cinta Kasih Tzu Chi**

Pada penelitian ini didapatkan pengetahuan ibu tentang MPASI di Rusun Cinta Kasih Tzu Chi termasuk pada tingkatan cukup, jika dilihat pada jawaban kuesioner praktik MPASI tentang praktik pembuatan MPASI masih kurang tepat. Berdasarkan hal tersebut, pengetahuan ibu mengenai pembuatan MPASI pada bayi

usia 6-24 bulan perlu ditingkatkan. Direkomendasikan bagi para ibu untuk memberikan MPASI sesuai umur bayi.

#### 6.2.2 Peneliti selanjutnya

Disarankan untuk mencari metode penelitian lain yang bisa menunjukkan adanya hubungan yang bermakna dengan pemberian MPASI dengan pemberian MPASI pada orang tua.

#### 6.2.3 Institusi Pendidikan

Mahasiswa kesehatan khususnya keperawatan sebaiknya memperdalam dan membagikan pengetahuan tentang pemberian MPASI kepada ibu-ibu melalui kegiatan-kegiatan yang berhubungan dengan pengabdian masyarakat dibawah naungan institusi pendidikan yang bekerja sama dengan pemerintah, yaitu memberikan penyuluhan atau edukasi dan bila perlu memberikan demonstrasi cara pembuatan MPASI untuk bayinya sehingga pengetahuan dan praktik ibu dalam pemberian MPASI dapat ditingkatkan kembali.

## DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M., & Maria, F. N. (2009). *Hubungan Pola Asuh, Asih, Asah dengan Tumbuh Kembang Balita Usia 1-3 Tahun*. Indonesian Journal of Public Health, 6(1).
- Anugraheni, H. S., & Kartasurya, M. I. (2012). *Faktor risiko kejadian stunting pada anak usia 12-36 bulan di Kecamatan Pati, Kabupaten Pati* (Doctoral dissertation, Diponegoro University).
- Arikunto, S. (2010). *Metodologi Penelitian*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Arini, F. A., Sofianita, N. I., & Ilmi, I. M. B. (2017). *Pengaruh pelatihan pemberian MPASI kepada ibu dengan anak Baduta di Kecamatan Sukmajaya Kota Depok terhadap pengetahuan dan perilaku pemberian MP ASI*. Jurnal Kedokteran dan Kesehatan, 13(1), 80-89.
- Chamidah, A. N. (2009). *Deteksi dini gangguan pertumbuhan dan perkembangan anak*. Jurnal pendidikan khusus, 5(2), 83-93.
- Cunha AJLA, Leite AJM, Almeida IS (2015). *The Pediatrician's Role in The First Thousand Days of The Child: The Pursuit of Healthy Nutrition and Development*. Journal de pediatria; 91 (6): 44-51.
- Departemen Kesehatan RI. (2017). *Pedoman umum pemberian makanan pendamping air susu ibu (MP-ASI) lokal*. Jakarta : Departemen Kesehatan RI.
- Depkes, RI. (2019). *Buku Kesehatan Ibu Dan Anak (KIA)*. Jakarta: Depkes dan JICA
- Dwi, U. S., & Yhona, P. (2016). *Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Praktek Pemberian Mp-Asi Pada Anak Usia 12-24 Bulan Di Posyandu Jinten 5b, Jeruk Nipis 9 Dan Jeruk Nipis 11 Wilayah Kerja Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta* (Doctoral Dissertation, Universitas Alma Ata Yogyakarta).
- Fitriana, E. I., Anzar, J., HZ, H. N., & Theodorus, T. (2016). *Dampak Usia Pertama Pemberian Makanan Pendamping Asi Terhadap Status Gizi Bayi Usia 8-12 Bulan di Kecamatan Seberang Ulu I Palembang*. Sari Pediatri, 15(4), 249-53.
- Gafar, A. (2017). *Penggunaan Internet Sebagai Media Baru dalam Pembelajaran*. Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi, 8(2), 36-43.
- Hagiwara, A; Ueyama, M; Ramlawi, A; Sawada, Y. (2012). *Is The Maternal and Child Health (MCH) Handbook Effective In Improving Health Related Behavior. Evidence From Palestine*. PubMed, 34 (1): 31-45.

- Ibrahim, M. (2015). *Hubungan antara karakteristik ibu dan perilaku ibu dengan riwayat pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) dini di wilayah Puskesmas Atinggola Kecamatan Atinggola Kabupaten Gorontalo Utara Tahun 2014*. JIKMU, 5(3).
- Imron, M., & Munif, A. (2010). *Metodologi Penelitian Bidang Kesehatan*. Jakarta : Sagung Seto.
- Irsal, F. S. (2019). *Bingung Memulai MPASI*. Noura Books.
- Iswarawanti, D. N. (2010). *Kader Posyandu: Peranan dan tantangan pemberdayaannya dalam usaha peningkatan gizi anak di Indonesia*. Jurnal Manajemen Pelayanan Kesehatan, 13(04)..
- Kamus Besar Bahasa Indonesia. [Online]. Tersedia di: <http://bahasa.kemdiknas.go.id/kbbi/indeks.php>. Diakses 2 Agustus 2019.
- Kania, N. (2006). *Stimulasi tumbuh kembang anak untuk mencapai tumbuh kembang yang optimal*. In Seminar Stimulasi Tumbuh Kembang, Bandung (Vol. 11).
- Kementerian Kesehatan RI. (2013). *Strategi Pemberian Makanan Bayi dan Anak*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2014). *Pedoman Pembinaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat*. Jakarta : Kementerian Kesehatan.
- Kemenkes. (2016). *Buku Panduan Germas*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2017). *Hasil Pemantauan Status Gizi (PSG)*. Jakarta : Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat Kemenkes.
- Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 284/MENKES/SK/III/2004. *Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA)*.
- Kumalasari, S. Y., & Hasanah, O. (2015). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian Makanan Pendamping ASI Dini*. Jurnal Online Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau, 2(1), 879-889.
- Kusminarti, D. E. (2009). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pertumbuhan Balita Usia 2-4 Tahun di Kelurahan Salaman Mloyo Kecamatan Semarang Barat Kota Semarang* (Doctoral dissertation, Universitas Negeri Semarang).

- Lestari, E., Widiastuti, Y. P., & Qomariyah, N. (2014). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilakuibu Dalam Pemberian Mp-Asi Dini Di Desa Jungsemi Kecamatan Kangkung Kabupaten Kendal*. In *Prosiding Seminar Nasional & Internasional* (Vol. 2, No. 2).
- Margono (2010). *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Masuku-Maseko, S. K. S., & Owaga, E. E. (2012). *Child Malnutrition and Mortality In Swaziland: Situastion Analysis of The Immediate, Underlying and Basic Causes*. *African Journal of Food, Agriculture, Nutrition and Development*, 12(2), 5994-6006.
- Masthalina, H., & Wulandari, R. G. (2012). *Hubungan antara pendidikan dan pengetahuan ibu balita dengan pola pemberian MP-ASI pada anak usia 6-24 bulan di Kelurahan Karang Baru Selaparang, Mataram, Nusa Tenggara Barat*. *GIZI INDONESIA*, 35(1).
- Mawarni, S. (2013). *Hubungan Pengetahuan Ibu tentang MP-ASI dengan Perilaku Pemberian MP-ASI dan Status Gizi pada Baduta Usia 6-24 Bulan di Kelurahan Kestalan Kecamatan Banjarsari Kota Surakarta* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- MenKes. (1996). *Peraturan Pemerintah Republik Indonesia No 32 Tentang Tenaga Kesehatan*. Jakarta.
- Misnati, M. (2015). *Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Pengetahuan Ibu Dengan Pemberian Mp-Asi Pada Anak 6-24 Bulan Di Desa Ulapato A Kecamatan Telaga Biru Kabupaten Gorontalo*. *Journal Health And Nutritions*, 1(2), 32-40.
- Moch Imron & Amrul Munif. 2010. *Metodologi Penelitian Bidang Kesehatan*. Jakarta: Sagung Seto.
- Mubarak. W. I. (2011). *Promosi Kesehatan*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Mufida, L., Widyaningsih, T. D., & Maligan, J. M. (2015). *Prinsip Dasar Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) Untuk Bayi 6–24 Bulan*. *Kajian Pustaka* [In Press September 2019]. *Jurnal Pangan dan Agroindustri*, 3(4).
- Murti B (2011). *Kesehatan Anak dan Epidemiologi Sepanjang Hayat*. *Jurnal Kedokteran Indonesia*; 2 (1): 1-4.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan* . Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2011). *Proses dan Dokumentasi Keperawatan, Konsep dan Praktek* . Jakarta: Salemba Medika.

- Nursalam. (2011). *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* . Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2014). *Manajemen Keperawatan Aplikasi dalam Praktik Keperawatan Profesional edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pajriyani, R., & Kuswandi, K. (2013). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Makanan Bergizi dengan Pemberian Makanan Pendamping ASI*.
- Pamarta, D., & Kristien Andriani, S. K. M. (2018). *Pengaruh Faktor Predisposisi (Usia, Pendidikan, Pekerjaan, Pengetahuan, Sikap) Ibu Terhadap Ketepatan Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MPASI) Di Desa Kenep Kecamatan Sukoharjo Kabupaten Sukoharjo* (Doctoral Dissertation, Universitas Muhammaadiyah Surakarta).
- Polit & Beck. (2012). *Resource Manual for Nursing Research. Generation and Assessing Evidence for Nursing Practice*. Ninth Edition. USA : Lippincott.
- Pratiwi, A. (2009). *Hubungan pengetahuan dengan perilaku ibu tentang pemberian MP-ASI pada balita usia 6-24 bulan di Posyandu Dusun Tlangu Desa Bulan Kec. Wonosari Klaten* (Doctoral dissertation, Universitas Sebelas Maret Surakarta).
- Partiwi, I. G. (2013). *Sehat Lezat: Olah Saji*. Jakarta: PT Kompas Media Nusantara.
- Proverawati, Kusumawati. (2010). *Ilmu Gizi Untuk Keperawatan dan Gizi Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rachmawati, P. D., Ranuh, R., & Arief, Y. (2016). *Perilaku Ibu dalam Pemenuhan Kebutuhan Asah, Asih dan Asuh Anak dengan Leukemia*. Jurnal Ners, 11(1), 63-72.
- Rakhmawati, N. Z., & Panunggal, B. (2014). *Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu dengan Perilaku Ibu dalam Pemberian Makanan Anak Usia 12-24 bulan* (Doctoral dissertation, Diponegoro University).
- Rejeki, S. (2019). *Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu dengan Praktik Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) pada Balita Usia 6-12 Bulan di BPM Ernah Kebon Kopi Cimahi Selatan*. Sehat Masada, 13(2), 42-49.
- Rosha, B. C., Kumala Putri, D. S., & Surya Putri, I. Y. (2013). *Determinan Status Gizi Pendek Anak Balita dengan Riwayat Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di Indonesia (Analisis Data Riskesdas 2007-2010)*. Jurnal Ekologi Kesehatan, 12(3 Sep), 195-205.

- Saraswati, E. (2017). *Manajemen Kampanye Edukasi MPASI*. Asosiasi Ibu Menyusui Indonesia (AIMI) cabang Jogjakarta.
- Sastroasmoro. S. & Ismael. S. (2010). *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Ed 3<sup>rd</sup>. Jakarta ; Sagung Seto.
- Savitri, A. (2018). *Buku Pintar 365 hari MPASI Terlengkap : Alami, Sehat, Lezat, Bergizi*. Yogyakarta: Idesegar Media.
- Sebataraja, L., R., Oenzil F., Asterina. (2014). *Hubungan Status Gizi Dengan Status Sosial Ekonomi Keluarga Murid Sekolah Dasar di Daerah Pusat dan Pinggiran Kota Padang*. Jurnal STIKES RS. Baptis Kediri. 4:1-7.
- Septikasari M, Septiyaningsih (2016). *Faktor-faktor yang mempengaruhi Orang Tua dalam Pemenuhan Nutrisi pada Balita Gizi Kurang di Wilayah Kerja Puskesmas Cilacap Utara I Kabupaten Cilacap*. Jurnal Kesehatan Al Irsyad; 9 (2): 25-30.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktek Penulisan Riset Keperawatan (Ed.2)*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Setiyani, R. (2010). *Pemanfaatan Internet Sebagai Sumber Belajar*. Dinamika Pendidikan, 5(2).
- Sistiarani, C. (2014). *Analisis Kualitas Penggunaan Buku Kesehatan Ibu Anak*. KEMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat, 10(1), 14-20.
- Sitompul, E. M. (2014). *Buku Pintar Sitompul*. Jakarta: Lembar Langit Indonesia.
- Sjahriani, T. (2015). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Ibu Dalam Memberi Mp-Asi Pada Balita Usia 6-24 Bulan Di Posyandu Anggrek Vii Kelurahan Sumber Rejo Sejahtera Kecamatan Kemiling Kota Bandar Lampung*. Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan, 2(4).
- Soetjningsih. (2013). *Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta: EGC.
- Solikhah, S., & Setyowati, S. (2019). *Manfaat Pemberian Asi Eksklusif Dalam Menstimulasi Reaksi Bayi Usia 4 Sampai 6 Bulan Di Bee Creative Day Care Sambikerep Surabaya*. PAUD Teratai, 8(1).
- Sudaryono, G. (2014). *MPASI Super Lengkap*. Jakarta: Penebar Plus + (Penebar Swadaya Grup).
- Sugiyono. (2012). *Memahami Penelitian Kualitatif*. Bandung : ALFABETA.
- Susilo, Wilhelmus, H. Statiska & Limakrisna, N. (2013). *Cermat Menyusun Kuisoner Penelitian Ilmu Keperawatan, CV*. Jakarta : Trans Info Media.

Sutomo, B. (2013). *Menu Harian MPASI : praktis, sehat dan alami*. Jakarta: PT Transmedia.

Timotius, K. H. (2017). *Pengantar Metodologi Penelitian: Pendekatan Manajemen Pengetahuan untuk Perkembangan Pengetahuan*. Penerbit Andi.

Trisanti, I., & Kudus, S. M. (2018). *Pengetahuan Ibu Tentang Makanan Pendamping Asi Bagi Bayi Umur 6-12 Bulan Ditinjau Dari Karakteristik Ibu*. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 9(1), 66.

UNICEF (2013). *Situasi dan Kondisi Anak dan Perempuan di Indonesia 2000-2010*. Tersedia di <https://www.unicef.org/indonesia/media/1471/file/SDG%20Baseline%20report%20Indonesian.pdf>. Diakses 30 Juli 2019.

Wati, Y. A. (2010). *Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Tentang Mp-Asi Dengan Sikap Dan Perilaku Pemberian Mp-Asi Di Kelurahan Jemawan, Kecamatan Jatinom, Kabupaten Klaten* (Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).

Wawan, A., & M, D. (2011). *Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta : Nuha Medika.

WHO (2010). *Nutrition: Complementary Feeding*. [online] tersedia di [http://www.who.int/nutrition/topics/complementary\\_feeding/en/](http://www.who.int/nutrition/topics/complementary_feeding/en/). Diakses 30 Juli 2019.

Wulansari, M. A., & Astuti, D. A. D. (2018). *Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Pemberian Makanan Pendamping ASI pada Bayi Usia 6-12 Bulan*. *Proceeding of The URECOL*, 802-807.

Yuanta, Y., Tamtomo, D. G., & Hanim, D. (2018). *Hubungan Riwayat Pemberian ASI dan Pola 433333Banyuwangi*. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 48-56.