



**HUBUNGAN TINGKAT RESILIENSI DENGAN KUALITAS
HIDUP PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISIS
DI RS.PGI CIKINI**

**Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN**

OLEH : MARTHA THERESIA SAMOSIR

2018-12-029

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint CAROLUS
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
JAKARTA 2020**



LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN TINGKAT RESILIENSI DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RS.PGI CIKINI

OLEH :

MARTHA THERESIA SAMOSIR

2018-12-029

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint CAROLUS
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
JAKARTA 2020**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN TINGKAT RESILIENSI DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RS.PGI CIKINI

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan akan diuji dihadapan tim penguji proposal penelitian

Program S1 Keperawatan Sint Carolus

Jakarta, 18 Maret 2020

Pembimbing Metodologi



(Fulgensius Suriyanto,M.,Kesos)

Pembimbing Materi



(Ns.Jesika Pasaribu,MKep.,Sp.J)

Mengetahui

Kordinator M.K Skripsi



(Emiliana Tarigan, Skep.,MKes)

LEMBAR PENGESAHAN

**PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

Jakarta, 18 Maret 2020

Ketua



(Dewi Prabawati, MAN,DNSc)

Anggota



(Ns.Jesika Pasaribu,MKep.,Sp.J)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK.

Yang Bertandatangan Dibawah Ini, Saya Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus :

Nama : Martha Thersia Samosir

NIM : 2018-12-019

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada sekolah tinggi ilmu kesehatan Sint Carolus hak bebas royalti non eksklusif atas skripsi yang berjudul

“Hubungan Tingkat Resiliensi dengan Kualitas Hidup Pasien yang menjalani Hemodialisis di RS PGI CIKINI Jakarta 2019”

Beserta perangkat yang ada jika diperlukan.

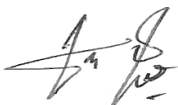
Dengan demikian saya memnerikan kepada sekolah tinggi ilmu kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengolah dalam bentuk pengakuan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikan di internet atau media lain untuk kepentingan akademik tanpa perlu meminta ijin maupun memberika Royalty kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 10 maret 2020

Yang menyatakan,



Martha Theresia Samosir

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Laporan Penelitian

Maret 2020

Martha Theresia Samosir

**HUBUNGAN TINGKAT RESILIENSI DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN YANG
MENJALANI HEMODIALISIS DI RS PGI CIKINI JAKARTA**

xiv+VI Bab59Hal, 8Tabel,6Lampiran

Abstrak

Hemodialisis merupakan terapi pengganti ginjal yang berlangsung seumur hidup, bertujuan mempertahankan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional* dan pendekatan deskriptif korelasional, metode pengumpulan data menggunakan kuesioner *CDRIC*(nilai *Alfa Croanbach* = 0,816) untuk menilai resiliensi dan *WHOQOL BREF*(nilai *Alfa Croanbach* = 0,860) untuk menilai kualitas hidup. Sampel dalam penelitian ini adalah pasien yang menjalani hemodialisis sebanyak 64 responden, yang diambil secara *purposive sampling* dan berlangsung pada bulan Desember 2019-februari 2020. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan tingkat resiliensi dengan kualitas hidup pasien yang menjalani hemodialisis di RS PGI CIKINI. Hasil uji *chi square* secara statistik menunjukkan adanya hubungan bermakna antara resiliensi terhadap kualitas hidup pasien hemodialisis nilai $p=0,001$. Kesimpulan semakin tinggi nilai ketangguhan pasien, akan menghasilkan kualitas hidup yang baik. Saran: diharapkan perawat melakukan edukasi berkala kepada pasien untuk meningkatkan kontrol diri dengan menggunakan media yang menarik dan mempertahankan kunjungan kerohanian secara rutin.

Kata kunci: Hemodialisa, Kualitas hidup, resiliensi

Daftar pustaka : 21buku, 38jurnal (2000-2020)

**Sint CAROLUS HIGH SCHOOL of HEALTH SCIENCES
BACHELOR of NURSING STUDIES**

Research report

March 2020

Martha Theresia Samosir

Relationship Of Resilience Level With The Quality Of Life Patients Who Have Hemodialysis In Pgi Cikini Hospital Jakarta

xiv + VI Chapter 59Hal, 8Table, 6 Attachments

Abstract

Hemodialysis is a lifelong renal replacement therapy aimed at maintaining the quality of life for patients with chronic renal failure. This study used quantitative research methods with cross sectional design and correlational descriptive approach, data collection methods used the CDRIC questionnaire (Croanbach alpha value = 0.816) to assess resilience and WHOQOL BREF (Croanbach alpha value = 0.860) to assess quality of life. The sample in this study was 64 respondents who underwent hemodialysis, taken by purposive sampling and took place in December 2019-February 2020. The aim of this study was to determine the relationship between resilience level and quality of life of patients undergoing hemodialysis at PGI CIKINI Hospital. The results of the chi square test statistically showed a significant relationship between resilience and quality of life for hemodialysis patients with p value = 0.001. The conclusion is that the higher the patient's toughness value, the better the quality of life will be. Suggestion: it is hoped that nurses will conduct periodic education to patients to improve self-control by using attractive media and maintaining regular spiritual visits.

Keywords: Hemodialysis, Quality of life, resilience

Bibliography: 21 books, 38 journals (2000-2020)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yesus atas berkat dan rahmat-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan tulisan makalah tugas akhir dengan judul “ Hubungan Tingkat Resiliensi Dengan Kualitas Hidup Pasien Yang Menjalani Hemodialisis Di RS PGI CIKINI ” sebagai bentuk dedikasi dan wujud cinta kasih saya pada dunia pendidikan dan kesehatan khususnya pada unit hemodialisis.

Besar harapan saya penelitian dan karya tulis ini dapat bermanfaat kepada seluruh pembaca khususnya untuk meningkat mutu pelayanan di ruang perawatan unit hemodialisis, yang diharapkan memberi dampak yang positif untuk meningkatkan kualitas hidup pasien yang menjalani hemodialisis.

Dalam penyusunan proposal penelitian ini, saya menyadari bahwa sudah sangat banyak mendapatkan bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini saya dengan tulus mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ns.Justina P Acihayati, MKep.,SpMat selaku pemimpin STIK Sint Carolus Jakarta.
2. Ns.Elisabeth Isti Daryanti, S.Kep., MSN selaku Ka.Prodi Keperawatan
3. Ns.Jesika Pasaribu, MKep, SpKepJ selaku Pembimbing Materi yang memberikan bimbingan dan arahan kepada peneliti.
4. Fulgensius Suriyanto, M.Kesos selaku pembimbing metodologi riset yang memberikan bimbingan dan arahan kepada peneliti.
5. Emiliana Tarigan,S.Kp.,M.Kes selaku Penanggung jawab Mata Ajar Metodologi Penelitian.
6. Kedua Orang tua terkasih, keluarga besar dan pasangan saya yang sangat banyak meberikan dukungannya kepada saya.
7. Kepada seluruh pasien Unit Hemodialisis RS PGI Cikini, tempat saya melakukan pelayanan, yang juga sudah menjadi bagian hidup saya.
8. Kepada seluruh staf dosen dan administrasi, perpustakaan STIK Sint Carolus,yang sudah sangat banyak membantu saya dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.

Demikianlah ucapan terimakasih ini saya sampaikan, tak ada gading yang tak retak, kiranya jika ada kekurangan dan ketidak sempurnaan dari makalah ini saya sebagai penulis memohon maaf yang sebesar-besarnya.

Jakarta, 18 Maret 2020

Martha Theresia Samosir

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORIGINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
LEMBAR PERSETUJUAN	vi
LEMBAR PENGESAHAN	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
Bab I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Ruang Lingkup Penelitian	8
Bab II : TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
A. Hemodialisis	
1. Pengertian Hemodialisis	9
2. Tujuan Hemodialisis	10
3. Komplikasi Hemodialisis	10
B. Resiliensi	
1. Pengertian Resiliensi	12
2. Aspek Resiliensi	13
3. Komponen Resiliensi	13
4. Faktor Yang Mempengaruhi Resiliensi	15
5. Instrument Mengukur Resiliensi	15

C. Kualitas Hidup	
1. Pengertian Kualitas Hidup	16
2. Rung Lingkup Kualitas Hidup	16
3. Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup	18
4. Instrument Mengukur Kualitas Hidup	20
D. Analisa Keterkaitan Variabel	21
E. Penelitian Terkait	22
Bab III : KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	25
B. Hipotesis Penelitian	26
C. Defenisi Operasional	26
Bab IV : METODE DAN PROSEDUR PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	30
B. Populasi dan Sampel Penelitian	30
C. Tempat dan Waktu Penelitian	32
D. Etika Penelitian	32
E. Alat Pengumpul Data	33
F. Metode Pengumpul Data	37
G. Teknik Analisis Data	38
H. Analisa Data	40
I. Jadwal Kegiatan Penelitian	42
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran umum tempat penelitian	43
B. Interpretasi dan diskusi hasil penelitian Keterbatasan penelitian	44
BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan	59
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Devenisi Opeerasional	27
Tabel 4.1 Tabel Krejcie morgan	31
Tabel 4.2 Penilaian Resilliensi	34
Tabel 4.3 Penilaian Kualitas Hidup	36
Tabel 4.4 Analisa Bivariat	41
Tabel 4.5 Jadwal Kegiatan	42
Tabel 5.1 Distribusi Usia, Jenis kelamin, Lama menjalani HD, Tingkat resiliensi, Kualitas hidup	44
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Aspek Resiliensi	47
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Doamin Kualitas Hidup	49
Tabel 5.4 Hubungan Tingkat Resiliensi dengan Kualitas Hidup	51
Tabel 5.5 Hubungan usia dengan Tingkat Resiliensi dan Kualitas Hidup	53
Tabel 5.6 Hubungan jenis kelamin denagan Resiliensi dan kualitas hidup	51
Tabel 5.6 Hubungan jenis kelamin denagan Resiliensi dan kualitas hidup	53
Tabel 5.7 Hubungan lama HD dengan Resiliensi dan kualitas hidup	56

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembaran permohonan menjadi responden

Lampiran 2. Lembar persetujuan menjadi responden

Lampiran 3. Kuesioner penelitian

Lampiran 4. Keterangan Layak Etik

Lampiran 5. Surat ijin penelitian

Lampiran 6. Jawaban penelitian

Lampiran 7. Lembaran konsul

HALAMAN PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Martha Theresia Samosir

NIM : 2018-12-029

Program studi : Sarjana Keperawatan

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar hasil karya saya sendiri dan bukan duplikasi dari karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan sesuai dengan pertauran yang berlaku di STIK Sint Carolus.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 10 Maret 2020



Martha Theresia Samosir

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Martha Theresia Samosir

Tempat tanggal lahir : P.Siantar 23,Oktober 1986

Jenis kelamin : Perempuan

Agama : Kristen Protestan

Alamat :Jalan Matraman Dalam III Kec.Menteng, Kel.Pegangsaan
Jakarta Pusat

Email : Theresia23.ms@gmail.com

PENDIDIKAN

1. SD Negri 98, lulus tahun 1999
2. SMP Negri 1 Pematang Siantar, lulus tahun 2002
3. SMA Swasta Nomensen, lulus tahun 2005
4. AKADEMIK KEPERAWATAN RS PGI Cikini, lulus tahun 2008

Demikian daftar riwayat hidup ini saya buat dengan sebenarnya

Jakarta, 06 Desember 2019

Hormat saya,

Martha Theresia Samosir