



**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA KELUARGA
TERHADAP ANGGOTA KELUARGA YANG SEDANG
MENJALANI TERAPI HEMODIALISA
DI RUMAH SAKIT ST. CAROLUS**

OLEH : Heri Sulistiyo

NIM : 2018-12-056

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2020**



**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA KELUARGA
TERHADAP ANGGOTA KELUARGA YANG SEDANG
MENJALANI TERAPI HEMODIALISA
DI RUMAH SAKIT ST. CAROLUS**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : Heri Sulistiyo

NIM : 2018-12-056

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2020**

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN

PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus :

Nama : Heri Sulistiyo

NIM : 2019-12-056

Jenis Karya : Skripsi

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak bebas royalti noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul **“Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Keluarga Terhadap Anggota Keluarga Yang Sedang Menjalani Terapi Hemodialisa Di Rumah Sakit St. Carolus”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengolahnya dalam bentuk pengkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikan diinternet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, Juli 2010

Penulis



Heri Sulistiyo

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Heri Sulistiyo

NIM : 2019-12-056

Program Studi : S1 Keperawatan Jalur B

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar hasil saya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain. Apabila pada masa akan datang diketahui bahwa penelitian ini tidak benar adanya, maka saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, Juli 2010

Penulis:



Heri Sulistiyo

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN**

Laporan penelitian

Juli 2020

Heri Sulistiyo

Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Keluarga Terhadap Anggota Keluarga Yang Sedang Menjalani Terapi Hemodialisa Di Rumah Sakit Sint Carolus

ABSTRAK

Hemodialisa adalah salah satu cara perawatan bagi penderita gagal ginjal kronis ini. Hemodialisa sendiri biasanya dilakukan 1-3 kali dalam seminggu tergantung dari tingkat keparahan pasien dan membutuhkan waktu sekitar 3-5 jam untuk sekali terapi. Dampak atau permasalahan baru yang dialami keluarga adalah masalah psikologis seperti kecemasan dan stres. Kecemasan pada masing-masing orang sangat berbeda-beda yang dipengaruhi oleh bagaimana cara mengatasi kecemasan tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan pada keluarga terhadap anggota keluarga yang sedang menjalani terapi hemodialisa di Rumah Sakit St. Carolus. Penelitian ini menggunakan metode penelitian *deskriptif kuantitatif*. Sampel penelitian yang digunakan adalah total sampling. Jumlah responden sebanyak 79 responden. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan kuesioner ZSAS (*Zung Self-Rating Anxiety Scale*) yang terdiri atas 20 penilaian kecemasan dan untuk tingkat stres menggunakan kuesioner Depression Anxiety Stress Scale (DASS 42) yang terdiri atas 42 pernyataan. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas responden yang diteliti mengalami tingkat kecemasan ringan yaitu sebanyak 51 responden (64.4%). Saran dari penelitian ini adalah keluarga atau responden memberi dukungan yang positif terhadap penderita gagal ginjal. dukungan keluarga sangat penting terhadap semangat hidup penderita gagal ginjal dan semangat dalam menjalani hemodialisa seumur hidupnya.

Kata kunci: Hemodialisa, Keluarga, Tingkat Kecemasan

HIGH SCHOOL OF HEALTH SCIENCE SINT CAROLUS

Nursing Bachelor's Program

Research report

July, 2020

Heri Sulistiyo

An overview of the level of anxiety on families against living members undergoing hemodialysis therapy at Sint Carolus Hospital

ABSTRAC

Hemodialysis or commonly known as dialysis is one way of treatment for patients with chronic kidney failure. Hemodialysis itself is usually done 1-3 times a week depending on the severity of the patient and takes about 3-5 hours for once therapy. The impact or new problems experienced by the family are psychological problems such as anxiety and can also stress. Anxiety in each person is very different which is influenced by how to overcome that anxiety. Stress is a non-specific human response to every demand that exists in him. This study aims to describe the level of anxiety and stress in the family of family members undergoing hemodialysis therapy at Sint Carolus Hospital. This research uses descriptive quantitative research methods. The research sample used was total sampling. The number of respondents was 79 respondents. The measuring instrument used in this study used the ZSAS (Zung Self-Rating Anxiety Scale) questionnaire consisting of 20 anxiety assessments and for stress levels using the Depression Anxiety Stress Scale (DASS 42) questionnaire consisting of 42 statements. The results of this study indicate that the majority of respondents studied experienced mild anxiety levels of 51 respondents (64.4%). Whereas at the stress level the majority of respondents surveyed experienced normal stress levels in the amount of 63 respondents (79.7%). The hope of this study is that the family or respondents provide positive support for patients with kidney failure. Family support is very important to the zeal of patients with kidney failure and the enthusiasm in undergoing hemodialysis for the rest of their lives.

Keywords: Hemodialysis, Family, Anxiety Level

PERNYATAAN PERSETUJUAN
GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA KELUARGA
TERHADAP ANGGOTA KELUARGA YANG SEDANG
MENJALANI TERAPI HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT ST. CAROLUS

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian
Program SI Keperawatan Sint Carolus

Jakarta, Juli 2020

Pembimbing Metodologi



Pembimbing Materi



(NS. Indriati K, M.Kep., Sp.Kep.Kom., DNSc) (NS. Jesika P., M.Kep., Sp.Kep. Jiwa)

Mengetahui •

Koordinator MK ' Riset Keperawatan



(Emiliana Tarigan, SKp., M.Kes)

LEMBAR PENGESAHAN

PANITIA SIDANG

UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

Jakarta, Juli 2020

Ketua



(Ns. Stefanus Andang Ides, S. Kep., MPd)

Anggota



(Ns. Jesika Pasaribu, M. Kep, Sp. Kep. Jiwa)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian dengan judul “Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Keluarga Terhadap Anggota Keluarga Yang Sedang Menjalani Terapi Hemodialisa Di Rumah Sakit St. Carolus” ini dengan baik dan dapat selesai tepat pada waktunya.

Selama penyusunan laporan penelitian ini, peneliti mendapat dukungan dan bimbingan yang membangun dari berbagai pihak oleh karena itu peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Ns. Justina P. A., MKep Sp Mat, DNSc, selaku Ketua STIK Sint Carolus Jakarta dan Dosen Pembimbing Akademik.
2. Ibu Ns. Jesika P, Mkep, Sp Kep J, selaku Dosen Pembimbing Materi Institusi STIK Sint Carolus Jakarta.
3. Ibu Emiliana Tarigan, SKp, M.Kes. selaku koordinator mata kuliah Skripsi
4. Ibu Ns. Ch. Indriati K., MKep. Sp.Kom, DNSc, selaku Dosen Pembimbing Metodologi Institusi STIK Sint Carolus.
5. Bapak Ns. Stefanus A.I., S.Kep MPd, selaku Dosen Penguji Institusi STIK Sint Carolus Jakarta.
6. Rumah Sakit Sint Carolus Jakarta yang telah bersedia untuk dijadikan sebagai tempat penelitian.
7. Rumah Sakit Cinta Kasih Tzu Chi yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk bisa melanjutkan *study* ke S1 Keperawatan.
8. Teman-teman seperjuangan S1 Keperawatan jalur B Kelas G STIK Sint Carolus Jakarta yang telah mendukung peneliti dalam menyelesaikan laporan penelitian ini.
9. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang terlibat dalam penyusunan laporan penelitian ini baik secara langsung maupun tidak langsung.

Penulis menyadari bahwa penulisan laporan penelitian ini masih banyak terdapat kekurangan ataupun masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna memperbaiki mutu ataupun isi dari laporan penelitian ini.

Akhir kata penulis berharap semoga laporan penelitian ini dapat bermanfaat bagi para pembaca pada umumnya serta penulis khususnya bagi seluruh Mahasiswa / Mahasiswi STIK Sint Carolus Jakarta.

Jakarta, Juli 2010

Penulis

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Heri Sulistiyo', with a stylized flourish at the end.

Heri Sulistiyo

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	iii
BAB I (PENDAHULUAN)	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup	6
BAB II (TINJAUAN PUSTAKA)	7
A. Penyakit Gagal Ginjal dan Hemodialisa	7
B. Keluarga	11
C. Kecemasan	13
D. Stres	18
BAB III (KERANGKA KONSEP)	23
A. Kerangka Konsep / Teori	23
B. Definisi Operasional	25
BAB IV (METODE PENELITIAN)	30
A. Desain Penelitian	30
B. Populasi dan Sampel Penelitian	30
C. Tempat Penelitian	31
D. Waktu Penelitian	31
E. Etika Penelitian	31

F. Alat Pengumpul Data	33
G. Metode Pengumpulan Data	35
H. Teknik Analisa Data	35
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN	38

DAFTAR TABEL

- Tabel 5.1.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia
- Tabel 5.1.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Hubungan Dengan Pasien
- Tabel 5.1.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin
- Tabel 5.1.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan
- Tabel 5.1.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan
- Tabel 5.1.6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Ekonomi
- Tabel 5.1.7 Distribusi Frekuensi Pernyataan Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan
- Tabel 5.1.8 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan
- Tabel 5.1.9 Distribusi Frekuensi Pernyataan Responden Berdasarkan Tingkat Stres
- Tabel 5.1.10 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Stres

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Pernyataan Persetujuan Penjelasan
- Lampiran 2 : Formulir Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Kuesioner Data Demografi
- Lampiran 4 : Kuesioner Tingkat kecemasan
- Lampiran 5 : Output Hasil Penelitian
- Lampiran 6 : Pie Chart
- Lampiran 7 : Surat Menyurat