

## **BAB IV**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil pembahasan dalam penelitian ini, peneliti membuat kesimpulan sebagai berikut:

1. Distribusi karakteristik responden adalah sebagai berikut Keluarga yang paling banyak adalah usia 36-45 tahun (masa dewasa akhir) yaitu sebesar 30.4%, suami / istri yang paling banyak dalam merawat anggota keluarga yang sedang menjalani hemodialisa yaitu sebanyak 32.9%, responden yang paling banyak dalam merawat dan mendampingi pasien selama menjalani hemodialisa adalah perempuan yaitu sebanyak 55.7%, sedangkan laki-laki sebanyak 44.3%, Sebagian besar dari responden mempunyai tingkat pendidikan yang lebih tinggi yaitu pada perguruan tinggi sebesar 44.3%, Bahwa sebagian besar dari responden bekerja sebagai pekerja swasta yaitu sebesar 32.9%, Penghasilan keluarga yang merawat anggota keluarga yang sedang menjalani hemodialisa adalah < (kurang) UMP 39.2%.
2. Keluarga mengalami tingkat kecemasan ringan saat merawat anggota keluarganya yang sedang menjalani hemodialisa sebesar 64.6%, tingkat kecemasan sedang sebesar 35.4%.

#### **B. SARAN**

1. Bagi tenaga keperawatan

Untuk tenaga keperawatan diharapkan tidak hanya memperhatikan pasien tetapi keluarga juga harus diperhatikan supaya keluarga tidak merasa bosan dan tidak mengalami kecemasan.

2. Bagi institusi Pendidikan

Disarankan untuk dapat melakukan dan mengembangkan penelitian lain dengan metode yang lain seperti melakukan wawancara langsung terhadap keluarga yang berhubungan dengan kecemasan pada keluarga dengan pasien hemodialisa, sehingga dapat menjadi acuan dan masukan bagi ilmu keperawatan.

3. Bagi responden

Diharapkan keluarga atau responden mengetahui seberapa besar tingkat kecemasan yang sedang dihadapi.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan untuk memperhatikan jumlah sampel serta faktor-faktor lain yang mempengaruhi kecemasan dan stres, lebih spesifik lagi dalam memilih sampel, serta lebih mengenal responden dan menggali lebih banyak informasi.

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, K., & Dewi, T. K. (2013). Strategi Coping pada Family Caregiver Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisa. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*.
- Alam, S., & Hadibroto, I. (2007). Gagal Ginjal. In *Gagal Ginjal, Informasi lengkap untuk penderita dan keluarganya*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Ali, Z. (2010). Pengantar Keperawatan Keluarga. In Z. Ali, *Pengantar Keperawatan Keluarga*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Annisa, D. F., & Ifdil. (2016). Konselor Volume 5. *Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia)*, 2.
- Baughman, D. C., & Hackley, J. C. (2000). *Keperawatan Medika Bedah : Buku Saku Dari Brunner & Suddarth*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Delianorv. (2010). *Perkembangan Pemikiran Ekonomi*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Donsu, J. T. (2017). *Psikologi Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Furwanti, E. (2014). *Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien di Instalasi Gawat Darurat RSUD Panembahan Senopati Bantul*.
- Gunarsa, S. (2010). *Psikologi Praktis : Anak, Remaja dan Keluarga*. Jakarta: BPK Gunung Mulia.
- Hanifah, N. (2010). <https://id.scribd.com/document/334065153/Pengukuran-Hars-Dan-Dass>. Retrieved from Pengukuran Hars dan Dass.
- Hemodialisa*. (2019, Mei 21). Retrieved from <https://www.halodoc.com/kesehatan/hemodialisa>.
- <http://www.depkes.go.id>. (2016, Maret Rabu). Retrieved from Hari Ginjal Sedunia 2016 : Cegah Nefropati Sejak Dini: <http://www.depkes.go.id/article/print/16031000001/hari-ginjal-sedunia-2016-cegah-nefropati-sejak-dini.html>
- Irwan. (2016). Epidemiologi Penyakit Tidak Menular. In *Timbulnya Penyakit, Penyebaran Penyakit dan Pengawasan Penyakit* (p. 68). Yogyakarta: Deepublish (Grup Penerbitan CV Budi Utama).

- Kho, B. (2018). *Pengetian Stres da Reaksi Kita Terhadap Stres*. Retrieved from <https://ilmumanajemenindustri.com/pengertian-stres-reaksi-terhadap-stres/>:  
ilmumanajemenindustri.com
- Lestari. (2015). *Kumpulan Teori Untuk Kajian Pustaka Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Livana, PH. (2017). Gambaran Tingkat Ansietas Pasien Dan Keluarga Pasien Hemodialisis. *Jurnal Keperawatan*
- Maliati, N. (2018, Mei 15). *Gender Dan Jenis Kelamin*. Retrieved from <https://isnet.or.id/gender-dan-jenis-kelamin/>: isnet.or.id
- Manajemen Stres*. (2010). Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Maryam, S. (2016). Stres Keluarga : Model dan Pengukurannya. *Jurnal Psikoislamedia*.
- Mediakom Kementerian Kesehatan RI*. (2015, Agustus). Retrieved from Kondisi Psikologis Penderita Gagal Ginjal: <http://mediakom.sehatnegeriku.com/kondisi-psikologis-penderita-gagal-ginjal/>
- Novianti, I. (2015, Agustus). *Gambaran Tingkat Kecemasan, Stres, Depresi Dan Mekanisme Koping Pasien Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di Rsud Dr. Moewardi*. Retrieved from [http://Eprints.Undip.Ac.Id/51787/1/PROPOSAL\\_GAMBARAN\\_TINGKAT\\_KECEMASAN.pdf](http://Eprints.Undip.Ac.Id/51787/1/PROPOSAL_GAMBARAN_TINGKAT_KECEMASAN.pdf).
- Kurniarifin, R. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Penerimaan Diri Pasien Gagal Ginjal Kronis Di Unit Hemodialysis RSUD dr. Sayidiman Magetan. *Stikes Bakti Husada Mulia Madiun*
- Primus, M. V. (2015). Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di Rumah Sakit Adi Husada Kapasari Surabaya.
- Ramaiah, S. (2009). *Kecemasan Bagaimana Mengatasi Penyebabnya*. Yayasan Obor.
- Ramiah, S. (2010). *Kecemasan Bagaimana Mengatasi Penyebabnya*. Jakarta: Pustaka Populer Obor.
- Rasmun. (2010). *Stres, koping dan adaptasi (ed.1)*. Jakarta: Sagung Seto.
- Ratnawati, E. (2011). Keperawatan Komunitas. In E. Ratnawati, *Keperawatan Komunitas* (p. 14). Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Ratnawati, E. (2011). Keperawatan Komunitas. In E. Ratnawati, *Keperawatan Komunitas* (pp. 198-200). Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

- Riskesdas 2018*. (2018). Retrieved from Hasil Utama Riskesdas 2018: [http://www.depkes.go.id/resources/download/info-terkini/materi\\_rakorpop\\_2018/Hasil%20Riskesdas%202018.pdf](http://www.depkes.go.id/resources/download/info-terkini/materi_rakorpop_2018/Hasil%20Riskesdas%202018.pdf)
- Romzi, L. Y. (2017). Gambaran Dukungan Keluarga Pada Ny. S Penderita Gagal Ginjal Kronik (Ggk) Dalam Menjalankerapi Hemodialisa (Hd) Di Rumah Sakit Malang. *STIKes Maharani Malang*
- Salmawati. (2010). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hemodialisis Di Rumah Sakit Dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar.
- Sefrina F, Latipun. (2016). Hubungan Dukungan Keluarga Dan Keberfungsian Sosial Pada Pasien skizophernia rawat jalan. *Jurnal Ilmu Psikologi Terapan*.
- Sopha, R. F., & Wardani, I. Y. (2016). Stres dan Tingkat Kecemasan Saat Ditetapkan Perlu Hemodialisa Berhubungan Dengan Karakteristik Pasien. *Tingkat Kecemasan Saat Ditetapkan Perlu Hemodialisa Berhubungan Dengan Karakteristik Pasien*.
- Sukadiyanto. (2010). STRESS DAN CARA MENGURANGINYA.
- Sulistyorini, N. (2017, Maret). *www.dinkesjatengprov.go.id*. Retrieved from World Kidney Day 9 March 2017 " Kidney Disease and Obesity : Healthy Lifestyle for Healthy Kidneys": <http://www.dinkesjatengprov.go.id/v2015/index.php/39-rokcontent/frontpage/376-ginjal>
- Sunaryo. (2015). *Psikologi Untuk Keperawatan, Ed.2*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- The Global Burden of Disease : Generating Evidence, Guiding Policy*. (2010). Retrieved from Healthdata.org: [https://www.healthdata.org/sites/default/files/files/policy\\_report/2013/GBD\\_GeneratingEvidence/IHME\\_GBD\\_GeneratingEvidence\\_FullReport.pdf](https://www.healthdata.org/sites/default/files/files/policy_report/2013/GBD_GeneratingEvidence/IHME_GBD_GeneratingEvidence_FullReport.pdf)
- W. A., & P. Y. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah 2, Keperawatan Dewasa Teori dan Contoh Askep*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Wiliyanarti, P. F., & Muhith, A. (2019). LIFE EXPERIENCE OF CHRONIC KIDNEY DISEASES UNDERGOING HEMODIALYSIS THERAPY. *NurseLine Journal*.
- Wirawan, S. S. (2012). *Pengantar Psikologi Umum*. Jakarta: Rajawali Pers.

