

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Peneliti telah melakukan penelitian yang berjudul hubungan pengetahuan dan sikap dengan kepatuhan minum obat serta diit pada pasien hipertensi di Puskesmas X Singkawang. Penelitian ini dilakukan pada bulan Maret 2020 dengan jumlah sampel sebanyak 168 respon. Dengan kesimpulan hasil penelitian sebagai berikut :

1. Hasil analisa Univariat

Sebanyak 95 responden (56,5%) berada pada kelompok usia >50 tahun,, 92 orang (54,8%) berjenis kelamin laki-laki, 111 responden (66,1%) tamat SMP-SMA, 108 responden (64,3%) bekerja. Sebanyak 87 responden (51,8%) dengan pengetahuan kurang baik, 111 responden (66,1%) tidak patuh pada Tingkat kepatuhan minum obat, 102 responden (60,7%) dengan sikap negative, 98 responden (58,3%) dengan diit yang kurang baik.

Hasil analisa bivariat :

- a. Ada hubungan tingkat pengetahuan dengan diit pada pasien hipertensi di Puskesmas X Singkawang dengan p value 0, 023
- b. Tidak ada hubungan tingkat pengetahuan dengan tiingkat kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Puskesmas X Singkawang dengan p value 0, 421
- c. Ada hubungan sikap dengan diit pada pasien hipertensi di Puskesmas X Singkawang dengan p value 0, 037
- d. Tidak ada hubungan sikap dengan tingkat kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Puskesmas X Singkawang dengan p value 0, 387

B. Saran

1. Untuk Responden

Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan kesadaran pasien dan keluarga terhadap pentingnya dalam kepatuhan minum obat hipertensi dan diet hipertensi untuk pasien.

2. Untuk Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat menjadi sebagai bahan acuan sehingga penelitian ini mampu menjadi acuan bagi mahasiswa khususnya mahasiswa keperawatan dalam meningkatkan pelayanan dan penyuluhan kepada penderita hipertensi tentang pentingnya patuh dalam mengkonsumsi obat dan melakukan diet hipertensi.

3. Untuk Puskesmas

Hasil penelitian ini dapat sebagai bahan acuan sehingga dapat memberikan informasi yang bermanfaat agar puskesmas meningkatkan pelayanan dan penyuluhan yang baik kepada penderita hipertensi tentang kepatuhan minum obat dan kepatuhan diet hipertensi.

4. Untuk Perawat

Untuk menambah pengetahuan hipertensi bagi perawat puskesmas serta mampu mengaplikasikan atau melakukan penyuluhan kepada pasien hipertensi tentang perlunya minum obat secara rutin dan melakukan diet teratur.

5. Peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk menambah pengetahuan dan wawasan dalam mempelajari asuhan keperawatan secara khusus tentang pentingnya keteraturan pasien hipertensi dalam mengkonsumsi obat dan kepatuhan diet dan menambah ilmu metodologi penelitian sehingga dapat diterapkan dengan baik dilahan praktek.

DAFTAR PUSTAKA

- Alfaz. (2018). *Kepatuhan Minum Obat* , 13-33.
- Anies. (2018). *Penyakit Degeneratif: Mencegah & Mengatasi Penyakit Degeneratif dengan Perilaku & Pola Hidup Modern yang Sehat*. Yogyakarta: AR-RUZZ MEDIA.
- Anjarsari, R. W. (2011). Hubungan Paritas dengan Keteraturan Antenatal Care Di Puskesmas Depok II Sleman Tahun 2010. *STKES Aisyiyah Yogyakarta* , 4.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Dharma, K. K. (2011). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta: TIM.
- Donsu, J. D. (2016). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Em, Y., Tarigan, T. J., Subekti, I., & Waspadji, S. (2017). *Aspek penting Yang Perlu Diketahui Saat Sakit*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Fauzi, R., & Nishaa, K. (2018). *Apoteker Hebat, Terapi Taat, Pasien Sehat Panduan Sempel Mengelola Kepatuhan Terapi*. Jogja: Stiletto Indie Book.
- Guyton, & Hall, J. (1997). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Edisi 9*. Jakarta: EGC.P.
- Indonesia, P. D. (2015). *Pedoman Tatalaksana Hipertensi Pada Penyakit Kardiovaskular*.
- KEMENKES, R. (2019). *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia* .
- Mann, J., & Truswell, S. (2012). *BUKU AJAR ILMU GIZI, Ed. 4 (Essentials of Human Nutrition, Fourth Edition)*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Notoatmodjo, S. (2012). *METODOLOGI PENELITIAN KESEHATAN*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Pamungkas, R. A., & Usman, A. M. (2017). *Metodologi Riset Keperawatan*. Jakarta: TIM.
- Rilantono, L. (2018). *Penyakit Kardiovaskular*. Jakarta: Badan Penerbit FKUI.
- RISKESDAS. (2018). *Laporan Provinsi Kalimantan Barat*. KEMENKES RI.

Shanty, M. (2017). *SILENT KILLER DISEASES*. Jakarta: PT. Buku Kita.

Singkawang, D. (2017). *Profil Kesehatan Kota Singkawang*.

Smeltzer, & Bare, B. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC. Hal: 45-47.

Sukma, A. N., Widjanarko, B., & Riyanti, E. (2018). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Pasien Hipertensi Dalam Melakukan Terapi di Puskesmas Pandanaran Kota Semarang.

Susilo, W. H. (2013). *Prinsip-Prinsip Biostatistika dan Aplikasi SPSS pada Ilmu Keperawatan*. Jakarta: IN MEDIKA.