



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT DAN DIIT PADA PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS "X" SINGKAWANG KALBAR**

OLEH : DOROTHEA ARLINDA MEISA
NIM : 2018-12-008

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM SARJANA KEPERAWATAN
JAKARTA
2020**



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT DAN DIIT PADA PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS "X" SINGKAWANG KALBAR**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : DOROTHEA ARLINDA MEISA

NIM : 2018-12-008

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM SARJANA KEPERAWATAN
JAKARTA
2020**

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan *Sint Carolus* :

Nama : Dorothea Arlinda Meisa

Nim : 2018-12-008

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan *Sint Carolus* Hak Bebas Royalty Non-eksklusif atas skripsi yang berjudul :

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT DAN DIET PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS
"X" SINGKAWANG KALBAR**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan)

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan *Sint Carolus* hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas dan mempublikasikan diinternet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 6 April2020

Yang menyatakan,



(Dorothea Arlinda Meisa)

HALAMAN PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dorothea Arlinda Meisa

NIM : 2018-12-008

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar hasil karya saya sendiri dan bukan duplikasi dari karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 6 April 2020



(Dorothea Arlinda Meisa)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS PROGRAM S1 KEPERAWATAN

Laporan penelitian
Jakarta, April 2020

Dorothea Arlinda Meisa

Hubungan pengetahuan dan sikap dengan kepatuhan minum obat dan diit pada pasien Hipertensi di Puskesmas X Singkawang

xi + 54 halaman, 16 tabel, 1 skema, 6 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi adalah suatu terjadinya peningkatan tekanan darah secara abnormal Hipertensi berkaitan dengan kenaikan tekanan sistolik atau tekanan diastolic. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap dengan kepatuhan minum obat dan diit pada pasien hipertensi di Singkawang. Metode penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional* dan pendekatan deskripsi korelasional, dilaksanakan pada bulan Maret 2020. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Sampel adalah pasien hipertensi sebanyak 168 responden., diambil *total sampling*. Hasil analisis univariat: mayoritas pengetahuan kurang baik 51,8%; tidak patuh 66,1%; sikap negative 60,7%; diit kurang baik 58,3% tentang kepatuhan minum obat dan diit. Analisis bivariat Kendal's Tau C menunjukkan ada hubungan bermakna tingkat pengetahuan dan kepatuhan diit ($p=0,023$); sikap dan kepatuhan diit hipertensi ($p=0,037$), dan tidak ada hubungan antara tingkat pengetahuan dan kepatuhan minum obat ($p=0,421$); sikap dan kepatuhan minum obat hipertensi ($p=0.387$). Kesimpulan: tingkat pengetahuan, sikap berhubungan dengan kepatuhan diit hipertensi. Saran: diharapkan penderita hipertensi patuh dalam mengkonsumsi obat hipertensi dan patuh dalam melakukan diet hipertensi, pentingnya edukasi dan penyuluhan bagi penderita hipertensi.

Kata kunci : Tingkat pengetahuan, sikap, kepatuhan minum obat, diit, hipertensi

Daftar pustaka : 18 buku (2010-2018), dan 5 jurnal

HIGH SCHOOL OF HEALTH SCIENCES SINT CAROLUS
Nursing Undergraduate Program

Research report
Jakarta, April 2020

Dorothea Arlinda Meisa

The relationship between knowledge and attitudes with medication adherence and diet in hypertension patients at Puskesmas X Singkawang

xi + 54 pages, 16 tables, 1 schematic, 6 appendices

ABSTRACT

Hypertension is an abnormal increase in blood pressure. Hypertension is associated with an increase in systolic pressure or diastolic pressure. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge and attitudes with medication adherence and diet in hypertensive patients in Singkawang. Quantitative research method with cross sectional design and correlational description approach, was carried out in March 2020. Data collection using a questionnaire. The sample is hypertension patients as many as 168 respondents. Total sampling is taken. The results of univariate analysis: the majority of knowledge is not good 51.8%; non-compliant 66.1%; negative attitude 60.7%; poor diet 58.3% about adherence to medication and diet. Kendal's Tau C bivariate analysis showed that there was a significant relationship between the level of knowledge and diet compliance ($p=0.023$); attitude and adherence to hypertension diet ($p = 0.037$), and there was no relationship between the level of knowledge and adherence to taking medication ($p = 0.421$); attitude and adherence to taking hypertension medication ($p=0.387$). Conclusion: knowledge level, attitude related to hypertension diet compliance. Suggestion: it is expected that hypertension patients are obedient in taking hypertension drugs and obedient in performing a hypertension diet, the importance of education and counseling for hypertension sufferers.

Keywords: Level of knowledge, attitude, medication adherence, diet, hypertension
Bibliography: 18 books (2010-2018), and 5 journals

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT DAN DIIT PADA PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS "X" SINGKAWANG KALBAR**

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan akan diujikan dihadapan Tim Penguji Penelitian Program S1
Keperawatan Sint Carolus

Jakarta, 06 April 2020

Pembimbing Metodologi

Pembimbing Materi


(Ns Ni Luh Widani, Sp.Kep.MB)


(Ns. Maria Lousiana, Skep., MBIomed)

Mengetahui :

Koordinator M.K. Riset Keperawatan



Emiliana Tarigan, S.Kp., M. Kes

LEMBARAN PENGESAHAN

**PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROGRAM SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

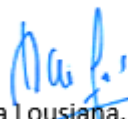
Jakarta, Maret 2020

Ketua



(Ns. Maria Astrid, MKep.,Sp.KMB)

Anggota



(Ns. Maria Lousiana, Skep, MBiomed)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul “Hubungan Pengetahuan dan Sikap Dengan Kepatuhan Minum Obat dan Diet Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas X Singkawang Kalbar”. Skripsi penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana Keperawatandi STIK Sint Carolus Jakarta.

Dalam penyusunan skripsi penelitian ini, penulis menyadari bahwa telah banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Maka pada kesempatan ini penulis dengan tulus mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Ns. Justina Purwarini Acihayati, M.Kep.,Sp.Mat.,DNSc selaku Ketua STIK Sint. Carolus.
2. Kepala Puskesmas Timur Singkawang, yang memberikan ijin untuk melakukan pengambilan data awal proposal penelitian di Puskesmas.
3. Ns. Elisabeth Isti Daryati, S.Kep., MSN selaku Ketua program S1 Keperawatan STIK Sint. Carolus.
4. Ns. Maria Lousiana., M.Biomed selaku pembimbing materi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Ni Luh Widani,M.Kep.,Sp.KMB selaku pembimbing metodologi dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf STIK Sint Carolus yang membantu selama penulisan ini.
7. Kedua orang tua Bapak dan Ibu yang selalu memberi doa dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Adik saya Yizreel Jansen Riangga yang selalu memberikan doa, semangat dan dukungan.
9. Kakak Paulina Resubun, yang selalu memberikan motivasi bagi penulis dalam menyelesaikan penelitian
10. Teman-teman seperjuanganku : Gumira, Retris, Ludya, Ernita, Silva dan Gita.
11. Teman-teman seangkatan dan seperjuangan S1 Keperawatan Jalur B Carolus angkatan 2018 untuk kebersamaan dan semangat dalam berjuang.

12. Anisa, Amd. Kep perawat di Puskesmas Timur I Singkawang

13. Semua pihak yang membantu peneliti tidak dapat sebutkan satu persatu yang selalu memberikan doa, semangat dan harapan dalam penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun sehingga penulis bisa lebih baik lagi dalam penelitian selanjutnya dan diharapkan juga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua terutama dalam pengembangan ilmu pengetahuan dibidang keperawatan.

Jakarta, April 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL DALAM	i
ABSTRAK	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR SKEMA	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I: PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Masalah Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Ruang Lingkup Penelitian	6
BAB II: TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
A. Teori Hipertensi	7
B. Diit Hipertensi	15
C. Pengetahuan	16
D. Kepatuhan	18
BAB III : KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	20
B. Hipotesis Penelitian	21
C. Definisi Operasional	22
BAB IV : METODE DAN PROSEDUR PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	27
B. Populasi dan Sampel Penelitian	27
C. Tempat dan Waktu Penelitian	28

D. Etika Penelitian	28
E. Alat Pengumpulan Data	29
F. Metode Pengumpulan Data	32
G. Teknik Analisa Data	33
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Tentang Tempat Penelitian.....	36
B. Interpretasi dan Diskusi Hasil Penelitian	37
C. Keterbatasan Penelitian	52
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	11
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi <i>Hypertensive Crisis</i>	11
Tabel 2.3 Modifikasi gaya hidup untuk mengendalikan tekanan darah	13
Tabel 4.1 Bivariat	34
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Menurut Usia.....	37
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Menurut Jenis Kelamin	38
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Menurut Pendidikan	39
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Menurut Pekerjaan	41
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Menurut Pengetahuan	42
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Menurut Kepatuhan	43
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Menurut Sikap	45
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Menurut Diit	46
Tabel 5.9 Hubungan Pengetahuan dengan Diit	47
Tabel 5.10 Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan.....	49
Tabel 5.11 Hubungan Sikap dengan Diit.....	50
Tabel 5.12 Hubungan Sikap dengan Kepatuhan.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Kuisioner Penelitian
- Lampiran 4 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 5 Hasil Output SPSS Pertanyaan Penelitian
- Lampiran 6 Lembar konsultasi