



**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KECEMASAN LANJUT USIA DI POSYANDU WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KELURAHAN JOHAR BARU II JAKARTA
2017**

OLEH : Herniwaty Tambun

NIM : 2016-12-021

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2018**



**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KECEMASAN LANJUT USIA DI POSYANDU WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KELURAHAN JOHAR BARU II JAKARTA
2017**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : Herniwaty Tambun

NIM : 2016-12-021

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2018**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN**

Laporan Penelitian, Maret 2018

Herniwaty Tambun (2016-12-021)

**Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Lanjut Usia Di
Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Johar Baru II Jakarta 2017**

xii + 71 hal + 14 tabel + 5 skema + 12 lampiran

ABSTRAK

Kecemasan adalah manifestasi dari berbagai proses emosi yang bercampur baur, yang terjadi ketika orang sedang mengalami tekanan perasaan (frustasi) dan pertentangan batin (konflik). Kecemasan juga terjadi pada lanjut usia yang disebabkan oleh karena adanya perubahan – perubahan baik biologis maupun psikologis. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor – faktor yang berhubungan dengan kecemasan lanjut usia di posyandu wilayah kerja Puskesmas Kelurahan Johar Baru II Jakarta tahun 2017. Metode yang digunakan adalah *deskriptif korelatif* dengan pendekatan *cross sectional*, didapatkan 114 orang lansia sebagai sampel penelitian dengan menggunakan teknik tabel Krejcie. Instrument yang digunakan adalah kuesioner HRS-A. Hasil analisis uji *kendall's tau-c* menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang bermakna antara usia dengan kecemasan lansia dengan nilai $p = 0,307$, ada hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan kecemasan lansia dengan nilai $p = 0,000$, ada hubungan yang bermakna antara dukungan sosial dengan kecemasan lansia dengan nilai $p = 0,001$ dan analisis uji *Chi Square* menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang bermakna antara jenis kelamin dengan kecemasan lansia dengan nilai $p = 0,680$, ada hubungan yang bermakna antara kondisi fisik dengan kecemasan lansia dengan nilai $p = 0,001$. Kesimpulan penelitian ini adalah tidak ada hubungan antara usia, jenis kelamin dengan kecemasan dan ada hubungan antara kondisi fisik, dukungan keluarga dan dukungan sosial dengan kecemasan. Dari hasil penelitian ini, peneliti memberikan saran praktis yang diberikan kepada pelayanan kesehatan agar dalam memberikan edukasi keluarga lansia, keluarga dan lingkungan memberi support system secara tepat.

Kata kunci : Usia, Jenis Kelamin, Kondisi Fisik, Dukungan keluarga, Dukungan Sosial, Kecemasan, Lansia

Kepustakaan : Buku : 17, Jurnal : 19

**SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCES
BACHELOR NURSING PROGRAM**

Research Report, March 2018

Herniwaty Tambun (2016-12-021)

Factors Associated with Elderly Anxiety In Posyandu Work Area Puskesmas Johar Baru II Urban Village Jakarta 2017

xii + 71 pages + 14 table + 5 scheme + 12 enclosure

ABSTRACT

Anxiety is a manifestation of various mixed emotional processes, which occur when people are experiencing feelings of stress (frustration) and inner conflict (conflict). Anxiety also occurs in the elderly caused by changes - both biological and psychological changes. The purpose of this study is to determine the factors - factors associated with anxiety of elderly in posyandu work area Puskesmas Johar Baru II Jakarta in 2017. The method used is descriptive correlative with cross sectional approach, obtained 114 elderly people as a sample of research by using table technique Krejcie. The instrument used is the HRS-A questionnaire. The result of kendall's tau-c test showed that there was no significant correlation between age and elderly anxiety with p value = 0.307, there was a significant correlation between family support and elderly anxiety with p value = 0,000, there was a significant relationship between social support and anxiety elderly with p value = 0,001 and Chi Square test analysis showed that there was no significant relationship between gender with anxiety of elderly with value p = 0,680, there was significant relation between physical condition with anxiety of elderly with value p = 0,001. The conclusion of this study was no relationship between age, sex with anxiety and tone relationship between physical condition, family support and social support with anxiety. From the results of this study, researchers provide practical advice given to health services in order to provide educational family of elderly, family and environment provide support system appropriately.

Keywords: Age, Gender, Physical Condition, Family Support, Support Social, Anxiety, Elderly

Literature: Books: 17, Journal: 19

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Herniwaty Tambun

NIM : 2016-12-021

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain. Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang akan diberikan dengan segala konsekuensinya. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 26 Maret 2018



(Herniwaty Tambun)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KECEMASAN LANJUT USIA DI POSYANDU WILAYAH KERJA PUSKESMAS KELURAHAN JOHAR BARU II JAKARTA

2017

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian
Program S1 Keperawatan Sint Carolus

Jakarta, 26 Maret 2018

Pembimbing Metodologi



(Dr. Wilhelmus Hary Susilo, MM, IAI)

Pembimbing Materi



(Ns. G. Sri Redjeki, M.Kep, Sp.Kom)

Mengetahui :

Koordinator M.K. Riset Keperawatan



(E. Sri Indiyah Supriyanti, S.Kp., M.Kes)

LEMBARAN PENGESAHAN

PANITIA SIDANG

UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

Jakarta, 26 Maret 2018

Ketua



(Ernawati, S.Kp., MNg)

Anggota



(Ns. G. Sri Redjeki, M.Kep, Sp.Kom)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN

PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus :

Nama : Herniwaty Tambun
NIM : 2016-12-021
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul :

“Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Lanjut Usia Di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Johar Baru II Jakarta 2017”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan)

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap tercantum nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 26 Maret 2018

Yang menyatakan



(Herniwaty Tambun)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Kuasa atas kasih dan anugerah-Nya sehingga Skripsi yang berjudul **“Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Lanjut Usia Di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Johar Baru II Jakarta”**

Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis telah mendapatkan banyak bantuan, bimbingan, koreksi, dorongan motivasi dan masukan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini perkenankanlah penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada :

1. Ibu Emiliana Tarigan, SKp., MKes, selaku ketua STIK Sint Carolus.
2. Ibu Ns. Elisabeth Isti Daryanti, Skep, MSN selaku ketua Prodi Ilmu Keperawatan STIK Sint Carolus.
3. Ns. G. Sri Redjeki, M.Kep., Sp.Kom, selaku dosen pembimbing materi dan sekaligus dosen PA yang telah membimbing, mengarahkan, serta memberikan motivasi dan dukungan bagi penulis.
4. Bapak Dr. Wilhelmus Hary Susilo, MM, IAI, selaku pembimbing metodologi riset yang sabar membimbing dan mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini dengan baik.
5. Ibu Sri Indiyah Supriyanti, Skp., M.Kes selaku dosen metodologi riset.
6. Ibu Ernawati, S.Kp.,MNg sebagai penguji I dalam sidang Skripsi.
7. Staf perpustakaan yang membantu dalam melengkapi studi literatur penulis.
8. Keluargaku tercinta Bapak Nelson Tambun dan Ibu Ratna Simarmata yang telah banyak memberikan dukungan baik secara moril maupun materi untuk penyusunan Skripsi ini, adik – adikku Argatama Tambun, Dameria Tambun, Ronald P. Tambun yang senantiasa memberikan doa dan dukungannya, selalu semangat dalam meraih cita – cita kalian dan juga buat abang Andri Fernando Sinaga terimakasih “hasian” buat waktu dan tenaganya tersita selama ini.
9. Terimakasih buat teman – teman semua yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini yaitu keluarga khayangan (novay, bella, ka dede), berlian, ichad, yosep kecil, simson dan ka Linda.
10. Teman – teman seperjuangan S1 Jalur B angkatan 2016 yang telah memberikan banyak dukungan dan motivasi dalam penyusunan Skripsi ini.

11. Terimakasih juga kepada tenaga kesehatan Puskesmas Kecamatan dan Kelurahan Johar Baru II dan pak RW, ibu RW serta para ibu kader di Kelurahan Johar Baru II yang telah memberi ijin dan membantu proses penelitian serta informasi bagi penulis.

Penulis menyadari dalam penyusunan Skripsi ini masih terdapat kekurangan, untuk itu saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat diharapkan.

Jakarta, Maret 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul Dalam.....	i
Lembar Orisinalitas.....	ii
Lembar Publikasi.....	iii
Abstrak	iv
Pernyataan Persetujuan.....	vi
Lembar Pengesahan.....	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Skema.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang penelitian.....	1
B. Masalah Penelitian.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN TEORITIS	
A. Konsep Dasar Lanjut Usia.....	7
B. Konsep Kecemasan.....	15
C. Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Pada Lansia.....	19
D. Hamilton Anxiety Rating Scale (HRS-A).....	25
E. Hasil Penelitian Terkait.....	26
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep.....	31
B. Hipotesis Penelitian.....	32
C. Defenisi Operasional.....	33
D. Variabel penelitian.....	34
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	37
B. Populasi Dan Sampel Penelitian.....	37
C. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	39
D. Etika Penelitian.....	40
E. Alat Pengumpul Data.....	42
F. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	44
G. Mekanisme Pengumpulan Data.....	46
H. Teknik Analisa Data.....	47
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	53
B. Anilisis Univariat.....	56
C. Analisis Bivariat.....	59
D. Keterbataan Penelitian.....	68
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	34
Tabel 4.1 Tabel Krecjie	38
Tabel 4.2 Rumus Chi Square & Kendall's Tau C	51
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Lansia Berdasarkan Usia	56
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Lansia Berdasarkan Jenis Kelamin	56
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Lansia Berdasarkan Kondisi Fisik	57
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Lansia Berdasarkan Dukungan Keluarga.....	57
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Lansia Berdasarkan Dukungan Sosial.....	58
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Lansia Berdasarkan Tingkat Kecemasan pada Lansia.....	58
Tabel 5.7 Hubungan antara usia dengan kecemasan pada Lansia.....	59
Tabel 5.8 Hubungan antara jenis kelamin dengan kecemasan pada Lansia.....	61
Tabel 5.9 Hubungan antara kondisi fisik dengan kecemasan pada Lansia.....	62
Tabel 5.10 Hubungan antara dukungan keluarga dengan kecemasan pada Lansia.....	64
Tabel 5.11 Hubungan antara dukungan sosial dengan kecemasan pada Lansia.....	66

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Riwayat Hidup
- Lampiran 2 : Surat Ijin Permohonan Uji Validitas dan Penelitian dari Institusi Pendidikan Ditujukan Kepada Kepala BPTSP
- Lampiran 3 : Surat PTSP
- Lampiran 4 : Surat Balasan dari Suku Dinas Kesehatan Kota Administrasi Jakarta Pusat
- Lampiran 5 : Surat Balasan dari Puskesmas Kecamatan Johar Baru
- Lampiran 6 : Surat Balasan dari Puskesmas Kelurahan Johar baru
- Lampiran 7 : Surat Keterangan Selesai Penelitian dari Puskesmas Kelurahan Johar Baru II
- Lampiran 8 : Surat Permohonan menjadi Responden
- Lampiran 9 : Surat Persetujuan Penelitian (*informed consent*)
- Lampiran 10 : Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 11 : Lembar Hasil Pengolahan Data Uji Validitas dengan SPSS
- Lampiran 12 : Lembar Hasil Pengolahan Data Univariat dengan SPSS
- Lampiran 13 : Lembar Hasil Pengolahan Data Bivariat dengan SPSS
- Lampiran 14 : Lembar Konsul Bimbingan Penelitian
- Lampiran 15 : Jadwal Kegiatan Penelitian