



**PERSEPSI LANSIA YANG MENGALAMI DEPRESI  
DALAM MEMPERSIAPKAN DIRI MENGHADAPI  
KEMATIAN DI RW 03 KELURAHAN  
GUMUL KABUPATEN KLATEN  
TAHUN 2016**

OLEH: Yohana Tiara Putri

NIM: 2015-12-054

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN *Sint Carolus*  
PROGRAM S1 KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2017**



**PERSEPSI LANSIA YANG MENGALAMI DEPRESI  
DALAM MEMPERSIAPKAN DIRI MENGHADAPI  
KEMATIAN DI RW 03 KELURAHAN  
GUMUL KABUPATEN KLATEN  
TAHUN 2016**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH: Yohana Tiara Putri

NIM: 2015-12-054

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN *Sint Carolus*  
PROGRAM S1 KEPERAWATAN  
JAKARTA**

**2017**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS  
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN**

Laporan penelitian  
Februari 2017

Yohana Tiara Putri

**Persepsi Lansia Yang Mengalami Depresi Dalam Mempersiapkan Diri  
Menghadapi Kematian Di Rw 03 Kelurahan Gumul Kabupaten Klaten 2016**

xii + 66 halaman, 1 tabel, 7 skema, 8 lampiran

**ABSTRAK**

Lansia yang tidak dapat menerima pengalaman dan perjalanan hidupnya akan mengalami keputusasaan dalam tugas perkembangannya. Keputusan bila dialami pada lansia dengan depresi dapat membuat keputusan tersebut semakin dalam dan tidak dapat teratasi. Hal ini mengakibatkan lansia mengalami kecemasan menjalani kehidupan, salah satunya kematian. Lansia mampu mengatasi kecemasan akan kematian apabila mengerti dan mempersiapkan diri menghadapi kematian. Tujuan penelitian adalah mengetahui persepsi lansia yang mengalami depresi dalam mempersiapkan diri menghadapi kematian di Rw 03 Kelurahan Gumul Kabupaten Klaten 2016. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Populasi penelitian ini 31 lansia dengan sampel 6 partisipan dan diambil menggunakan *purposive sampling*. Data dianalisis menggunakan metode *Colaizzi*. Hasil penelitian menemukan enam tema yaitu: perasaan yang muncul jika menghadapi kematian, pandangan tentang kondisi setelah mengalami kematian, bermurah hati terhadap orang lain, menghindari konflik, menjalankan kegiatan rohani, menghentikan perbuatan yang melanggar hukum Tuhan/ agama. Berdasarkan hasil penelitian ini walaupun lansia mengalami depresi ringan namun tetap mempersiapkan diri menghadapi kematian secara aspek sosial dan spiritual.

Kata kunci: depresi, lansia, persepsi, persiapan diri menghadapi kematian  
Daftar Pustaka: 67 referensi (2006-2017)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS  
THE BACHELOR OF NURSING PROGRAM**

*Research report  
February 2017*

Yohana Tiara Putri

***Perception Of The Elderly Who Experience Depression About Preparation For  
Death In Gumul (RW 03) Klaten 2016***

**ABSTRACT**

*Elderly who can not receive the experience and the journey of his life will experience despair in development tasks. Despair when experienced in the elderly with depression can make it deeper and deeper despair and can not be resolved. This resulted in elderly experience anxiety through life, one death. Elderly able to overcome the anxiety of death if understand and prepare for death. The research objective was to determine the perception of the elderly who experience depression about preparation for death in Rw 03 Gumul, Klaten 2016. This study used a qualitative method with phenomenological approach. This research population of 31 elderly with sample of 6 participans and its were taken using purposive sampling. Data was analyzed using methods Colaizzi. The study found six themes, namely: the feelings that arise when facing death, the view of the condition after death, to be generous toward others, to avoid conflict, run the spiritual activities, stop the unlawful act of God / religion. Based on the results of this study although the elderly experiencing mild depression but still prepare for death in the spiritual and social aspects.*

*Keywords: depression, elderly, perception, preparation for death  
References: 67 (2006-2017)*

## HALAMAN PERSETUJUAN

### PERSEPSI LANSIA YANG MENGALAMI DEPRESI DALAM MEMPERSIAPKAN DIRI MENGHADAPI KEMATIAN DI RW 03 KELURAHAN GUMUL KABUPATEN KLATEN TAHUN 2016

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian

Program SI Keperawatan **Sint Carolus**

Jakarta, Februari 2017

Pembimbing Metodologi



(Dr. Rustika, SKM., MSi)

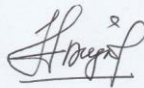
Pembimbing Materi



(Ns. Jesika Pasaribu., MKep.Sp.Kep.J)

Mengetahui :

Koordinator M.K Riset Keperawatan



(E. Sri Indiyah S, SKp., MKes)

**LEMBARAN PENGESAHAN**  
**PANITIA SIDANG**  
**UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN**  
**PROGRAM SI KEPERAWATAN**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN Sint Carolus**

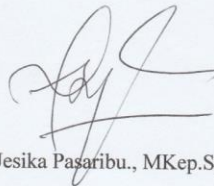
Jakarta, Februari 2017

**Ketua**



(Ns. Stefanus Andreas Andang Ides, Skep., MMPd)

**Anggota**



(Ns. Jesika Pasaribu., MKep.Sp.Kep.J)

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Kuasa atas segala berkat, kemurahan kasihNya dan perlindunganNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan laporan penelitian ini dengan judul Persepsi Lansia yang Mengalami Depresi dalam Mempersiapkan Diri Menghadapi Kematian di RW 03 Kelurahan Gumul Kecamatan Karangnongko Kabupaten Klaten tahun 2017. Penulis menyadari banyak kekurangan dan keterbatasan serta tidak sedikit kesulitan dan hambatan yang peneliti temukan dalam menulis laporan penelitian ini. Akan tetapi berkat pertolongan, bantuan, bimbingan dan petunjuk yang diperoleh dari berbagai pihak maka peneliti dapat menyelesaikan laporan ini dengan baik.

Oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti secara khusus dan dengan kerendahan hati mengucapkan rasa syukur dan terimakasih kepada:

1. Ibu Emiliana Tarigan., M.Kes selaku Ketua Umum STIK Sint Carolus yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan dalam perkuliahan.
2. Ibu Ns. Justina Purwarini Acihayati., M.Kes., Sp. Mat selaku Ketua Program Studi SI Keperawatan yang telah memberikan pengarahan dan semangat dalam mengikuti pendidikan.
3. Ibu Emerentiana Sri Indiyah Supriyanti, SKp., MKes selaku Dosen Koordinator Mata Kuliah Riset Keperawatan yang dengan tulus membantu, memfasilitasi dan memberikan pandangan dalam menyusun laporan proposal ini.
4. Ibu Jesika Pasaribu., MKep. Sp. Kep. J selaku Dosen Pembimbing Materi yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan, arahan dan semangat sehingga peneliti bisa menyelesaikan laporan proposal ini dengan baik.
5. Ibu Dr. Rustika, SKM., MSi selaku Dosen Pembimbing Metodologi yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan, arahan dan semangat sehingga peneliti bisa menyelesaikan laporan proposal ini dengan baik.
6. Bapak Ns. Stefanus A. I., MMPd selaku Dosen Penguji yang telah memberikan kritik dan saran pada laporan proposal untuk menjadi lebih baik.

7. seluruh staf perpustakaan yang banyak memberikan kontribusi dalam memberrikan referensi yang berhubungan dengan judul proposal.
8. Keluarga tercinta di Klaten dan kekasih hati yang terus memberi doa, dukungan dan semangat selama menyusun laporan proposal ini.
9. Seluruh rekan-rekan mahasiswa/i angkatan 2015 Program S1B Keperawatan atas kerja sama, persahabatan, kekompakan, dukungan, kritik dan saran selama bersama-sama menempuh pendidikan.

Namun demikian, laporan penelitian ini jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan referensi dan waktu yang ada, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun.

Akhir kata, peneliti berharap laporan penelitian ini dapat berguna bagi kita semua.

Jakarta, Februari 2017

Penulis



## DAFTAR ISI

Halaman Judul Dalam .....	i
Abstrak .....	ii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel .....	ix
Daftar Skema .....	x
Daftar Lampiran .....	xi
Daftar Riwayat Hidup .....	xii
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Masalah Penelitian .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	7
<b>BAB II : TINJAUAN KEPUSTAKAAN</b>	
A. Lansia .....	8
B. Persepsi Lansia.....	9
C. Depresi Pada Lansia.....	10
D. Kesiapan Dalam Menghadapi Kematian.....	13
E. Penelitian Terkait .....	22
<b>BAB III : METODE DAN PROSEDUR PENLITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	25
B. Populasi Dan Sampel Penelitian .....	26
C. Tempat Dan Waktu Penelitian .....	28
D. Etika Penelitian .....	28
E. Alat Pengumpulan Data .....	32
F. Metode Pengumpulan Data .....	33
G. Tehnik Analisa Data.....	36
H. Keabsahan Data .....	41
I. Jadwal Kegiatan Penelitian .....	43
<b>BAB IV : HASIL PENELITIAN</b>	
A. Karakteristik Partisipan.....	44
B. Hasil Analisis Tematik.....	44
<b>BAB V : PEMBAHASAN</b>	
A. Pembahasan Hasil Penelitian .....	54
B. Keterbatasan Penelitian .....	63
<b>BAB VI : KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	64
B. Saran.....	65

## DAFTAR PUSTAKA LAMPIRAN

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 4.1 Karakteristik Partisipan

## DAFTAR SKEMA

- Skema 3.1 : Langkah-langkah Dalam Analisa Data *Colaizy*
- Skema 4.1 : Perasaan Yang Muncul Jika Menghadapi Kematian
- Skema 4.2 : Pandangan Tentang Kondisi Setelah Mengalami Kematian
- Skema 4.3 : Bermurah Hati Terhadap Orang Lain
- Skema 4.4 : Menghindari Konflik
- Skema 4.5 : Menjalankan Kegiatan Rohani
- Skema 4.6 : Menghentikan Perbuatan Yang Melanggar Hukum Tuhan/ Agama

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Menjadi Partisipan
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan
- Lampiran 3 : Data Diri Partisipan
- Lampiran 4 : Lembar Catatan Lapangan
- Lampiran 5 : Kuesioner Depresi
- Lampiran 6 : Analisa Data
- Lampiran 7 : Jadual Kegiatan Penelitian
- Lampiran 8 : Laporan Bimbingan Penelitian

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Yohana Tiara Putri

Tempat & tanggal lahir : Klaten, 24 Oktober 1993

Alamat Rumah : Sangen RT.06 RW.03, Gumul,  
Karangnongko, Klaten, Jawa Tengah.

Riwayat Pendidikan :

- SD N 2 Gumul
- SMP N 1 Jogonalan Klaten
- SMA N 2 Klaten
- Diploma III Keperawatan STIKES Bethesda  
Yakkum Yogyakarta

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yohana Tiara Putri

NIM : 201512054

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 17 Februari 2017



( Yohana Tiara Putri )

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN  
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa/i Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus :

Nama : Yohana Tiara Putri

NIM : 201512054

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak bebas royalti noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul : "Persepsi Lansia Yang Mengalami Depresi Dalam Mempersiapkan Diri Menghadapi Kematian Di RW 03 Kelurahan Gumul Kabupaten Klaten Tahun 2016", beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengolahnya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal : 17 Februari 2017

Yang menyatakan



(Yohana Tiara Putri)