



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
STATUS GIZI BALITA DI DESA ALIMMEBUNG  
KABUPATEN ALOR**

Laporan penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
**SARJANA KEPERAWATAN**

Oleh:

Maria Santi Tersia Makanlehi

NIM: 201612039

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

**PROGRAM S1 KEPERAWATAN**

**JAKARTA**

**2018**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
STATUS GIZI BALITA DI DESA ALIMMEBUNG  
KABUPATEN ALOR**

Laporan penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
SARJANA KEPERAWATAN

Oleh:

Maria Santi Tersia Makanlehi

NIM: 201612039

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

**PROGRAM S1 KEPERAWATAN**

**JAKARTA**

**2018**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS  
PROGRAM SARJANA KEPERAWATAN**

Laporan penelitian

Februari 2018

Maria Santi Tersia Makanlehi

**Faktor- faktor yang berhubungan dengan status gizi balita di Desa Alimmbung Kabupaten Alor 2017**

xiv+VI Bab, 60 Halaman, 13 Tabel, 9 Lampiran

**Abstrak**

Berdasarkan Data Kabupaten Alor 2015 (Dinkes Alor 2015) status gizi balita di Kabupaten Alor pada tahun 2015 ditemukan sebanyak 1,14 % balita mengalami gizi lebih, gizi baik 86,21%, gizi kurang 9,51% dan 3,13 % gizi buruk. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi balita di Desa Alimmbung Kabupaten Alor. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif korelatif dengan desain cross sectional yang dilakukan mulai bulan agustus sampai dengan septamber 2017. Sampel penelitian adalah seluruh ibu- ibu yang mempunyai balita 1-5 tahun di Desa Alimmbung Kabupaten Alor yang berjumlah 60 responden. Analisis menggunakan uji Chi-Square. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan antara penyakit infeksi yang pernah dialami balita dengan status gizi dengan *p value* 0,013 dan tidak ada hubungan antara umur ibu (*p value* 0,319), pendidikan ibu (*p value* 0,691), pekerjaan ibu (*p value* 0,305), pendapatan ibu (*p value* 0,053), pengetahuan ibu (*p value* 0,220) dan kebiasaan pemberian makan ibu (*p value* 0,425) dengan status gizi balita. Dapat disimpulkan bahwa faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi balita di Desa Alimmbung Kabupaten Alor adalah penyakit infeksi yang pernah dialami balita. Oleh karena itu ibu- ibu perlu membawa balita untuk imunisasi lengkap dan menjaga kesehatan balita supaya terhindar dari penyakit infeksi.

Kata kunci : Status gizi balita

Daftar Pustaka : 31 Buku + 20 Jurnal + 1 Artikel

# **SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCES**

## **BACELOR NURSING PROGRAM**

Research Report

February 2018

Maria Santi Tersia Makanlehi

### **Faktors associated with nutritional status of children under five years in Alimhebung Village Alor District**

XXXI books + XX Journals I Article VI Chapters, 60 Pages, 13 Tables, 9 Attachments

#### **Abstract**

According to Kabupaten Alor data 2015 (Dinkes Kab Alor 2015) nutritional status of children under five years in Alor District in 2015 found the prevalence of overnutrition 1,14%, good nutrition 86,21%, undernutrition 9,51% and 3,13 % severe wasted. The purpose of this research was to determine the factors associated with the nutritional status of children under five years in Alimhebung Village Alor District. This research is a descriptive correlative with the cross sectional design conducted from August-September 2017. The samples were all mothers whose children 1-5 years in Alimhebung Village Alor District totaled 60 respondents. The analysis by Chi-Square test. The results showed that there was a relationship between infectious diseases of children under five years with nutritional status with p value 0,013 and there was no association between maternal age (p value 0,319), maternal education (p value 0,691), maternal employment (p value 0,305), maternal income (p value 0,053), mother level of knowledge (p value 0,220), maternal habit eating practice (p value 0,425) with nutritional status. The conclusion is factors associated with nutritional status of children under five years in Alimhebung Village Alor District is infectious diseases of children under five years ever have. Therefore mothers should do preventive with complete immunizations and maintaining the health of children under five years in order to avoid infectious diseases

Keywords: nutritional status children under five years

Bibliography : 31 Books + 20 Journals + 1 Article

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Maria Santi Tersia Makanlehi  
NIM : 201612039  
Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain. Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya.

Jakarta, 12 Februari 2018



(Maria S T Makanlehi )

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**  
**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI**  
**BALITA DI DESA ALIMMEBUNG KABUPATEN ALOR**

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji tim penguji Laporan Penelitian  
Program S1 Keperawatan Sint Carolus

**Jakarta, 12 Februari 2018**

**Pembimbing Metodologi**



(Paramitha W N Marlina, S.Si., M.Si)

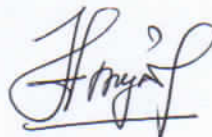
**Pembimbing Materi**



(Ns G Sri Redjeki, M. Kep., Sp. Kom)

Mengetahui :

Koordinator M.K Riset Keperawatan



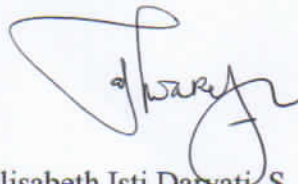
(Emerentiana Sri Indiyah Supriyanti, SKp., M. Kes)

**LEMBARAN PENGESAHAN**

**PANITIA SIDANG  
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN  
PROGRAM S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

Jakarta, 12 Februari 2018

**Ketua**



(Ns. Elisabeth Isti Daryati, S. Kep., MSN)

**Anggota**



(Ns. Gerardina Sri Redjeki, M. Kep., Sp. Kom)

## LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN

### PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus

Nama : Maria Santi Tersia Makanlehi  
NIM : 201612039  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak bebas Royalti Non-eksklusif atas skripsi saya yang berjudul :

Faktor- faktor yang berhubungan dengan status gizi balita di Desa Alimmbung kabupaten Alor

beserta perangkat yang ada jika diperlukan.

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya.

Jakarta, 12 Februari 2018



(Maria S T Makanlehi



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan Puji syukur peneliti panjatkan kepada *Abba Jesus Christ*, karena rahmat dan berkatNya, penulis dapat menyelesaikan Penyusunan Laporan Penelitian yang berjudul : “Faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi balita di Desa Alimebung Kabupaten Alor” dengan baik. Penyusunan Laporan Penelitian ini dalam rangka memenuhi salah satu tugas syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan di STIK Sint Carolus Jakarta.

Dalam penyusunan laporan penelitian ini penulis mendapat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Emiliana Tarigan SKp,M.Kes selaku Ketua STIK Sint Carolus Jakarta.
2. Ibu Ns.Elisabeth Isti Daryati, S. Kep.,MSN selaku Ketua Program S1 Keperawatan STIK Sint Carolus dan juga Penguji Riset Keperawatan yang telah memberi masukan untuk perbaikan laporan ini
3. Ibu Emerentia Sri Indiyah Supriyanti, SKp., M.Kes selaku Koordinator dan Pembimbing Akademik Mata Ajar Riset Keperawatan yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penelitian.
4. Ns. Gerardina Sri Redjeki, M. Kep.,Sp.Kom selaku pembimbing materi riset yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan arahan kepada peneliti.
5. Ibu Paramitha Wirdani Ningsih Marlina, S.Si, M.Si selaku pembimbing metodologi riset yang telah memberi pemahaman dan arahan kepada peneliti tentang statistika dalam proses penelitian.
6. Kepala Puskesmas Mebung, terimakasih untuk kesempatan dan bantuannya bagi peneliti untuk melakukan uji valid kuisisioner dan penelitian.
7. Teman- teman Puskesmas Mebung, terimakasih untuk kesempatan dan bantuannya bagi peneliti untuk melakukan uji valid kuisisioner dan penelitian
8. Kepala Desa Petleng, terimakasih untuk kesempatan dan bantuannya bagi peneliti untuk melakukan uji valid kuesioner penelitian.

9. Kepala Desa Alimmbung, terimakasih untuk kesempatan dan bantuannya bagi peneliti untuk melakukan penelitian.
10. Kader posyandu Desa Alimmbung untuk kesempatan dan bantuannya bagi peneliti untuk melakukan penelitian.
11. Petugas Perpustakaan STIK Sint Carolus Jakarta.
12. Orang Tua alm Bapak Junus Makanlehi tercinta, *who supported me from heaven*. Dan mama Lilo tercinta yang telah mendukung peneliti sampai saat ini. Terima kasih untuk *My lovely twin Alen, brother Ben dan My young sister Novi who always love, pray, and support me*.
13. Ps Jeffrey Rachmat dan Ps Jose Carol *and all JPCC Family* yang telah memberikan dorongan spiritual untuk menyelesaikan penelitian ini.
14. Teman – teman seperjuangan S1 B Keperawatan tahun 2016 yang saling membantu dan mau bekerjasama dalam menempuh studi di STIK Sint Carolus Jakarta ini.

Akhirnya dengan penuh keterbatasan dan kekurangan peneliti menyelesaikan dan melaporkan hasil penelitian ini dengan harapan dapat bermanfaat dalam mengembangkan profesi keperawatan.

Jakarta, Februari 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>PERNYATAAN ORIGINALITAS</b> .....	ii
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	vi
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Ruang Lingkup Penelitian .....	5
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Gizi .....	7
1. Pengertian Gizi .....	7
2. Zat Gizi .....	7
a. Pengertian Zat Gizi .....	7
b. Fungsi Zat Gizi .....	8
3. Status Gizi.....	8
a. Pengertian Status Gizi.....	8
b. Klasifikasi Status Gizi .....	9
c. Penilaian Status Gizi .....	9
B. Faktor- faktor yang berhubungan dengan status gizi .....	12
C. Penelitian Terkait.....	19
<b>BAB III. KERANGKA KONSEP</b>	
A. Kerangka Konsep.....	23
B. Hipotesis Penelitian.....	25
C. Definisi Operasional .....	25
<b>BAB IV. METODE DAN PROSEDUR PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	29
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	29
C. Tempat Penelitian .....	30
D. Waktu Penelitian.....	30
E. Etika Penelitian.....	30
F. Alat Pengumpul Data.....	31
G. Uji Validitas dan reabilitas .....	32
H. Metode Pengumpulan Data.....	34

I. Teknik Analisa Data .....	35
J. Jadwal Kegiatan Penelitian.....	39
<b>BAB V. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum Desa Alimebung.....	40
B. Hasil Penelitian.....	42
C. Keterbatasan Penelitian .....	57
<b>BAB VI. SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	58
B. Saran .....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Tabel 3.1 Defenisi operasional.....	26
2. Tabel 5.1 Distribusi karakteristik responden di Desa Alimmbung Kabupaten Alor .....	42
3. Tabel 5.2 Distribusi responden berdasarkan penyakit infeksi di Desa Alimmbung Kab Alor.....	44
4. Tabel 5.3 Distribusi responden berdasarkan pengetahuan di Desa Alimmbung Kab Alor.....	45
5. Tabel 5.4 Distribusi responden berdasarkan Kebiasaan Pemberian Makan di Desa Alimmbung Kab Alor .....	46
6. Tabel 5.5 Distribusi Status Gizi Balita di Desa Alimmbung Kab Alor.....	46
7. Tabel 5.6 Hubungan antara Usia ibu dengan Status Gizi Balita di Desa Alimmbung Kab Alor.....	47
8. Tabel 5.7 Hubungan antara Pendidikan ibu dengan Status Gizi Balita di Desa Alimmbung Kab Alor .....	49
9. Tabel 5.8 Hubungan antara Pekerjaan ibu dengan Status Gizi Balita di Desa Alimmbung Kab Alor .....	50
10. Tabel 5.9 Hubungan antara Pendapatan ibu dengan Status Gizi Balita di Desa Alimmbung Kab Alor .....	52
11. Tabel 5.10 Hubungan antara Pengetahuan ibu dengan Status Gizi Balita di Desa Alimmbung Kab Alor .....	53
12. Tabel 5.11 Hubungan antara kebiasaan pemberian ibu dengan Status Gizi Balita di Desa Alimmbung Kab Alor .....	55
13. Tabel 5.12 Hubungan antara Penyakit infeksi yang pernah dialami balita dengan Status Gizi Balita di Desa Alimmbung Kab Alor.....	56

## DAFTAR SKEMA

	Halaman
1. Skema 3.1. Kerangka Konsep Penelitian .....	24

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5. Surat Permohonan Uji Valid dan Penelitian
- Lampiran 6. Surat Jawaban Uji Valid dan Penelitian
- Lampiran 7. Hasil Uji Validitas
- Lampiran 8. Hasil Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 9. Lembar Konsultasi