



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PENYAKIT HIPERTENSI  
DENGAN KEPATUHAN BEROBAT PENDERITA HIPERTENSI  
DI PUSKESMAS NAGI KECAMATAN LARANTUKA  
KABUPATEN FLORES TIMUR**

OLEH

OKTAVIANI MARIA DILIANITY  
NIM. 2016-12-049

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS  
PROGRAM S1 KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2017**



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PENYAKIT HIPERTENSI  
DENGAN KEPATUHAN BEROBAT PENDERITA HIPERTENSI  
DI PUSKESMAS NAGI KECAMATAN LARANTUKA  
KABUPATEN FLORES TIMUR**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar SARJANA  
KEPERAWATAN

OLEH

OKTAVIANI MARIA DILIANTY  
NIM. 201612049

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS**

**PROGRAM S1 KEPERAWATAN**

**JAKARTA**

**2017**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS  
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN**

Laporan Penelitian  
Januari 2018

Oktaviani Maria Dilianty

**Hubungan Tingkat Pengetahuan Penyakit Hipertensi Dengan Kepatuhan Berobat  
Penderita Hipertensi Di Puskesmas Nagi Kecamatan Larantuka Kabupaten Flores Timur**

Xiii + VI Bab, 52 Halaman, 5 Tabel, 8 Lampiran

Abstrak

Hipertensi memberikan kontribusi 9,4 juta kematian akibat penyakit kardiovaskuler setiap tahun dan akan mengakibatkan 90% kematian dalam 1 tahun jika tidak dilakukan pengobatan yang terus-menerus. Pengobatan hipertensi memerlukan kepatuhan yang tinggi dari penderita untuk mempertahankan tekanan darah yang normal dan mencegah komplikasi. Kepatuhan dalam pengobatan dipengaruhi oleh pengetahuan penderita tentang hipertensi, sehingga pengetahuan masyarakat mengenai hipertensi perlu ditingkatkan untuk mencapai derajat kesehatan yang optimal. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan penyakit hipertensi dengan kepatuhan berobat penderita hipertensi. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif korelatif dengan desain *cross sectional*. Pengambilan sampel dilakukan secara *accidental sampling* yaitu sebanyak 58 responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden adalah perempuan sebanyak 65,5%, usia 56-65 tahun 50%, pendidikan SD dan SMP-SMA 46,6%, dan 65,5% bekerja sebagai buruh, IRT dan pensiunan, responden dengan pengetahuan baik 82,8% dan 56,9% memiliki kepatuhan dalam menjalani pengobatan. Hasil analisis dengan menggunakan uji *kendall's tau b* menunjukkan adanya hubungan antara tingkat pengetahuan penyakit hipertensi dengan kepatuhan berobat penderita hipertensi ( $p=0,011<0,05$ ). Pengetahuan penderita tentang penyakit hipertensi sangat diperlukan untuk mendukung perilaku patuh penderita dalam menjalani pengobatan.

Kata kunci: pengetahuan, hipertensi, kepatuhan.

Daftar pustaka: 12 buku, 19 jurnal (2009-2017)

SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCES  
S-1 NURSING PROGRAM

Research Report  
January 2018

Oktaviani Maria Dilianty

The Relationship Between Level of Knowledge Hypertension Disease with Adherence Of Hypertension Patients In Treatment at Nagi Health Center, Larantuka Sub-district, Flores Timur Regency

Xii + VI Chapter, 52 Page, 5 Table, 8 attachments

#### Abstract

Hypertension contributes 9.4 million deaths from cardiovascular disease each year and hypertension without treatment results in 90% of deaths within 1 year. Hypertension treatment requires high adherence to maintain normal blood pressure and prevent complications. Adherence in treatment is influenced by the knowledge about hypertension, so that people know about hypertension needs to be improved to achieve optimal health status. The purpose of this research is to know the correlation between level of knowledge about hypertension disease with adherence of hypertension patients treatment. The type of research was correlative descriptive with cross sectional design. Sampling technique by accidental sampling as much as 58 respondents. The results showed that the majority of respondents were 65.5% women, 50% of respondents were 56-65 years old, elementary and junior high school education 46.6%, 65,5% working as a housewife, laborers and retired, respondents with good knowledge 82.8% and 56.9% of respondents have adherence in treatment. Analysis result by *kendall's tau b* shows there is correlation between level knowledge about hypertension disease with adherence of hypertension patients in treatment ( $p$  value = 0,011). Of Knowledge patients about hypertension disease is needed to support the patient's behavior in undergoing treatment.

Keywords: knowledge, hypertension, adherence.

References: 12 books, 19 journals (2009-2017)

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Oktaviani Maria Dilianty

NIM : 201612049

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya.

Jakarta, 12 Januari 2018

Ttd



(Oktaviani Maria Dilianty)

## LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN

### PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa/i Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus :

Nama : Oktaviani Maria Dilianty

NIM : 201612049

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalty Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul :

Hubungan Tingkat Pengetahuan Penyakit Hipertensi Dengan Kepatuhan Berobat Penderita Hipertensi di Puskesmas Nagi Kecamatan Larantuka Kabupaten Flores Timur.

berserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal : 12 Januari 2018

Yang menyatakan



Oktaviani Maria Dilianty

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**  
**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PENYAKIT HIPERTENSI DENGAN**  
**KEPATUHAN BEROBAT PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS**  
**NAGI KECAMATAN LARANTUKA**  
**KABUPATEN FLORES TIMUR**

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Proposal Penelitian Program S1  
Keperawatan **Sint Carolus**

Jakarta, 30 Januari 2018

Pembimbing Metodologi



(Paramitha W. N. Marlina, S.Si., M.Si)

Pembimbing Materi



(Ns. Sondang R. Sianturi., S.Kep., MSN)

Mengetahui :  
Koordinator M.K. Riset Keperawatan



(Emerentiana Sri Indiyah Supriyanti, SKp., M.Kes)

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PANITIA SIDANG  
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN  
PROGRAM S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

Jakarta, 30 Januari 2018

**Ketua**



(Ns. Maria Lousiana, S.Kep., M.Biomed)

**Anggota**



(Ns.Sondang R. Sianturi., S.Kep., MSN)



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis haturkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan judul "Hubungan tingkat pengetahuan penyakit hipertensi dengan kepatuhan berobat penderita hipertensi di Puskesmas Nagi Kecamatan Larantuka Kabupaten Flores Timur" ini tepat pada waktunya.

Selama proses penyusunan laporan penelitian ini, penulis mengalami beberapa kesulitan, namun karena dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan limpah terima kasih kepada :

1. Ibu Emiliana Tarigan Skp, M.Kes selaku ketua STIK Sint Carolus.
2. Ibu Ns.Elisabeth Isti Daryati, S.Kep., MSN selaku Ketua Prodi Pendidikan Ners STIK Sint Carolus.
3. Ibu Ns.Sondang Ratnauli Sianturi., S.Kep., MSN selaku pembimbing materi, yang telah membimbing penulis dalam penyusunan laporan penelitian ini.
4. Ibu Paramitha Wirdani Ningsih Marlina, S.Si., M.Si selaku pembimbing metodologi, yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing penulis dalam menyusun metode penelitian dalam laporan penelitian ini.
5. Bapak ibu dosen, para staf karyawan dan perpustakaan STIK Sint Carolus yang sudah memfasilitasi dalam penyusunan laporan penelitian ini.
6. Kepala Puskesmas Nagi Kecamatan Larantuka yang telah memberikan izin kepada penulis untuk mengambil data awal guna melengkapi laporan penelitian ini.

7. Keluarga terkasih : Orang tua, kakak dan adik (Finna, Piter, & Eno) yang selalu memberi motivasi dan dukungan dalam penyusunan laporan penelitian ini.
8. Sahabat tersayang (Gaeess : Venny Halek, June Mbeo, Nona Keo, Hellen Tryani & Vinzca Oxavia) yang selalu menemani dan menghibur penulis.
9. Teman-teman seperjuangan (S1b Keperawatan 2016) yang telah memberi semangat dan dukungan kepada penulis dalam penyusunan laporan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa laporan penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi penyempurnaan laporan penelitian ini.

Jakarta, Januari 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL DALAM</b> .....	i
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xiii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.5 Ruang Lingkup Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
1. Hipertensi.....	7
1.1 Pengertian Hipertensi .....	7
1.2 Etiologi .....	7

1.3 Faktor Risiko Hipertensi.....	8
1.4 Manifestasi Klinis .....	11
1.5 Komplikasi.....	12
1.6 Penatalaksanaan Hipertensi .....	12
1.7 Mekanisme Tekanan Darah .....	15
2. Pengetahuan.....	17
3. Kepatuhan .....	21
4. Penelitian Terkait.....	22

### **BAB III KERANGKA KONSEP**

3.1 Variabel Penelitian .....	26
3.2 Kerangka Konsep Penelitian .....	26
3.3 Hipotesis Penelitian.....	27
3.3 Defenisi Operasional .....	28

### **BAB IV METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	30
B. Populasi Dan Sampel.....	30
C. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	32
D. Etika Penelitian.....	32
E. Alat Pengumpulan Data .....	33
F. Metode Pengumpulan Data.....	36
G. Teknik Analisa Data.....	38

## **BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Gambaran Lokasi Penelitian .....	42
B. Hasil Penelitian .....	43
1. Uji Normalitas .....	43
2. Analisis Univariat.....	43
3. Analisis Bivariat.....	46
C. Keterbatasan Penelitian.....	50

## **BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	51
B. Saran.....	51

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	21
--	----

## DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi .....	7
Tabel 3.1 Defenisi Operasional .....	21
Tabel 5.1 Karateristik Responden.....	44
Tabel 5.2 Distribusi responden berdasarkan Tingkat Pengetahuan Penyakit Hipertensi .....	45
Tabel 5.3 Distribusi Responden berdasarkan Kepatuhan Berobat .....	46
Tabel 5.4 Hubungan tingkat pengetahuan penyakit hipertensi dengan kepatuhan berobat penderita hipertensi .....	47
Tabel 5.4 Hasil Pengukuran Tekanan Darah Berdasarkan Klasifikasi Tekanan Darah Menurut AHA 2014 .....	49

## DAFTAR SINGKATAN

DASH	: <i>Dietary Approaches to Stop Hypertension</i>
HT	: Hipertensi
JNC	: <i>Join National Committee on prevention, detection, evaluation, and treatment of high blood pressure</i>
PTM	: Penyakit Tidak Menular
WHO	: <i>World Health Organization</i>