



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT
STRESS PADA MAHASISWA S1 KEPERAWATAN JALUR
TRANSFER TAHUN AJARAN 2016/2017
DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
JAKARTA**

Laporan penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

Oleh:

IRNA LUISA KEO

NIM: 201612025

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2018**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT
STRESS PADA MAHASISWA S1 KEPERAWATAN JALUR
TRANSFER TAHUN AJARAN 2016/2017
DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
JAKARTA**

Laporan penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

Oleh:

IRNA LUISA KEO

NIM: 201612025

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2018**

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN

Laporan Penelitian

Januari 2018

Irna Luisa Keo

Faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat stress pada mahasiswa s1 keperawatan jalur transfer tahun ajaran 2016/2017 Di Universitas Muhammadiyah Jakarta

Xiii + 51 halaman, 12 tabel, 7 lampiran

ABSTRAK

Stress merupakan suatu respon tubuh yang tidak spesifik terhadap setiap kebutuhan yang terganggu (adanya stressor) atau reaksi individu terhadap stressor. Mahasiswa yang kuliah sambil bekerja sangat rentan mengalami stress, oleh karena berbagai tuntutan yang harus dipenuhi dalam pendidikan, pekerjaan maupun dalam keluarga. Manajemen stress dapat dilakukan dengan mencari tahu faktor yang mengakibatkan stres. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat stress pada mahasiswa seperti usia, jenis kelamin, status pernikahan dan status pekerjaan. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif, dengan desain penelitian *deskriptif correlation* dan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *proportionate stratified random sampling*. Responden penelitian adalah mahasiswa S1 jalur transfer berjumlah 123 orang. Hasil penelitian menunjukkan tidak ada hubungan yang bermakna antara usia ($p\ value=0,224$), jenis kelamin ($p\ value=0,748$), status pernikahan ($p\ value=0,308$) dan status pekerjaan ($p\ value=0,951$) dengan tingkat stress. Diharapkan penelitian selanjutnya dapat mengkaji faktor lainnya yang berhubungan dengan tingkat stress pada mahasiswa jalur transfer seperti tugas mata kuliah, jarak tempat tinggal dan jumlah anak.

Kata kunci : Tingkat Stress, Mahasiswa, Jalur Transfer.

Daftar pustaka : 16 Buku (2007-2017), 13 jurnal (2013-2017)

**SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCE
S-1 NURSING PROGRAM**

Research Report

January 2018

Irna Luisa Keo

Factors related stress level on nursing student bachelor's degree transfer point of the academic year 2016/2017 At Jakarta Muhammadiyah University

Xiii + 51 pages, 12 tables, 7 attachments

ABSTRACT

Stress is a non-specific body response to any disturbed need (a stressor) or an individual reaction to a stressor . Students who work in college are very susceptible to experiencing stress caused by various demands that must be met both in education, work and in the family, therefore to manage stress, it is necessary to find out factors that cause stress. This study aims to determine the factors associated with the level of stress on the student s1 nursing transfer path academic year 2016/2017 At the University of Muhammadiyah Jakarta. This research uses quantitative research method, with descriptive research design correlation and using cross sectional approach, and proportionate stratified random sampling sampling technique. Research respondents are S1 student transfer path of academic year 2016/2017 at Muhammadiyah University of Jakarta amounted to 123 people. The results showed no significant correlation between age (p value = 0.224), gender (p value = 0.748), marital status (p value = 0.308) and job status (p value = 0.951) with stress level. It is expected that further research can look at other factors related to level of stress on transfer line students such as the subject task, distance of residence, number of children.

Keywords : Stress Level, Student, Transfer Line.

List library : 16 Book (2007-2017), 13 journal (2013-2017)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Irna Luisa Keo
NIM : 2016-12-025
Program Studi : Sarjana Keperawatan

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 6 Februari 2018



(Irna Luisa Keo)

PERNYATAAN PERSETUJUAN
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT STRESS
PADA MAHASISWA S1 KEPERAWATAN JALUR TRANSFER TAHUN
AJARAN 2016/2017 DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
JAKARTA

Laporan Penelitian

Telah di setujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian Program S1
Keperawatan Sint Carolus

Jakarta, 6 Februari 2018

Pembimbing Metodologi



(Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM.)

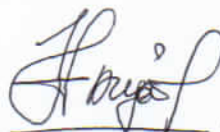
Pembimbing Materi



(Gerardina Sri Redjeki, MKep., Sp. Kom)

Mengetahui:

Koordinator M.K. Riset Keperawatan



(Emerentiana Sri Indiyah Supriyanti, SKp. M. Kes.)

LEMBARAN PENGESAHAN

PANITIA SIDANG

UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

Jakarta, Januari 2018

Ketua



(Drs. Ns. Stefanus Andang Ides S. Kep., M.M. Pd.)

Anggota



(Ns. G. Sri Redjeki, MKep., Sp.Kom)

LEMBARAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus:

Nama : Irna Luisa Keo
NIM : 2016-12-025
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalty Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul:

Faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat stress pada mahasiswa s1 keperawatan jalur transfer tahun ajaran 2016/2017 Di Universitas Muhammadiyah Jakarta

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

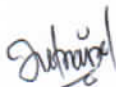
Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikannya secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademisi tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalty kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal: 6 Februari 2018

Yang menyatakan



Irna Luisa Keo

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis haturkan kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa, karena atas berkat dan rahmat Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Penelitian dengan judul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Stress Pada Mahasiswa S1 Keperawatan Jalur Transfer Tahun Ajaran 2016/2017 di Universitas Muhammadiyah Jakarta” tepat pada waktunya. Penyusunan laporan penelitian ini dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan di STIK Sint Carolus Jakarta.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai dengan penyusunan laporan penelitian, maka penulis tidak akan menyelesaikan laporan penelitian ini tepat pada waktunya. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis dengan tulus mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Emiliana Tarigan S.Kp, M.Kes selaku Ketua STIK Sint Carolus Jakarta.
2. Ibu Ns. Elisabeth Isti Daryati, S.Kep., MSN selaku ketua prodi S1 Keperawatan STIK Sint Carolus.
3. Ibu Gerardina Sri Redjeki M.Kep., Sp. Kom selaku pembimbing materi dalam penyusunan skripsi ini sekaligus selaku dosen PA dari peneliti.
4. Bapak Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo. M.M.,IAI selaku pembimbing metodologi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Drs. Ns. Stefanus Andang Ides S. Kep., M.M. Pd. Selaku penguji proposal penelitian.
6. Bapak Dr. Muhammad Hadi, SKM. M. Kep selaku Dekan FIK Univeritas Muhammadiyah Jakarta yang telah mengijinkan peneliti untuk melakukan penelitian di Universitas Muhammadiyah Jakarta.
7. Bapak Giri Widagdo S. Kp., MKM yang telah membantu penulis dalam penelitian.
8. Keluarga terkasih: Bapak, Mama, Kakak Uni, Kakak Adi dan Kakak Ani yang selalu mendukung dan mendoakan penulis selama ini. ☺
9. Sahabat-sahabat tersayang: K venny, Ovi, Ellen, Vinzca, June dan yang tidak dapat disebutkan yang selalu menemani dan menghibur penulis. ☺

10. Teman-teman seperjuangan di S1 Jalur B, Carolus angkatan 2016-2017 untuk semangat dan kebersamaan.
11. Bapak Ibu Dosen, staf karyawan dan perpustakaan STIK Sint Carolus yang sudah memfasilitasi penulis dalam proses pembuatan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan penelitian ini banyak kekurangan dan jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik dari pembaca yang bersifat membangun. Semoga laporan penelitian ini dapat memberikan sumbangan pemikiran dan bermanfaat.

Jakarta Januari 2018

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Abstrak	ii
Halaman Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	x
Daftar Lampiran	xi
Halaman Pernyataan Orisinalitas	xii
Lembaran Pernyataan Persetujuan Publikasi	xiii
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup Penelitian	6
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Stress	7
1. Pengertian Stress	7
2. Jenis Stress	8
3. Penyebab Stress	9
4. Gejala Stress	14
5. Klasifikasi Tingkat Stress	14
6. Cara Mencegah Stress	16
B. Faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat stres mahasiswa	17
C. Penelitian Terkait	19
BAB III : KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	21
B. Hipotesis Penelitian	22
C. Variabel Penelitian	23

BAB IV : METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	25
B. Populasi dan Sampel	25
C. Tempat dan Waktu Penelitian	27
D. Etika Penelitian	27
E. Alat Pengumpulan Data	29
F. Metode Pengumpulan Data	30
G. Teknik Analisa Data	31
H. Jadwal Kegiatan	36
BAB V : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Lokasi Penelitian	37
B. Hasil Penelitian	38
C. Keterbatasan Penelitian	49
BAB VI : PENUTUP	
A. Kesimpulan	50
B. Saran	51

Daftar Pustaka

Lampiran

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel Penelitian
Tabel 4.1	Penentuan Jumlah Sampel
Tabel 4.2	Jadwal Kegiatan Penelitian
Tabel 5.1	Distribusi responden berdasarkan usia
Tabel 5.2	Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin
Tabel 5.3	Distribusi responden berdasarkan status pernikahan
Tabel 5.4	Distribusi responden berdasarkan status bekerja
Tabel 5.5	Distribusi responden berdasarkan tingkat stress
Tabel 5.6	Analisis Hubungan antara usia dengan tingkat stress
Tabel 5.7	Analisis hubungan antara jenis kelamin dengan tingkat stress
Tabel 5.8	Analisis hubungan antara status pernikahan dengan tingkat stress
Tabel 5.9	Analisis hubungan antara status bekerja dengan tingkat stress

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 2 : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Surat Permohonan Izin Kuesioner dan Balasan
- Lampiran 5 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6 : Hasil Penelitian
- Lampiran 7 : Surat Ijin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 8 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 9 : Lembar Konsultasi