



**HUBUNGAN ANTARA POLA MAKAN, KONSUMSI KOPI
DAN TINGKAT STRES DENGAN KEKAMBUHAN
GASTRITIS PADA PASIEN DI UPTD
PUSKESMAS LABUAN BAJO
2017**

OLEH :MILLIANA LINDA DANA

NIM: 2016-12-045

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM SI KEPERAWATAN
JAKARTA
2017**



**HUBUNGAN ANTARA POLA MAKAN, KONSUMSI KOPI
DAN TINGKAT STRES DENGAN KEKAMBUHAN
GASTRITIS PADA PASIEN DI UPTD
PUSKESMAS LABUAN BAJO
2017**

Penelitian ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : MILLIANA LINDA DANA

NIM: 2016-12-045

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM SI KEPERAWATAN
JAKARTA
2017**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN**

Laporan Penelitian

Januari 2018

Milliana Linda Dana

Hubungan antara pola makan, konsumsi kopi dan tingkat stres dengan kekambuhan gastritis pada pasien di UPTD Puskesmas Labuan Bajo.

xv+ 74 halaman, 9 tabel, 16 lampiran

ABSTRAK

Gastritis adalah suatu inflamasi mukosa lambung. Berdasarkan laporan kejadian penyakit tahun 2016 ada 1046 kasus gastritis di UPTD Puskesmas Labuan Bajo kabupaten Manggarai Barat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pola makan, konsumsi kopi dan tingkat stres dengan kekambuhan gastritis pada pasien di UPTD Puskesmas Labuan Bajo. Desain penelitian menggunakan *cross sectional* dengan sampel penelitian adalah pasien gastritis berusia 17-45 tahun yang berobat ke UPTD Puskesmas Labuan Bajo. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah 70 responden. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil analisa univariat menunjukkan bahwa responden mengalami kekambuhan gastritis ringan (50,0%); kekambuhan sedang (50,0%); mayoritas usia 26-35 tahun (51,4%); mayoritas perempuan (65,7%); pola makan kurang baik (65,7%); minum kopi (60,0%); tingkat stres normal (30,0%). Hasil analisa *bivariat* dengan ketentuan bermakna $p < 0,05$, menunjukkan bahwa ada hubungan antara pola makan dengan kekambuhan gastritis ($p=0,044$); ada hubungan antara tingkat stres dengan kekambuhan gastritis ($p=0,032$). Sedangkan pada konsumsi kopi tidak ada hubungan dengan kekambuhan gastritis ($p=0,266$).

Kata kunci : Gastritis, pola makan, konsumsi kopi, tingkat stres, kekambuhan

Daftar Pustaka : 34 buku, 1 data sekunder, 31 jurnal (2012-2017)

**SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCES
S-1 NURSING PROGRAM**

Research Report

January 2018

Milliana Linda Dana

The relationship between eating habit, coffee consumption and stress level with recurrence of gastritis in UPTD Labuan Bajo health center.

xv+ 74 pages, 9 tables, 16 attachments

ABSTRACT

Gastritis is an inflammation of the stomach. Based on disease incidence report shows that in 2016 there were 1046 cases of gastritis in UPTD Labuan Bajo health center. This research is aimed to investigate the relationship between eating habit, coffee consumption and stress level with recurrence of gastritis in UPTD Labuan Bajo health center. The design research used cross sectional with sample was 17-45 years old gastritis patient who receive treatment in UPTD Labuan Bajo health center. Sampling technique used purposive sampling with the number of 70 respondents. Data was collected through questioner, and the bivariate analysis used Chi-square test. Result analysis univariate shows that respondents experience recurrence of mild gastritis (50.0%) and recurrence moderate (50.0%), the majority of respondents were 26-35 years old (51.4%); the sex of the respondents is mostly female (65.7%); respondents with poor eating habit (65.7); respondent drink of coffee (60.0%); respondents with normal stress level (30.0%). Meanwhile, the bivariate on p value < 0.05 , shows that there was relationship between eating habit with recurrence of gastritis ($p=0.044$), there was relationship stress level with recurrence of gastritis ($p=0.032$), but there was not relationship coffee consumption with recurrence of gastritis ($p=0.266$).

Keywords: Gastritis, eating habit, coffee consumption, stress level, recurrence

Reference: 34 books, 1 secondary data, 31 journals (2012-2017)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Milliana Linda Dana
NIM : 2016.12.045
Program Studi : Sarjana Keperawatan

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 19 Februari 2018



Milliana Linda Dana

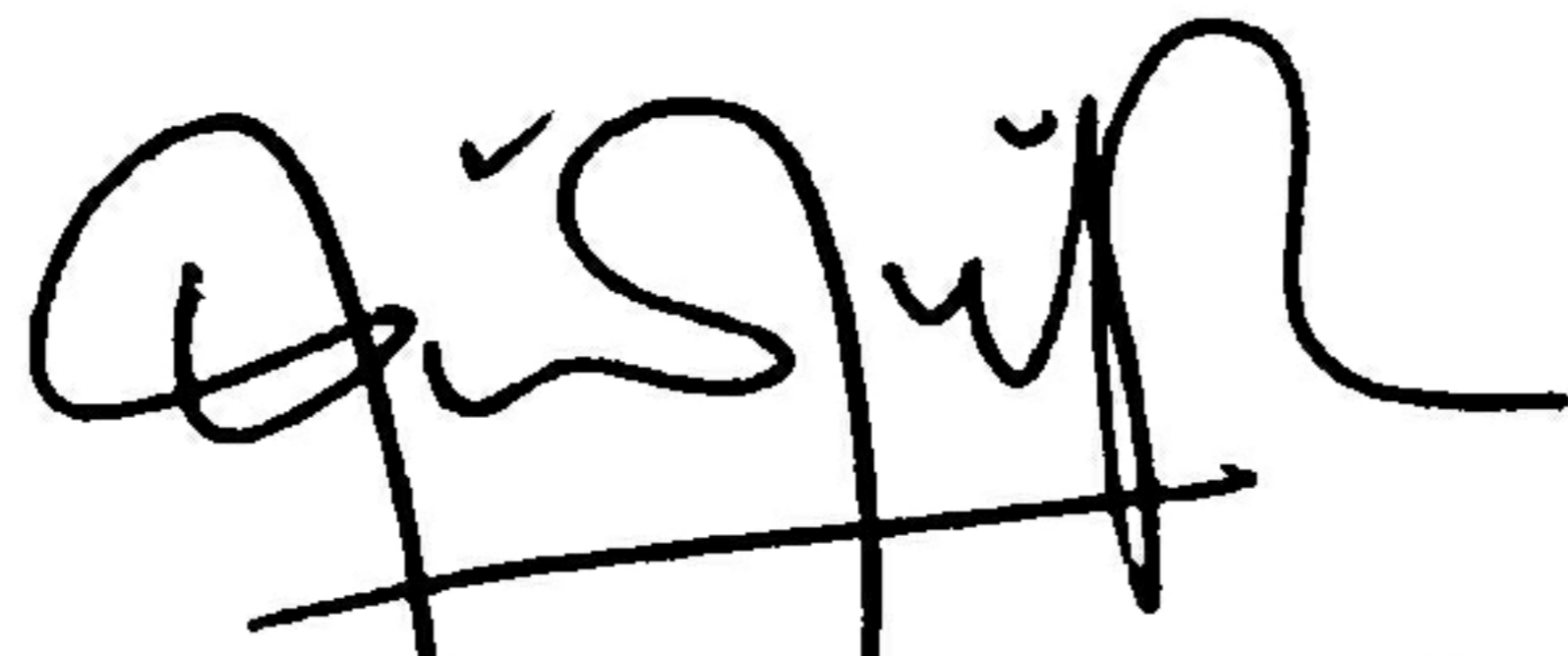
**PERNYATAAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN ANTARA POLA MAKAN, KONSUMSI KOPI
DAN TINGKAT STRES DENGAN KEKAMBUHAN
GASTRITIS PADA PASIEN DI UPTD
PUSKESMAS LABUAN BAJO
2017**

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan akan diuji dihadapan tim penguji Skripsi
Program S1 Keperawatan Jalur B **Sint Carolus**

Jakarta, 18 Januari 2018

Pembimbing Metodologi



(Paramitha W. N. Marlina, S.Si., M.Si.)

Pembimbing Materi



(Enna Rossalina S., M.Kep.)

Mengetahui

Koordinator M.K. Riset Keperawatan



(E. Sri Indiyah Supriyanti, S.Kp, M.Kes.)

LEMBAR PENGESAHAN

**PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS**

Jakarta, 18 Januari 2018

Ketua



Ns. M. Lousiana, S.Kep, M.Biomed

Anggota



Enna Rossalina Sihombing, M.Kep

**LEMBARAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa/i Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus:

Nama : Milliana Linda Dana
NIM : 2016-12-045
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan Ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalty Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul:

Hubungan Antara Pola Makan, Konsumsi Kopi Dan Tingkat Stres Dengan Kekambuhan Gastritis Pada Pasien Di UPTD Puskesmas Labuan Bajo 2017
Beserta perangkat yang ada(jika diperlukan).

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengahlimediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta: 7 Februari 2018

Yang menyatakan



Milliana Linda Dana

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan kasihNya peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Pola Makan, Konsumsi Kopi dan Tingkat Stres Gastritis Pada Pasien Di UPTD Puskesmas Labuan Bajo tahun 2017”.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti menyadari bahwa begitu banyak bantuan dan dukungan semangat dari berbagai pihak sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini sesuai dengan batas waktu yang telah ditentukan.

Pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan :

1. Emiliana Tarigan, SKp.,MKes. selaku Ketua STIK Sint Carolus.
2. Ir.Sebastianus Wantung, selaku Kepala Badan Kepegawaian Daerah Kabupaten Manggarai Barat.
3. dr.Imaculata V. Djelulut, M.Kes. selaku Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Manggarai Barat
4. Ns. Elisabeth Isti D, S.Kep, MSN. selaku PJS Ketua Program Studi S1 Keperawatan.
5. Ns. M. Lousiana, S.Kep,M.Biomed. selaku PJS Wakil Ketua I dan penguji materi skripsi.
6. Geralda Dewi Bantrang,AMK selaku Kepala UPTD Puskesmas Labuan Bajo
7. E. Sri Indiyah S, Skp., M.Kes selaku koordinator Mata Ajar Metodologi Riset dan pembimbing akademik yang selalu memberi semangat dan memberi semangat
8. Enna Rossalina Sihombing,M.Kep selaku pembimbing skripsi.
9. Paramitha W.N. Marlina, S.Si.,M.Si selaku pembimbing Metodologi Penelitian.
10. Petugas perpustakaan STIK Sint Carolus yang telah memberikan bantuan dalam pencarian buku-buku referensi terkait judul skripsi ini.
11. Seluruh staf UPTD Puskesmas Labuan Bajo selaku rekan kerja.

12. Benediktus L.P. Ngita, ST suami tercinta yang telah memberikan restu dan dukungan materi dan moril yang luar biasa.
13. Vedruna Ngita, Joshua Ngita dan Jemmy Ngita, anak-anakku yang tangguh, dan sebagai penyemangat dalam menempuh pendidikan
14. Keluarga besarku dan orang tua yang selalu setia memberi dukungan.
15. Teman-teman seangkatan dan seperjuangan Program Studi S1 Jalur B tahun ajaran 2016 yang telah banyak membantu dalam memberikan informasi dan masukan selama penyusunan skripsi.
16. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang terlibat dalam proses penyusunan skripsi ini.

Peneliti berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua, khususnya bagi profesi keperawatan, namun peneliti menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca.

Jakarta, 15 Januari 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul Dalam.....	I
Lembar Orisinalitas.....	ii
Lembar Publikasi.....	iii
Abstrak	iv
Pernyataan Persetujuan.....	vi
Lembar Pengesahan.....	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Skema.....	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
A. Penyakit gastritis.....	8
B. Usia.....	15
C. Jenis kelamin.....	16
D. Pola makan.....	16
E. Konsumsi kopi.....	19
F. Tingkat stres.....	20
G. Kekambuhan Gastritis.....	23
H. Hasil Penelitian Terkait.....	30
I. Pathway Penyakit Gastritis	35
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep Teori.....	36

	B. Hipotesis Penelitian.....	37
	C. Defenisi Operasional.....	38
BAB IV	METODE PENELITIAN	
	A. Desain Penelitian.....	44
	B. Populasi Dan Sampel Penelitian.....	44
	C. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	46
	D. Etika Penelitian.....	46
	E. Alat Pengumpul Data.....	48
	F. Metode Pengumpulan Data.....	51
	G. Pengolahan Data.....	53
	H. Teknik Analisa Data.....	55
BAB V	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	56
	B. Hasil Penelitian.....	57
	C. Keterbatasan Penelitian.....	71
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan.....	72
	B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel	3.1	Defenisi Operasional.....	38
Tabel	5.1	Distribusi responden berdasarkan usia	57
Tabel	5.2	Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin.....	57
Tabel	5.3	Distribusi responden berdasarkan pola makan.....	58
Tabel	5.4	Distribusi responden berdasarkan konsumsi kopi.....	58
Tabel	5.5	Distribusi responden berdasarkan tingkat stres.....	58
Tabel	5.6	Distribusi responden berdasarkan kekambuhan.....	59
Tabel	5.7	Hubungan antara pola makan dengan kekambuhan gastritis pada pasien di UPTD Puskesmas Labuan Bajo.....	59
Tabel	5.8	Hubungan antara konsumsi kopi dengan kekambuhan gastritis pada pasien di UPTD Puskesmas Labuan Bajo.....	63
Tabel	5.9	Hubungan antara tingkat stres dengan kekambuhan gastritis pada pasien di UPTD Puskesmas Labuan Bajo...	67

DAFTAR TABEL

Tabel	3.1	Defenisi Operasional.....	38
Tabel	5.1	Distribusi responden berdasarkan usia	57
Tabel	5.2	Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin.....	57
Tabel	5.3	Distribusi responden berdasarkan pola makan.....	58
Tabel	5.4	Distribusi responden berdasarkan konsumsi kopi.....	58
Tabel	5.5	Distribusi responden berdasarkan tingkat stres.....	58
Tabel	5.6	Distribusi responden berdasarkan kekambuhan.....	59
Tabel	5.7	Hubungan antara pola makan dengan kekambuhan gastritis pada pasien di UPTD Puskesmas Labuan Bajo.....	59
Tabel	5.8	Hubungan antara konsumsi kopi dengan kekambuhan gastritis pada pasien di UPTD Puskesmas Labuan Bajo.....	63
Tabel	5.9	Hubungan antara tingkat stres dengan kekambuhan gastritis pada pasien di UPTD Puskesmas Labuan Bajo...	67

DAFTAR SKEMA

Skema	3.1	Kerangka Konsep.....	36
-------	-----	----------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar	2.1	Gambar Anatomi Lambung.....	8
--------	-----	-----------------------------	---

DAFTAR LAMPIRAN

- | | | |
|-----------------|------------|--|
| Lampiran | 1. | Jadwal Kegiatan Penelitian |
| Lampiran | 2. | Daftar Riwayat Hidup |
| Lampiran | 3. | Surat Ijin Melakukan Penelitian |
| Lampiran | 4. | Surat - surat Ijin Penelitian |
| Lampiran | 5. | Surat Keterangan Selesai Penelitian |
| Lampiran | 6. | Surat Permohonan Menjadi Responden |
| Lampiran | 7. | Lembar Persetujuan Menjadi Responden |
| Lampiran | 8. | Kuesioner |
| Lampiran | 9. | Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Pola Makan |
| Lampiran | 10. | Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Konsumsi Kopi |
| Lampiran | 11. | Hasil Uji Validitas Dan Reliabelitas Tingkat Stres |
| Lampiran | 12. | Hasil Uji Validitas Dan Reliabelitas Kekambuhan |
| Lampiran | 13. | Hasil Uji Univariat |
| Lampiran | 14. | Hasil Uji Bivariate Pola Makan |
| Lampiran | 15. | Hasil Uji Bivariate Konsumsi kopi |
| Lampiran | 16. | Hasil Uji Bivariate Tingkat Stres
Lembar Konsultasi |