



**HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU DENGAN  
KEBERHASILAN ASI EKSKLUSIF DI  
KLINIK PRATAMA PASEBAN  
RUMAH SAKIT SINT CAROLUS**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar

**SARJANA KEPERAWATAN**

**OLEH: MARIETTA YULYTA PUTRI**

**NIM: 201511036**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN STIK SINT CAROLUS**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**JAKARTA**

**2019**



**HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU DENGAN  
KEBERHASILAN ASI EKSKLUSIF DI  
KLINIK PRATAMA PASEBAN  
RUMAH SAKIT SINT CAROLUS**

**OLEH: MARIETTA YULYTA PUTRI  
NIM: 201511036**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN STIK SINT CAROLUS  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2019**

## LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus

Nama : Marietta Yulyta Putri

NIM : 201511036

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan Ilmu Pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalti Non-eksklusif atas skripsi saya yang berjudul

**Hubungan Karakteristik Ibu Dengan Keberhasilan ASI Eksklusif Di Klinik Pratama Paseban Rumah Sakit Sint Carolus**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan)

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengolahnya, dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas dan mempublikasinya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (penulis kedua).

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 16 Juli 2019

Yang menyatakan



(Marietta Yulyta Putri)

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Marietta Yulyta Putri

NIM : 201511036

Program studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui pernyataan dibawah ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 16 Juli 2019



(Marietta Yulyta Putri)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS  
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN

Laporan penelitian  
Agustus 2019

Marietta Yulyta Putri, NIM : 201511036

**Hubungan Karakteristik Ibu Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Klinik Pratama  
Paseban Rumah Sakit Sint Carolus**

xii + 44 halaman +10 tabel + 2 lampiran

**ABSTRAK**

ASI menjadi salah satu program *World Health Organization* (WHO) dan Pemerintah Republik Indonesia yang gencar dikemukakan di sektor kesehatan untuk mengurangi morbiditas dan mortalitas anak. WHO merekomendasikan bayi agar diberikan ASI eksklusif selama enam bulan. Menurut WHO (2016) menunjukkan bahwa rata-rata angka pemberian ASI eksklusif di dunia baru mencapai hasil berkisar 38%. Di Indonesia ibu menyusui sebanyak 96%, namun hanya sekitar 42% dari bayi yang berusia di bawah 6 bulan yang mendapatkan ASI eksklusif. Sedangkan sekitar 55% dari bayi yang berusia 2 tahun yang masih mendapatkan ASI. (UNICEF, 2016). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Karakteristik Ibu Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Klinik Pratama Paseban Rumah Sakit Sint Carolus. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 30-31 Agustus 2019 di Klinik Pratama Paseban Rumah Sakit Sint Carolus. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *retrospektif*. Sampel penelitian ini adalah ibu-ibu yang memiliki anak usia 6 bulan sampai 1 tahun yang berkunjung di Klinik Pratama Paseban Rumah Sakit Sint Carolus dari bulan Mei sampai Juli 2019 berjumlah 113 orang dengan teknik *Stratified random sampling*. Responden persentase terbesar usia ibu tidak berisiko (91,7%). Responden persentase terbesar berpendidikan tinggi (90,1%). Responden persentase terbesar mempunyai pekerjaan (84,8%). Responden persentase terbesar ibu multipara (51,3%). Responden persentase terbesar ASI Eksklusif (86,7%). Terdapat hubungan antar usia ibu dengan pemberian ASI eksklusif dengan nilai p- value 0,022 ( $p < 0,05$ ). Terdapat hubungan antara pendidikan dengan pemberian ASI eksklusif dengan nilai p – vaule 0,010 ( $p < 0,05$ ). Terdapat hubungan antara paritas dengan pemberian ASI eksklusif dengan nilai p – value 0,012 ( $p < 0,05$ ). Tidak terdapat hubungan antara pekerjaan dengan pemberian ASI eksklusif dengan nilai p- value 0,581 ( $p > 0,05$ )

Kata kunci : karakteristik ibu, pemberian ASI Eksklusif  
Daftar Pustaka : 42 buku (2002 – 2018)

SINT CAROLUS HEALTH OF SCIENCE  
NURSING PROGRAM

Research report  
Agustus 2019

Marietta Yulyta Putri, NIM : 201511036

**Relationship Between Maternal Characteristics And The Success Of Exclusive Breastfeeding In Pratama Paseban Clinic Sint Carolus Hospital**

xii + 44 pages + 10 tables + 2 attachments

***ABSTRACT***

Breastfeeding is one of the *World Health Organization* (WHO) and the Indonesian Government programs which is intensively addressed in the health sector to reduce child morbidity and mortality. WHO recommends for infants to be given exclusive breastfeeding for six months. According to WHO (2016), it shows that the average number of exclusive breastfeeding in the world has only reached 38%. In Indonesia, mothers breastfeed as much as 96%, but only about 42% of babies under the age of 6 months get exclusive breastfeeding. While about 55% of babies aged 2 years still get breast milk. (UNICEF, 2016). This study aims to determine the relationship between maternal characteristics and the success of exclusive breastfeeding in Pratama Paseban Clinic, Sint Carolus Hospital. The research was carried out on 30th-31st of August 2019 at the Pratama Paseban Clinic in Sint Carolus Hospital. This research uses a quantitative method with a retrospective approach. The sample of this study was mothers who have children aged 6 months to 1 year who visited the Pratama Paseban Clinic of Sint Carolus Hospital from May to July 2019, totaling 113 people with Stratified random sampling technique. The largest percentage of respondents of mothers whose age are not at risk (91.7%). The largest percentage of respondents of the highly educated (90.1%). The largest percentage of respondents of mothers who have a job (84.8%). The largest percentage of respondents of multiparous mothers (51.3%). The largest percentage of respondents of exclusive breastfeeding (86.7%). There is a relationship between maternal age with exclusive breastfeeding with a p-value of 0.022 ( $p < 0.05$ ). There is a relationship between education with exclusive breastfeeding with a p-value of 0.010 ( $p < 0.05$ ). There is a relationship between parity and exclusive breastfeeding with a p-value of 0.012 ( $p < 0.05$ ). There is no relationship between work and exclusive breastfeeding with a p-value of 0.581 ( $p > 0.05$ )

Keywords : maternal characteristics, exclusive breastfeeding success

References : 42 books (2002 - 2018)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF  
DI KLINIK PRATAMA PASEBAN RUMAH SAKIT SINT CAROLUS

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian  
Program S1 Keperawatan Sint Carolus

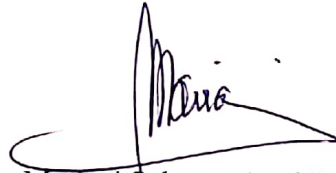
Jakarta, 2 September 2019

Pembimbing Metodologi



(Sada Rasmada, Spt., MKM)

Pembimbing Materi



(Dra. Mariani Subrata, AmdKeb., MKM)

Mengetahui :

Koordinator M.K. Riset Keperawatan



(Ns. Lina Dewi Anggraeni M.,M.Kep.,Sp.,Kep.An)

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PANITIA SIDANG**

**UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN**

**PROGRAM S1 KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

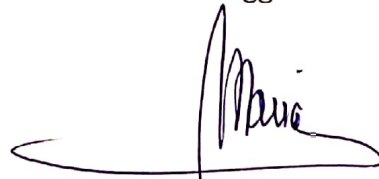
Jakarta, 2 September 2019

**KETUA**



(Dra. Adeline Lebuan, SKM., M.Kes)

**Anggota**



(Dra. Mariani Subrata, AmdKeb., MKM)



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan karena atas rahmatnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Karakteristik Ibu Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Klinik Pratama Paseban Rumah Sakit Sint Carolus”. Skripsi ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana.

Dalam proses skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan masukan dari berbagai pihak. Maka dengan hati yang tulis penulis mengucapkan banyak terimakasih dan rasa hormat yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Ibu Emiliana Tarigan, S.Kp., M.Kes, selaku ketua STIK Sint Carolus Jakarta.
2. Ibu Ns. Elisabeth Isti Daryati, S.Kep.MSN, selaku ketua program studi S1 Keperawatan STIK Sint Carolus Jakarta.
3. Ibu Dra. Mariani Subrata, AmdKeb., MKM, selaku pembimbing teori yang senantiasa membimbing dan memberikan arahan sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu.
4. Ibu Sada Rasmada, SPT., MKM, selaku pembimbing metodologi yang senantiasa membimbing dan meluangkan waktunya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
5. Terimakasih kepada Ibu Ns. Hany Wihardja, S.Kep., M.Kep, selaku dosen pembimbing akademik yang senantiasa memberikan masukan serta motivasi dalam pembuatan skripsi ini.
6. Terimakasih kepada Ibu Dra. Adeline Lebulan, SKM., M.Kes selaku dosen penguji skripsi saya yang senantiasa memberikan masukan dan menguji saya dalam skripsi ini.
7. Kepada Pihak Klinik Paseban Sint Carolus yang telah bersedia membantu saya dalam membuat dan melaksanakan penelitian.
8. Kepada Almarhum Bapak saya Yohanes Suprayitno dan Almarhumah Ibunda saya Fransiska Sukatmi yang selalu menjadi pendoa kan pendukung saya dari surga, semoga saya dapat membuat bangga Bapak dan Ibu di Surga.
9. Kepada keluarga besar saya Mas Andreas Eko Novi Prasetio, Mba Bernadeta Dwi Pramita Yuniarti, Mas Ignasius Irwan, Mba Teodosia Sri Wiyanti, Om Slamet Sumarno, dan Adik Benedicta Tiara Kasih Noviyanti yang telah menginspirasi saya untuk dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu.

10. Kepada sahabat saya yang terkasih Maria Angela Napitupulu yang dengan senantiasa mengingatkan, membimbing, memberikan motivasi, serta memberikan masukan dalam proses pembuatan skripsi ini.
11. Kepada saudara saya yang terkasih Angela Yolga Karenina Siagian yang dengan senantiasa menemani saya dalam proses pembuatan skripsi ini.
12. Kepada kakak kesayangan saya yang terkasih Ns. Yoheva Surandari Ginting, S.Kep yang dengan senantiasa mengingatkan, memberikan motivasi, serta memberikan masukan dalam proses pembuatan skripsi ini.
13. Kepada teman-teman S1 Keperawatan Jalur A 2015 yang dengan penuh sukacita saling mendukung dalam pembuatan skripsi ini.
14. Kepada Ibu Yuli dan Bapak Markus yang senantiasa mendukung dan mendengarkan keluhan kesah saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu.
15. Kepada ke dua sahabat saya Audrey Christine Arif dan Dessy Pratiwi yang telah memberikan motivasi dalam proses pembuatan skripsi ini.
16. Kepada saudara saya Maria Alodia, Theresia Sirait, Conchita Putri, Saras, Debrita Arum dan seluruh anggota Komunitas KOMPAK yang selalu memberikan dukungan spiritual sehingga skripsi saya dapat selesai dengan baik.

Jakarta, 30 Agustus 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL DALAM</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>PERNYATAAN PENGESAHAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS</b> .....	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Perumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	3
1.5 Ruang Lingkup .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Air Susu Ibu .....	5
2.1.1 Pengertian Air Susu Ibu .....	5
2.1.2 Kandungan ASI .....	6
2.1.2 Pengertian ASI Eksklusif .....	7
2.1.3 Manfaat Pemberian ASI .....	8
2.1.2 Proses Produksi dan Pengeluaran ASI .....	10
2.1.3 Cara Penyimpanan ASI .....	10
2.1.4 Komposisi ASI.....	11
2.1.5 Kandungan Gizi Dalam ASI .....	13
2.1.6 Volume ASI .....	16
2.2 Karakteristik Ibu .....	16
2.2.1 Usia .....	16
2.2.2 Pendidikan .....	18

2.2.3 Pekerjaan .....	19
2.2.4 Paritas .....	20
2.3 Penelitian Terkait .....	21
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b>	
3.1. Kerangka Konsep .....	25
3.2 Hipotesis Penelitian .....	25
3.3 Definisi Operasional .....	27
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
4.1 Desain Penelitian .....	28
4.2 Populasi Dan Sampel .....	28
4.3 Tempat dan Waktu Penelitian .....	29
4.4 Etika Penelitian .....	29
4.5 Alat Pengumpulan Data .....	30
4.6 Metode Pengumpulan Data .....	30
4.7 Teknik Analisis Data .....	31
4.7.1 Pengolahan Data .....	31
4.7.2 Analisa data .....	32
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
5.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	34
5.2 Distribusi Karakteristik ibu .....	35
5.2.1 Usia .....	35
5.2.2 Pendidikan .....	35
5.2.3 Pekerjaan .....	35
5.2.4 Paritas .....	36
5.3 Deskripsi Pemberian ASI Eksklusif .....	36
5.4 Hubungan Antara Pengetahuan, Sikap Dan Pemberian Asi Eksklusif ....	37
5.7 Keterbatasan Penelitian .....	43
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
6.1 Kesimpulan .....	44
6.2 Saran .....	44
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>46</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
Tabel 3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	27
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Usia Ibu Di Klinik Pratama Paseban Rumah Sakit Sint Carolus .....	35
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Pendidikan Di Klinik Pratama Paseban Rumah Sakit Sint Carolus .....	35
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Di Klinik Pratama Paseban Rumah Sakit Sint Carolus .....	35
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Paritas Di Klinik Pratama Paseban Rumah Sakit Sint Carolus .....	36
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Keberhasilan ASI Eksklusif Di Klinik Paseban Rumah Sakit Sint Carolus .....	36
Tabel 5.6 Hubungan antara usia dan Pemberian ASI Eksklusif di Klinik Pratama Paseban Rumah Sakit Sint Carolus .....	37
Tabel 5.7 Hubungan antara pendidikan dan Pemberian ASI Eksklusif di Klinik Pratama Paseban Rumah Sakit Sint Carolus .....	38
Tabel 5.8 Hubungan antara pekerjaan dan Pemberian ASI Eksklusif di Klinik Pratama Paseban Rumah Sakit Sint Carolus .....	40
Tabel 5.9 Hubungan antara paritas dan Pemberian ASI Eksklusif di Klinik Pratama Paseban Rumah Sakit Sint Carolus .....	41

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Analisa Univariat

Lampiran 2. Analisa Bivariat

Lampiran 3. Lembar konsultasi