



**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN MAKAN  
PENDAMPING ASI (MP-ASI) DENGAN STATUS GIZI  
ANAK BADUTA DI PUSKESMAS MANGGAR**

OLEH : FEBRIANTI

NIM : 2015-11-014

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS**

**PROGRAM S1 KEPERAWATAN**

**JAKARTA**

**2019**



**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN  
MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) DENGAN STATUS  
GIZI ANAK BADUTA DI PUSKESMAS MANGGAE 2019**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

**SARJANA KEPERAWATAN**

OLEH : Febrianti

NIM : 2015-11-014

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS**

**PROGRAM S1 KEPERAWATAN**

**JAKARTA**

**2019**

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN**  
**PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus :

Nama : Febrianti

NIM : 201511014

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberika kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus. Hak Bebas Royalty Noneklusifatas skripsi yang berjudul :

“Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian Makan Pendamping ASI (MP-ASI) dengan Status Gizi Anak Baduta Di Puskesmas Manggar”

Beserta perangkat yang ada (jikadiperlukan)

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalih mediakan, mengolah dalam bentuk pengakuan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikan di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalty kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 18 januari 2020

Yang menyatakan



Febrianti

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Febrianti

NIM : 201311014

Program studi : SI Keperawatan A

Menyatakan bahwa penelitian yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Pemberian Makan Pendamping ASI (MP-ASI) dengan Status gizi anak baduta di Puskesmas Manggar” adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 18 Januari 2020



(Febrianti)

# SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

## PROGRAM S-1 KEPERAWATAN

Laporan Penelitian

Juli 2019

**Febrianti**

### **Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Pemberian MP-ASI Dengan Status Gizi Anak Baduta Di Puskesmas Manggar**

#### **ABSTRAK**

Status gizi merupakan hasil dari asupan gizi yang diperoleh dan sesuai dengan kebutuhan gizi yang diperlukan tubuh. Penilaian status gizi diukur secara antropometri yang terdiri dari 3 kategori berdasarkan BB/U, TB/U, dan BB/TB. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara karakteristik, pengetahuan ibu dan pemberian MP-ASI dengan status gizi anak baduta di Puskesmas Manggar. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan data ini dilakukan dengan menggunakan kuesioner. Sampel pada penelitian ini adalah ibu-ibu yang mempunyai anak baduta sebanyak 299 responden. Uji statistik menggunakan uji *chi-square*, *kendal's tau b* dan *kendal's tau c*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan ibu dengan status gizi anak baduta ( $p=0,005$ ) serta tidak ada hubungan yang bermakna antara usia dengan status gizi anak baduta ( $p=0,205$ ), tidak ada hubungan yang bermakna antara pendidikan dengan status gizi anak baduta ( $p=0,333$ ), tidak ada hubungan yang bermakna antara pekerjaan dengan status gizi anak baduta ( $p=0,229$ ), tidak ada hubungan yang bermakna antara pemberian MP-ASI dengan status gizi anak baduta ( $p=0,776$ ). Berdasarkan hasil penelitian diatas peneliti menyarankan untuk tetap menjaga pengetahuan ibu baik sehingga tidak terjadi peningkatan angka kejadian status gizi anak baduta.

Kata kunci : Karakteristik, pengetahuan ibu, pemberian MP-ASI, status gizi

Daftar pustaka : 16 buku dan 24 jurnal (2011-2018)

**COLLEGE OF HEALTH SCIENCES SINT Carolus**

**S-1 NURSING PROGRAM**

**Research report**

**Juli 2019**

**Febrianti**

**Relationship Knowledge of Mother and Provision of ASI with Nutritional Status of Baduta Children in Puskesmas Manggar**

**ABSTRACT**

Nutritional status is the result of nutritional intake obtained and in accordance with the nutritional needs of the body. Assessment of nutritional status was measured by anthropometry consisting of 3 categories based on BB / U, TB / U, and BB / TB. The purpose of this study was to determine the relationship between the characteristics, knowledge of mothers and conferment of complementary feeding with nutritional status of children under five in the Manggar Health Center. This research uses descriptive correlation design with cross sectional approach. This data collection is done using a questionnaire. The sample in this study were 299 respondents who had under-five children. Statistical tests using the *chi-square test*, *kendal's tau b* and *kendal's tau c*. The results showed that there was a significant relationship between the knowledge of mothers with nutritional status of children under five ( $p = 0.005$ ) and there was no significant relationship between age and nutritional status of children under five ( $p = 0.205$ ), there was no significant relationship between education and nutritional status baduta children ( $p = 0.333$ ), there was no significant relationship between work and nutritional status of under-five children ( $p = 0.229$ ), there was no significant relationship between breastfeeding and the nutritional status of children under five ( $p = 0.776$ ). Based on the results of the above research, the researchers suggest that they maintain good mother's knowledge so that there is no increase in the incidence of nutritional status of children under five.

Keywords: Characteristics, maternal knowledge, conferment of MP-ASI, nutritional status

Bibliography: 16 books and 24 journals (2011-2018)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**  
**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN MAKANAN**  
**PENDAMPING ASI (MP-ASI) DENGAN STATUS GIZI ANAK BADUTA**  
**DI PUSKESMAS MANGGAR 2019**


Laporan penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan penelitian

Program S1 Keperawatan Sint Carolus

Jakarta, Agustus 2019

Pembimbing Metodologi



( Fulgensius Suriyanto, M. Kesos)

Pembimbing Materi



(Ns. Tuti Asrianti Utami, SKep,SE.,MKep)

Mengetahui :

Koordinator M.K Riset Keperawatan



( Ns. Lina Dewi Anggraeni, M.Kep. Sp. Kep. An)

# LEMBAR PENGESAHAN

PANITIA SIDANG  
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN  
PROGRAM S1 KEPERAWATAN JALUR A  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN **SintCarolus**

Jakarta, Agustus 2019

**Ketua**



(E. Sri Indiyah Supriyanti, SKp., MKes)

**Anggota**



(Ns. Tuti Asrianti Utami, SKep,SE.,MKep)



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, berkat rahmat dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Hubungan pengetahuan ibu tentang pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) dengan status gizi anak baduta di Puskesmas Manggar”.

Dalam menyelesaikan penelitian ini peneliti mendapatkan dukungan, bimbingan, serta motivasi dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Emiliana Tarigan, SKp., M.Kes, selaku Ketua STIK Sint Carolus.
2. Ibu Ns. Elisabeth Isti Daryanti, S.Kep, MSN, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan.
3. Ibu Ns.Lina Dewi Anggraeni, M.Kep., Sp.Kep.An, selaku Koordinator Mata Kuliah Metodologi Riset.
4. Ibu Ns. Tuti Asrianti Utami,S.Kep,SE, MKes selaku Dosen Pembimbing Materi.
5. Bapak Fulgensius surianto, M.kesos selaku Dosen Pembimbing metodologi.
6. Kepala Dinas Kesehatan, pengendalian penduduk dan keluarga berencana Kabupaten Belitung Timur yang telah memberikan izin pengambilan data awal.
7. Kepala Puskesmas Manggar yang telah memberikan izin penelitian dan pengambilan data awal.
8. Para Dosen dan Staff STIK Sint Carolus yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih atas segala ilmu dan bimbingan yang diberikan.
9. Kedua Orang Tua tercinta Bapak Aco Mappa dan Ibu Siti Fatimah, abang saya Akbar Aco serta adik saya Sylvi Ana yang selalu memberikan doa dan dukungan.
10. Keluarga besar Kakek Palatui yang selalu memberikan doa dan dukungan.

11. Mak Nu yang telah membantu dalam perizinan dan pengambilan data awal.
12. Sahabat saya terkasih Risna Wati, Imam Szang, Lulu Valana, Devi Anggraeni, Fentiani, Marlita Alisa, Deni Rudini (d'leboy), Josi Martin, Destia Widiastuti, Brigitta Hedwigis Kedhi, Aditya yang selalu memberikan doa, dukungan, dan mendampingi dalam proses penyusunan penelitian ini.
13. Teman-teman seperjuangan lulusan SMAN 1 Gantung yang telah memberikan doa dan dukungan dalam penyusunan penelitian ini.
14. Teman-teman S1 Keperawatan A angkatan 2015 yang telah memberikan semangat dan masukan dalam penyusunan penelitian ini.
15. Semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung yang memberikan dukungan dan membantu dalam penelitian ini. Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penelitian ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sebagai upaya penyempurnaan penelitian ini.

Jakarta, 30 Juli 2019

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL DALAM</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iv
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	v
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	vi
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Ruang Lingkup .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Makanan Pendamping ASI (MP-ASI).....	
1. Definisi .....	8
2. Tujuan pemberian MP-ASI .....	9
3. Syarat pemberian MP-ASI.....	9
4. Tanda anak siap diberikan MP-ASI.....	9
5. Prinsip pemberian MP-ASI.....	10
6. Panduan pemberian MP-ASI.....	11
7. Dampak pemberian MP-ASI.....	12
8. Faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian MP-ASI.	13
B. Status Gizi	
1. Definisi.....	15
2. Kebutuhan gizi bayi dan balita.....	15
3. Penilaian status gizi .....	19
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi.....	21

C. Pengetahuan	
1. Definisi.....	22
2. Tingkat Pengetahuan.....	22
3. Pengukuran pengetahuan.....	24
D. Penelitian Terkait.....	25

### **BAB III KERANGKA KONSEP**

A. Kerangka konsep.....	27
B. Hipotesis Penelitian .....	28
C. Definisi Operasional.....	29

### **BAB IV METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian.....	32
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	32
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
D. Etika Penelitian.....	35
E. Alat Pengumpulan Data .....	36
F. Metode Pengumpulan Data.....	38
G. Teknik Analisa Data.....	39
1. Pengolahan Data.....	39
2. Analisa Data.....	40

### **BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Gambaran umum tempat penelitian .....	43
B. Hasil Penelitian	
1. Analisa Univariat	
a. Usia .....	45
b. Pendidikan.....	45
c. Pekerjaan.....	45
d. Pengetahuan.....	46
e. Pemberian MP-ASI.....	45
2. Anlisa Bivariat	
a. Hubungan Pengetahuan dengan Status gizi anak baduta...	53
b. Hubungan Pemberian MP-ASI dengan Status gizi anak baduta..	54

### **BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	58
---------------------	----

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

3.1	Tabel definisi operasional.....	27
5.1	Tabel distribusi usia ibu .....	45
5.1	tabel distribusi pendidikan .....	45
5.1	Tabel distribusi pekerjaan ibu .....	45
5.2	Tabel distribusi pengetahuan ibu.....	46
5.1	Tabel distribusi pemberian MP-ASI.....	45
5.3	Tabel pertanyaan pemberian MP-ASI.....	47
5.7	Tabel Hubungan pengetahuan dengan status gizi anak baduta .....	53
5.8	Tabel hubungan pemberian MP-ASI dengan status gizi anak baduta.....	54

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1 : Riwayat Hidup Penulis
2. Lampiran 2 : Surat Permohonan Menjadi Responden
3. Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
4. Lampiran 4 : Kuesioner Penelitian
5. Lampiran 5 : Lembar Permohonan Ijin Penelitian
6. Lampiran 6 : Surat Ijin pengambilan data dan Penelitian yang ditujukan kepada dinas kesehatan
7. Lampiran 7 : Surat izin uji validitas yang ditujukan kepada Puskesmas Gantung
8. Lampiran 8 : Surat izin penelitian yang ditujukan kepada Kesbangpol Belitung Timur
9. Lampiran 9 : Surat izin penelitian yang ditujukan kepada Puskesmas Manggar
10. Lampiran 10 : Hasil Uji Valid Dan Reliabilitas
11. Lampiran 11 : Hasil Penelitian
12. Lampiran 12 : Lembar revisi proposal penelitian
13. Lampiran 13 : lembar konsultasi penelitian