



**EFEK FISIK DAN PSIKOLOGI IBU POSTPARTUM *SECTIO*
CAESAREA DENGAN PEMBERIAN *AROMATHERAPY*
LAVENDER DI RUMAH SAKIT IBU DAN ANAK
EVASARI JAKARTA
2014**

Oleh : Wilhelma Susilo

NIM : 2013-12-050

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN JALUR B
JAKARTA
2014**



**EFEK FISIK DAN PSIKOLOGI IBU POSTPARTUM *SECTIO*
CAESAREA DENGAN PEMBERIAN *AROMATHERAPY*
LAVENDER DI RUMAH SAKIT IBU DAN ANAK
EVASARI JAKARTA
2014**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

Oleh : Wilhelma Susilo

NIM : 2013-12-050

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN JALUR B
JAKARTA
2014**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN**

Laporan Penelitian

Januari 2015

Wilhelma Susilo

Efek Fisik Dan Psikologi Pada Ibu Postpartum *Sectio Caesarea* Dengan Pemberian *Aromatherapy* Lavender Di Rumah Sakit Ibu dan Anak Evasari Jakarta, 2014

67 halaman + 22 tabel + 6 gambar + 9 lampiran

ABSTRAK

Periode postpartum merupakan periode resiko tinggi bagi gangguan depresi pada wanita dan akan semakin tinggi setiap tahunnya. Survei Nasional tahun 2009 menyatakan terdapat 921.000 persalinan dengan *sectio* dari 4.039.000 persalinan. Tujuan dalam penelitian ini untuk mengetahui efek fisik dan psikologis pada ibu postpartum *sectio caesarea* dengan pemberian *aromatherapy* lavender di RSIA Evasari Jakarta. Jenis penelitian adalah preeksperimen dengan desain penelitian *pre and post test without control design*. Jumlah sampel 30 responden. Hasil uji *Sample Paired T-Test*, terdapat perbedaan yang signifikan pada *systole* dan nilai EPDS dengan sig. 0,000 ($p\text{-value} < 0,05$). Terdapat penurunan nilai tekanan darah *dyastole*, nadi dan skala nyeri tetapi tidak terdapat perbedaan yang signifikan pada tekanan darah *dyastole* sig. 0,943 ($p\text{-value} < 0,05$), nadi sig. 0,993 ($p\text{-value} < 0,05$) dan skala nyeri sig.0,895 ($p\text{-value} < 0,05$). Disimpulkan bahwa pemberian *aromatherapy* lavender pada ibu postpartum *sectio caesarea* berdampak pada penurunan tekanan darah, frekuensi nadi, skala nyeri dan tingkat depresi (nilai EPDS). Bagi pelayanan keperawatan, penggunaan terapi komplementer *aromatherapy* lavender dapat digunakan sebagai pilihan terapi untuk menyejahterakan fisik dan mental dalam masa pemulihan postpartum.

Kata Kunci : Postpartum *Sectio Caesarea*, *aromatherapy* lavender, efek fisik dan psikologi.

Daftar Pustaka : 27 buku, 17 artikel jurnal (1987-2014)

SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCES
BACHELOR OF NURSING PROGRAM

Research Report

January 2015

Wilhelma Susilo

Physical and Psychologic Effects of Lavender's Aromatherapy on Sectio Caesarea Postpartum Mother In Evasari Hospital Jakarta, 2014

67 pages + 22 tables + 5 pictures + 9 attachment

ABSTRACT

The postpartum period is a period of high risk to depression in women and it will be higher every years. National Survey, 2009 states that there is 921,000 sectio deliveries of 4.039 million births. The purpose of this study to determine the physical and psychological effects on postpartum mother sectio caesarea with giving lavender's aromatherapy in RSIA Evasari Jakarta. This is Preeksperiment design research with pre and post test without control design. Number of samples is 30 respondents. Paired Sampel T-Test result, there is a significant difference in systole and EPDS values before and after giving of lavender's aromatherapy with sig. 0.000 ($p - value < 0.05$). There is decrease in blood pressure dyastole, pulse and pain scale but no significant difference. Blood pressure dyastole with sig. 0.943 ($p - value < 0.05$), pulse sig. 0.993 ($p - value < 0.05$) and pain scale sig. 0.895 ($p - value < 0.05$). It was concluded that giving of lavender aromatherapy on postpartum mother sectio caesarea result decrease in blood pressure, pulse, pain scale and level of depression (EPDS score). For nursing services, use lavender's aromatherapy can be used as therapeutic option for the physical and mental welfare for postpartum recovery period.

Keyword : Sectio Caesarea Postpartum, Lavender's Aromatherapy, Physical and Psychologic Effects.

References : 27 books, 17 articles of journal (1987-2014)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Wilhelma Susilo

NIM : 2013-12-050

Program Studi : S1 Keperawatan Jalur B

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya.

23 Januari 2015



(Wilhelma Susilo)

PERNYATAAN PERSETUJUAN
EFEK FISIK DAN PSIKOLOGIS PADA IBU POSTPARTUM *SECTIO CAESAREA*
DENGAN *AROMATHERAPY* LAVENDER DI RUMAH SAKIT IBU DAN ANAK
EVASARI JAKARTA

2014

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian

Program S1 Keperawatan Sint. Carolus

Jakarta, 19 Januari 2015

Pembimbing Metodologi



(Dr.Ir. Wilhelmus Hary Susilo.,MM, IAI)

Pembimbing Materi



(Justina Purwarni Achayati.,M.Kep,Ners.Sp.Kep.Mat)

Mengetahui :

Koordinator M.K Riset Keperawatan



(E. Sri Indiyah Supriyanti, S.Kp., M.Kes)

LEMBAR PENGESAHAN

**PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

Jakarta, 23 Januari 2015

Ketua



(Regina Vidya Trias Novita.,M.Kep,Ners.Sp.Kep.Mat)

Anggota



(Justina Purwarini Acihayati.,M.Kep,Ners.Sp.Kep.Mat)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Wilhelma Susilo

Tempat/Tanggal Lahir : Kedukul, 04 April 1993

Alamat Rumah : Jalan Abdul Fatah No. 77, Kedukul, Kec. Mukok,
Sanggau, Kalimantan Barat 78581

Riwayat Pendidikan :

1. Lulus SDN No. 02 Kedukul tahun 2004
2. Lulus SMP Sugiyo Pranoto Sanggau tahun 2007
3. Lulus SMA Don Bosco Sanggau tahun 2010
4. Lulus AKPER Berkala Widya Husada Jakarta Selatan tahun 2013
5. Pendidikan Program Sarjana Keperawatan STIK Sint Carolus, Jakarta Pusat tahun 2013 - sekarang

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas berkat dan kasih Tuhan Yang Maha Esa atas segala anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul: **Efek Fisik Dan Psikologi Pada Ibu Postpartum *Sectio Caesarea* dengan Pemberian *Aromatherapy* Lavender di Rumah Sakit Ibu dan Anak Evasari Jakarta 2014.**

Laporan penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan mata ajar Riset Keperawatan.

Selama proses penyusunan laporan penelitian ini, peneliti banyak mendapatkan dukungan, arahan dan bimbingan dari berbagai pihak. Maka pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Ibu Asnet Leo Bunga, SKp., M.Kes. selaku Ketua STIK Sint Carolus
2. Ibu Ns. Justina Purwarini A, M.Kep., Sp.Mat selaku Ketua Program S1 Keperawatan STIK Sint Carolus dan Pembimbing Materi
3. Ibu E. Sri Indiyah Supriyanti, SKp., M.Kes selaku Koordinator Riset Keperawatan
4. Ibu Ns. Regina Vidya Trias Novita, M.Kep., Sp.Mat selaku Dosen Penguji Laporan Penelitian
5. Bapak Dr. Ir Wilhelmus Hary Susilo, MM, IAI selaku pembimbing Metodologi Riset
6. Ibu Embun, S.Kep selaku Direktur Keperawatan RSIA Evasari yang memberi ijin untuk pengambilan data untuk penyusunan laporan penelitian
7. *Beloved Mr. & Mrs. Susilo, Dearest Brothers:* Yuvensius Susilo dan Aristo Decky Susilo, *all beloved people* dan teman – teman S1 keperawatan Jalur B Tahun Ajaran 2013 atas dukungan doa, semangat dan kerjasama yang baik dalam penyusunan laporan penelitian ini.

Jakarta, Januari 2015

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DALAM	
ABSTRAK	
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR SKEMA	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Masalah Penelitian	6
C. Tujuan Penulisan	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Ruang Lingkup Penelitian	8
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Konsep Adaptasi Fisiologi dan Psikologi Ibu Postpartum	9
1. Perubahan Fisiologi	9
2. Perubahan Psikologi	16
B. Nyeri	20
C. Faktor yang Mempengaruhi Adaptasi Fisik dan Psikologi Ibu Postpartum <i>Sectio Caesarea</i>	24
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	38
B. Hipotesis	39
C. Definisi Operasional	40

BAB IV	METODE PENELITIAN	
	A. Desain Penelitian	42
	B. Populasi dan Sampel	42
	C. Tempat Penelitian.....	43
	D. Waktu Penelitian	44
	E. Etika Penelitian.....	44
	F. Alat Pengumpul Data.....	47
	G. Metode Pengumpulan Data.....	47
	H. Teknik Analisis Data	49
BAB V	HASIL DAN PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN	
	A. Gambaran Umum Penelitian	52
	B. Gambaran Tempat Penelitian	53
	C. Analisis Statistik Deskriptif Usia Kehamilan dan Jumlah Paritas Responden	53
	D. Analisis Statistik Tekanan Darah <i>Systole</i> Sebelum dan Sesudah Intervensi	54
	E. Analisis Statistik Tekanan Darah <i>Dyastole</i> Sebelum dan Sesudah Intervensi	62
	F. Analisis Statistik Nadi Sebelum dan Sesudah Intervensi	68
	G. Analisis Statistik Skala Nyeri Sebelum dan Sesudah Intervensi	74
	H. Analisis Statistik Nilai EPDS Sebelum dan Sesudah Intervensi	79
	I. Keterbatasan Penelitian	85
BAB VI	SIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan	86
	B. Saran	87

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel IV.1	Uji Statistik Analisa Bivariat	51
Tabel V.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Kehamilan dan Jumlah Paritas	54
Tabel V.2	Distribusi Frekuensi Tekanan Darah <i>Systole</i> Sebelum dan Sesudah Pemberian <i>Aromatherapy</i> lavender.....	55
Tabel V.3	Uji Normalitas Data Awal dan Setelah <i>Rank Cases Normal Score</i> Tekanan Darah <i>Systole</i>	56
Tabel V.4	Uji Beda (<i>Paired Sample T-Test</i>) Data Awal dan Setelah di <i>Rank Cases Normal Score</i> pada Tekanan darah <i>Systole Pre</i> dan <i>Post</i> Terapi <i>aromatherapy</i> Lavender	58
Tabel V.5	<i>Paired Sample T-Test</i> Data Tekanan Darah <i>Systole</i> Sebelum dan sesudah dan <i>Post</i> Terapi <i>Aromatherapy</i> Lavender Terhadap Fisik dan Psikologi Ibu Postpartum <i>Sectio Caesarea</i>	59
Tabel V.6	Distribusi Frekuensi Tekanan Darah <i>Dyastole</i> Sebelum dan Sesudah Pemberian <i>Aromatherapy</i> lavender.....	63
Tabel V.7	Uji Normalitas Data Awal dan Setelah <i>Rank Cases Normal Score</i> Tekanan Darah <i>Dyastole</i>	64
Tabel V.8	Uji Beda (<i>Paired Sample T-Test</i>) Data Awal dan Setelah di <i>Rank Cases</i> pada Tekanan darah <i>Dyastole Pre</i> dan <i>Post</i> Terapi <i>aromatherapy</i> Lavender	65
Tabel V.9	<i>Paired Sample T-Test</i> Data Tekanan Darah <i>Dyastole</i> Sebelum dan Sesudah Terapi <i>Aromatherapy</i> Lavender Terhadap Fisik dan Psikologi Ibu Postpartum <i>Sectio Caesarea</i>	66
Tabel V.10	Distribusi Frekuensi Nadi Sebelum dan Sesudah Pemberian <i>Aromatherapy</i> lavender.....	68
Tabel V.11	Uji Normalitas Data Awal dan Setelah <i>Rank Cases Normal Score</i> Nadi	69
Tabel V.12	Uji Beda (<i>Paired Sample T-Test</i>) Data Awal dan Setelah di <i>Rank Cases Normal Score</i> pada Nadi <i>Pre</i> dan <i>Post</i> Terapi <i>Aromatherapy</i> Lavender	70
Tabel V.13	<i>Paired Sample T-Test</i> Data Nadi Sebelum dan Sesudah Terapi <i>Aromatherapy</i> Lavender Terhadap Fisik dan Psikologi Ibu Postpartum <i>Sectio Caesarea</i>	71
Tabel V.14	Distribusi Frekuensi Skala Nyeri Nadi Sebelum dan Sesudah Pemberian <i>Aromatherapy</i> lavender.....	73
Tabel V.15	Uji Normalitas Data Awal dan Setelah <i>Rank Cases Normal Score</i> Skala Nyeri.....	74
Tabel V.16	Uji Beda (<i>Paired Sample T-Test</i>) Data Awal dan Setelah di <i>Rank Cases</i> pada Skala Nyeri <i>Pre</i> dan <i>Post</i> Terapi <i>Aromatherapy</i> Lavender	76
Tabel V.17	<i>Paired Sample T-Test</i> Data Skala Nyeri Sebelum dan Sesudah Terapi <i>Aromatherapy</i> Lavender Terhadap Fisik dan Psikologi Ibu Postpartum <i>Sectio Caesarea</i>	76
Tabel V.18	Distribusi Frekuensi Nilai EPDS Nadi Sebelum dan Sesudah Pemberian <i>Aromatherapy</i> lavender.....	79
Tabel V.19	Uji Normalitas Data Awal Nilai EPDS	80
Tabel V.20	Uji Beda (<i>Paired Sample T-Test</i>) Data Awal pada Nilai EPDS Sebelum dan Sesudah Terapi <i>aromatherapy</i> Lavender	81

Tabel V.21	<i>Paired Sample T-Test</i> Data Nilai EPDS Sebelum dan Sesudah Terapi <i>Aromatherapy</i> Lavender Terhadap Fisik dan Psikologi Ibu Postpartum <i>Sectio Caesarea</i>	82
------------	--	----

DAFTAR SKEMA

Skema III.1 Kerangka Konsep Penelitian	38
--	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar II.1 Potter & Perry's <i>Pain Scale</i>	24
Gambar V.1 Gambar Histogram Uji Normalitas Data Awal Tekanan Darah <i>Systole</i> Sebelum Intervensi, Data Awal dan Setelah di <i>Rank</i> <i>Cases</i> Tekanan Darah <i>Systole</i> Sesudah Intervensi	57
Gambar V.2 Gambar Histogram Uji Normalitas Data Awal Tekanan Darah <i>Dyastole</i> dan Setelah di <i>Rank Cases</i>	65
Gambar V.3 Gambar Histogram Uji Normalitas Data Awal Nadi dan Setelah di <i>Rank Cases</i>	70
Gambar V.4 Gambar Histogram Uji Normalitas Data Awal Skala Nyeri dan Setelah di <i>Rank Cases</i>	76
Gambar V.5 Gambar Histogram Uji Normalitas Data Awal Nilai EPDS	81

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal kegiatan penelitian
- Lampiran 2 : Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 3 : Lembar persetujuan responden
- Lampiran 4 : Surat izin pengambilan data di RSIA Evasari Jakarta
- Lampiran 5 : Surat permohonan lembar profil RSIA Evasari Jakarta
- Lampiran 6 : Lembar observasi dan kuesioner
- Lampiran 7 : Hasil SPSS penelitian
- Lampiran 8 : Lembar konsultasi pembimbing materi
- Lampiran 9 : lembar konsultasi pembimbing metodologi