



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
PADA BAYI DENGAN IBU BEKERJA
DI NUSA TENGGARA TIMUR
2017**

OLEH: KORI ABUIWATI PENLAA
NIM: 2016-12-031

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2018**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
PADA BAYI DENGAN IBU BEKERJA DI
NUSA TENGGARA TIMUR
2017**

**Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN**

**OLEH: KORI ABUIWATI PENLAA
N I M : 2016-12-031**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2018**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN**

Laporan penelitian

Januari 2018

Kori Abuiwati Penlaa

Faktor-faktor yang berhubungan dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif pada bayi dengan ibu bekerja di Nusa Tenggara Timur 2017

xiii + 101 halaman, 24 tabel, 11 lampiran

ABSTRAK

Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif adalah air susu ibu yang diberikan kepada bayi sejak lahir sampai berumur 6 bulan tanpa makanan-minuman tambahan atau pengganti kecuali obat, vitamin dan mineral. Penelitian bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif pada bayi dengan ibu bekerja di NTT. Desain penelitian *deskriptif korelasi* dengan pendekatan *retrospektif*. Sampel penelitian adalah ibu yang memiliki bayi usia 6-24 bulan berjumlah 140 orang diambil secara *purposive sampling*. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner. Hasil analisa univariat menunjukkan (42,1%) responden memberikan ASI eksklusif dan (57,9%) responden non eksklusif. Sebagian besar responden berusia 31-35 tahun (34,3%); berpendidikan Perguruan Tinggi (72,9%); Bekerja sebagai pegawai honorer (59,3%); Tidak memiliki tingkat kepercayaan diri (50,7%); berpengetahuan cukup (45,7%); Mendapatkan dukungan ≥ 2 orang (75,0%), dukungan kata-kata bermotivasi (57,1%), lamanya waktu dukungan hingga bayi berusia 2 tahun (67,1%); yang dilakukan IMD (87,9%); Bayi responden sehat selama menyusui (95,0%); (57,1%) tidak mempunyai masalah payudara dan (55,0%) diberikan waktu cuti 3 bulan selama menyusui. Hasil uji *Chi-square* megunjukkan bahwa ada hubungan bermakna antara pendidikan ($\rho=0,018$), IMD ($\rho=0,029$), kepercayaan diri ($\rho=0,002$), kondisi payudara ($\rho=0,000$) dan waktu cuti ($\rho=0,009$) dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif di NTT tahun 2017, dimana ($p<0,05$). Dan tidak ada hubungan bermakna antara usia ($\rho=0,075$), pengetahuan ($\rho= 0,817$), pekerjaan ($\rho=0,053$), dan kondisi bayi ($\rho=0,255$) dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif, dimana ($p>0,05$).

Kata kunci: *ASI eksklusif, Bayi, Ibu bekerja, Keberhasilan menyusui.*

Daftar Pustaka: 37 Buku, 1 data sekunder dan 77 jurnal (2002-2017).

SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCE
S-1 NURSING PROGRAM

Research report

Januari 2018

Kori Abuiwati Penlaa

The factors correlating with exclusive breastfeeding successful of infants with working mothers in East Nusa Tenggara in 2017

Xiii + 101 pages, 24 tables, 11 attachments

ABSTRACT

Exclusive Breastfeeding (ASI) is breastfeeding given to infants from birth to six months age without food or substitutes except for medicines, vitamins, and minerals. The objective of this research is to know the factors related to the success of exclusive breastfeeding with babies working in NTT. *Descriptive correlation* research design with a *retrospective* approach. The sample of this research is mothers who have infants aged 6-24 months are 140 people taken by *purposive sampling*. The data collection tool uses a questionnaire. Results univariate analysis showed (42.1%) of respondents gave exclusive breastfeeding and (57.9%) of respondents non exclusive. most respondents were aged 31-35 years (34.3%); be higher education (72.9%); Working as an honorary employee (59.3%); do not have the the level of confidence (50.7%); knowledgeable enough (45.7%); get \geq support 2 (75,0%), the support of the word-the word air motivation (57.1%), duration of support until the baby is 2 years old (67.1%); which is done IMD (87,95); Baby healthy responders during breastfeeding (95.0%); (57.1%) has no breast problems and (55.0%) were given 3 month leave period during breastfeeding. Results *Chi-square* test showed that there was a significant relationship between education ($p=0.018$), IMD ($p=0,029$), confidence ($p=0.002$), breast condition ($p=0.000$) and leave time ($p=0.009$) with exclusive breastfeeding success in NTT 2017, (<0.05). And there is no significant relationship between age ($p=0,075$), knowledge ($p=0.817$), occupation ($p=0.053$), and infant condition ($p=0.255$) with successful exclusive breastfeeding, where ($p>0.05$).

Keywords: *Exclusive breastfeeding, Baby, Working mother, Succesful berastfeeding.*

Reference: 37 books, 1 secunder data and 77 journal (2002-2017)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Kori Abuiwati Penlaa

NIM : 2016.12.031

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 7 Februari 2018



Kori Abuiwati Penlaa

PERNYATAAN PERSETUJUAN
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEBERHASILAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI DENGAN
IBU BEKERJA DI NUSA TENGGARA TIMUR
2017

Laporan Penelitian

Telah Disetujui Dan Akan Diuji Dihadapan Tim Penguji Skripsi
Program S1 Keperawatan Sint Carolus


Jakarta, 24 Januari 2018

Pembimbing Metodologi Penelitian



(DR. Willhelmus Hary Susilo, MM)

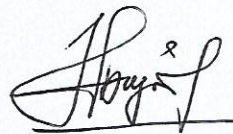
Pembimbing Materi



(Tuti Asrianti Utami.,Ns,S.Kep, SE.,Mkep)

Mengetahui:

Koordinator M.K Riset Keperawatan



(E.Sri Indiyah S, SKp.,M.Kes)

LEMBARAN PENGESAHAN

PANITIA SIDANG

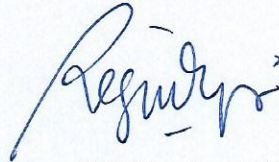
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN

PROGRAM KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

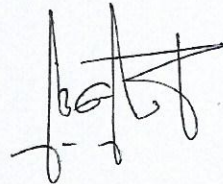
Jakarta, 24 Januari 2018

Ketua



(Ns. Regina V.T Novita, M.Kes.,Sp.Mat)

Anggota



(Tuti Asrianti Utami.,Ns,S.Kep, SE.,Mkep)

LEMBARAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa/i Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus:

Nama : Kori Abuiwati Penlaa

NIM : 2016-12-031

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan Ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalty Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul:

Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Dengan Ibu Bekerja Di Nusa Tenggara Timur 2017

Beserta perangkat yang ada(jika diperlukan).

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengahlimediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta: 7 Februari 2018

Yang menyatakan



Kori Abuiwati Penlaa

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah Bapa di Surga, Bunda Maria dan Tuhan Yesus Kristus, atas berkat dan kasih karunia yang tidak pernah berhenti menyertai kehidupan peneliti setiap hari sehingga peneliti dapat menyelesaikan Penelitian Keperawatan yang berjudul **“Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Dengan Ibu Bekerja Nusa Tenggara Timur 2017”** dengan baik Penelitian ini dibuat untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar “Sarjana Keperawatan” Program Ekstensi Strata 1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus. Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Emiliana Tarigan SKp.,MKes sebagai Ketua STIK Sint Carolus Jakarta.
2. Ibu Ns. Elisabeth Isti Daryati, MSN selaku Ketua Program S1 Keperawatan STIK Sint Carolus.
3. Ibu Emerentia Sri Indiyah Supriyanti, SKp., M.Kes selaku Koordinator dan Pembimbing Akademik Mata Ajar Riset Keperawatan yang selalu memberikan bimbingan, semangat dan arahan dalam penelitian serta memantau perkembangan skripsi ini.
4. Ibu Tuti Asrlanti Utami, Ns, S.Kep, SE.,M.Kep selaku pembimbing materi riset yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan arahan kepada peneliti.
5. Dr. Wilhelmus Hary Susilo, MM selaku pembimbing metodologi riset yang telah memberi pemahaman dan arahan kepada peneliti tentang statistik dalam proses penelitian.
6. Ibu Ns. Regina Vidya Trias Novita, M.Kep.,Sp.Mat selaku Penguji Riset Keperawatan yang telah memberi masukan untuk perbaikan laporan ini.
7. Ibu Ns. Gerardina Sri Rejeki selaku pembimbing akademik yang selalu memberikan motivasi kepada peneliti.
8. Seluruh staf pengajar STIK Sint Carolus Jakarta yang selalu memberikan dukungan dan saran sehingga menambah semangat dalam penyusunan Skripsi ini.
9. Ibu Mujiati Alifah Wardani S. Kep, Ns yang telah memberikan ijin pada peneliti untuk menggunakan kuesioner baku tentang BSE-SF.

10. Bapak Bupati Alor dan Bapak Camat Teluk Mutiara beserta staf yang sudah memberikan izin penelitian.
11. Kepala Dinas kesehatan Kabupaten Alor dan Ibu kepala puskesmas Kenarilang bersama staf yang telah banyak membantu dalam memberikan informasi data awal penelitian ini dan membantu dalam pelaksanaan penelitian ini.
12. Suami tercinta Fabianus Wora dan kedua anak tersayang Fari dan Kallista untuk besarnya cinta kasih, dukungan dan doa kepada mama.
13. Orang Tua alm. bapak Osi dan mama Sus tercinta untuk setiap untaian doa, kasih sayang, mendukung yang tetap peneliti rasakan sampai saat ini.
14. Kedua saudariku tercinta kakak Elles dan adik Hani yang selalu memberikan motivasi dan doa selama peneliti menyelesaikan penelitian ini.
15. Mama Ros, bapak Kris, Mama Petro, Bapa Hiro, Om siko, Tanta Ovi yang dengan sukacita dan tulus hati menjaga keluargaku selama peneliti mengikuti pendidikan di STIK Sint Carolus.
16. Ns. Apriana Nona Lingu. S.Kep selaku wali dan kakak yang selalu memberikan semangat dan perhatian selama ini.
17. Kedua sahabatku Tati Tupen dan Engalina yang setia memperhatikan & menjaga anak-anakku selama peneliti mengikuti pendidikan di STIK Sint Carolus.
18. Teman - Teman seperjuangan S1 Program B Tahun 2016 STIK Sint Carolus untuk tiap jejak langkah yang kita lalui bersama.
19. Semua pihak yang tidak dapat penulis ucapkan satu per satu, yang telah mendukung penulis dalam doa dan perhatian.

Ada begitu banyak kekurangan dalam penulisan penelitian ini, maka peneliti sangat mengharapkan kritikan, saran, dan masukan dari pembaca sekalian untuk perbaikan di waktu yang akan datang. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat dalam mengembangkan profesi keperawatan.

Jakarta, 24 Januari 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

	Hal
Halaman Judul.....	i
Lembaran Publikasi.....	ii
Lembaran Orisinalitas.....	iii
Abstrak.....	iv
Halaman Persetujuan.....	vi
Halaman Pengesahan.....	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xii
Daftar lampiran.....	xiii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Masalah Penelitian.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	9

BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN

A. Konsep ASI Eksklusif.....	10
1. Pengertian ASI Eksklusif.....	10
2. Manfaat Pemberian ASI Eksklusif.....	10
3. Komposisi Air Susu Ibu.....	12
4. Reflek-Reflek Yang Mempengaruhi Menyusui Eksklusif.....	13
B. Faktor-Faktor yang mempengaruhi keberhasilan ibu menyusui eksklusif pada ibu bekerja.....	15
1. Usia.....	15
2. Pendidikan.....	16
3. Pekerjaan.....	18
4. Kepercayaan Diri Ibu/ <i>Self Efficacy</i>	20
5. Pengetahuan.....	21
6. Dukungan Dalam Pemberian ASI.....	22
7. Inisiasi Menyusu Dini (IMD).....	24
8. Masalah Pada Bayi.....	25
9. Masalah Pada Payudara.....	26
10. Waktu Cuti.....	28
C. Ibu Bekerja.....	28
1. Pengertian Ibu Bekerja.....	28
2. Dukungan Pemerintah Terhadap Pemberian ASI.....	30
3. Manfaat Pada Tempat Kerja.....	32
4. Cara Ibu Bekerja Memberikan ASI.....	32
5. Konseling Yang Dapat Diberikan Pada Ibu Yang Bekerja.....	33
D. Penelitian Terkait.....	34

BAB III. KERANGKA KONSEP	41
A. Hipotesis Penelitian.....	42
B. Definisi Operasional.....	44
 BAB IV. METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	50
B. Populasi Dan Sampel.....	50
C. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	52
D. Etika Penelitan.....	53
E. Alat Pengumpulan Data.....	54
F. Uji Validitas.....	55
G. Uji Reliabilitas.....	56
H. Metode Pengumpulan Data.....	57
I. Teknik Analisa Data.....	59
J. Jadwal Penelitian.....	64
 BAB V. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	65
B. Hasil Penelitian.....	68
1. Analisa Univariat.....	67
2. Analisa Bivariat.....	75
C. Keterbatasan Penelitian.....	95
 BAB VI. PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	96
B. Saran.....	101
 DAFTAR PUSTAKA	
 LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	44
Tabel 4.1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	64
Tabel 5.1.1 Distribusi responden berdasarkan usia responden.....	67
Tabel 5.1.2 Distribusi Responden berdasarkan pendidikan responden.....	68
Tabel 5.1.3 Distribusi responden berdasarkan pekerjaan responden.....	68
Tabel 5.1.4 Distribusi responden berdasarkan tingkat kepercayaan diri responden/self efikasi.....	69
Tabel 5.1.5 Distribusi responden berdasarkan tingkat pengetahuan diri responden.....	69
Tabel 5.1.6 Distribusi responden berdasarkan orang yang memberikan dukungan.....	70
Tabel 5.1.7 Distribusi responden berdasarkan jenis dukungan yang diberikan.....	71
Tabel 5.1.8 Distribusi responden berdasarkan lamanya waktu dukungan yang diberikan.....	72
Tabel 5.1.9 Distribusi responden berdasarkan Inisiasi Dini Menyusu (IMD) responden.....	73
Tabel 5.1.10 Distribusi responden berdasarkan masalah bayi responden.....	73
Tabel 5.1.11 Distribusi responden berdasarkan masalah payudara responden.....	74
Tabel 5.1.12 Distribusi responden berdasarkan waktu cuti responden.....	74
Tabel 5.1.13 Distribusi responden berdasarkan pola pemberian ASI responden.....	75
Tabel 5.2.1 Hubungan antara usia ibu dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif.....	76
Tabel 5.2.2 Hubungan antara pendidikan ibu dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif.....	78
Tabel 5.2.3 Hubungan antara pekerjaan ibu dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif.....	80
Tabel 5.2.4 Hubungan antara kepercayaan diri ibu dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif.....	83
Tabel 5.2.5 Hubungan antara pengetahuan ibu dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif.....	85
Tabel 5.2.6 Hubungan antara IMD dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif.....	87
Tabel 5.2.7 Hubungan antara masalah bayi responden dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif.....	89
Tabel 5.2.8 Hubungan antara masalah payudara ibu dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif.....	91
Tabel 5.2.9 Hubungan antara waktu cuti responden dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif.....	93

DAFTAR LAMPIRAN

1. Daftar Riwayat Hidup
2. Surat Permohonan Menjadi Responden
3. Lembaran Persetujuan Menjadi Responden
4. Kuesioner Penelitian
5. Surat Ijin Melakukan Penelitian
6. Surat-Surat Ijin Penelitian
7. Surat Keterangan Selesai Penelitian
8. Surat Ijin penggunaan kuesioner BSEF-SF
9. Hasil Uji Valid dan Reliabilitas
10. Hasil Uji Univariat
11. Hasil Uji Bivariat
12. Lembaran Konsultasi