



**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN KEJADIAN GASTRITIS DI UNIT
RAWAT JALAN RUMAH SAKIT X
CIKARANG**

OLEH : Karsih Nurbaeti

NIM : 2016.12.091

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2018**



**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN KEJADIAN GASTRITIS DI UNIT
RAWAT JALAN RUMAH SAKIT X
CIKARANG**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH: Karsih Nurbaeti

NIM : 2016.12.091

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2018**

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

PROGRAM S-1 KEPERAWATAN

Laporan Penelitian

April 2018

Karsih Nurbaeti

Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gastritis Di Unit Rawat Jalan RS X Cikarang Tahun 2018

xiii+ 52 halaman, 15 Tabel, 10 Lampiran

ABSTRAK

Gastritis merupakan penyakit yang dianggap ringan dalam masyarakat sehingga penderita cenderung mengobati sendiri. Pengendalian terhadap faktor yang berhubungan dengan kejadian gastritis perlu dilakukan untuk mencegah terjadinya gastritis kronis. Tujuan penelitian ini menganalisa faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian gastritis di RS X Cikarang. Jenis penelitian kuantitatif deskriptif korelasi dengan pendekatan *Cross Sectional*. Responden penelitian ini adalah pasien rawat jalan dengan diagnosa medis gastritis sampel 70 responden ditentukan dengan tabel Krecjie. Data univariat dianalisis dengan menghitung distribusi frekuensi serta bivariat dengan analisa *Chi Square* dan *Kendall's Tau B* dan dianalisis dengan bantuan SPSS 22 dengan tingkat kemaknaan 95% ($\alpha=0,05$). Hasil Penelitian menunjukkan faktor yang berhubungan dengan kejadian gastritis adalah konsumsi kopi ($p=0,000$) dan pola makan ($p=0,000$) sedangkan faktor yang tidak berhubungan dengan kejadian gastritis adalah merokok ($p=0,122$), konsumsi NSAID ($p=0,150$) dan tingkat stress ($p=0,265$). Pengobatan yang tepat, mengatur pola hidup sehat, makan tidak telat, mengurangi makanan asam dan pedas, konsumsi kopi tidak berlebih, stop merokok dan membatasi penggunaan obat penghilang nyeri dapat menurunkan kejadian gastritis.

Kata kunci : Gastritis, Rokok, Kopi, NSAID, Stress, Pola Makan

Daftar Pustaka : 15 buku, 16 jurnal (2006-2017)

High School Sint Carolus Health Sciences

Bachelor In Nursing

Research Report

April 2018

Karsih Nurbaeti

**Factors Affecting The Incidence Of Gastritis In Outpatient Unit RS X Cikarang
2018**

ABSTRAK

Gastritis is a disease that is considered mild in society so patients tend to treat themselves. Control of factors related to the incidence of gastritis should be done as so to prevent the occurrence of chronic gastritis. The purpose of this study was to analyze factors related to the incidence of gastritis in RS X Cikarang. This research is a quantitative correlation description method with Cross Sectional approach. The respondent in this study were outpatients with a medical diagnosis of gastritis. The sample of the research is 70 respondents determined by Table Krejcie. The data in this study were analyzed univariat by calculating the distribution and frequency and bivariate by using Chi Square analysis and Kendall's Tau B, all data were analyzed SPSS version 22 with significance 95 % ($\alpha=0,05$). The result showed that factor associated with gastritis occurrence were coffee consumption ($p=0,000$) and eating habits ($p=0,000$), consuming of NSAIDs ($p=0,150$) and stress level ($p=0,265$). Appropriate treatment and regulate healthy lifestyles such as eating late, reducing sour and spicy foods, excessive coffee consumption, stop smoking and limit the use of painkillers can reduce the incidence of gastritis.

Key words : Gastritis, Smoking, Coffee, NSAIDs, Stress, Eating habits.

References : 15 books, 16 journals (2006 – 2017)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Karsih Nurbaeti
NIM : 2016 12 091
Program Studi : S1 Keperawatan STIK Sint Carolus Jakarta
Judul Penelitian : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Gastritis Di
Unit Rawat Jalan RS X Cikarang

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi dengan segala konsekuensinya.

Demikian saya buat pernyataan ini dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, April 2018



(Karsih Nurbaeti)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN KEJADIAN GASTRITIS
DI RUMAH SAKIT X
CIKARANG**

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian

Program S1 Keperawatan Sint Carolus

Jakarta, 9 April 2018

Pembimbing Metodologi



(Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo., MM)

Pembimbing Materi



(Emiliana Tarigan, SKp., MKes)

Mengetahui

Koordinator Mata Kuliah Riset Keperawatan



(Emerentiana Sri Indiyah Supriyanti, S.Kp., M.Kes)

LEMBARAN PENGESAHAN

**PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM STRATA 1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS**

Jakarta, 9 April 2018

Ketua



(Ns. M.Lousiana Suwarno SKep.,MBiomed)

Anggota



(Emiliana Tarigan,SKp.,MKes)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa/i Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus :

Nama : Karsih Nurbaeti

NIM : 2016.12.091

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak bebas royalti non eksklusif atas skripsi saya yang berjudul :

Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gastritis Di Unit Rawat Jalan Rumah Sakit X Cikarang

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan)

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalih mediakan, mengolahnya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di : Jakarta

Pada tanggal; 09 April 2018

Yang menyatakan



(Karsih Nurbaeti)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Laporan Penelitian yang berjudul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gastritis Di Unit Rawat Jalan RS X Cikarang”.

Dalam penyusunan laporan Penelitian ini peneliti menyadari tanpa bimbingan, pengarahan, sumbangan pikiran, semangat dan dorongan serta bantuan dari teman sangat berarti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Laporan Penelitian sesuai dengan batas waktu yang ditetapkan. Untuk itu dalam kesempatan ini peneliti menyampaikan terima kasih kepada :

1. Emiliana Tarigan. SKp., M.Kes. Selaku Ketua STIK Sint Carolus Jakarta dan juga pembimbing materi penelitian yang meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan dengan bijak dan sabar.
2. Ns. Elisabet Isti Daryati. S.Kep., MSN. Selaku ketua program studi S1 Keperawatan STIK Sint Carolus Jakarta
3. Ns. M.Lousiana Suwarno S.Kep., M.Biomed. Selaku penguji pada laporan penelitian
4. Dr.Ir. Wilhelmus Harry Susilo, M.M. Selaku pembimbing metodologi Riset yang selalu membantu perkembangan dan kemajuan penelitian
5. E. Sri Indiyah S, SKp., M.Kes. Selaku koordinator Mata Ajar Metodologi Riset
6. Dr. Sri Widyaningsih. Selaku direktur Rumah Sakit X Cikarang yang memberikan izin pada peneliti untuk melaksanakan penelitian
7. Teman-teman satu angkatan kelas Mitra
8. Suami tercinta Sigit Eko Prayitno yang selalu memberikan semangat dan dukungan moril serta materiil
9. Larasati Kayla Adzani dan Kinan Fitri Arsyanti yang menjadi pendorong semangat dalam menyelesaikan penelitian ini
10. Semua pihak yang tidak disebutkan satu persatu yang telah membantu hingga selesai laporan Penelitian ini

Semoga hasil penelitian ini bisa menjadi bahan masukan dalam melakukan penelitian berikutnya. Terima kasih kepada semuanya semoga Allah SWT membalas semua kebaikan yang diberikan kepada peneliti.

Jakarta, April, 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Judul Dalam	i
Halaman Pernyataan Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Surat Pernyataan Orisinalitas	iv
Abstrak	v
Daftar Riwayat Hidup	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran	xii
Bab I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Ruang Lingkup Masalah.....	6
Bab II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Penyakit Gastritis	7
1. Pengertian.....	7
2. Klasifikasi	7
3. Anatomi dan Fisiologi Lambung	8
4. Etiologi.....	11
5. Patofisiologi	12
6. Gejala Klinis.....	13
7. Komplikasi	13
8. Penatalaksanaan	13
B. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gastritis	15
1. Usia	15
2. Konsumsi Kopi	15
3. Rokok	16
4. Penggunaan NSAID	17
5. Stress	18
6. Pola Makan	19
C. Hasil Penelitian Terkait.....	20
Bab III KERANGKA KONSEP	22
A. Kerangka Konsep	22
B. Hipotesis Penelitian.....	23
C. Definisi Operasional.....	25

Bab IV	METODE PENELITIAN	28
	A. Desain Penelitian.....	28
	B. Populasi dan Sampel Penelitian	28
	C. Tempat Dan Waktu	29
	D. Etika Penelitian	30
	E. Alat Pengumpul Data	31
	F. Metode Pengumpulan Data	33
	G. Pengelolaan Data.....	34
	H. Teknik Analisa Data.....	35
Bab V	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Analisa Univariat	37
	B. Analisa Bivariat.....	40
	C. Keterbatasan Penelitian.....	48
Bab VI	SIMPULAN DAN SARAN	
	A. Simpulan	50
	B. Saran.....	50

Daftar Pustaka

Lampiran

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Kuisioner Penelitian
- Lampiran 4 Uji Validitas dan Realibilitas
- Lampiran 5 Saran Perbaikan Makalah Ujian Proposal Penelitian
- Lampiran 6 Surat Permohonan Uji Validitas Di RS X Bekasi
- Lampiran 7 Surat Permohonan Penelitian Di RS X Cikarang
- Lampiran 8 Surat Permohonan Pengambilan Data Awal Di RSX Cikarang
- Lampiran 9 Surat Persetujuan Penelitian Di RS X Cikarang
- Lampiran 10 Berita Acara Bimbingan Dan Presensi