



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
TERJADINYA MENARCHE PADA SISWI DI SMPN 4  
CIKARANG TIMUR KABUPATEN BEKASI**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar  
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH: Destia Widiastuti

NIM: 2015-11-009

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus  
PROGRAM S1 KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2019**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
TERJADINYA MENARCHE PADA SISWI DI SMPN 4  
CIKARANG TIMUR KABUPATEN BEKASI**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar  
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH: Destia Widiastuti

NIM: 2015-11-009

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus  
PROGRAM S1 KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2019**

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN**  
**PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus :

Nama : Destia Widiastuti

NIM : 201511009

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalti Non-eksklusif atas skripsi saya yang berjudul :

**Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Terjadinya Menarche Pada Siswi Di SMPN 4 Cikarang Timur Kabupaten Bekasi**

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan)

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengolahnya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (penulis kedua).

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 25 Juni 2019

Yang menyatakan



(Destia Widiastuti)

## HALAMAN PERNYATAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Destia Widiastuti

NIM : 201511009

Program studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 25 Juni 2019



(Destia Widiastuti)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS  
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN**

Laporan penelitian  
April 2019

Destia Widiastuti, NIM : 2015-11-009

**Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Terjadinya Menarche Pada Siswi Di  
SMPN 4 Cikarang Timur Kabupaten Bekasi**

**ABSTRAK**

Menarche adalah menstruasi pertama yang biasanya terjadi pada usia 10-16 tahun atau pada masa pubertas sebelum memasuki masa reproduksi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan terjadinya *menarche* pada siswi kelas 7 dan 8 di SMPN 4 Cikarang Timur, Kabupaten Bekasi. Rancangan penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian 135 siswi kelas 7 dan 8 yang diambil secara *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya dan analisa data menggunakan uji Chi Square. Kesimpulan menunjukkan persentase terbesar usia siswi 10-13 tahun (77,0%), status gizi normal (60,7%), aktivitas fisik cukup (70,4%), manajemen stress adaptif (88,1%), konsumsi *junk food* cukup (74,1%), dan tidak terpapar media massa (87,4%). Ada hubungan bermakna antara konsumsi *junk food* ( $p\ value=0.005$ ), keterpaparan media massa ( $p\ value=0.002$ ) dan terjadinya *menarche*.

Kunci : status gizi, aktivitas fisik, manajemen stress, konsumsi *junk food*, keterpaparan media massa, menarche, siswi SMPN

Daftar Pustaka : 37 buku, 46 jurnal (2009-2018)

**HIGH SCHOOL OF HEALTH SCIENCE, SINT CAROLUS  
NURSING PROGRAM**

Research report  
April 2019

Destia Widiastuti, NIM: 2015-11-009

**Factors related to the Occurrence of Menarche in Students of State Junior High School 4 at East Cikarang in Bekasi District**

**ABSTRACT**

Menarche is the first menstruation that usually occurs at the age of 10-16 years or at puberty before entering the reproductive period. This study aims to determine the factors related to the occurrence of menarche in grade 7 and 8 students of State Junior High School 4 at East Cikarang in Bekasi District. The study design used a quantitative method with a cross sectional approach. The research sample of 135 7th and 8th grade students was taken by purposive sampling. Data collection uses a questionnaire that has been tested for validity and reliability. Data analysis using Chi Square test. The conclusion shows the largest percentage of female student aged 10-13 years (77,0), normal nutritional status (60,7%), sufficient physical activity (70,4%), adaptive stress management (88,1%), consumption junk food is enough (74,1%) and not exposed to mass media (87,4%). There was an early menarche 4,4%. There was a significant relationship between consumption of junk food (p value = 0.005), mass media exposure (p value = 0.002) and the occurrence of menarche.

Keywords: nutritional status, physical activity, stress management, junk food consumption, mass media exposure, menarche, student

Bibliography: 37 books, 46 journals (2009-2018)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TERJADINYA  
MENARCHE PADA SISWI DI SMPN 4 CIKARANG TIMUR  
KABUPATEN BEKASI**

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian  
Program S1 Keperawatan **Sint Carolus**

Jakarta, 23 Mei 2019

Pembimbing Metodologi



(Dr. Sudibyo Supardi, Apt, M.Kes)

Pembimbing Materi



(Dra. Mariani Subrata, AMd.Keb., M.KM)

Mengetahui :

Koordinator M.K. Riset Keperawatan



(Ns. Lina Dewi Anggraeni M., M.Kep.,Sp.,Kep.An)

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PANITIA SIDANG**

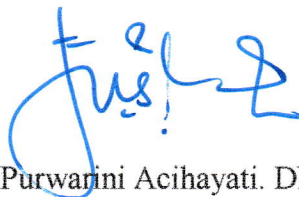
**UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN**

**PROGRAM S1 KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

Jakarta, 23 Mei 2019

**Ketua**



(Justina Purwarini Acihayati. DNSc)

**Anggota**



(Dra. Mariani Subrata, AMd.Keb., M.KM)



## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas hikmat dan rahmat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Terjadinya *Menarche* Pada Siswi Di SMPN 4 Cikarang Timur”. Dalam menyelesaikan laporan penelitian ini peneliti mendapatkan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Emiliana Tarigan, SKp., M.Kes, selaku Ketua STIK Sint Carolus.
2. Ibu Ns. Elisabeth Isti Daryanti, S.Kep, MSN, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan.
3. Ibu Ns. Lina Dewi Anggraeni M., M.Kep.,Sp.,Kep.An, selaku Koordinator Mata Kuliah Metodologi Riset.
4. Ibu Dra. Mariani Subrata, AMd.Keb., M.KM, selaku Dosen Pembimbing Materi.
5. Bapak Dr. Sudibjo Supardi, Apt, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing Metodologi.
6. Ibu Justina Purwarini Acihayati. DNSc, selaku Dosen Penguji.
7. Bapak Doni Mardoni, S.Pd, selaku Ketua Kesiswaan SMPN 4 Cikarang Timur.
8. Siswi kelas tujuh dan delapan SMPN 4 Cikarang Timur yang telah bersedia menjadi responden.
9. Para dosen dan staff STIK Sint Carolus yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih atas segala ilmu dan bimbingan yang diberikan.
10. Orang tua dan kakak yang selalu memberikan doa dan dukungan.
11. Teman-teman S1 Keperawatan A angkatan 2015 yang telah memberikan semangat dalam penyusunan proposal penelitian ini.
12. Galuh, Brigitta, Dina, Fita, Febrianti, yang selalu memberikan semangat dan dukungan.

Peneliti menyadari bahwa laporan penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun. Akhirnya peneliti mengucapkan banyak terima kasih atas bantuan yang telah diberikan, semoga mendapat balasan dari Tuhan Yang Maha Esa.

Jakarta, 22 Agustus 2018

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL DALAM .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN ORIGINALITAS .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv-v</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>ix-x</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xi-xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Ruang Lingkup .....	5
<b>BAB II : TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Remaja .....	6
1. Definisi Remaja .....	6
2. Kategori Remaja .....	7
B. Alat Reproduksi Wanita.....	8
1. Alat Genitalia Eksterna (Bagian Luar) .....	9
2. Alat Genitalian Interna (bagian dalam) .....	10
C. Pubertas .....	13
D. Menarche .....	14
1. Definisi Menarche .....	14
2. Proses Terjadinya Menarche .....	15
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Menarche .....	16
E. Penelitian Terkait .....	20
<b>BAB III : KERANGKA KONSEP</b>	
A. Kerangka Konsep .....	23
B. Hipotesis Penelitian .....	23
C. Definisi Operasional .....	25
<b>BAB IV : METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	27
B. Populasi dan Sampel .....	27

1. Populasi.....	27
2. Sampel.....	27
C. Tempat Penelitian .....	28
D. Waktu Penelitian .....	28
E. Etika Penelitian .....	28
F. Alat Pengumpulan Data .....	31
G. Metode Pengumpulan Data .....	33
H. Teknik Analisis Data .....	34
1. Pengolahan Data.....	34
2. Analisis Data.....	35
<b>BAB V</b>	<b>: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>
A. Deskripsi Tempat Penelitian .....	36
B. Deskripsi Karakteristik Terkait Menarche .....	37
C. Hubungan Antara Faktor-Faktor Dan Terjadinya Menarche	43
D. Keterbatasan Penelitian .....	50
<b>BAB VI</b>	<b>: KESIMPULAN DAN SARAN</b>
A. KESIMPULAN .....	51
B. SARAN .....	51

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	27
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Terkait <i>Menarche</i> Pada Siswi di SMPN 4 Cikarang Timur Kabupaten Bekasi .....	40
Tabel 5.2	Distribusi frekuensi berdasarkan terjadinya <i>menarche</i> Pada Siswi di SMPN 4 Cikarang Timur Kabupaten Bekasi .....	44
Tabel 5.3	Hubungan Status Gizi dengan terjadinya <i>menarche</i> Pada Siswi di SMPN 4 Cikarang Timur Kabupaten Bekasi .....	45
Tabel 5.4	Hubungan Aktivitas Fisik dengan terjadinya <i>menarche</i> Pada Siswi di SMPN 4 Cikarang Timur Kabupaten Bekasi.....	47
Tabel 5.5	Hubungan Manajemen Stress dengan terjadinya <i>menarche</i> Pada Siswi di SMPN 4 Cikarang Timur Kabupaten Bekasi .....	48
Tabel 5.6	Hubungan Konsumsi <i>Junk Food</i> dengan terjadinya <i>menarche</i> Pada Siswi di SMPN 4 Cikarang Timur Kabupaten Bekasi .....	50
Tabel 5.7	Hubungan Keterpaparan Media Massa dengan terjadinya <i>menarche</i> Pada Siswi Kelas di SMPN 4 Cikarang Timur Kabupaten Bekasi .....	51

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Melakukan Uji Validitas

Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Melakukan Penelitian

Lampiran 4 Surat Balasan Telah Melakukan Penelitian

Lampiran 5 Penjelasan Penelitian

Lampiran 6 Persetujuan Menjadi Responden Penelitian

Lampiran 7 Kuesioner Penelitian

Lampiran 8 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner

Lampiran 9 Analisa Univariat

Lampiran 10 Analisa Bivariat