



**HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU PESERTA SENAM HAMIL DAN TIPE
PERSALINAN DI RS X BEKASI**

2017

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : INDRI WAHYUNI

NIM : 201612089

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

JAKARTA

2018



**HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU PESERTA SENAM HAMIL DAN TIPE
PERSALINAN DI RS X BEKASI**

2017

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : INDRI WAHYUNI

NIM : 201612089

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

JAKARTA

2018

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

PROGRAM S-1 KEPERAWATAN

Laporan penelitian

9 Februari 2018

Indri Wahyuni

Hubungan Karakteristik Ibu Peserta Senam Hamil dan Tipe Persalinan di RS X Bekasi.

Xiii + 53 halaman, 12 tabel, 5 lampiran

ABSTRAK

Lamanya proses persalinan dapat di pengaruhi oleh banyak hal diantaranya tenaga, jalan lahir dan janin. Senam hamil merupakan salah satu faktor yang dapat mempengaruhi proses persalinan karena memberikan dampak terhadap *power* yang digunakan ibu saat bersalin. Gerakan-gerakan senam hamil telah di sesuaikan untuk kenyamanan dan keamanan ibu hamil, sehingga tidak beresiko bagi ibu dan calon bayi di dalam kandungan. Di RS X Bekasi jumlah persalinan antara November 2016 sampai April 2017 terdapat 365 persalinan normal dan 349 persalinan sectio caesarea. Tujuan dari penelitian yaitu mengetahui hubungan karakteristik ibu peserta senam hamil dan tipe persalinan di RS X. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif korelatif dengan desain penelitian yaitu *cross sectional*, serta menggunakan pendekatan kuantitatif non eksperimental. Sampel dalam penelitian sebanyak 425 responden yang diambil dengan teknik total sample serta diambil dari data sekunder rekam medis antara bulan Agustus sampai November 2017. Analisa yang digunakan adalah uji *Chi-Square* untuk menguji hubungan antara variabel independent dan dependent dengan tingkat kemaknaan 0,05. Dari hasil uji *Chi-Square* diperoleh hasil ada hubungan bermakna antara karakteristik responden (usia, pendidikan, pekerjaan, paritas) serta senam hamil (p-value= 0,000) dengan tipe persalinan. Senam hamil dapat membantu persalinan sehingga ibu dapat melahirkan tanpa kesulitan serta menjaga ibu dan bayi sehat setelah melahirkan. Senam hamil sangat diperlukan oleh ibu terutama pada primigravida untuk mempersiapkan fisik dan mental ibu dalam menghadapi persalinan serta instruktur senam dan petugas kesehatan sangat berperan terhadap berlangsungnya hasil yang akan didapatkan oleh ibu.

Kata kunci: Senam Hamil, Tipe Persalinan.

Daftar Pustaka : 13 buku, 11 jurnal (2004-2016).

SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCES

Bachelor Nursing Program

Research report

February 9, 2018

Indri Wahyuni

The Relationship between the characteristic of pregnant gymnastics participants and type of delivery in “X” hospital, Bekasi.

Xiii + 53 pages, 12 tables, 5 attachments

ABSTRACT

The duration of labor can be influenced by many things such as energy, birth canal, and fetus. Gymnastics pregnancy is one of the factors that can affect the process of labor because it gives an impact on the power used during maternity mothers. Pregnant gym movements have been adapted for the comfort and safety of pregnant women, so it is not at risk for the mother and baby in the womb. In X hospital Bekasi, the number of deliveries between November 2016 and April 2017 was 365 normal deliveries and 349 cesarean births. The purpose of this research is to know the relationship between the characteristic of pregnant gymnastics participants and type of delivery in “X” hospital, Bekasi. This research is a descriptive correlative research with cross-sectional research design and using nonexperimental quantitative approach. The sample in this research is 425 respondents taken with total sample technique and taken from secondary data of medical record between Augusts until November 2017. The analysis used is the Chi-Square test to test the relation between the independent variable and dependent on the level of significance 0,05. The result of Chi-Square test shows that there is a significant correlation between respondent characteristic (age, education, job, parity) and pregnancy exercise (p-value = 0,000) and type of delivery. Gymnastics pregnancy can help delivery so that mother can give birth without difficulty and keep mother and baby healthy after giving birth. Pregnancy gymnastics is needed by mothers especially in primigravida to prepare physically and mentally mother in facing childbirth, a gymnastics instructor and health officer really play a role in progressing result which will be obtained by mother.

Keywords: Gymnastics Pregnancy, Type of delivery.

References: 13 books, 11 journals (2004-2016).

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Indri Wahyuni
NIM : 2016-12-089
Program studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

9 Februari 2018



Indri Wahyuni

**PERNYATAAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU PESERTA SENAM HAMIL DAN TIPE
PERSALINAN DI RS X BEKASI
2017**

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan Tim Penguji Laporan Penelitian

Program S1 Keperawatan Sint Carolus

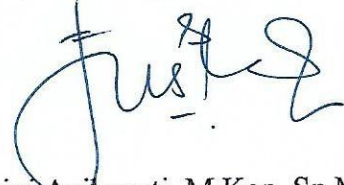
Jakarta, Februari 2018

Pembimbing Metodologi



(Sada Rasmada S.Pt., MKM)

Pembimbing Materi



(Ns. Justina Purwarini Acinayati, M.Kep., Sp.Mat.)

Mengetahui:

Koordinator M.K. Riset Keperawatan



(E. Sri Indiyah S, SKp., MKes)

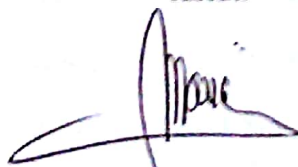
LEMBARAN PENGESAHAN

PANITIA SIDANG

**UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM SI KEPERAWATAN Sint Carolus**

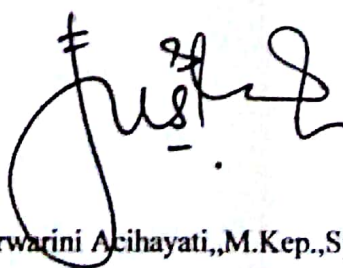
Jakarta, 9 Februari 2018

Ketua



(Dra. Mariani Subrata, AMd.Keb.MKM)

Anggota



(Ns. Justina Purwarini Acihayati, M.Kep., Sp.Mat.)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa/i Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus:

Nama : Indri Wahyuni
NIM : 2016-12-089
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul:

Hubungan Karakteristik Ibu Peserta Senam Hamil dan Tipe Persalinan di RS X Bekasi

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada Tanggal : 9 Februari 2018

Yang menyatakan


Indri Wahyuni



KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya dan shalawat serta salam kepada Nabi Mauhammad SAW, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Penelitian yang berjudul “ HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU PESERTA SENAM HAMIL DAN TIPE PERSALINAN di RS X Bekasi.”.

Penelitian ini dibuat untuk diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S kep) .

Dalam menyusun penelitian ini penulis menemukan banyak kesulitan, namun penulis telah memperoleh banyak bantuan, bimbingan dan saran dari berbagai pihak, sehingga dapat diatasi dengan baik. Sehubungan dengan itu, pertama – tama penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Emiliana Tarigan, SKp., MKes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus.
2. Ns. Elisabet Isti Daryati, S kep, MSN selaku Ketua Program SI Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Sint Carolus.
3. Ns. Justina Purwarini Acihayati, MKep., Sp. Mat dan Ibu Sada Rasmada S.Pt., MKM, Selaku Dosen Pembimbing materi dan metodologi riset dalam penyusunan penelitian ini, dengan segala kesibukan mereka masih sempat membimbing, mengarahkan dan memberi semangat kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.
4. Dra. Mariani Subrata, AMd keb., MKM selaku penguji hasil penelitian.

5. E. Sri Indiyah S, SKp., Mkes selaku koordinator mata ajar Riset Keperawatan yang memberi masukan dan jalan keluar saat penulis mengalami kesulitan serta memberikan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.
6. dr. Ariana Yuli Roswiyati selaku direktur Mitra Keluarga Bekasi Barat yang telah memberi kesempatan untuk melanjutkan pendidikan SI Keperawatan.
7. Ns. Indayani, S Kep. selaku Diklat Mitra Keluarga Bekasi yang selalu memberikan semangat kepada kita yang sedang melanjutkan jenjang pendidikan SI keperawatan.
8. Ns. Ni Nyoman Surti, S Kep. selaku Kepala Bagian NS Seruni di mana saya bekerja, yang memudahkan jadwal dinas apabila saya membutuhkan libur dan cuti.
9. Program SI STIK Sint Carolus yang telah banyak membantu dalam proses pembuatan riset penelitian.
10. Petugas perpustakaan yang telah membantu mencarikan literatur, sehingga kami dapat menyusun riset penelitian.
11. Keluarga saya tercinta, yang selalu memberikan dukungan baik materi, kasih sayang dan doa. Bapak, Ibu dan kakak yang saya sayangi yang saya jadikan motivasi untuk menyelesaikan penelitian ini.
12. Seluruh teman seperjuangan angkatan 2016 yang saya sayangi, berkat perjuangan kita semua, serta suka duka yang telah dilewati bersama dan bantuan kalian semua, riset penelitian ini dapat diselesaikan.

13. Sahabat sahabatku bu andri, kk nindya dan kk rahma yang selalu memberi motivasi dan doa kalian saya bisa tetap semangat menyusun laporan penelitian.

14. Terimakasih kk Nindya sahabat, teman maen, teman kerja, teman kuliah yang selalu ada dan selalu saya repoti, yang selalu memberi semangat, nasehat sehingga riset penelitian dapat di selesaikan.

15. Seseorang yang saya sayangi yang selalu memberi dukungan dan semangat dalam proses penelitian ini sehingga dapat di selesaikan.

16. Dan semua pihak yang telah baanyak memberikan bantuan dan dukungan.

Penulis menyadari Penelitian ini jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengarapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca. Penulis mengharapkan agar penelitian ini dapat bermanfaat dan berguna untuk meningkatkan pengetahuan bagi semua pembaca serta dapat di manfaatkan untuk penelitian selanjutnya.

Jakarta, 9 Februari 2018

Indri Wahyuni

DAFTAR ISI

HALAM JUDUL.....	i
ABSTRAK.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Anatomi dan Fisiologi Sistem Reproduksi.....	7
B. Persalinan Sectio Caesaria.....	10
C. Persalinan Spontan.....	17
D. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	22
E. Penelitian Terkait.....	25
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep.....	29
B. Hipotesa.....	30
C. Definisi Operasional.....	31

BAB IV METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain penelitian.....	35
B. Populasi dan Sampel.....	35
C. Tempat penelitian.....	36
D. Waktu penelitian.....	36
E. Etika penelitian.....	36
F. Alat pengumpulan data.....	37
G. Metode pengumpulan data.....	37
H. Teknik analisa data.....	38

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran umum RS X Bekasi.....	40
B. Analisa Univariat.....	42
C. Analisa Bivariat.....	45
D. Keterbatasan Penelitian.....	51

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	52
B. Saran.....	53

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kerangka Konsep

Tabel 3.2 Definisi Operasional

Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Usia Responden di RS X Bekasi

Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden di RS X Bekasi

Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden di RS X Bekasi

Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Paritas Responden di RS X Bekasi

Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Senam Hamil Responden di RS X Bekasi

Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Tipe Persalinan Responden di RS X Bekasi

Tabel 5.7 Hubungan Usia Ibu Hamil dan Tipe Persalinan di RS X Bekasi

Tabel 5.8 Hubungan Pendidikan dan Tipe Persalinan di RS X Bekasi

Tabel 5.9 Hubungan Pekerjaan dan Tipe Persalinan di RS X Bekasi

Tabel 5.10 Hubungan Paritas dan Tipe Persalinan di RS X Bekasi

Tabel 5.11 Hubungan Senam Hamil dan Tipe Persalinan di RS X Bekasi

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Penelitian dari STIK SI Keperawatan Sint Carolus

Lampiran 3 Surat Permohonan Ijin Penelitian di RS X Bekasi

Lampiran 4 Hasil Uji Statistik Frequencies, Frequency Table dan Crostabs

Lampiran 5 Berita Acara Bimbingan dan Presensi