



**FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA KARYAWAN
DI RUMAH SAKIT X BEKASI**

OLEH

ERNY.E.HASIBUAN

NIM : 2016-12-079

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

JAKARTA

2017



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA KARYAWAN
DI RUMAH SAKIT X BEKASI**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar

SARJANA KEPERAWATAN

OLEH :

ERNY.E.HASIBUAN

NIM : 2016-12-079

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2017**

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

PROGRAM S-1 KEPERAWATAN

Laporan penelitian

09 February 2018

Erny Elverida hasibuan

Faktor – faktor Yang Berhubungan dengan pemberian ASI Eksklusif pada karyawan di Rumah Sakit X Bekasi

x + 67 halaman, 17 tabel, 9 lampiran

ABSTRAK

ASI Eksklusif adalah pemberian ASI kepada bayi selama 0-6 bulan tanpa adanya cairan tambahan dan makanan padat. ASI penting bagi bayi karena ASI mengandung vitamin yang sangat bermanfaat bagi bayi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor –faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI Eksklusif pada karyawan di Rumah Sakit x Bekasi. Metode penelitan adalah kuantitatif deskriptif korelasi dengan pendekatan cross sectional dengan teknik accidental sampling. Analisis yang digunakan univariat dan bivariat dengan uji Chi-square dengan jumlah sampel 52 wanita memiliki bayi usia 6-18 bulan tahun 2017. Dari hasil univariat yang diperoleh adalah usia 20-35 tahun 44 (84,6 %), paritas multipara 33 (63,5 %), pendidikan tinggi 36 (69,2 %), pengetahuan cukup 30 (57,7 %), dukungan keluarga mendukung 27 (51,9 %), dukungan atasan mendukung 28 (53,8 %), dukungan tenaga kesehatan 34 (65,4 %) dan fasilitas cukup 26 (50 %). Hasil bivariatnya menunjukkan hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan pemberian ASI Eksklusif (p = 0,000),dukungan keluarga dengan pemberian ASI Eksklusif (p = 0,000), dukungan atasan dengan pemberian ASI Eksklusif (p =0,020), hubungan fasilitas dengan pemberian ASI Eksklusif (p= 0,007). Dan tidak ada hubungan antara usia dengan pemberian ASI Eksklusif (p= 0,379), hubungan paritas dengan pemberian ASI Eksklusif (p = 0,897), hubungan pendidikan dengan pemberian ASI Eksklusif (p=0,622), serta dukungan tenaga kesehatan dengan pemberian ASI Eksklusif (p= 0,070).

Kata kunci : usia , paritas, pendidikan, pengetahuan ,dukungan keluarga, dukungan atasan, dukungan tenaga kesehatan , fasilitas dan ASI Eksklusif.

Daftar pustaka : 22 buku (2009-2016), 10 jurnal (2009-2017)

HIGH SCHOOL SCIENCE HEALTH SINT CAROLUS

S-1 NURSING PROGRAM

Research report

09 February 2018

Erny Elverida hasibuan

Factors Associated with Exclusive Breastfeeding on Employees at Hospital X Bekasi

x + 67 pages, 17 tables, 9 attachments

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding is breastfeeding to infants for 6 months in the absence of additional fluids and no additional solids. Breast milk is very important for babies because breast milk contains many vitamins that are very beneficial to the baby. The purpose of this study was to determine the factors associated with exclusive breastfeeding on employees at Hospital x Bekasi. The research method is quantitatively descriptive correlation with cross sectional approach with accidental sampling technique. The analysis used univariate and bivariate with Chi-square test with sample 52 women have infants aged 6-18 months year 2017. Univariate analysis documented 44 women (84,6 %) aged 20-35 years , 33 women (63,5%) were multiparous, 36 women (69,2%) underwent higher education, 30 women (57,7%) were knowledgeable, 27 women (51,9%) gained family support, 28 women (53,8%) obtained superior support, 34 women (65.4%) received support from healthcare workers and 26 women (50%) were able to access facilities. The bivariate results show a significant relationship between knowledge and exclusive breastfeeding ($p = 0,000$), family support with Exclusive breastfeeding ($p = 0,000$), superior support with Exclusive breastfeeding ($p = 0,020$), facility relation with Exclusive breastfeeding ($p = 0,007$). And there is no relationship between age and exclusive breastfeeding ($p = 0,379$), parity relationship with exclusive breastfeeding ($p = 0,897$), educational relationship with Exclusive breastfeeding ($p = 0,622$), and support of health workers with Exclusive breastfeeding = 0.070).

Keywords: age, parity, education, knowledge, family support, superior support, support of health workers, facilities and Exclusive Breast Milk.

References: 22 books (2009-2016), 10 journals (2009-2017)

PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Emy Elverida Hasibuan

NIM : 2016-12-079

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya.

Jakarta, February 2018



(Emy Elverida Hasibuan)

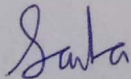
PERNYATAAN PERSETUJUAN
FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA KARYAWAN
DI RUMAH SAKIT X BEKASI
2017

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji laporan penelitian
Program S1 Keperawatan Sint Carolus

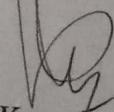
Jakarta, 31 Januari 2018

Pembimbing Metodologi



(Sada Rasmada, Spt., MKM)

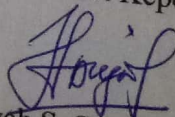
Pembimbing Materi



(Margaretha Kusmiyanti, S.Pd.,MKes)

Mengetahui:

Koordinator M.K. Riset Keperawatan

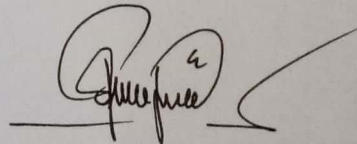


(E. Sri Indiyah S, SKp., Mkes)

LEMBARAN PENGESAHAN
PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN *Sint Carolus*

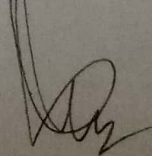
Jakarta, February 2018

KETUA



(Adeline Lebuan da Silva, S.K.M.,MKes)

Anggota



(Margaretha Kusmiyanti, S.Pd.,MKes)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus:

Nama : Erny Elverida Hasibuan
NIM : 2016-12-079
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul:

Faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI Eksklusif pada karyawan di Rumah Sakit X Bekasi 2017 .

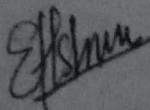
Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal : 04 Mei 2018

Yang menyatakan



(Erny Elverida Hasibuan)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah Bapa di Surga, Tuhan Yesus Kristus, atas berkat dan kasih karunia yang selalu menyertai kehidupan peneliti setiap hari sehingga peneliti dapat menyelesaikan Penelitian Keperawatan yang berjudul “Faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI Eksklusif pada karyawan di Rumah Sakit X Bekasi”. Penelitian ini dibuat untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar “Sarjana Keperawatan” Program Ekstensi Strata 1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan *Sint Carolus*. Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Emiliana Tarigan, SKp.,MKes sebagai Ketua STIK *Sint Carolus* Jakarta.
2. Ibu Ns. Elisabeth Isti Dariyanti, M.Kep., MSN selaku Ketua Program S1 Keperawatan STIK *Sint Carolus*.
3. Ibu EmerentianaSri Indiyah Supriyanti, SKp., MKes selaku Koordinator dan Pembimbing Akademik Mata Ajar Riset Keperawatan yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penelitian.
4. Ibu Dwiana wijayanti, BSN., MKep selaku pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penelitian
5. Ibu Margaretha Kusmiyanti, S.Pd.,MKes selaku pembimbing materi riset yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan arahan kepada peneliti.
6. Ibu Adeline Lebulan da Silva, S.K.M.,M.kes selaku Penguji Riset Keperawatan yang telah memberi masukan untuk perbaikan penelitian ini.
7. Ibu Sada Rasmada, SPt.,MKM selaku pembimbing metodologi riset yang telah memberi pemahaman dan arahan kepada peneliti tentang statistika dalam proses penelitian.
8. Dr. Arina Yuli Roswiyati, MS selaku Direktur RS X Bekasi yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penelitian di Rumah Sakit ini.
9. Ibu Jenni Dolok Saribu., Skep selaku manager Keperawatan RS X Bekasi yang selalu memberikan dukungan penuh untuk melaksanakan penelitian ini.
10. Ibu Ririn Saptarini.,Skep.Ners selaku Koordinator Ruang Dahlia RS X Bekasi yang telah memberikan dukungan penuh dalam melaksanakan penelitian ini.

11. Alm kedua orang tua , Bapak B. Hasibuan dan Ibunda D. Butar-Butar tercinta untaian doa , kasih sayang dan air mata yang tetap peneliti rasakan sampai saat ini walaupun sudah tidak ada lagi.
12. Teman- teman seperjuangan S1 Program B Tahun 2016 STIK Sint Carolus untuk tiap jejak dan langkah yang kita lalui bersama.
13. Teman- teman di RS X Bekasi, atas waktu dan pengorbanannya selama ini kepada penulis.
14. Semua pihak yang penulis tidak ucapkan satu per satu yang telah mendukung penulis dalam doa dan perhatian.

Ada begitu banyak kekurangan dalam penulisan laporan penelitian ini, maka peneliti sangat mengharapkan kritikan, saran, dan masukan dari pembaca sekalian untuk perbaikan di waktu yang akan datang. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat dalam mengembangkan profesi keperawatan.

Bekasi, February 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul Dalam.....	i
Abstrak.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesehan.....	iv
Kata Pengantar.....	.v
Daftar Isi	vi
Daftar Tabel.....	.ix
Daftar Lampiran.....	
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. ASI Eksklusif	7
1. Pengertian	7
2. Komposisi ASI.....	8
3. Jenis- jenis ASI.....	9
4. Manfaat ASI.....	10
5. Langkah –langkah menuju keberhasilan Menyusui	11
6. Inisiasi Menyusu Dini.....	12
7. Anatomi Payudara.....	14
8. Pemberian ASI pada ibu yang bekerja.....	18

B. Pengetahuan	19
C. Perilaku.....	22
D. Faktor-faktor yang berhubungan dalam pemberian ASI Eksklusif	23
1. Karakteristik Ibu Menyusui.....	23
2. Dukungan.....	26
3. Fasilitas.....	28
E. Penelitian terkait.....	28

BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFENISI OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep	35
B. Hipotesa.....	36
C. Defenisi Operasional dan Variabel.....	36

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	40
B. Populasi dan Sample.....	40
C. Tempat dan Waktu penelitian.....	42
D. Etika Penelitian.....	42
E. Alat pengumpulan Data.....	44
F. Metode Pengumpulan Data	45
G. Teknik Analisa Data	46
H. Jadwal Kegiatan Penelitian.....	49

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Analisa Univariat	50
B. Analisa Bivariat	56

C. Keterbatasan Penelitian..... 69

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan71

B. Saran.....72

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel III.1 Defenisi operasional	32
Tabel IV.1 Tabel Krejcie	37
Tabel V.1 Usia	46
Tabel V.2 Paritas	47
Tabel V.3 Pendidikan	47
Tabel V.4 Pengetahuan	48
Tabel V.5 Dukungan Keluarga	49
Tabel V.6 Dukungan Atasan	50
Tabel V.7 Dukungan Tenaga Kesehatan	50
Tabel V.8 Fasilitas	51
Tabel V.9 Pemberian ASI Eksklusif	52
Tabel V.10 Hubungan usia dengan pemberian ASI EKsklusif	53
Tabel V.11 Hubungan paritas dengan pemberian ASI Eksklusif	55
Tabel V.12 Hubungan Pendidikan dengan Pemberian ASI Eksklusif	56
Tabel V.13 Hubungan penegetahuan dengan pemberian ASI Eksklusif	57
Tabel V.14 Hubungan Dukungan keluarga dengan pemberian ASI Eksklusif	59
Tabel V.15 Hubungan Dukungan Atasan dengan Pemberian ASI Eksklusif	61
Tabel V.16 Hubungan Tenaga Kesehatan dengan Pemberian ASI Eksklusif	62
Tabel V.17 Hubungan Fasilitas dengan Pemberian ASI Eksklusif	64

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2 : Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 : Persetujuan Penelitian
- Lampiran 4 : Saran Perbaikan Makalah Ujian Proposal Riset
- Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Lembar kuisisioner
- Lampiran 7 : Berita Acara Bimbingan dan Presensi
- Lampiran 8 : Lampiran Deskriptif
- Lampiran 9 : Daftar Riwayat Hidup