



**HUBUNGAN EDUKASI MENYUSUI PADA IBU POST PARTUM
DENGAN PEMBERIAN MAKANAN BAYI 0-3 BULAN
DI RUMAH SAKIT X BEKASI
2017**

OLEH : Andri Susilowati

NIM : 2016-12-073

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN JALUR B
JAKARTA
2018**

SINT CAROLUS HIGH SCHOOL OF HEALTH SCIENCE BACHELOR OF NURSING PROGRAM

The Research Report

February 19, 2018

Andri Susilowati

Correlation of Breastfeeding Education to Post Partum Mothers With Infant Feeding of 0-3 Months at X Hospital in Bekasi 2017

Xvi+ 72 Pages, 23 Tables, 12 Attachment

Abstract

Appropriate infant feeding is 0-3 months breast milk, because breast milk contains nutrients that vary according to the needs of infants, providing protection against infection and easily digested (Murray, 2014). But still found infants aged 5-7 days are given foods other than breast milk such as formula, water and tea. The objectives of the study analyzed the correlation of breastfeeding education to postpartum mothers with infant feeding of 0-3 months at X Hospital in Bekasi. Quantitative research methods, correlational description design and cross sectional. The sample size of 92 post partum mothers had 0-3 months of infants who had followed the education during treatment, using krejcie tables, purposive sampling. Statistical test using Chi-Square, with $\alpha < 0,05$. Result of research majority of respondent age between 25-35 years 87,0%, education 71,7% work 75,0%, parity 57,6%, knowledge of education well know knowledge 91 responden, exclusive breast feeding 84,8%. There was a significant correlation between age ($p = 0.030$), education ($p = 0.001$), worker ($p = 0.000$), with infant feeding 0-3 months. While parity ($p = 0,820$), breastfeeding education ($p = 0,200$), there was no significant correlation with infant feeding 0-3 months. It is hoped that health workers and ASI counselors will continuously educate breastfeeding to postpartum mothers at first two week, 2nd, 6th week, and 3rd month after the birth of infants in order to increase the proper coverage of infant feeding 0-3 months, is breast milk.

Keywords: breastfeeding education to post partum mothers, age, education, worker, parity, infant feeding.

References: 40 books, 60 articles (2007- 2017).

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN SINT CAROLUS

PROGRAM S-1 KEPERAWATAN

Laporan Penelitian

19 Februari 2018

Andri Susilowati

Hubungan Edukasi Menyusui Pada Ibu Post Partum Dengan Pemberian Makanan Bayi 0-3 Bulan di Rumah Sakit X Bekasi Tahun 2017

xvi + 72 Halaman, 23 Tabel, 12 Lampiran

Abstrak

Pemberian makanan bayi yang tepat 0-3 bulan adalah ASI (Air Susu Ibu), karena ASI mengandung nutrisi yang bervariasi sesuai kebutuhan bayi, memberikan perlindungan terhadap infeksi dan mudah dicerna (Murray, 2014). Namun masih ditemukan bayi usia 5-7 hari diberikan makanan selain ASI seperti susu formula, air putih dan teh. Tujuan penelitian menganalisis hubungan edukasi menyusui pada ibu *post partum* dengan pemberian makanan bayi 0-3 bulan di Rumah Sakit X Bekasi. Metode penelitian kuantitatif, desain deskripsi korelasional dan *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 92 ibu-ibu post partum mempunyai bayi 0-3 bulan yang sudah mengikuti edukasi selama perawatan, menggunakan tabel *krejcie, purposive sampling*. Uji statistik menggunakan *Chi-Square*, dengan $\alpha < 0,05$. Hasil penelitian mayoritas usia responden antara 25-35 tahun 87,0%, pendidikan 71,7% bekerja 75,0%, paritas 57,6%, pengetahuan post edukasi berpengetahuan baik 91 responden, pemberian ASI Eksklusif 84,8%. Ada hubungan signifikan antara usia ($p=0,030$), pendidikan ($p=0,001$), pekerjaan ($p=0,000$), dengan pemberian makanan bayi 0-3 bulan. Sedangkan paritas ($p=0,820$), edukasi menyusui ($p=0,200$), tidak ada hubungan yang signifikan dengan pemberian makanan bayi 0-3 bulan. Diharapkan petugas kesehatan dan konselor ASI melakukan edukasi menyusui kepada ibu-ibu *post partum* secara berkelanjutan minggu pertama, ke-2, ke-6, dan 3 bulan setelah kelahiran bayi agar meningkatkan cakupan pemberian makanan bayi 0-3 bulan dengan tepat yaitu ASI.

Kata kunci: Edukasi menyusui pada ibu *post partum*, usia, pendidikan, pekerjaan, paritas, pemberian makanan.

Daftar Pustaka: 40 buku, 60 artikel (2007- 2017)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Andri Susilowati
NIM : 2016-12-073
Program Studi : S 1 Keperawatan Jalur B

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 19 Februari 2018



(Andri Susilowati)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN EDUKASI MENYUSUI PADA IBU POST PARTUM
DENGAN PEMBERIAN MAKANAN BAYI 0-3 BULAN
DI RUMAH SAKIT X BEKASI
2017**

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian
Program S1 Keperawatan **Sint Carolus**

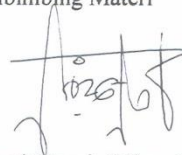
Jakarta, 19 Februari 2018

Pembimbing Metodologi



(Dr. Wilhelmus Hary Susilo, MM)

Pembimbing Materi



(Ns. Tuti Asrianti Utami, S.Kep, SE., M.Kep)

Mengetahui

Koordinator M.K Riset Keperawatan



(Emerentiana Sri Indiyah Supriyanti, S.Kp., M.Kes)

LEMBARAN PENGESAHAN

**PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

Jakarta, 19 Februari 2018

Ketua



(Ns. Regina Vidya Trias Novita, M.Kep., Sp. Mat)

Anggota



(Ns. Tuti Asrianti Utami, S.Kep, SE., M.Kep)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus:

Nama : Andri Susilowati

NIM : 2016-12-073

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul:

Hubungan Edukasi Menyusui pada Ibu *Post Partum* dengan Pemberian Makanan Bayi 0-3 Bulan di Rumah Sakit X Bekasi Tahun 2017

beserta perangkat yang (ada jika diperlukan).

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal : 19 Februari 2018



(Andri Susilowati)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur ke hadirat Allah SWT, atas segala limpahan nikmat dan rahmat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Edukasi Menyusui Pada Ibu *Post Partum* Dengan Pemberian Makanan Bayi 0-3 Bulan di Rumah Sakit X Bekasi Tahun 2017”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Pendidikan Sarjana Strata Satu Keperawatan di Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIK) Sint Carolus Jakarta.

Penulis menyadari bahwa tanpa adanya bimbingan, pengarahan, dorongan semangat, dan dukungan dari semua pihak, skripsi ini tidak akan terlaksana dengan baik. Oleh karena itu, Penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Emiliana Tarigan, S.Kp., M.Kes., selaku Pimpinan STIK Sint Carolus yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti Program Studi Sarjana Keperawatan di STIK Sint Carolus Jakarta.
2. Ns. Elisabeth Isti Daryanti, S.Kep., MSN, selaku Ketua Program Akademik Sarjana Keperawatan STIK Sint Carolus yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti Program Studi Sarjana Keperawatan di STIK Sint Carolus Jakarta.
3. Ns. Theresia Budi Lestari, M.Kep., selaku Wakil Ketua Program Akademik Sarjana Keperawatan STIK Sint Carolus yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti Program Studi Sarjana Keperawatan di STIK Sint Carolus Jakarta.
4. Emerentiana Sri Indiyah, S.Kp., M.Kes, selaku Koordinator Mata Kuliah Program Akademik Sarjana Keperawatan STIK Sint Carolus yang telah memberikan dan mengajarkan ilmu metodologi cara penelitian dengan sabar, memotivasi agar semangat dalam melakukan penelitian ini.
5. Ns. Tuti Asrianti Utami, S.Kep, SE.,M.Kep selaku dosen pembimbing materi skripsi penelitian, yang sangat sabar telah memberikan arahan, bimbingan, petunjuk serta dorongan semangat dari sejak awal hingga akhir penyusunan penelitian ini.

6. Dr. Wilhelmus Hary Susilo, MM, selaku dosen pembimbing metodologi yang telah memberikan bimbingan dan semangat dari sejak awal hingga akhir penyusunan penelitian ini.
7. Ns. Regina Vidya Trias Novita, M.Kep., Sp.Mat, selaku dosen dan penguji penelitian ini.
8. Chatarina Dwiana Wijayanti, BSN., M.Kep, selaku dosen dan pembimbing akademik, yang selalu memberi motivasi dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
9. Seluruh dosen dan staf STIK Sint Carolus yang telah membimbing dan memberi support kepada penulis.
10. dr. Arina Yuli Roswiyati, MS selaku Direktur RS X Bekasi yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar dan melakukan penelitian di RS X Bekasi.
11. Jenny Dolok Saribu, SKep selaku Manager Keperawatan RS X Bekasi yang telah memberikan suport dalam penelitian ini
12. Ns. Indayani, SKep, selaku Diklat RS X bekasi yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam penelitian ini
13. Ns. Ni Nyoman Surti,S.Kep selaku Kepala bagian ruang Seruni dan kamar bayi yang memberikan kesempatan, bimbingan, dan suport kepada penulis dalam penelitian ini.
14. Sri Wahyuni, SKep selaku Kepala bagian ruang Poliklinik yang telah memberikan kesempatan dan support dalam penelitian ini.
15. Orang tuaku tercinta, Bapak Mugi Mulyo Widodo, Bapak D.I Widodo, Ibu Sinah dan Ibu Endang yang telah memberikan dukungan, semangat dan do'a dalam penyusunan penelitian ini
16. Suamiku dan anak-anakku tercinta, mas Yusuf, Fathur, Athaya, Khansa yang selalu sabar menemani dan yang selalu memberikan dukungan, doa, dan semangat dalam penyusunan penelitian ini.
17. Adik-adikku tercinta, Sriel dan Ayu yang selalu memberikan support dan do'a dalam penyusunan penelitian ini.
18. Teman-teman tercinta, Nindya, Indri, Ibu hery, yang selalu memberi motivasi dan selalu memberikan semangat dalam penyusunan penelitian ini.

19. Teman-temanku seperjuangan dan saya cintai, Angkatan ke- 4 STIK Sint Carolus yang telah memberikan suport dan doa dalam penyusunan penelitian ini.
20. Teman-temanku yang tercinta, Ruang seruni dan Kamar Bayi, yang selalu memberikan semangat, kesempatan dan selalu mendo'akan sehingga penelitian skripsi ini dapat terselesaikan.
21. Semua pihak yang telah membantu yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu atas dukungan dan do'a hingga tersusunnya penelitian ini.

Akhir kata peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan penelitian ini banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu peneliti mohon saran dan kritik sebagai pedoman dalam perbaikan skripsi ini agar lebih baik.

Jakarta, Februari 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DALAM	i
ABSTRAK	ii
HALAMAN LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERSETUJUAN	vii
HALAMAN PENGESAHAN	viii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I. PENDAHULUAN.	
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup Penelitian	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pemberian Makanan Bayi	7
1. Pengertian Pemberian Makanan Bayi	7
2. Klasifikasi Pemberian Makanan Bayi	7
B. Menyusui Eksklusif	8
1. Pengertian ASI Eksklusif	8
2. Manfaat ASI	9
3. Posisi Menyusui Dan Perlekatan Yang Benar	11
C. Post Partum	13
1. Pengertian Post Partum	13
2. Periode Post Partum.....	14
3. Tujuan Perawatan Nifas Atau <i>Post Partum</i>	16
D. Komunikasi, Informasi, Dan Edukasi (KIE) Menyusui.....	16
1. Pengertian Komunikasi, Informasi Dan Edukasi (KIE) Menyusui...	16

2. Metode Yang Digunakan Dalam Edukasi.....	18
3. Media Yang Digunakan Dalam Edukasi.....	19
E. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian Makanan Bayi.....	21
1. Usia.....	21
2. Pendidikan.....	22
3. Pekerjaan.....	22
4. Paritas.....	23
5. Masalah-Masalah Pada Payudara.....	24
F. Penelitian Terkait.....	26
BAB III. KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep.....	31
B. Hipotesis.....	32
C. Definisi Operasional.....	33
BAB IV. METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	38
B. Populasi Dan Sampel.....	38
C. Tempat Penelitian.....	41
D. Waktu Penelitian.....	41
E. Etika Penelitian.....	41
F. Alat Pengumpul Data.....	43
G. Tehnik Analisa Data.....	47
H. Jadwal Kegiatan Penelitian.....	49
BAB V. PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	50
B. Analisa Data Univariat.....	51
C. Analisa Data Bivariat.....	57
D. Keterbatasan Penelitian.....	70
BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	71
B. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

- Tabel 5.1 Distribusi responden berdasarkan usia
- Tabel 5.2 Distribusi responden berdasarkan pendidikan
- Tabel 5.3 Distribusi responden berdasarkan pekerjaan
- Tabel 5.4 Distribusi responden berdasarkan paritas
- Tabel 5.5 Distribusi responden berdasarkan pengetahuan *post* edukasi menyusui pada ibu *post partum*
- Tabel 5.6 Distribusi responden berdasarkan pemberian makanan bayi 0-3 bulan
- Tabel 5.7 Hubungan antara usia dengan pemberian makanan bayi 0-3 bulan, bayi usia 7 hari, usia 6 minggu dan usia 3 bulan.
- Tabel 5.8 Hubungan antara pendidikan dengan pemberian makanan bayi 0-3 bulan, bayi usia 7 hari, usia 6 minggu dan usia 3 bulan.
- Tabel 5.9 Hubungan antara pekerjaan dengan pemberian makanan bayi 0-3 bulan, bayi usia 7 hari, usia 6 minggu dan usia 3 bulan.
- Tabel 5.10 Hubungan antara paritas dengan pemberian makanan bayi 0-3 bulan, bayi usia 7 hari, usia 6 minggu dan usia 3 bulan.
- Tabel 5.11 Hubungan edukasi menyusui pada ibu *post partum* dengan pemberian makanan bayi 0-3 bulan, bayi usia 7 hari, usia 6 minggu dan usia 3 bulan.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Jadwal Kegiatan
Lampiran 2	: Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 3	: Surat Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 4	: Lembar Kuesioner
Lampiran 5	: Lembar Observasi
Lampiran 6	: Hasil Uji Validitas
Lampiran 7	: Surat Permohonan Pengambilan Data Awal
Lampiran 8	: Surat Balasan Peresetujuan Permohonan Pengambilan Data Awal
Lampiran 9	: Surat Permohonan Uji Validitas
Lampiran 10	: Surat Balasan Uji Validitas
Lampiran 11	: Surat Permohonan Penelitian
Lampiran 12	: Surat Balasan Permohonan Penelitian
Lampiran 13	: Lembar konsultasi

