



**EFEKTIFITAS KOMPRES *TEPID SPONGE*  
DALAM PERUBAHAN SUHU TUBUH  
PADA PASIEN DENGAN DEMAM  
DIRUANG RAWAT INAP  
RS X BEKASI**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : Yusrifar Syaif Fikri  
NIM : 2016-12-121

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS  
PROGRAM S1 KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2017**



**EFEKTIFITAS KOMPRES *TEPID SPONGE*  
DALAM PERUBAHAN SUHU TUBUH  
PADA PASIEN DENGAN DEMAM  
DIRUANG RAWAT INAP  
RS X BEKASI**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : Yusrifar Syaif Fikri  
NIM : 2016-12-121

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS  
PROGRAM S1 KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2017**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS  
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN**

Laporan penelitian  
29 Januari 2018

Yusrifar Syaif Fikri

**Efektifitas Kompres *Tepid Sponge* dalam Perubahan Suhu Tubuh pada Pasien Dengan Demam di Ruang rawat Inap RS X Bekasi.**

xv + 85 halaman, 12 tabel, 3 skema, 16 lampiran

**ABSTRAK**

Demam adalah respon fisiologis tubuh terhadap penyakit yang ditandai peningkatan suhu tubuh diatas normal. Di RS X Bekasi sendiri mulai bulan april sampai dengan juni 2017, pasien rawat inap dengan manifestasi demam mencapai 239 kasus. Kompres *Tepid Sponge* merupakan salah satu intervensi untuk menurunkan suhu tubuh, yaitu metode kompres vena besar dengan seka yang dilakukan di beberapa area tubuh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas kompres *Tepid Sponge* terhadap perubahan suhu tubuh pada pasien demam.

Desain penelitian ini adalah *quasy eksperimen* dengan *Two Group Pre dan Post Test*. Menggunakan instrumen termometer aksila, termometer air, lembar observasi. Teknik sampel dalam penelitian ini adalah *Purposive sampling*, diperoleh sampel sebanyak 42 responden.

Karakteristik responden berdasarkan usia, sebanyak 38,1% responden berusia antara 13 - 20 tahun, dan 54,7% adalah responden dengan jenis kelamin perempuan. Hasil analisa menggunakan uji *pariet-t test* didapat *p-value* ( $0,000 < 0,05$ ) yang bermakna bahwa kompres *tepid sponge* efektif terhadap penurunan suhu tubuh. Hasil uji *Independent-t test*, didapat *p-value* ( $0,02 < 0,05$ ), yang berarti menunjukkan adanya perbandingan keefektifan yang signifikan antara kompres *tepid sponge* dan kompres konvensional terhadap penurunan suhu tubuh pada pasien dengan demam. Diharapkan *tepid sponge* dapat dijadikan sebagai intervensi keperawatan untuk menurunkan suhu pada penderita demam.

Kata kunci: Demam, Suhu Tubuh, Kompres *Tepid Sponge*.  
Daftar Pustaka : 27 (2004-2017).

**SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCE  
PROGRAM: S-1 NURSING**

Research Report  
29 January 2018

Yusrifar Syaif Fikri

**The Effectiveness of Tepid Sponge Compress Toward Decreasing Body Temperature Patients With Fever in the ward RS X of Bekasi.**

xv + 85 pages, 12 table, 3 schemes, 16 ttachments

**ABSTRACT**

Fever is physiologi response of human body toward virus / bacteria, signed by the rise of body temperature above the normal range. Since April to June 2017, X Hospital of Bekasi has 239 cases of fever. Compress method is one of intervension to decrease body temperature, which is using tepid sponge compress therapy to some parts of human body. The puspose of the research is to find out the effect of tepid sponge compress toward decreasing body temperature of the patient.

The design of the research is using quasy experiment yo find out the effect of the experiment. The researcher is using two groups pre test and post test. The instruments are acsile and water termometer, observation sheet. The number of the samples are 42 respondents, using purposive sampling technique.

Characteristic of respondent as much as 38,1% of respondent aged between 13 -20 years, and 54,7 % of respondent with female gender. The analysis used pariet-t test and shows p-value ( $0,000 < 0,05$ ) means that it is effective towards decreasing human body temperature. The result is shown that independent-t test, p-value ( $0,027 < 0,05$ ), it means that there is significant comparison between tepid sponge and convensional compress toward decreasing body temperature of the paitens. The recomendation of the research is tepid sponge can be effective to overcome fever patients.

Keywords : Fever, Body Temperature, Compress Tepid Sponge.  
References : 27 (2004-2017)

## PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yusrifar Syaif Fikri  
NIM : 2016-12-121  
Program Studi : S1 Keperawatan Jalur B

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.


Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, maka saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada Tanggal 28 Februari 2018

Yang menyatakan,



METERAI  
TEMPEL  
TGL  
24DF5AEF902697573  
6000  
ENAM RIBURUPIAH

(Yusrifar Syaif Fikri)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**EFEKTIFITAS KOMPRES *TEPID SPONGE***  
**DALAM PERUBAHAN SUHU TUBUH**  
**PADA PASIEN DENGAN DEMAM**  
**DIRUANG RAWAT INAP**  
**RS X BEKASI**

Laporan Penelitian

Telah Disetujui dan Diuji Dihadapan Tim Penguji Laporan Penelitian  
Program S1 Keperawatan Sint Carolus

Jakarta, 29 Januari 2018

Pembimbing Metodologi

Pembimbing Materi



(DR. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM) (Risma Yuniarlina Rajawane Sihombing, SKp., MS)

Mengetahui :

Koordinator M.K. Riset Keperawatan



(E. Sri Indiyah Supriyanti, SKP., M.Kes.)

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PANITIA SIDANG  
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN  
PROGRAM S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS**

Jakarta, 29 Januari 2018

**Ketua**



(Chatarina Dwiana Wijayanti, BSN, M.Kep.)

**Anggota**



(Risma Yuniarlina Rajawane Sihombing, SKp, MS.)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN**  
**PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus:

Nama : Yusrifar Syaif Fikri

NIM : 2016-12-121

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak bebas Royalty Non-eksklusif atas skripsi saya yang berjudul: **“Efektifitas Kompres Tepid Sponge dalam Perubahan Suhu Tubuh pada Pasien dengan Demam di Ruang Rawat Inap RS X Bekasi”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengolahnya dalam bentuk pengkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di Jakarta,

Pada Tanggal 28 Februari 2018

Yang menyatakan,



(Yusrifar Syaif Fikri)



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmad dan karunia-Nya, serta sholawat serta salam kepada nabi Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyusun penelitian ini yang berjudul “Efektifitas Kompres *Tepid Sponge* dalam Perubahan Suhu Tubuh pada Pasien dengan Demam di Ruang Rawat Inap RS X Bekasi”

Penelitian ini dibuat untuk diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep). Dalam penyusunan penelitian ini penulis menemukan kesulitan, namun telah memperoleh banyak bantuan, bimbingan dan saran yang membangun dari semua pihak, sehingga menemukan pemecahan masalah yang baik, sehubungan dengan itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Emiliana Taringan, SKp., MKes selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus.
2. Ns. Elisabeth Isti Daryati, S.Kep., MSN. selaku Ketua Program S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus.
3. Risma Yuniarlina Rajawane Sihombing, SKp., MS dan DR. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM selaku pembimbing materi dan pembimbing metodologi riset yang telah memberikan banyak masukan dan arahan dalam penyusunan penelitian ini.
4. Chatarina Dwina Wijayanti, BSN., Mkep sebagai penguji penelitian yang telah memberikan banyak masukan yang sangat bermanfaat dalam penyusunan penelitian ini.
5. Emerentiana Sri Indiyah Supriyanti, Skp., MKes selaku koordinator mata kuliah Riset Keperawatan yang selalu memberikan semangat untuk menyelesaikan penyusunan penelitian ini.
6. Program S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Sint Carolus yang telah banyak membantu dalam penyusunan penelitian ini.
7. Petugas perpustakaan dan semua pihak yang telah banyak membantu dalam mencari referensi refrensi yang penulis butuhkan untuk melengkapi penelitian ini.

8. Keluarga tercinta, yang selalu memberikan dukungan dan doa. Bapak, ibu, adik yang selalu memberikan motivasi yang sangat luar biasa kepada saya sehingga penelitian ini selesai sebagai mana mestinya.
9. Tutik yang tidak ketinggalan selalu memberikan omelan omelan yang luar biasa sehingga saya dapat menyelesaikan penelitian ini.
10. 50 orang luar biasa, teman S1 Keperawatan jalur B kelas mitra angkatan 4 yang selalu menemani dan memberikan semangat yang luar biasa.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan penelitian ini masih banyak kekurangan dan keterbatasan. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun senantiasa diharapkan untuk kesempurnaan penelitian ini. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmad dan karunia-Nya kepada kita semua. Amin.

Jakarta, 29 Januari 2018

Yusrifar Syaif Fikri

## DAFTAR ISI

Halaman Judul	:.....	i
Lembar Publikasi	:.....	ii
Lembar originalitas	:.....	iii
Abstrak	:.....	iv
Halaman Persetujuan	:.....	vi
Halaman Pengesahan	:.....	vii
Kata Pengantar	:.....	viii
Daftar Isi	:.....	x
Daftar Tabel	:.....	xii
Daftar Skema	:.....	xiii
Daftar Lampiran	:.....	xiv
Daftar Riwayat Hidup	:.....	xv

### **BAB I : PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang Penelitian	:.....	1
B. Masalah Penelitian	:.....	6
C. Tujuan Penelitian	:.....	8
D. Manfaat Penelitian	:.....	8
E. Ruang Lingkup Penelitian	:.....	9

### **BAB II : TINJAUAN PUSTAKA**

A. Suhu Tubuh	:.....	10
1. Macam – macam suhu tubuh	:.....	10
2. Nilai Normal Suhu Tubuh	:.....	11
3. Factor yang mempengaruhi suhu tubuh	:.....	11
4. Pengaturan Suhu Tubuh	:.....	15
5. Kehilangan Panas Tubuh	:.....	16
6. Masalah Masalah Suhu Tubuh	:.....	17
7. Pengukuran Suhu Tubuh	:.....	19
8. Prosedur Pengukuran Suhu Tubuh	:.....	24
B. Demam	:.....	32
1. Pengertian Demam	:.....	32
2. Penyebab Demam	:.....	33
3. Mekanisme Terjadinya Demam	:.....	34
4. Faktor – Factor yang Mempengaruhi Demam	:.....	34
5. Tipe Demam	:.....	35
6. Klasifikasi Demam	:.....	36
7. Penatalaksanaan Demam	:.....	37
C. <i>Tepid Sponge</i>	:.....	38
1. Pengertian <i>Tepid Sponge</i>	:.....	38
2. Tujuan <i>Tepid Sponge</i>	:.....	39
3. Manfaat <i>Tepid Sponge</i>	:.....	39
4. Teknik Pelaksanaan Kompres <i>Tepid Sponge</i>	:.....	39
D. Penelitian Terkait	:.....	43

### **BAB III : KERANGKA KONSEP**

A. Kerangka Konsep	:.....	46
--------------------	--------	----

B. Hipotesis	.....	46
C. Definisi Oprasional	.....	47
<b>BAB IV : METODE PENELITIAN</b>		
A. Desain Penelitian	.....	50
B. Populasi dan Sampel	.....	51
C. Tempat dan Waktu Penelitian	.....	53
D. Etika Penelitian	.....	53
E. Alat Pengumpulan Data	.....	57
F. Metode Pengumpulan Data	.....	57
G. Teknik Pengolahan dan Analisa Data	.....	59
<b>BAB V : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>		
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	.....	63
B. Gambaran Umum Responden	.....	65
C. Hasil penelitian dan Pembahasan	.....	69
1. Analisa Univariat	.....	69
2. Uji Beda	.....	73
D. Keterbatasan Penelitian	.....	78
<b>BAB VI : KESIMPULAN DAN SARAN</b>		
A. Kesimpulan	.....	81
B. Saran	.....	82
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		
<b>LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR TABEL

Tabel II.1	Pengukuran Suhu Tubuh Oral (Potter and Perry, 2017).....	23
Tabel II.2	Pengukuran Suhu Tubuh Rektal (Potter and Perry, 2017).....	25
Tabel II.3	Pengukuran Suhu Tubuh Aksila (Potter and Perry, 2017).....	27
Tabel II.4	Pengukuran Suhu Tubuh Telinga (Potter and Perry, 2017).....	29
Tabel II.5	Standar Oprasional Prosedur Kompres <i>Tepid Sponge</i> . (Rosdahl, 2012).....	39
Tabel III.1	Definisi Oprasional.....	46
Tabel V.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Terhadap Paisean dengan Demam di Ruang Rawat Inap RS X Bekasi.....	65
Tabel V.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Terhadap Pasien dengan Demam di Ruang Rawat Inap RS X Bekasi.....	66
Tabel V.3	Perubahan Rata-Rata Suhu Tubuh pada Responden pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol di Ruang Rawat Inap RS X Bekasi.....	68
Tabel V.4	Perubahan Suhu Tubuh Pasien dengan Demam setelah Diberikan Perlakuan di Ruang Rawat Inap RS X Bekasi.....	70
Tabel V.5	Hasil Uji Pengaruh kompres <i>Tepid Sponge</i> pre test dan post test pada pasien dengan demam di ruang Rawat Inap RS X Bekasi..	72
Tabel V.6	Hasil Uji beda kelompok intervensi dan kelompok kontrol post test pada pasien dengan demam di Ruang Rawat Inap RS X Bekasi.....	74

## DAFTAR TABEL

Tabel II.1	Pengukuran Suhu Tubuh Oral (Potter and Perry, 2017).....	23
Tabel II.2	Pengukuran Suhu Tubuh Rektal (Potter and Perry, 2017).....	25
Tabel II.3	Pengukuran Suhu Tubuh Aksila (Potter and Perry, 2017).....	27
Tabel II.4	Pengukuran Suhu Tubuh Telinga (Potter and Perry, 2017).....	29
Tabel II.5	Standar Oprasional Prosedur Kompres <i>Tepid Sponge</i> . (Rosdahl, 2012).....	39
Tabel III.1	Definisi Oprasional.....	46
Tabel V.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Terhadap Paisean dengan Demam di Ruang Rawat Inap RS X Bekasi.....	65
Tabel V.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Terhadap Pasien dengan Demam di Ruang Rawat Inap RS X Bekasi.....	66
Tabel V.3	Perubahan Rata-Rata Suhu Tubuh pada Responden pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol di Ruang Rawat Inap RS X Bekasi.....	68
Tabel V.4	Perubahan Suhu Tubuh Pasien dengan Demam setelah Diberikan Perlakuan di Ruang Rawat Inap RS X Bekasi.....	70
Tabel V.5	Hasil Uji Pengaruh kompres <i>Tepid Sponge</i> pre test dan post test pada pasien dengan demam di ruang Rawat Inap RS X Bekasi..	72
Tabel V.6	Hasil Uji beda kelompok intervensi dan kelompok kontrol post test pada pasien dengan demam di Ruang Rawat Inap RS X Bekasi.....	74

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat permohonan pengambilan data awal.
- Lampiran 2 : Surat persetujuan permohonan pengambilan data awal.
- Lampiran 3 : Surat permohonan penelitian.
- Lampiran 4 : Surat persetujuan permohonan penelitian.
- Lampiran 5 : Lembar kalibrasi thermometer.
- Lampiran 6 : Lembar protokol *Tepid Sponge*.
- Lampiran 7 : Surat permohonan menjadi responden.
- Lampiran 8 : Surat persetujuan menjadi responden.
- Lampiran 9 : Surat permohonan menjadi asisten penelitian.
- Lampiran 10 : Surat persetujuan menjadi asisten penelitian.
- Lampiran 11 : Lembar observasi kelompok intervensi.
- Lampiran 12 : Lembar observasi kelompok kontrol.
- Lampiran 13 : Lembar hasil observasi kelompok intervensi.
- Lampiran 14 : Lembar hasil observasi kelompok kontrol.
- Lampiran 15 : Lembar output analisa SPSS.
- Lampiran 16 : Berita Acara Bimbingan dan Presensi.