



**FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PERILAKU “SADARI” DALAM DETEKSI DINI
KANKER PAYUDARA MAHASISWI S1
KEPERAWATAN STIK SINT CAROLUS JAKARTA
2013**

OLEH: Maria Veronika Maylinda Sari

NIM: 2010 – 11 – 024

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

JAKARTA

2014



**FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PERILAKU “SADARI” DALAM DETEKSI DINI
KANKER PAYUDARA MAHASISWI S1
KEPERAWATAN STIK SINT CAROLUS JAKARTA
2013**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

SARJANA KEPERAWATAN

OLEH: Maria Veronika Maylinda Sari

NIM: 2010 – 11 – 024

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

JAKARTA

2014

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Maria Veronika Maylinda Sari

NIM : 2010 - 11 - 024

Program Studi : S1 Keperawatan A

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 28 Maret 2014



(Maria Veronika Maylinda Sari)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

PROGRAM S-1 KEPERAWATAN

Laporan Penelitian

21 Februari 2014

Maria Veronika Maylinda Sari

Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku SADARI Dalam Deteksi Dini Kanker Payudara Mahasiswi S1 Keperawatan STIK Sint Carolus Jakarta 2013

xii + 82 halaman, 16 tabel, 9 gambar, 17 lampiran

ABSTRAK

Begitu tinggi angka kejadian penderita kanker payudara di Indonesia. Kanker merupakan salah satu penyebab kematian terbesar di dunia dan jumlah kasus kanker yang terus meningkat dari tahun ke tahun. SADARI merupakan metode sederhana dan mudah dilakukan untuk mendeteksi dini kanker payudara. Jika tidak di deteksi secara dini, di khawatirkan kanker payudara akan menjadi stadium lanjut sehingga membutuhkan biaya yang tidak sedikit dalam menjalankan terapi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan, faktor riwayat menstruasi dini, faktor riwayat keluarga menderita kanker payudara, dan sikap dengan perilaku SADARI di STIK Sint Carolus Jakarta. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif deskriptif korelasional serta dengan desain *cross sectional* dan menggunakan uji *Chi-Square*, Kendall Tau b, dan uji korelasi Kendall Tau b. Pengambilan sampel dengan cara exhaustive sampling dengan jumlah sampel 32 orang. Dari hasil uji *Chi-Square* diketahui bahwa tidak terdapat hubungan antara riwayat menstruasi dini dengan perilaku SADARI ($P = 0,365 > 0,05$) dan tidak terdapat hubungan antara riwayat keluarga menderita kanker payudara dengan perilaku SADARI ($P = 0,069 > 0,05$). Dari hasil uji Kendall Tau b diketahui bahwa tidak terdapat hubungan antara pengetahuan tentang kanker payudara dan deteksi dini kanker payudara dengan perilaku SADARI ($P = 0,302 > 0,05$) dan tidak terdapat hubungan antara sikap terhadap SADARI dengan perilaku SADARI ($P = 0,302 > 0,05$). Dari hasil uji korelasi Kendall Tau b diketahui bahwa terdapat korelasi yang erat dan hubungan yang signifikan antara dimensi pengetahuan tentang teknik SADARI dengan dimensi teknik perilaku SADARI dan dengan dimensi tujuan SADARI dengan nilai $P = 0,042$ dan nilai $r = 0,365$. Oleh karena itu, perlu adanya penyuluhan terkait pengetahuan mengenai teknik SADARI, serta demonstrasi tentang praktik SADARI, khususnya teknik SADARI.

Kata Kunci : Kanker, Kanker payudara, Deteksi Dini Kanker Payudara, Pemeriksaan Payudara Sendiri, SADARI

Kepustakaan : 15 buku + 2 jurnal + 3 skripsi + 3 artikel

SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCES

S-1 NURSING PROGRAM

The Research Report

February 21th, 2014

Maria Veronika Maylinda Sari

Factors Associated with BSE Behavior In Early Detection of Breast Cancer S1 Nursing Student Sint Carolus School of Health Sciences Jakarta 2013

xii + 82 pages, 16 tables, 9 images, 17 attachments

ABSTRACT

So high incidence of breast cancer patients in Indonesia. Cancer is one of the biggest causes of death in the world and the number of cancer cases continues to increase from year to year. BSE is a simple and easy method to detect early breast cancer. If not detected early, in fear of breast cancer will be advanced stage that requires no small cost in running therapy. This study aims to determine the relationship of the level of knowledge, factors of early menstrual history, family history factors of breast cancer, and attitudes with behavior of BSE in Sint Carolus School Of Health Sciences Jakarta. This study uses quantitative descriptive correlational methods and cross-sectional design and by using Chi - Square, Kendall Tau b, and the Kendall Tau b correlation test. Sampling by Exhaustive sampling with a sample of 32 people. From the results of Chi - Square test is known that there is no relationship between a history of early menarche with BSE behavior ($P = 0.365 > 0.05$) and there was no correlation between a family history of breast cancer with BSE behavior ($P = 0.069 > 0.05$). From the test results of Kendall Tau b is known that there is no relationship between knowledge about breast cancer and early detection of breast cancer with BSE behavior ($P = 0.302 > 0.05$) and there was no correlation between attitude and behavior of BSE ($P = 0.302 > 0.05$). Kendall Tau b correlation of test results is known that there is a close correlation and significant relationship between the dimensions of BSE behavioral techniques with dimensions of BSE goal with a P value = 0.042 and = 0.365. Therefore, the need for counseling related to knowledge about BSE technique, as well as a demonstration of BSE practice, especially BSE technique.

Keywords : Cancer, Breast Cancer, Early Detection of Breast Cancer, Breast Self-Examination, BSE

Bibliography : 15 books + 2 journal + 3 research + 3 article

PERNYATAAN PERSETUJUAN
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU
SADARI DALAM DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA MAHASISWI S1
KEPERAWATAN STIK SINT CAROLUS JAKARTA

2013

Laporan Penelitian

Telah disetujui untuk diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian

Program S1 Keperawatan **Sint Carolus**

Jakarta, 21 Februari 2014

Pembimbing Metodologi

Pembimbing Materi

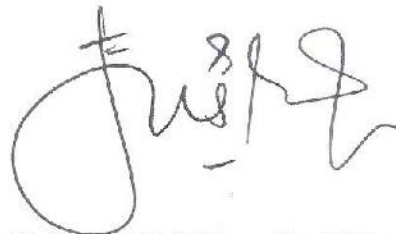


(Dr Ir Wilhelmus Hary Susilo MM,IAI)

(Margaretha Kusmiyanti, SPd., MKes)

Mengetahui:

Koordinator M.K. Riset Keperawatan



(Ns. Justina P. Acihayati, MKep., Sp. Maternitas)

LEMBARAN PENGESAHAN

PANITIA SIDANG

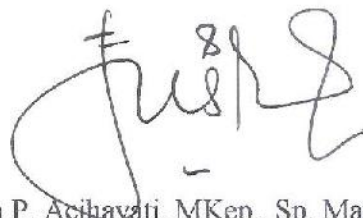
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN

PROGRAM SI KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus


Jakarta, 28 Maret 2014

Ketua



(Ns. Justina P. Achayati, MKep., Sp. Maternitas)

Anggota



(Margaretha Kusmiyanti, SPd., MKes)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat rahmat dan anugerah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Laporan Penelitian yang berjudul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku SADARI Dalam Deteksi Dini Kanker Payudara Mahasiswi S1 Keperawatan STIK Sint Carolus Jakarta”. Laporan Penelitian ini disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.

Dalam penyusunan Laporan Penelitian ini, peneliti mendapatkan bantuan, dukungan serta motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Asnet Leo Bunga, SKp., MKes., selaku Ketua STIK Sint Carolus.
2. Ns. Justina P. Acihayati, MKep., Sp. Maternitas selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIK Sint Carolus serta selaku penguji yang telah memberikan saran dan bimbingan.
3. Margaretha Kusmiyanti, SPd., MKes., dan Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo MM, IAI. selaku pembimbing materi dan pembimbing metodologi Laporan Penelitian yang dengan sabar memberikan bimbingan.
4. Kedua orang tua serta adik tersayang dan tercinta, Yohanes Daniel Sarno Suyoto, SE., Paulina Sri Sulastri, dan Theresia Tessa Aprilliani yang memberikan bantuan, dukungan, dan motivasi kepada saya.
5. Staf perpustakaan STIK Sint Carolus yang membantu menyediakan buku referensi.
6. Teman-teman S1 Keperawatan STIK Sint Carolus Angkatan 2010, khususnya Sara Indah Lestari, Sri Wahyuni dan Theodorus Riki yang membantu dan memberi motivasi dalam penyusunan laporan penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa Laporan Penelitian ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti menerima segala kritik dan saran demi kesempurnaan Laporan Penelitian ini. Semoga Laporan Penelitian ini bermanfaat bagi seluruh pihak.

Jakarta, 21 Februari 2014

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Judul Dalam	i
Abstrak	ii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar	xi
Daftar Lampiran	xii

BAB 1 PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup	5

BAB 2 TINJAUAN KEPUSTAKAAN

A. Teori Kanker Payudara	
1. Pengertian.....	7
2. Faktor Risiko.....	7
3. Stadium Kanker Payudara.....	10
B. Teori Pengetahuan	
1. Pengertian.....	11
2. Tingkat Pengetahuan didalam Domain Kognitif.....	11
3. Cara Memperoleh Pengetahuan.....	12
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	13
5. Pengukuran Pengetahuan	15
C. Teori Sikap	
1. Pengertian.....	15
2. Komponen Pokok Sikap.....	16
3. Tingkat Sikap didalam Domain Afektif.....	16
4. Sifat Sikap.....	17
5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Sikap.....	17
D. Teori Perilaku	
1. Pengertian.....	19
2. Proses Terjadinya Perilaku.....	19
3. Faktor-Faktor Perilaku.....	20
4. Bentuk Perilaku.....	21

E. Teori Periksa Payudara Sendiri (SADARI)	
1. Pengertian.....	22
2. Tujuan.....	22
3. Waktu.....	22
4. Cara Melakukan SADARI.....	23
F. Teori Remaja	
1. Pengertian.....	27
2. Pertumbuhan dan Perkembangan Organ Reproduksi.....	28
G. Analisis Keterkaitan Antar Variabel.....	29
H. Hasil Penelitian Terkait SADARI	30

BAB 3 KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep/Teori.....	34
B. Hipotesis Penelitian.....	35
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	35

BAB 4 METODE DAN PROSEDUR PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	38
B. Populasi dan Sampel Penelitian	
1. Populasi.....	38
2. Sampel.....	38
3. Teknik Sampling	39
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
D. Etika Penelitian.....	39
E. Alat Pengumpulan Data	
1. Instrumen Penelitian.....	41
2. Uji Coba Instrumen Penelitian	43
F. Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data	
1. Pengolahan Data	45
2. Analisis Data.....	46

BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian dan Pembahasan	
1. Pelaksanaan Penelitian	50
2. Gambaran STIK Sint Carolus, Jakarta Pusat	51
3. Analisis Univariat Deskriptif	
a. Usia Responden	53
b. Kategori Pengetahuan	53
c. Riwayat Menstruasi Dini	54
d. Riwayat Keluarga	55
e. Sikap Terhadap SADARI	56
f. Perilaku SADARI	57
4. Analisis Bivariat	
a. Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku SADARI ...	59
b. Hubungan Menstruasi Dini dengan Perilaku SADARI	62
c. Hubungan Riwayat Keluarga dengan Perilaku SADARI	63
d. Hubungan Sikap dengan Perilaku SADARI	65

5. Uji Hubungan Dimensi Variabel X Terhadap Variabel Y	
a. Uji Hubungan Dimensi Variabel X (Pengetahuan) terhadap Variabel Y (Perilaku SADARI)	67
b. Uji Hubungan Dimensi Variabel X (Riwayat Menstruasi Dini) terhadap Variabel Y (Perilaku SADARI)	69
c. Uji Hubungan Dimensi Variabel X (Riwayat Keluarga) terhadap Variabel Y (Perilaku SADARI)	71
d. Uji Hubungan Dimensi Variabel X (Sikap) terhadap Variabel Y (Perilaku SADARI)	73
B. Keterbatasan Penelitian	76

BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	
1. Univariat Deskriptif	77
2. Analisis Bivariat	78
3. Dimensi Korelasi	78
B. Saran	
1. Bagi Pelayanan Keperawatan	78
2. Bagi STIK Sint Carolus	79
3. Bagi Mahasiswi S1 Keperawatan Semester VII	79
4. Bagi Peneliti Selanjutnya	80

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel II.1	Tahap Perkembangan Payudara dan Rambut Pubis	28
Tabel III.1	Definisi Operasional Variabel Penelitian	35
Tabel IV.1	Uji Statistik yang Digunakan	49
Tabel V.1	Distribusi Responden Berdasarkan Usia	53
Tabel V.2	Distribusi Frekuensi Kategori Pengetahuan	54
Tabel V.3	Distribusi Frekuensi Riwayat Menstruasi Dini	55
Tabel V.4	Distribusi Frekuensi Riwayat Keluarga	56
Tabel V.5	Distribusi Frekuensi Kategori Sikap Terhadap SADARI	56
Tabel V.6	Distribusi Frekuensi Kategori Perilaku SADARI	57
Tabel V.7	Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku SADARI	59
Tabel V.8	Hubungan Riwayat Menstruasi Dini dengan Perilaku SADARI	62
Tabel V.9	Hubungan Riwayat Keluarga dengan Perilaku SADARI	63
Tabel V.10	Hubungan Sikap Terhadap SADARI dengan Perilaku SADARI ...	65
Tabel V.11	Uji Hubungan Dimensi Variabel X (Pengetahuan) terhadap Variabel Y (Perilaku SADARI)	67
Tabel V.12	Uji Hubungan Dimensi Variabel X (Riwayat Menstruasi Dini) terhadap Variabel Y (Perilaku SADARI)	70
Tabel V.13	Uji Hubungan Dimensi Variabel X (Riwayat Keluarga) terhadap Variabel Y (Perilaku SADARI)	72
Tabel V.14	Uji Hubungan Dimensi Variabel X (Sikap) terhadap Variabel Y (Perilaku SADARI)	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar II.1	Tahap 1 SADARI	23
Gambar II.2	Tahap 2 SADARI	23
Gambar II.3	Tahap 3 SADARI	24
Gambar II.4	Tahap 4 SADARI	24
Gambar II.5	Tahap Persiapan SADARI	25
Gambar II.6	Tahap SADARI <i>Vertical Strip</i>	25
Gambar II.7	Tahap SADARI Cara Memutar	26
Gambar II.8	Tahap Pemeriksaan Cairan di Putting	26
Gambar II.9	Tahap Memeriksa Ketiak	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Formulir Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Kuesioner
- Lampiran 5 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 6 Hasil Analisis Data
- Lampiran 7 Distribusi Frekuensi Item Pertanyaan Kategori Pengetahuan
- Lampiran 8 Distribusi Frekuensi Item Pertanyaan Kategori Sikap
- Lampiran 9 Distribusi Frekuensi Item Pertanyaan Kategori Perilaku
- Lampiran 10 Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 11 Rencana Anggaran Penelitian
- Lampiran 12 Permohonan Uji Coba Kuesioner dan Penelitian
- Lampiran 13 Permohonan Uji Coba Kuesioner
- Lampiran 14 Pemberian Ijin Kuesioner
- Lampiran 15 Pemberian Ijin Penelitian
- Lampiran 16 Laporan Bimbingan Penelitian Pembimbing Materi
- Lampiran 17 Laporan Bimbingan Penelitian Pembimbing Metodologi