



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI POSYANDU  
TANAH BOLENG ADONARA  
KABUPATEN FLORES TIMUR  
2013**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH: Maria Anggriani Somi  
NIM: 2010-11-021

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus  
PROGRAM S1 KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2014**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS  
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN**

Laporan Penelitian  
31 Januari 2014

Maria Anggriani Somi

**Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif di  
Posyandu Tanah Boleng Adonara Kabupaten Flores Timur 2013**

xiii + 101 halaman, 18 tabel, 4 gambar, 1 skema, 14 lampiran

**ABSTRAK**

ASI eksklusif adalah pemberian ASI saja, tanpa makanan tambahan lain selama 6 bulan. ASI eksklusif bermanfaat bagi bayi, ibu, ayah, keluarga, negara dan lingkungan. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI Eksklusif, di Posyandu Tanah Boleng Adonara, Kabupaten Flores Timur. Desain penelitian adalah potong lintang dengan metode kuantitatif. Populasi target berjumlah 54 orang. Pengambilan sampel secara *total sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Metode analisis yang digunakan adalah distribusi frekuensi dan *Chi-square*. Hasil analisis univariat menunjukkan sebagian besar responden berusia 20-30 tahun (57,4%); berpendidikan tinggi (57,4%); jumlah anak >1 (51,9%); memiliki pekerjaan (57,4%); berpengetahuan baik (51,9%); dan mendapat dukungan dari keluarga (66,7%). Hasil analisa bivariat dengan menggunakan uji *Chi-square* menunjukkan bahwa secara statistik tidak ada hubungan bermakna antara variabel usia ( $p=0.272$ ), paritas ( $p=0.513$ ), pengetahuan ( $p=0.104$ ) dan dukungan keluarga ( $p=0.314$ ) dengan pemberian ASI eksklusif. Sedangkan, pada variabel tingkat pendidikan didapatkan  $p=0.024$  dan pekerjaan  $p=0.001$ . Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa ada hubungan bermakna antara tingkat pendidikan dan pekerjaan dengan pemberian ASI eksklusif. Karena itu, dibutuhkan penyuluhan kesehatan tentang ASI eksklusif dari petugas kesehatan sehingga pemberian ASI eksklusif dapat terlaksana secara sukses. Bagi ibu yang bekerja diharapkan memerah ASI saat meninggalkan bayi.

Kata Kunci : ASI Eksklusif  
Daftar Pustaka : 38 buku + 5 skripsi + 4 internet (1989-2013)

**SINT CAROLUS INSTITUTE OF HEALTH SCIENCES  
BACHELOR OF NURSING PROGRAM**

Research Report  
January 31<sup>th</sup>, 2014

Maria Anggriani Somi

**Factors Associated with Exclusive Breast Feeding in Posyandu Tanah  
Boleng, Adonara, East of Flores Regency 2013**

xiii + 101 pages, 18 tables, 4 pictures, 1 scheme, 14 appendices

**ABSTRACT**

Exclusive breast feeding is merely giving breast-feed, without other additional food in six months of age and after six months. Breast feeding is useful for the baby, mother, father, family, country and environment. The purpose of this research is to determine factors associated with exclusive breast feeding in posyandu Tanah Boleng, Adonara, East of Flores regency. The research design used is cross sectional with quantitative method. The amount of sample frame is 54 people. The sampling method is total sampling. The data collection used is a questionnaire. The analysis methods used are frequencies distribution and Chi-square. The result of univariat analysis shows that most respondents are from 20 to 30 years of age (57,4%); have higher education (57,4%); the number of parity is > 1 (51,9%); have a job (57,4%); have good knowledge (51,9%); and have family support (66,7%). The result of Chi-square test shows that statistically there is no significant relationship between age ( $p=0.272$ ), parity ( $p=0.513$ ), knowledge ( $p=0.104$ ) and family support ( $p=0.314$ ) with exclusive breast feeding. Meanwhile, the level of education obtained is  $p=0.024$  and the job variable obtained is  $p=0.001$ . Thus, It can be concluded that there is a meaningful relationship between education level and job with exclusive breast feeding. Therefore, health education and counseling about exclusive breast feeding from health workers and cadres of posyandu is required so that the exclusive breast feeding can be done successfully. The working mothers are suggested to flush the breast-feed when leaving their baby.

Keyword : Breast Feeding  
Bibliography : 38 books + 5 thesis + 4 internets (1989-2013)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**  
**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN**  
**PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI POSYANDU**  
**TANAH BOLENG ADONARA KABUPATEN**  
**FLORES TIMUR**  
**2013**

Laporan Penelitian  
Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian  
Program S1 Keperawatan **Sint Carolus**

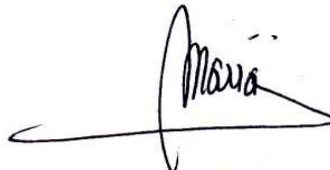
Jakarta, 25 Maret 2013

Pembimbing Metodologi



(Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM., IAI)

Pembimbing Materi



(Dra. Mariani Subrata, MKM)

Mengetahui :

Koordinator M.K. Riset Keperawatan



(Ns. Justina Purwarini Acihayati, M.Kep., Sp.Mat)

**LEMBARAN PENGESAHAN**

**PENITIA SIDANG  
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN  
PROGRAM S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

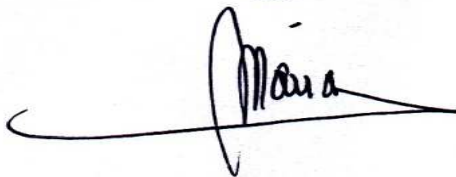
Jakarta, 25 Maret 2014

**Ketua**



(M. Kusmiyanti, SPd., M.Kes)

**Anggota**



(Dra. Mariani Subrata. MKM)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah Bapa di Surga dan Tuhan Yesus Kristus, atas berkat dan kasih karunia yang tidak pernah berhenti menyertai kehidupan peneliti setiap hari sehingga peneliti dapat menyelesaikan Laporan hasil penelitian yang berjudul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemberian ASI Eksklusif di Posyandu Tanah Boleng Adonara Kabupaten Flores Timur” dengan baik. Laporan hasil penelitian ini dibuat untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar “Sarjana Keperawatan” Program Strata 1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint. Carolus. Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Asnet Leo Bunga, SKp., M.Kes, sebagai ketua STIK Sint Carolus, Jakarta
2. Justina Purwarini Acihayati, M.Kep.,Sp.Mat sebagai Ka. Program studi S1 Keperawatan STIK Sint Carolus
3. Dra. Mariani Subrata. MKM selaku pembimbing materi yang dengan penuh perhatian memberikan bimbingan kepada saya, sehingga dapat tersusunnya laporan penelitian ini
4. Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM., IAI selaku pembimbing riset, yang telah membimbing dari awal sampai akhirnya tersusun laporan penelitian ini
5. Staf perpustakaan yang telah memberikan fasilitas dan keramahan dalam pencari literatur buku-buku yang ada diperpustakaan
6. M. Kusmiyanti, SPd., MKes. Selaku ketua penguji proposal dan laporan penelitian
7. Kepala desa Nihaone
8. Kepala desa Beda Lewun
9. Kepala desa Bajunta'a
10. Kepala desa Lewat
11. Kepala desa Lewo Blolong
12. Seluruh kader atas kesediannya menjadikan Posyandu Tanah Boleng Adonara sebagai tempat penelitian
13. Papa dan Mamaku tercinta yang tiada hentinya memberikan dukungan, doa, bantuan dan kasih sayang kepada saya, dalam menggapai cita-cita dan masa depan saya

14. Adik-adikku tersayang Asthyn, Ovy, Litha, Christian Pokin Naen yang telah memberikan semangat dalam menempu pendidikan
15. Nonce Atakelan yang selalu memberikan semangat dan bantuan dalam penyusunan proposal hingga penelitian
16. Rekan-rekan mahasiswa S1 Keperawatan jalur A angkatan 2010 yang telah banyak memberi bantuan dan dukungan selama penyusunan laporan penelitian ini dan semua pihak yang turut membantu, yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu. Peneliti menyadari bahwa laporan penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu peneliti masih sangat membutuhkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Semoga laporan penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah pengetahuan bagi siapa saja yang membutuhkannya.

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Abstrak .....	ii
Halaman Persetujuan .....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Daftar isi .....	viii
Daftar gambar .....	x
Daftar Tabel .....	xi
Tabel Skema .....	xii
Daftar Lampiran .....	xiii
Lembar Originalitas .....	xiv
<b>BAB I : PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Penelitian .....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.5 Ruang Lingkup Penelitian .....	7
<b>BAB II : TINJAUAN KEPUSTAKAAN .....</b>	<b>8</b>
2.1. Teori dan Konsep ASI Eksklusif .....	8
2.1.1. Definisi ASI Eksklusif .....	8
2.1.2. Manfaat Pemberian ASI Eksklusif .....	8
2.1.3. Cara Menyusui Yang Benar .....	12
2.1.4. Rawat Gabung .....	24
2.1.5. Inisiasi Menyusu Dini (IMD).....	25
2.1.6. Kontra Indikasi Menyusui .....	25
2.1.7. Sepuluh Langkah Menuju Keberhasilan Menyusui .....	26
2.2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian ASI .....	27
2.2.1. Pengetahuan .....	27
2.2.2. Dukungan Keluarga .....	32
2.2.3. Lingkungan .....	34
2.2.4. Sumber Informasi .....	34



2.2.5.	Pandangan Ibu Terhadap Payudaranya .....	35
2.2.6.	Mitos-Mitos .....	35
2.2.7.	Karakteristik Ibu menyusui .....	36
2.3.	Penelitian Terkait .....	42
<b>BAB III</b>	<b>: KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>46</b>
3.1.	Kerangka Konsep .....	46
3.2.	Hipotesis Penelitian .....	47
3.3.	Definisi Operasional .....	48
<b>BAB IV</b>	<b>: METODE DAN PROSEDUR PENELITIAN .....</b>	<b>51</b>
4.1.	Desain Penelitian .....	51
4.2.	Populasi dan Sampel Penelitian .....	51
4.3.	Tempat Penelitian .....	52
4.4.	Waktu Penelitian .....	53
4.5.	Etika Penelitian .....	53
4.6.	Alat Pengumpul Data .....	55
4.7.	Tehnik Analisis Data .....	56
<b>BAB V</b>	<b>: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHSAN HASIL</b>	
	<b>PENELITIAN .....</b>	<b>62</b>
5.1	Gambaran Lokasi Penelitian .....	62
5.2	Interpretasi dan Diskusi Hasil Penelitian .....	67
5.3	Keterbatasan Penelitian .....	95
<b>BAB VI</b>	<b>: KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>96</b>
6.1.	Kesimpulan .....	96
6.2.	Saran .....	97
	<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>98</b>
	<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

2.1 Posisi Menyusui Yang Baik dan Benar .....	14
2.2 Posisi Menyusui Bayi Kembar Secara Bersamaan .....	14
2.3 Perlekatan Yang Salah .....	17
2.4 Perlekatan Yang Benar .....	17

## DAFTAR TABEL

3.1	Definisi Operasional .....	48
5.1	Distribusi Umur Terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Posyandu Tanah Boleng Adonara Kabupaten Flores Timur Agustus 2013 .....	67
5.2	Distribusi Hubungan antara Umur Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif di Posyandu Tanah Boleng Adonara Kabupaten Flores Timur 2013 .....	68
5.3	Distribusi Pendidikan Terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Posyandu Tanah Boleng Adonara Kabupaten Flores Timur Agustus 2013 .....	71
5.4	Distribusi Hubungan antara Pendidikan dengan Pemberian ASI Eksklusif di Posyandu Tanah Boleng Adonara Kabupaten Flores Timur 2013 .....	72
5.5	Distribusi Paritas Terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Posyandu Tanah Boleng Adonara Kabupaten Flores Timur Agustus 2013 .....	74
5.6	Distribusi Hubungan antara Paritas dengan Pemberian ASI Eksklusif Boleng Adonara Kabupaten Flores Timur Agustus 2013 .....	75
5.7	Distribusi Pekerjaan Terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Posyandu Tanah Boleng Adonara Kabupaten Flores Timur Agustus 2013 .....	78
5.8	Distribusi Hubungan antara Pekerjaan dengan Pemberian ASI Eksklusif di Posyandu Tanah Boleng Adonara Kabupaten Flores Timur Agustus 2013 .....	78
5.9	Distribusi Pengetahuan Terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Posyandu Tanah Boleng Adonara Kabupaten Flores Timur Agustus 2013 .....	82
5.10	Distribusi Hasil dari Tiap-Tiap Item kuesioner Pengetahuan Tentang ASI Eksklusif Di Posyandu Tanah Boleng Adonara Kabupaten Flores Timur Agustus 2013 Agustus 2013 .....	83
5.11	Distribusi Hubungan antara Pengetahuan dengan Pemberian ASI Eksklusif di Posyandu Tanah Boleng Adonara Kabupaten Flores Timur Agustus 2013 .....	84
5.12	Distribusi Dukungan Keluarga Terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Posyandu Tanah Boleng Adonara Kabupaten Flores Timur Agustus 2013 .....	88
5.13	Distribusi Hasil dari Tiap-Tiap Item kuesioner Dukungan Tentang ASI Eksklusif Di Posyandu Tanah Boleng Adonara Kabupaten Flores Timur Agustus 2013...	88
5.14	Distribusi Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Pemberian ASI Eksklusif di Posyandu Adonara Tanah Boleng Adonara Kabupaten Flores Timur 2013 .....	90
5.15	Distribusi Tentang Pemberian ASI Eksklusif pada ibu yang Mempunyai Bayi Berusia 6- 12 Bulan di Posyandu Tanah Boleng Adonara Kabupaten Flores Timur 2013 .....	93
5.16	Distribusi Tentang Inisiasi Menyusui Dini (IMD) di Posyandu Kabupaten Flores Timur 2013 .....	94
5.17	Distribusi Tentang Rawat Gabung di Posyandu Tanah Boleng Adonara Kabupaten Flores Timur Agustus 2013 .....	94

## DAFTAR SKEMA

3.1. Kerangka Konsep Penelitian .....	46
---------------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 : Rincian Biaya Penelitian
- Lampiran 6 : Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 7 : Lembar Konsultasi Laporan Penelitian
- Lampiran 8 : Surat Permohonan Uji Validitas
- Lampiran 9 : Surat Balasan Izin Validitas
- Lampiran 10 : Surat Permohonan Melakukan Penelitian
- Lampiran 11 : Surat Balasan Izin Melakukan Penelitian
- Lampiran 12 : Output Uji Reabilitas dan Validitas
- Lampiran 13 : Output Uji Statistik Univariat
- Lampiran 14 : Output Uji Statistik Bivariat



Bagian Penelitian STIK *Sint Carolus*  
Jl. Salemba Raya 41 Jakarta 10440  
Telp 3904441 (2465) Fax 3107157

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : MARIA ANGGRIANI SOMI  
NIM : 2010-11-021  
Program studi : S1 KEPERAWATAN A

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 5 April 2014



(MARIA ANGGRIANI SOMI)