



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
TIMBULNYA KARIES GIGI PADA SISWA-SISWI
DI SD INPRES TENDA-RUTENG
KABUPATEN MANGGARAI**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH: Fergiliana Cecilia Prisila Jenatu

NIM: 2010-11-008

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

JAKARTA

2014

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN**

Laporan Penelitian
25 Maret 2014

Fergiliana Cecilia Prisila Jenatu

Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Timbulnya Karies Gigi pada Siswa-Siswi di SD Inpres Tenda-Ruteng Kabupaten Manggarai.

xiii + 75 halaman, 15 tabel, 7 gambar, 1 bagan, 12 lampiran

ABSTRAK

Karies merupakan masalah kesehatan gigi yang kejadiannya semakin meningkat. Faktor penyebab karies yaitu umur, jenis kelamin, konsumsi makanan kariogenik/manis, frekuensi menggosok gigi, dan frekuensi perawatan dokter gigi. Tujuan penelitian untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan timbulnya karies gigi pada anak usia sekolah. Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan desain studi *cross sectional*. Responden berjumlah 123 orang yang ditentukan dengan menggunakan *simple random sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dan formulir pemeriksaan karies gigi berdasarkan Riskesdas 2007. Item kuesioner berjumlah 15 item dengan nilai r untuk uji validitas adalah 0.33 dan *Alfa Chronbach's* 0.742. Hasil penelitian terdapat hubungan antara konsumsi makanan kariogenik/manis (*p value* 0.027), umur (*p value* 0.000), jenis kelamin (*p value* 0.007) dengan karies gigi sedangkan frekuensi menggosok gigi (*p value* 0.886) dan frekuensi perawatan dokter gigi (*p value* 0.993) tidak berhubungan. Berdasarkan hasil penelitian ini disarankan agar anak usia sekolah mengurangi konsumsi makanan kariogenik untuk menjaga kekuatan struktur giginya dan terhindar dari karies gigi.

Kata kunci : Karies gigi, faktor-faktor penyebab karies gigi, anak usia sekolah.
Daftar Pustaka : 23 buku, 2 skripsi, 1 tesis, 18 sumber elektronik (1985-2013).

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN**

Research report
2014/03/25

Fergiliana Cecilia Prisila Jenatu

**THE FACTORS RELATING TO DENTAL CARIES ON STUDENTS OF SD
INPRES TENDA-RUTENG MANGGARAI REGENCY**

xiii + 75 pages, 15 tables, 7 pictures, 1 chart, 12 attachments

ABSTRACT

Caries is dental health problem which increasingly happens. The cause of caries relates to cariogenic foods consumption, age, sex, frequency of brushing teeth and also depends on treatment frequency by a dentist. The purposes of this research is to find out the factors relation to the cause of the caries experienced by the school-age children. This research applies quantitative method with a cross sectional study design. The sample of this study amounted to 123 children and it was taken with simple random sampling. The research use questionnaire instrument and dental caries examination form based on Riskesdas 2007. Questionnaire has totally 15 items with validation test use r point is 0.33 and Alfa Chronbach's is 0.742. The results of research showed that there was the significant relation between the consumption of cariogenic foods (p value = 0.027), age (p value = 0.000), gender (p value = 0.007) with the dental caries but the frequency of brushing teeth (p value 0.886) and the frequency of dental care (p value = 0.993) have not significant relation. Based on the result of research, it is suggested that the school age children to decrease the consumption of cariogenic foods because not only to safe the teeth from caries but also to maintain the strength and structure of the teeth.

Sign word : Caries, factors of caries, school-age children

References : 23 books, 2 research reports, 1 thesis, 18 electronic sources (1985-2013).

PERNYATAAN PERSETUJUAN
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TIMBULNYA
KARIES GIGI PADA SISWA-SISWI DI SD INPRES TENDA
RUTENG KABUPATEN MANGGARAI
2013

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian
Program S1 Keperawatan Sint Carolus

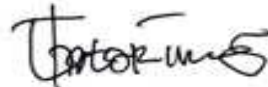
Jakarta, 11 April 2014

Pembimbing Metodologi,



(Dr. Ir. Wilhelmus Harry Susilo, MM,IAI)

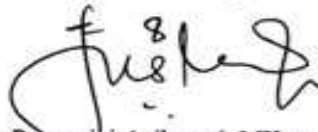
Pembimbing Materi,



(Catharina Dwiana Wijayanti, BSN.,M.Kep)

Mengetahui :

Koordinator M.K. Riset Keperawatan



(Ns. Justina Purwarini Acihayati, MKep.,Sp.Mat)

LEMBARAN PENGESAHAN

**PANITIAN SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM SI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN Sint Carolus**

Jakarta, ~~12~~¹¹ April 2014

Ketua



(Ns. Sr. Lucilla Suparmi CB, MKep., Sp.KMB)

Anggota



(Catharina Dwiana Wijayanti, BSN., M.Kep)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan penyertaannya sehingga sampai saat ini saya masih diberikan kehidupan dan mempunyai kesempatan untuk menyusun laporan penelitian ini. Laporan penelitian ini berjudul “Faktor-faktor yang berhubungan dengan timbulnya karies gigi pada siswa-siswi di SD Inpres Tenda Ruteng Kabupaten Manggarai tahun 2013.

Peneliti mengambil judul ini dengan tujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan timbulnya karies gigi pada siswa-siswi Sekolah Dasar Inpres Tenda.

Laporan penelitian ini tidak akan selesai tanpa dukungan dari berbagai pihak maka dengan kerendahan hati, saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Berkat yang melimpah dan segala bentuk campur tangan Tuhan Yesus dalam kehidupanku.
2. Ibu Asnet Leo Bunga, SKp, MKep, selaku ketua STIK Sint Carolus.
3. Ibu Ns. Justina Purwarini, MKep, Sp. Mat, selaku ketua program studi S1 Keperawatan untuk segala dukungan yang telah diberikan.
4. Ibu Chatarina Dwiana Wijayanti, BSN., MKep, selaku pembimbing materi, atas segala masukan, motivasi, pengertian, waktu dan kesabarannya membimbing saya dalam penyelesaian laporan penelitian ini.
5. Bapak Dr. Ir. Wilhelmus Harry Susilo, MM, IAI, selaku pembimbing metodologi riset, atas segala masukan dan arahannya membimbing saya dalam penyelesaian laporan penelitian ini..
6. Ns. Sr. Lucilla Suparmi CB, MKep.,Sp.KMB, selaku penguji dalam laporan penelitian ini yang telah memberikan masukan yang sangat berguna dalam penyelesaian laporan penelitian ini.
7. Bapak Gaspar Aman selaku Kepala Sekolah Dasar Inpres Tenda yang telah memberikan ijinnya sehingga saya dapat melakukan penelitian di Sekolah tersebut.
8. Bapak dan Ibu guru SD Inpres Tenda yang telah membantu dalam melancarkan jalannya proses penelitian ini.

9. Siswa-siswa SD Inpres Tenda yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
10. Petugas Puskesmas Pembantu (Pustu) Tenda dan Carep yang telah memberikan informasi data tentang karies gigi.
11. Kepala Sekolah SDN Paseban 09 yang telah bersedia menerima peneliti untuk melakukan uji validitas dan reabilitas di sekolah tersebut.
12. Keluarga tercinta, Bapa dan Mama, buat semua cinta, perhatian dan kasih sayang dalam membesarkan saya hingga menjadi seperti yang sekarang ini.
13. Kakak dan Adik-adikku tersayang : K Trisna, Nanda dan Aistakia buat semua semangat dan perhatiannya.
14. Teman-teman seperjuangan, S1 Keperawatan Jalur A angkatan 2010-2011.

Penulis menyadari bahwa laporan penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan, maka dengan segala kerendahan hati, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan laporan penelitian ini.

Jakarta, 13 Maret 2014

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul Dalam	i
Abstrak	ii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata pengantar.....	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel.....	x
Daftar Gambar	xi
Daftar Bagan.....	xii
Daftar Lampiran	xiii
Bab I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar belakang	1
1.2. Rumusan masalah	5
1.3. Tujuan penelitian.....	6
1.3.1. Tujuan umum.....	6
1.3.2. Tujuan khusus.....	6
1.4. Manfaat penelitian	7
1.4.1. Bagi responden	7
1.4.2. Bagi perawat.....	7
1.4.3. Bagi instansi Sekolah Dasar	7
1.4.4. Bagi peneliti sendiri	7
1.5. Ruang lingkup penelitian	8
Bab II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1. Gigi.....	9
2.1.1. Pengertian gigi	9
2.1.2. Struktur anatomi dan fisiologi gigi	9
2.1.3. Gigi berdasarkan golongan umur.....	12
2.2. Karies gigi	13
2.2.1. Pengertian karies gigi.....	13
2.2.2. Gejala dan tanda karies gigi	14
2.2.3. Faktor-faktor penyebab karies gigi	15
2.2.4. Jenis-jenis karies gigi	22
2.2.5. Mekanisme terjadinya karies gigi.....	26
2.2.6. Pengukuran derajat keparahan karies	26
2.2.7. Pencegahan karies gigi	27
2.2.8. Teknik menggosok gigi	28
2.3. Anak Usia Sekolah	30
2.3.1. Pengertian.....	30
2.3.3. Perilaku dan kebiasaan makan anak usia sekolah dasar.....	30
2.3.4. Anak usia sekolah dasar rentan terkena karies gigi	31
2.4. Penelitian terkait.....	32

Bab III KERANGKA KONSEP,	
DEFENISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS	35
3.1. Kerangka konsep	35
3.2. Hipotesis.....	36
3.3. Defenisi operasional	36
Bab IV METODE PENELITIAN	40
4.1. Desain penelitian	40
4.2. Populasi dan sampel	40
4.3. Tempat penelitian	42
4.4. Waktu penelitian	42
4.5. Etika penelitan.....	42
4.6. Proses pengambilan data.....	43
4.7. Alat pengumpulan data.....	44
4.8. Teknik analisis data	46
4.7.1. Pengolahan data.....	46
4.7.2. Analisis data	47
Bab V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
5.1 Gambaran dan lokasi penelitian.....	51
5.2 Hasil penelitian dan pembahasan.....	53
5.3 Keterbatasan penelitian	69
Bab VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	70
DAFTAR PUSTAKA.....	73
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Jenis makanan berdasarkan potensi penyebab karies	16
Tabel 2.2 Klasifikasi intensitas karies gigi menurut WHO.....	27
Tabel 3.1 Defenisi operasional variabel penelitian	37
Tabel 4.1 Uji statistik.....	50
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi berdasarkan umur.....	53
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi berdasarkan jenis kelamin	54
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi berdasarkan konsumsi makanan kariogenik.....	54
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi berdasarkan pola menggosok gigi	56
Tabel 5.5 Distribusi frekuensi berdasarkan perawatan oleh dokter gigi.....	57
Tabel 5.6 Distribusi frekuensi berdasarkan tingkat keparahan karies gigi	58
Tabel 5.7 Hubungan antara umur dengan karies gigi	59
Tabel 5.8 Hubungan antara jenis kelamin dengan karies gigi.....	61
Tabel 5.9 Hubungan antara konsumsi makanan kariogenik dengan karies gigi.....	63
Tabel 5.10 Hubungan antara frekuensi menggosok gigi dengan karies gigi	65
Tabel 5.11 Hubungan antara frekuensi perawatan dokter gigi dengan karies gigi.....	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Jenis dan bentuk gigi	10
Gambar 2.2 Komponen gigi dan lokasi pertumbuhannya	12
Gambar 2.3 Karies rampan karena keseringan mengisap susu manis dari botol/dot	23
Gambar 2.4 Karies rampan akibat makanan kariogenik yang berlebihan	23
Gambar 2.5 Lesi karies pada permukaan halus	24
Gambar 2.6 Karies pada pit dan fisur	24
Gambar 4.1 Penghitungan sampel menggunakan Gpower	41

DAFTAR BAGAN

3.1 Kerangka konsep.....	35
--------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Riwayat hidup penulis
- Lampiran 2 Kuesioner penelitian
- Lampiran 3 Formulir pemeriksaan tingkat keparahan karies gigi
- Lampiran 4 Surat permohonan menjadi responden
- Lampiran 5 Surat persetujuan menjadi responden
- Lampiran 6 Surat permohonan ijin penelitian
- Lampiran 7 Surat persetujuan melakukan penelitian
- Lampiran 8 Uji validitas dan reliabilitas menggunakan program SPSS 21
- Lampiran 9 Analisis univariat dan bivariat menggunakan program SPSS 21
- Lampiran 10 Rincian biaya penelitian
- Lampiran 11 Jadwal kegiatan penelitian
- Lampiran 12 Formulir konsultasi