



**PENGARUH PIJAT PUNGGUNG TERHADAP  
PENGELUARAN COLOSTRUM PADA IBU  
POST SECTIO CAESARIA DI RUANG  
RAWAT POST PARTUM  
RS SUMBER WARAS  
JAKARTA  
2016**

OLEH : NURAENI

NIM : 2015-12-037

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS  
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2017**



**PENGARUH PIJAT PUNGGUNG TERHADAP  
PENGELUARAN COLOTRUM PADA IBU  
POST SECTIO CAESARIA DI RUANG  
RAWAT POST PARTUM  
RS SUMBER WARAS  
JAKARTA  
2016**

Penelitian ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : NURAENI

NIM : 2015-12-037

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS  
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2017**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS  
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN**

**Laporan penelitian**

**Januari 2017**

**Nuraeni**

Pengaruh pijat punggung terhadap pengeluaran colostrum pada ibu post sectio caesaria di ruang rawat post partum Rumah Sakit Sumber Waras Jakarta Tahun 2016

xiii+ 49 halaman, 8 tabel, 9 lampiran

**ABSTRAK**

Kolostrum sangat berguna bagi bayi di awal kehidupannya, karena mempunyai kandungan anti body untuk kekebalan bayi serta mengandung Imunoglobulin A (IgA). Banyak ibu post partum terutama ibu-ibu yang melahirkan dengan tindakan sectio caesaria mengeluh pengeluaran ASInya tidak lancar. Upaya untuk mengatasinya dengan melakukan pijat punggung yang bertujuan untuk mengeluarkan kolostrum. Penelitian bertujuan untuk mengetahui pengaruh pijat punggung terhadap pengeluaran kolostrum pada ibu post sectio caesaria di ruang rawat postpartum RS Sumber Waras Jakarta bulan Agustus-November 2016. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif, desain *quasi experimental* dengan rancangan *post- tes only*. Sampel penelitian secara *consecutive sampling* dengan jumlah 60 ibu primipara dan multipara. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner. Hasil analisa univariat menunjukkan bahwa responden yang mengalami pengeluaran kolostrum post pijat punggung HI sebesar (66,7%), H2(33,3%) . Faktor yang berhubungan dengan pijat punggung adalah responden berusia 20-29 tahun (70%), usia  $\geq 30$  tahun (30%), responden Pendidikan Rendah(61,7%) responden berpendidikan PendidikanTinggi (38,3%), responden paritas primipara(58,3%), multipara (41,7%). Sementara itu, hasil analisa *bivariat* menggunakan uji *Chi-Square* menunjukkan bahwa adanya pengaruh pijat punggung terhadap pengeluaran kolostrum pada ibu post SC di Rumah Sakit Sumber Waras tahun 2016 antara lain: pijat punggung dengan pengeluaran kolostrum (*p value* =0,000), usia (*p value* = 0,135), tingkat pendidikan (*p value* = 0,004). Paritas terhadap pengeluaran kolostrum (*p value* = 0.000).

*Kata kunci: pijat punggung, pengeluaran kolostrum, ibu post sectio caesaria*

*Daftar pustaka: 18 buku, dan 27 jurnal (2003-2017)*

**SINT CAROLUS INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE  
NURSING DEGREE PROGRAM**

Research Report

**January 2017**

**Nuraeni**

The effect of back massage with colostrum excretion into mother's post sectio caesaria in the ward post partum Sumber Waras Hospital, in Jakarta 2016.

xiii+ 49 pages, 8 tables, 9 attachments

**ABSTRACT**

Colostrum is very useful for baby in the beginning of their life, because it contains anti body for immunity and also contained Immunoglobulin A (IgA). Many mother's post partum who give birth with proceeding section caesaria complain that outlay of their breastfeeding isn't smooth. An effort to resolve this problem is doing back massage to expedite the colostrum. The purpose of back massage research is to know the effect of back massage with colostrum excretion into mother's post section in the ward post partum Sumber Waras hospital Jakarta on Agustus-November 2016. It was a quantitative research with, quasi experimental design with planning of post-test. Research of consecutive sampling with the number 60 of data assembled with using questioner. Univariate analysis result showed that respondent who experienced with colostrum excretion post back massage on the first day in the amount of (66,7%), on second day (33,3%). Factor which associate with back massage is respondent attain the age of 20-29 years(70%),  $\geq 30$  years(30%), the high-educated (38,3%) and non high-educated respondents (61,7%), parity primiparas respondents (58,3%), multiparas (41,7%). Meanwhile, bivariate analysis result used *Chi-Square* method showed the effect back massage with colostrum excretion into mother's post SC in Sumber Waras hospital in 2016, among other : back massage with colostrum excretion ( $p$  value = 0,000), aged ( $p$  value = 0,135), level of education ( $p$  value = 0,000).

*Keywords: back massage, colostrum excretion, mother's post sectio caesaria, Sumber Waras Hospital, in Jakarta.*

*Reference: 18 books, and 27 journals (2003-2017)*

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nuraeni

NIM : 2015-12-037

Program studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 27 Januari 2017

( Nuraeni )

## **LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN**

### **PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa/I Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint. Carolus :

Nama : Nuraeni

NIM : 2015-12-037

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint. Carolus Hak bebas royalti noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul :

Pengaruh Pijat Punggung Terhadap Pengeluaran Kolostrum pada Ibu post Sectio Caesaria di Ruang Rawat Pospartum Rumah Sakit Sumber Waras, Jakarta  
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengolahnya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal : 27 Januari 2017

Yang menyatakan

( Nuraeni )

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nuraeni

NIM : 2015-12-037

Program studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 27 Januari 2017



( Nuraeni )

**PERNYATAAN PERSETUJUAN  
PENGARUH PIJAT PUNGGUNG TERHADAP PENGELUARAN  
COLOSTRUM PADA IBU POST SECTIO CAESARIA  
DI RUANG RAWAT POST PARTUM  
RS SUMBER WARAS  
JAKARTA  
2016**

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian  
Program S1 Keperawatan Sint Carolus

Jakarta, 27 Januari 2017

Pembimbing Metodologi Penelitian



(DR. Sudibyo S., Apt., M.kes)

Pembimbing Materi



(Ns.Regina V.T Novita, M.Kes., Sp.Mat)

Mengetahui:

Koordinator M.K Riset Keperawatan



(E. Sri Indiyah S, SKp., M.Kes)



**LEMBAR PENGESAHAN**

**PANITIA SIDANG**

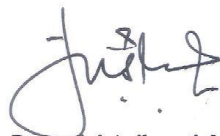
**UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN**

**PROGRAM S1 KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS**

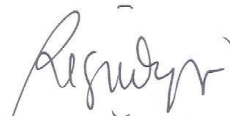
Jakarta, 27 Januari 2017

Ketua



(Ns. Justina Purwarini Acihayati, M.kep.,Sp.Mat)

Anggota



(Ns. Regina V.T Novita, M.Kes.,Sp.Mat)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN  
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa/I Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint. Carolus :

Nama : Nuraeni

NIM : 2015-12-037

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint. Carolus Hak bebas royalti noneklusif atas skripsi saya yang berjudul :

Pengaruh Pijat Punggung Terhadap Pengeluaran Kolostrum pada Ibu post Sectio Caesaria di Ruang Rawat Pospartum Rumah Sakit Sumber Waras, Jakarta

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengolahnya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal : 27 Januari 2017

Yang menyatakan



( Nuraeni )

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan pada Allah SWT, atas segala Rahmat dan hidayah-NYA atas kesempatan yang diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Pengaruh pijat punggung terhadap pengeluaran colostrum pada ibu post sectio caesaria diruang rawat post partum Rumah Sakit Sumber Waras Jakarta Barat.

Selama penyusunan laporan penelitian ini penulis banyak memperoleh bimbingan, asuhan dan dorongan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Emiliana Tarigan, SKp., M.Kes., selaku ketua STIK Sint Carolus
2. Ns. Justina Purwarini Acihayati, M.Kep., Sp.Mat selaku ketua program studi S1 keperawatan STIK Sint Carolus, pembimbing akademik dan dosen penguji sidang penelitian ini.
3. Ns. Regina VT Novita, M.Kep., Sp.Mat selaku pembimbing materi yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, untuk memberikan arahan dengan sabar dan bijaksana dalam membimbing.
4. DR. Sudibyo S., Apt., M.Kes selaku pembimbing materi Metodologi Riset yang telah membimbing dan memberikan arahan sehingga penelitian tersusun ini.
5. E. Sri Indiyah S, SKp., M.Kes selaku koordinator Mata Ajar Metodologi Riset yang selalu memantau perkembangan penyusunan skripsi ini, yang selalu memberikan masukan dan semangat.

6. Para dosen dan staff STIK Sint Carolus yang tidak dapat disebutkan satu persatu
7. Ida Farida Yahya, SKM.,M.kep selaku Kepala Bidang Pelayanan Keperawatan Rumah Sakit Sumber Waras.
8. Sri Ganeviati selaku Kepala Ruang dan staff ruang rawat post partum Rumah Sakit Sumber Waras.
9. Ibunda tercinta yang telah memberikan dukungan, dorongan, doa dan kasih sayang yang tak terhingga.
10. Suami dan anak-anak tercinta: Aa Rakha, De Zahrah yang telah membantu, memberikan doa, dukungan dan kasih sayang sehingga tersusunnya penelitian ini.
11. Kakak, adik tercinta yang telah memberikan dukungan dan doanya.
12. Teman – teman seperjuangan yang telah memberikan bantuan, masukan, semangatnya.

Penulis menyadari keterbatasan yang dimiliki dalam penyusunan penelitian ini, untuk itu penulis berharap kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Jakarta, Januari 2017

Peneliti

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
Halaman judul dalam.....	i
Halaman Pernyataan Orisinalitas.....	ii
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah.....	iii
Abstrak.....	iv
Halaman Persetujuan .....	vi
Halaman Pengesahan .....	vii
Kata Pengantar .....	viii
Daftar Isi .....	x
Daftar Gambar .....	xii
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Ruang Lingkup .....	6
 <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Anatomi Payudara .....	7
B. Hormon Yang Berperan Dalam Pembentukan ASI .....	7
C. Manfaat ASI Bagi Ibu Dan Bayi .....	9
D. Pijat Untuk Perawatan Payudara .....	9
E. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Proses Laktasi .....	15
F. Jenis Persalinan .....	17
G. Penelitian Terkait.....	18
 <b>BAB III KERANGKA KONSEP</b>	
A. Kerangka Konsep .....	21
B. Hipotesis .....	22
C. Definisi Operasional .....	23

#### **BAB IV METODOLOGI PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	28
B. Populasi dan Sampel .....	28
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	30
D. Etika Penelitian .....	30
E. Alat Pengumpul Data .....	31
F. Metode Pengumpulan Data .....	32
G. Teknik Analisa Data .....	33

#### **BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Gambaran Umum RS Sumber Waras Jakarta Barat .....	36
B. Hasil Penelitian.....	38
1. Univariat .....	38
2. Bivariat .....	40
C. Keterbatasan Penelitian.....	46

#### **BAB VI SIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	47
B. Saran.....	48

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Payudara .....	7
Gambar 2.2 Proses pengeluaran air susu .....	8
Gambar 2.3 Gambar pijat oksitosin .....	10
Gambar 2.4 Gambar pijat oketani.....	11
Gambar 2.5 Gambar pijat punggung.....	14

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Defenisi Operasional.....	25
Tabel 5.2.1	Distribusi responden berdasarkan tingkat usia responden.....	37
Tabel 5.2.2	Distribusi responden berdasarkan pendidikan responden ....	38
Tabel 5.2.3	Distribusi responden berdasarkan paritas responden .....	38
Tabel 5.2.4	Distribusi responden berdasarkan pijat punggung.....	39
Tabel 5.2.5	Distribusi responden berdasarkan pengeluaran kolostrum .....	39
Tabel 5.2.6	Hubungan antara usia, pendidikan, paritas responden dengan pengeluaran kolostrum.....	40
Tabel 5.2.7	Pengaruh pijat punggung terhadap pengeluaran lolostrum.....	44



## DAFTAR LAMPIRAN

1. Lembar Persetujuan Responden
2. Protokol Intervensi Pijat Punggung
3. Kuesioner Penelitian
4. Leaflet Pijat Punggung
5. Surat Ijin Penelitian
6. Surat Persetujuan melakukan Penelitian
7. Hasil Uji Univariat
8. Hasil Uji Bivariat
9. Lembar Konsultasi

## RIWAYAT HIDUP

Nama : Nuraeni

Tempat/tanggal lahir : Jakarta, 13 September 1970

Alamat : Jln. Bentengan VIII/13B Rt 002/06 Sunter Jaya  
Kel. Sunter Jaya Kec Tg Priuk, Jakarta Utara

Agama : Islam

Pendidikan : Mahasiswa SI B STIK Sint Carolus Tahun Ajaran 2013/2014

Alamat email : nuraenice@gmail.com

### Riwayat Pendidikan dan Pekerjaan :

1. Tahun 1990 : Lulus SPK RS Sumber Waras
2. Tahun 1990-2003 : Bekerja di unit ruang keperawatan Medikal Bedah
3. Tahun 2003-2004 : Bekerja di unit maternitas
4. Tahun 2013 : Lulus D3 keperawatan Sumber Waras
5. Tahun 2004-2016 : Bekerja di ruang keperawatan Medikal Bedah
6. Tahun 2017 : Bekerja di ruang Instalasi Gawat Darurat
7. Tahun 2015 : Dalam proses pendidikan SI Keperawatan di STIK Sint Carolus