



**GAMBARAN MEKANISME KOPING LANSIA DALAM
MENGHADAPI PERUBAHAN-PERUBAHAN YANG
TERJADI PADA USIA LANJUT DI PANTI SOSIAL
TRESNA WERDHA BUDI MULIA 1 CIPAYUNG
JAKARTA
2012**

**Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN**

**Di susun oleh:
Regina Stevany
2008-11-024**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM SI KEPERAWATAN
JAKARTA
2012**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN**

Laporan penelitian
Jakarta, Agustus 2012

Regina Stevany

Gambaran Mekanisme Koping Lansia Dalam Menghadapi Perubahan-Perubahan Yang Terjadi Pada Usia Lanjut Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1, Cipayung, Jakarta 2012

xii + 69 halaman, 6 tabel, 3 diagram pie, 10 lampiran

ABSTRAK

Pada saat memasuki usia menua terjadi beberapa perubahan yaitu biologis, perubahan psikologis, dan perubahan sosial. Untuk menghadapi perubahan-perubahan yang terjadi itu dibutuhkan cara untuk mengatasinya yang dinamakan mekanisme koping. Mekanisme koping tersebut ada yang adaptif dan maladaptif. Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran mekanisme koping lansia dalam menghadapi perubahan-perubahan pada usia lanjut. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang menggunakan metode penelitian *deskriptif*, dengan pendekatan *Cross sectional* dengan variabel perubahan biologis, perubahan psikologis, perubahan sosial, dan mekanisme koping. Penelitian ini dilaksanakan dari bulan Juli-Agustus 2012, dimana pengumpulan data dilakukan pada tanggal 1 Agustus 2012 dengan 50 responden lansia wanita dan pria usia 60-90 tahun. Alat pengumpul data berupa kuisioner dengan 30 pertanyaan. Hasil penelitian didapat 58% usia 60-70 tahun, 62% janda / duda, 66% berjenis kelamin wanita. Dari hasil analisa univariat diperoleh bahwa pada gambaran mekanisme koping perubahan biologis lansia dapat menghadapinya dengan adaptif (52%), pada gambaran mekanisme koping perubahan psikologis lansia menghadapinya dengan adaptif (58%), dan pada gambaran mekanisme koping sosial lansia menghadapinya dengan adaptif (72%). Penelitian ini dapat memberikan gambaran tentang mekanisme koping lansia dalam menghadapi perubahan-perubahan pada usia lanjut, dimana dengan perubahan yang terjadi pada masa menua, mereka dapat menerima dan bersikap adaptif. Diharapkan untuk peneliti selanjutnya mampu meneliti hubungan antara perubahan-perubahan yang terjadi pada lansia dengan mekanisme koping yang digunakan dimana tempat penelitian selain di panti werdha dan jumlah responden yang lebih bervariasi sehingga nantinya hasil penelitian dapat digeneralisasikan.

Kata Kunci: mekanisme koping, perubahan biologis, perubahan psikologis, perubahan sosial, panti werdha.

Daftar Pustaka: 20 buku (1985-2012)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN MEKANISME KOPING LANSIA DALAM MENGHADAPI
PERUBAHAN-PERUBAHAN YANG TERJADI PADA USIA LANJUT DI
PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA I CIPAYUNG
JAKARTA
2012**

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Proposal Penelitian
Program S1 Keperawatan **Sint Carolus**

Jakarta, 22 Agustus 2012

Pembimbing Metodologi

Pembimbing Materi

(Sugeng Wiyono, SKM, M.Kes)

(G. Sri Redjeki, Ns. Mkep., Sp.Kom)

Mengetahui:

Koordinator MK Riset Keperawatan

(F. Dewi Prabawati, MAN)

LEMBAR PENGESAHAN

**PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

Jakarta, 22 Agustus 2012

Ketua

(Ns. Stevanus Andang Ides, SKep, MMPd)

Anggota

(G. Sri Redjeki, Ns. Mkep., Sp.Kom)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. Identitas Pribadi

Nama : Regina Stevany
Tempat dan tanggal lahir : Jakarta, 11 Agustus 1989
Alamat rumah : Jalan Assafiah Rt06/Rw03 No 83,
Cilangkap, Jakarta Tinuir.

B. Riwayat Pendidikan

1. 1994 – 1996 : Taman kanak-kanak Ignatius Slamet Riyadi
2. 1996 – 2002 : Sekolah Dasar Negeri Pulogadung 01 Pagi
3. 2002 – 2005 : Sekolah Menengah Pertama Negeri 196 Jakarta
4. 2005 – 2008 : Sekolah Menengah Atas Katolik Ignatius Slamet
Riyadi Jakarta
5. 2008 – sekarang : STIK Sint Carolus, SI Keperawatan.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke Hadirat Tuhan Yesus Kristus karena atas kasih dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian keperawatan ini yang berjudul; **“Gambaran Mekanisme Koping Lansia Dalam Menghadapi Perubahan-Perubahan Yang Terjadi Pada Usia Lanjut Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 Cipayung”**.

Maksud dan tujuan penelitian adalah sebagai salah satu persyaratan memperoleh gelar SARJANA KEPERAWATAN pada SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus.

Dalam menyusun penelitian ini, penulis banyak mengalami kesulitan karena keterbatasan waktu, ilmu pengetahuan dan wawasan. Hanya berkat bantuan dan motivasi dari berbagai pihak, akhirnya penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian keperawatan ini. Pada kesempatan ini perkenankanlah penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan hormat kepada:

1. Asnet Leo Bunga, Skp, M.kes, selaku Ketua STIK *Sint Carolus*.
2. Justina Purwarini Acihayati, Skp, M.kep, Sp.Mat, selaku Ketua Program Studi SI Keperawatan STIK *Sint Carolus*.
3. Sri Redjeki., Ns. Mkep., Sp.Kom., selaku Pembimbing Materi Penelitian yang telah banyak meluangkan waktu dan bimbingan serta pengarahan dengan penuh kasih, ketulusan dan kesabaran selama kegiatan dan penyusunan hasil penelitian ini.
4. Sugeng Wiyono, SKM, Mkes., selaku Pembimbing Metodologi Penelitian yang telah banyak meluangkan waktu dan bimbingan serta pengarahan dengan penuh kasih, kesabaran selama kegiatan dan penyusunan hasil penelitian ini.
5. F. Dewi Prabawati, MAN, selaku Koordinator Riset Keperawatan yang telah memberikan banyak masukan dan selalu memantau perkembangan proses penyusunan hasil penelitian ini.
6. Suster Suparmi CB, Ns, SKep., M.Kep., Sp.KMB, selaku Pembimbing Akademik yang telah banyak memberi dukungan, nasihat dan doa selama proses akademik sampai saat penyusunan hasil penelitian ini.

7. Seluruh staf pengajar STIK *Sint Carolus* yang selalu memberikan dukungan dan saran sehingga menambah semangat dalam penyusunan proposal penelitian ini.
8. Keluarga yang selalu memberi dukungan terutama Orang tua yang walau dengan kesibukannya selalu menyertaiku dalam doa dan ucapan syukurnya, menasehati dan mencintaiku dengan tulus.
9. Sahabat-sahabatku yang selalu *support*, menasehati, mengingatkan agar tetap semangat dan pantang putus asa; Desbora, Dita, Prasastia, Rizky, Alvernia, Emma, Sari, Novi, Anggi, Arum, Hotria, Shenna LOVE you guys.
10. Seluruh teman - temanseperjuang dalam penyusun penelitian ini, S1 Keperawatan, Jalur A, angkatan 2008, "*Kita masuk bersama, maka kita lulus STIKSint Carolusjuga bersama*".
11. Seluruh pihak yang tak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan dukungan dan terlibat langsung dalam proses penelitian ini.

Penulis telah berusaha semaksimal mungkin memperoleh hasil yang baik dalam menyusun laporan penelitian ini, akan tetapi penulis sangat menyadari, penyusunan proposal penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun guna perbaikan dalam proposal penelitian ini sehingga dapat dimanfaatkan untuk penelitian selanjutnya.

Jakarta,Agustus2012

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMANJUDUL	i
ABSTRAK	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Ruang Lingkup Penelitian	8
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengertian Lansia	9
B. Klasifikasi Lansia	9
C. Pengertian Menua	10
D. Proses Menua	11
E. Perubahan-Perubahan yang terjadi pada lansia	18
F. Perilaku yang Adaptif dan maladaptif bagi lansia	21
G. Koping	22
H. Mekanisme Koping	24
I. SintesaKonsep	31
J. Penelitian Terkait.....	32
BAB III : KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	35
B. Definisi Operasional	36

BAB IV : METODE DAN PROSEDUR PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	38
B. Populasi dan Sampel	38
C. Tempat dan Waktu Penelitian	39
D. Etika Penelitian.....	39
E. Alat Pengumpul Data	40
F. Mekanisme Pengumpulan Data.....	42
G. Teknik Analisa Data	43
BAB V : HASIL PENELITIAN	
A. Profil PSTW Budi Mulia 1	45
B. Hasil Penelitian.....	48
BAB VI : PEMBAHASAN	
A. Interpretasi Hasil Penelitian	61
B. Keterbatasan Penelitian	66
BAB VII : KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	68
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel V.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	48
Tabel V.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	48
Tabel V.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Perkawinan	49
Tabel V.4	Distribusi Frekuensi Pertanyaan Berdasarkan Gambaran Mekanisme Koping Perubahan Biologis.....	50
Tabel V.5	Distribusi Frekuensi Pertanyaan Berdasarkan Gambaran Mekanisme Koping Perubahan Psikologis	53
Tabel V.6	Distribusi Frekuensi Pertanyaan Berdasarkan Gambaran Mekanisme Koping Perubahan Sosial	56
Diagram Pie V.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Gambaran Mekanisme Koping Perubahan Biologis.....	50
Diagram Pie V.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Gambaran Mekanisme Koping Perubahan Psikologis	53
Diagram Pie V.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Gambaran Mekanisme Koping Perubahan Sosial	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Rencana Kegiatan Penelitian
Lampiran 2	Lembar Permohonan Penelitian
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 4	Lembar Kuesioner
Lampiran 5	Surat Permohonan Izin Melakukan Uji Kuesioner
Lampiran 6	Surat Permohonan Izin Melakukan Penelitian
Lampiran 7	Hasil Uji Instrumen
Lampiran 8	Hasil Uji Statistik
Lampiran 9	Laporan Bimbingan Penelitian