



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KUNJUNGAN LANSIA KE POSYANDU LANSIA  
KELURAHAN LOHAYONG KABUPATEN FLORES TIMUR**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

**SARJANA KEPERAWATAN**

**OLEH: LUSIANA WATY FERNANDEZ**

**NIM : 2010-11-019**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN *SINT CAROLUS***

**PROGRAM S1 KEPERAWATAN**

**JAKARTA**

**2014**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUNJUNGAN LANSIA KE  
POSYANDU LANSIA KELURAHAN LOHAYONG KABUPATEN FLORES TIMUR  
2013**

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian  
Program S1 Keperawatan **Sint Carolus**

Jakarta, April 2014

Pembimbing Metodologi



(Dr.Ir. Wilhelmus Hary Susilo MM)

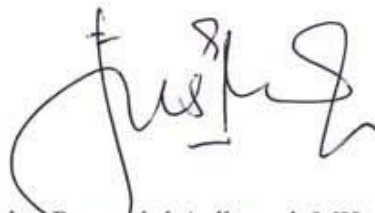
Pembimbing Materi



(Ns. A. Purwaningsih, Skep)

Mengetahui :

Koordinator M.K. Riset Keperawatan



(Ns. Justina Purwarini Acihayati, MKep.Sp.Mat)

**LEMBARAN PENGESAHAN**

**PANITIA SIDANG**

**UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN**

**PROGRAM SI KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

Jakarta, April 2014

**Ketua**

(Ns. Ch. Indriati Kusumaningsih.,M.Kep.,Sp Kep.Kom)

**Anggota**

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized 'A' followed by a vertical line and a horizontal stroke at the bottom.

(Ns. A. Purwaningsih S.Kep)



Bagian Penelitian STIK *Sint Carolus*  
Jl. Salemba Raya 41 Jakarta 10440  
Telp 3904441 (2465) Fax 3107157

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lusiana Wati Fernandez

NIM : 2010-11-019

Program studi : S1 Keperawatan – A

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain. Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 27 Maret 2014



(Lusiana Wati Fernandez)

# SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

## PROGRAM S-1 KEPERAWATAN

Laporan Penelitian

April 2014

Lusiana waty Fernandez

### **Faktor -Faktor Yang Berhubungan Dengan Kunjungan Lansia ke Posyandu Lansia Kelurahan Lohayong Kabupaten Flores Timur, 2013**

#### **ABSTRAK**

Kemajuan ilmu pengetahuan dan teknologi bidang kesehatan membuat angka harapan hidup manusia semakin meningkat. Hal ini menyebabkan meningkatnya jumlah penduduk lanjut usia. Dengan meningkatnya jumlah usia lanjut ini maka akan berdampak pada timbulnya berbagai permasalahan- permasalahan yang terjadi pada usia lanjut. Untuk itu pemerintah melalui programnya guna meningkatkan derajat kesehatan dan mutu pelayanan kesehatan lanjut usia, maka dibentuklah program posyandu lansia. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui faktor- faktor apa saja yang mempengaruhi kunjungan lansia ke posyandu lansia Kelurahan Lohayong Kabupaten Flores Timur. Desain penelitian ini menggunakan deskriptif korelasi dengan pendekatan kuantitatif. Populasi target adalah para lansia yang berusia > 60 tahun dengan jumlah 143 orang. Pengambilan sampel secara *accidental sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 60 orang. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Metode analisis yang digunakan adalah distribusi frekuensi dan *Chi-square*. Hasil analisis univariat menunjukkan bahwa sebagian besar responden adalah lansia yang berusia 60 - 74 tahun (70.5%), berpendidikan SMA (41,0%), pengetahuan kurang tentang posyandu (53,3%), mendapat dukungan baik dari keluarga (63.9%), peranan kader kesehatan dalam pelayanan kesehatan di posyandu (52,5.%), kunjungan yang buruk ke posyandu lansia (63.9%). Hasil analisa bivariat dengan menggunakan uji *Chi-square* menunjukkan bahwa tidak ada hubungan bermakna antara kunjungan ke posyandu lansia dengan variabel usia ( $p=0,241$ ). Sedangkan pada variabel jenis kelamin ( $p=0.003$ ), variabel pendidikan ( $p=0.006$ ), variabel pengetahuan ( $p=0,000$ ), variabel dukungan keluarga ( $p=0,000$ ), variabel peran kader ( $p=0,000$ ) menunjukkan ada hubungan bermakna dengan kunjungan ke posyandu. Peranan masyarakat, dukungan dari keluarga teman, kader posyandu akan sangat membantu lansia untuk termotivasi memeriksakan kesehatannya di posyandu lansia.

Kata Kunci : Lansia, Posyandu Lansia, Kunjungan

Daftar Pustaka : 19 buku (1997-2012)

## **The related factors of elderly visiting to elderly Posyandu in Lohayong village, East Flores regency in 2013**

### **ABSTRACT**

The progress of health technologies and sciences increase human life expectancy and caused increasing of the elderly population and with this situation can cause the elderly in trouble. Then the Indonesian government try to upgrade health and health care of the elderly trough the Posyandu programme. This research purpose to figure out the factors that influence the elderly follow Posyandu programme in Lohayong village (East Flores regency). The design of this research used descriptive correlation with quantitative approach and the target of this research is the elderly over the age of 60 years old amount 143. This research using accidenta sampling as the sampling method amount of 60 and using the questionnaires method. This research also using frequency distribution and Chi-square methods as methods of analysis the result shows that the majority of respondents were aged 60-74 years old (70.5%), high school education (41,0%), lack of knowledge about posyandu (53,3%), received support from family (63,9%), the roles of health officers in Posyandu programme (52,5%), poor call rate to elderly Posyandu (63,9%). The result of bivariate analysis using Chi-Square test show that there is not correlation between following elderly Posyandu programme with age variable ( $p=0,241$ ). Whereas in sex variable ( $p=0.003$ ), education variable ( $p=0.006$ ), knowledge variable ( $p=0,000$ ), family support variable ( $p=0,000$ ), officer's role variable ( $p=0,000$ ) show that there is correlation between those variables with the following elderly Posyandu. The role of people in their society, the supports of family, friends, Posyandu officers will be a good motivation to elderly and can make them motivated to use the elderly Posyandu.

**Keyword** : Elderly, elderly Posyandu, visit

**Bibliography** : 19 books (1997-2012)

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur patut peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus , karena atas rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Faktor- Faktor yang Berhubungan dengan Kunjungan Lansia Ke Posyandu Lansia Kelurahan Lohayong Kabupaten Flores Timur”. Terimakasih atas segala kesabaran dan ketabahan yang Tuhan berikan kepada penulis dalam menghadapi segala kendala dalam pembuatan skripsi ini. Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menghadapi banyak kendala, namun semua itu dapat diatasi dengan baik karena peneliti mendapat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Asnet Leo Bunga, SKp., M.Kes., selaku Ketua STIK *Sint Carolus*.
2. Ibu Ns. Justina Purwantini Acihayati.,M.Kep., Sp.Mat, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIK *Sint Carolus* dan Koordinator mata ajar Riset Keperawatan.
3. Ibu Ns. A. Purwaningsih, SKep ,selaku dosen pembimbing materi yang sudah dengan sabar memberikan bimbingan dan dukungan bagi peneliti selama penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Dr.Ir.Wilhelmus Hary Susilo, MM., IAI, selaku dosen pembimbing metodologi penelitian yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Papa Tersayang Paulus Fernandez yang selalu menjadi inspirasi terbaikku, mama tersayang Hironima Mey Monteiro yang selalu setia mendukung dan mendoakan yang terbaik bagi peneliti, kakaku tersayang Ria Fernandez,ivoni Fernandez,Emi Fernandez, adik-adiku sisco,Alland,epo,junior,sahabat terbaikku angel, Oland,chay,chan,Ruri, my beloved Oan Diaz Alffi yang selalu setia mendukung dan

memberi banyak motivasi bagi peneliti, serta semua keluarga yang telah mendukung dan membantu peneliti dengan penuh cinta kasih serta sabar membimbing dan menemani peneliti dalam penyusunan skripsi ini.

6. Semua teman seperjuangan program studi S1 Keperawatan Jalur A Semester VIII khususnya sahabatku terbaik claudia, anggri, uchi, ellen, Septy, mba Yun, Dhian, Eka, Cesar dan lainnya yang turut memberikan semangat, masukan dan dukungan kepada peneliti.
7. Serta pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang turut membantu peneliti dalam penyusunan proposal penelitian ini.

Peneliti juga menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca.

Akhirnya, peneliti mengharapkan agar skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna untuk meningkatkan pengetahuan berbagai pihak.

Jakarta, 7 April 2014

Peneliti



## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Abstrak .....	ii
Halaman Persetujuan .....	iii
Halaman Pengesahan .....	iv
Kata Pengantar.....	v
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Lampiran.....	xii

### **Bab I : PENDAHULUAN**

A. Latar belakang penelitian .....	1
B. Masalah penelitian .....	4
C. Manfaat penelitian .....	4
D. Tujuan penelitian .....	5
E. Ruang lingkup penelitian .....	6

### **Bab II : TINJAUAN KEPUSTAKAAN**

#### A. Konsep Dasar Lanjut Usia

1. Pengertian .....	10
2. Teori menua.....	11
3. Tanda- tanda menua.....	12
4. Permasalahan lanjut usia .....	13

#### B. Program Kesehatan

1. Pengertian posyandu lansia .....	15
2. Tujuan penyelenggaraan poyandu lansia .....	16
3. Pelayanan kesehatan di posyandu lansia.....	17
4. Mekanisme pelaksanaan kegiatan di posyandu lansia .....	19

C. Faktor –faktor yang mempengaruhi kunjungan ke posyandu lansia	
a. Faktor penentu (predisposing factors )	21
b. Faktor pendukung (Enabling factors)	24
c. Faktor pendorong (reinforcing factors)	24
D. Penelitian Terkait	26

### **BAB III : KERANGKA KONSEP**

A. Kerangka konsep	28
B. Hipotesa penelitian	29
C. Variabel penelitian dan definisi operasional	30

### **BAB IV : METODE PENELITIAN**

A. Desain penelitian	32
B. Populasi dan sampel penelitian	32
C. Tempat dan Waktu penelitian	33
D. Etika penelitian	33
E. Alat pengumpul data	34
F. Metode pengumpulan data	34
G. Analisa data	35

## **BAB V : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Analisis Univariat .....	39
B. Analisis Bivariat .....	44
C. Keterbatasan Penelitian.....	56

## **BAB VI : KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	57
B. Saran .....	58

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Presentase penduduk lansia

Tabel 2.2 Ratio Jenis kelamin

Tabel 2.3 Penduduk lansia pria dan wanita yang tidak bersekolah

Tabel 3.1 Definisi operasional variabel penelitian

Tabel 5.1 Distribusi responden menurut kelompok umur di posyandu Lansia

Tabel 5.2 Distribusi Responden menurut jenis kelamin di posyandu lansia.

Tabel 5.3 Distribusi Responden menurut pendidikan di posyandu Lansia.

Tabel 5.4 Distribusi Jawaban Dari Pernyataan Pengetahuan Tentang Posyandu Lansia  
di Posyandu Lansia Kelurahan Lohayong Kabupaten Flores Timur

Tabel 5.5 Distribusi responden menurut pengetahuan tentang posyandu

Tabel 5.6 Distribusi Jawaban Dari Pernyataan Dukungan Keluarga  
di Posyandu Lansia Kelurahan Lohayong Kabupaten Flores Timur

Tabel 5.7 Distribusi Responden menurut Dukungan keluarga di posyandu

Tabel 5.8 Distribusi Jawaban Pernyataan Peranan Kader di Posyandu Lansia  
Kelurahan Lohayong Kabupaten Flores Timur.

Tabel 5.9 Distribusi responden menurut peran kader kesehatan di posyandu

Tabel 5.10 Distribusi responden menurut kunjungan di posyandu lansia

Tabel 5.11 Distribusi Hubungan Antara umur dengan kunjungan ke posyandu

Tabel 5.12 Distribusi Hubungan Antara jenis kelamin dengan kunjungan  
ke posyandu

Tabel 5.13 Distribusi Hubungan Antara pendidikan dengan kunjungan ke posyandu

Tabel 5.14 Distribusi Hubungan Antara pengetahuan dengan kunjungan ke posyandu.

Tabel 5.15 Distribusi Hubungan Antara dukungan keluarga dengan kunjungan ke posyandu

Tabel 5.16 Distribusi Hubungan Antara peran kader Kesehatan dengan kunjungan ke posyandu.

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 : Daftar riwayat hidup

Lampiran 2 : Surat permohonan menjadi responden

Lampiran 3 : Surat persetujuan menjadi responden

Lampiran 4: Kuisisioner penelitian

Lampiran 5 : validitas kuisisioner

Lampiran 6 : Hasil olah data SPSS