



**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEKAMBUHAN PASIEN SKIZOFRENIA**

DI RS. SINT CAROLUS

2016

OLEH: RIBKA BR PURBA

NIM: 2015 – 12 – 040

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

JAKARTA

2017



**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEKAMBUHAN PASIEN SKIZOFRENIA**

DI RS. SINT CAROLUS

2016

Laporan penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH: RIBKA BR PURBA

NIM: 2015 – 12 – 040

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
JAKARTA**

2017

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM SARJANA KEPERAWATAN**

Laporan Penelitian
Februari 2017

Ribka br. Purba

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEKAMBUHAN
PASIEN SKIZOFRENIA DI R.S. SINT CAROLUS**

xiv + 65 halaman, 11 tabel, 34 lampiran

ABSTRAK:

Skizofrenia merupakan penyakit kronis yang mempengaruhi otak dan menyebabkan timbulnya pikiran, persepsi, emosi, gerakan dan perilaku yang aneh. Sebagian besar pasien mengalami kekambuhan yang berulang semasa mengalami penyakitnya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi faktor – faktor yang berhubungan dengan kekambuhan pada pasien skizofrenia. Desain penelitian menggunakan analisa deskriptif. Jenis penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan rancangan *cross sectional*. Penelitian dilakukan pada bulan Oktober sampai Nopember 2016 di poliklinik Rumah Sakit Sint. Carolus. Populasi penelitian adalah seluruh keluarga pasien skizofrenia yang merawat pasien di rumah selama lebih dari satu tahun. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 83 responden. instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Penelitian dianalisis dengan menggunakan *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan signifikan antara faktor internal: usia ($p\ value = 0,013$), pendidikan ($p\ value = 0,045$), pekerjaan ($p\ value = 0,032$), status pernikahan ($p\ value = 0,014$), waktu pertama menderita skizofrenia ($p\ value = 0,028$), lama menderita skizofrenia ($p\ value = 0,039$) dan kekambuhan pada pasien skizofrenia dan faktor eksternal: dukungan keluarga ($p\ value = 0,026$), peran perawat ($p\ value = 0,015$), kepatuhan minum obat ($p\ value = 0,001$) dengan kekambuhan pasien skizofrenia. Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai tambahan pengetahuan dan menambah wawasan perawat untuk mengetahui kekambuhan pada pasien skizofrenia dan hubungannya dengan faktor internal dan eksternal.

Kata kunci : faktor internal, faktor eksternal, kekambuhan, skizofrenia
Daftar Pustaka : 16 buku, 26 jurnal (2010 – 2016)

**SINT. CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCES
THE BACHELOR NURSING PROGRAM**

Research Report
Februari 2017

Ribka br. Purba

**FACTORS RELATED TO A RELAPSE FOR SCHIZOPHRENIC
PATIENTS AT SINT CAROLUS HOSPITAL**

xiv + 65 pages, 11 tables, 34 attachments

ABSTRACT:

Schizophrenia is a chronic illness affecting the brain and makes the emergence of mind, perception, emotions, movement and also bizarre behaviour. Majority of patients experiencing multiple relapses during the course of the illness. The purpose of this research was to identify factors that deals with a relapse for schizophrenic's patients. The design of this research use analysis descriptive. The research design was cross sectional study with 83 samples of schizophrenia patients family who visited in outpatient unit of Rumah Sakit Sint Carolus, from October to November 2016. The instrument of this research was using a questionnaire and data analysis was performed by univariate, bivariate with correlation. Research were analyzed using chi square. The results show strong connection between the internal factor: age (ρ value = 0,013), education (ρ value = 0,045), work (ρ value = 0,032), married status (ρ value = 0.014), the first suffer schizophrenia (ρ value = 0,028), by a relapse for clients with schizophrenia and external factors: family encouragement (ρ value = 0,026), the role of nurses (ρ value = 0,015), medication adherence (ρ value = 0,015) with a relapse for client with schizophrenia. Result is expected being used as additional knowledge and increase nurses' insight to know a relapse for client with schizophrenia and conjunction with internal and external factors.

Keywords : internal factors, external factors, relapse, schizofrenia.

Bibliography :16 books, 26 journals (2010-2016)

LEMBAR PENGESAHAN

**PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT. CAROLUS**

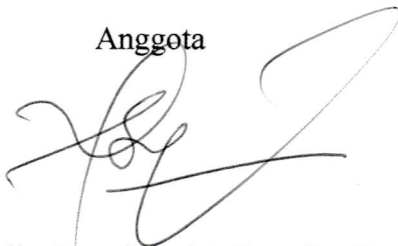
Jakarta, 08 Februari 2017

Ketua



(Ners. Stefanus Andang Ides, S. Kep., MMPd)

Anggota



(Ners. Jesika Pasaribu., M. Kep. Sp. Kep. J)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEKAMBUHAN PASIEN SKIZOFRENIA
DI RS. SINT CAROLUS
JAKARTA**

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji di hadapan tim penguji Laporan Penelitian
Program S1 Keperawatan Sint. Carolus

Jakarta, Februari 2017

Pembimbing Metodologi



(DR. Sudibyo S., Apt., M.Kes)

Pembimbing Materi



(Ns. Jesika Pasaribu, M. Kep. Sp. Kep. J)

Mengetahui,

Koordinator M. A. Riset Keperawatan



(E. Sri Indiyah Supriyanti, S. Kp. M. Kes.)

HALAMAN PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ribka Br. Purba

NIM : 2015 – 12 – 040

Program studi : S1 Keperawatan Jalur B

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila saya di masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, Februari 2017



(Ribka Br. Purba)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa/I Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint. Carolus :

Nama : Ribka br Purba

NIM : 201512040

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint. Carolus Hak bebas royalti noneklusif atas skripsi saya yang berjudul :

Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kekambuhan Pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Sint Carolus Jakarta 2016

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

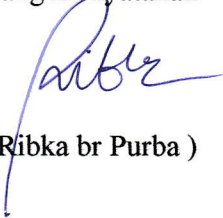
Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengolahnya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal : 16 Februari 2017

Yang menyatakan



(Ribka br Purba)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Ribka br. Purba

Tempat / Tanggal Lahir : Samura, 10 Oktober 1977

Alamat Rumah : Jl. Mawar Merah 3 / 9 no. 6
Rt 007 / Rw 012, Kelurahan Malaka Jaya
Kecamatan Duren Sawit, Jakarta Timur

Riwayat Pendidikan : SD Inpres Samura
SMP Negeri II Kabanjahe
SMA Katholik Fransiscus Xaverius, Kabanjahe
Akademi Keperawatan Sint. Carolus, Jakarta

Riwayat Pekerjaan :
1999 – saat ini : Perawat Rumah Sakit Sint. Carolus, Jakarta

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis persembahkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia -Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan laporan penelitian dengan judul “Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Kekambuhan Skizofrenia di Poli Psikiatri R.S. Sint. Carolus Jakarta”. Penyusunan laporan penelitian ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan program sarjana keperawatan STIK Sint Carolus.

Penyusunan laporan penelitian terlaksana dengan baik berkat dukungan dari banyak pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Emiliana Tarigan, S. Kep., M. Kes. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint. Carolus Jakarta,
2. dr. J. B. Endrotomo, Sp. Bo., selaku direktur utama Rumah Sakit Sint. Carolus yang sudah memberikan ijin untuk melakukan penelitian,
3. Ibu Bertha Tri Sumartini, M. Kep., selaku Direktur Keperawatan Rumah Sakit Sint. Carolus,
4. Ibu Ns. Justina Purwarini Achiyati, M. Kep., Sp. Mat. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan,
5. Ibu Ns. Jesika Pasaribu M. Kep., Sp. Kep. J selaku dosen pembimbing materi yang telah memberikan banyak masukan dalam penyusunan laporan penelitian,
6. DR. Sudibyso S., Apt., M. Kes. selaku pembimbing metodologi yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan laporan penelitian ini,

7. Bapak Ners. Stefanus Andreas Andang Ides, S. Kep., M.M Pd. selaku penguji laporan penelitian,
8. Ibu Ners Corry Sukanti, S. Kep. Selaku kepala unit Pius yang telah memberi kesempatan bagi penulis untuk mengembangkan diri.
9. Ibu Emerentiana Sri Indiyah Supriyanti, SKp., M.Kes., koordinator mata kuliah Metodologi Riset Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint. Carolus Jakarta,
10. Suami dan anak-anakku terkasih yang memberikan motivasi dan dukungan doa,
11. Orang tua dan saudara - saudariku yang telah memotivasi dan memberi dukungan doa,
12. Teman-teman satu angkatan program S1-B angkatan 2015 yang selalu memberikan motivasi, dukungan, dan semangat.

Walaupun demikian, dalam laporan penelitian ini, penulis menyadari masih belum sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan laporan penelitian. Semoga penelitian ini dapat dijadikan acuan tindak lanjut penelitian selanjutnya dan bermanfaat bagi kita semua terutama bagian Ilmu Keperawatan Jiwa.

Jakarta, 02 Februari 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL DAN BAGAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep skizofrenia.....	9
1. Definisi	9
2. Etiologi	10
3. Tanda dan Gejala.....	12
4. Klasifikasi Skizofrenia.....	13
5. Penatalaksanaan.....	14
6. Pengobatan	15
B. Faktor yang berhubungan dengan kekambuhan.....	16
C. Penelitian Terkait	22
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep / Teori	26
B. Hipotesis Penelitian	27
C. Definisi Operasional	28
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	31
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	31
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
D. Etika Penelitian.....	32
E. Alat Pengumpulan Data.....	34
F. Validitas dan Reliabilitas	35
G. Metode Pengumpulan Data.....	37
H. Pengolahan Data	38
I. Teknik Analisis Data.....	40

BAB V	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	42
	B. Hasil Penelitian	44
	C. Keterbatasan Penelitian.....	60
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan.....	61
	B. Saran	62
	DAFTAR PUSTAKA	x
	LAMPIRAN	xv

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL DAN BAGAN	ix
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar belakang	1
B. Pertanyaan penelitian	5
C. Tujuan penelitian	6
D. Manfaat penelitian	7
E. Ruang lingkup penelitian	7
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Skizofrenia	
1. Definisi	9
2. Etiologi	9
3. Tanda dan Gejala	10
4. Klasifikasi Skizofrenia	12
5. Penatalaksanaan	14
6. Pengobatan	15
B. Faktor yang berhubungan dengan kekambuhan	16
C. Penelitian Terkait	22
BAB III : KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	26
B. Hipotesis Penelitian	27
C. Definisi Operasional	28
BAB IV : METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	31
B. Populasi dan Sampel	31
C. Tempat dan Waktu Penelitian	32
D. Etika Penelitian	32
E. Alat Pengumpulan Data	34
F. Validitas dan Reliabilitas	35
G. Metode Pengumpulan Data	37
H. Pengolahan Data	38
I. Teknik Analisa Data	40

BAB V : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Lokasi Penelitian	42
B. Hasil Penelitian	44
C. Keterbatasan Penelitian	60
BAB VI : KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	61
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	x
LAMPIRAN	xv

DAFTAR TABEL

Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Berdasar Kekambuhan Pasien.....	44
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik.....	44
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Faktor Internal.....	45
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Faktor Eksternal	46
Tabel 5.5 Hubungan Antara Faktor Internal dan Kekambuhan.....	47
Tabel 5.6 Hubungan Antara Waktu Pertama Menderita dan Kekambuhan.....	51
Tabel 5.7 Hubungan Antara Lama Menderita dan Kekambuhan.....	52
Tabel 5.8 Hubungan Antara Jenis Skizofrenia dan Kekambuhan.....	53
Tabel 5.9 Hubungan Antara Dukungan Keluarga dan Kekambuhan.....	54
Tabel 5.10 Hubungan Antara Peran Perawat dan Kekambuhan	55
Tabel 5.11 Hubungan Antara Kepatuhan Minum Obat dan Kekambuhan.....	58

DAFTAR SKEMA

SKEMA 3.1 KERANGKA KONSEP	26
---------------------------------	----