



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
TINGKAT KEPATUHAN *SELF-MANAGEMENT*  
PADA PASIEN DIABETES TIPE 2 DI  
PUSKESMAS KECAMATAN  
GAMBIR**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH: Finisha Putri

NIM: 2012-11-012

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus  
PROGRAM S1 KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2016**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
TINGKAT KEPATUHAN *SELF-MANAGEMENT*  
PADA PASIEN DIABETES TIPE 2 DI  
PUSKESMAS KECAMATAN  
GAMBIR**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH: Finisha Putri

NIM: 2012-11-012

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus  
PROGRAM S1 KEPERAWATAN  
JAKARTA**

**2016**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS**  
**PROGRAM S1 KEPERAWATAN**

Laporan Penelitian

13 Mei 2016

Finisha Putri

**Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kepatuhan *Self-Management* pada Pasien Diabetes Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Gambir**

xiv + 88 halaman, 22 tabel, 2 skema, 1 gambar, 10 lampiran

**ABSTRAK**

*Self-management* adalah kemampuan individu dalam mengelola kehidupan sehari-hari, mengendalikan serta mengurangi dampak penyakit yang dideritanya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kepatuhan self-management pada pasien Diabetes tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Gambir. Metode yang digunakan adalah kuantitatif dengan desain deskriptif korelatif melalui pendekatan *cross-sectional* menggunakan kuisioner kepada 44 responden. Hasil analisis univariat didapatkan responden umur  $\geq 45$  tahun 90,9%, berjenis kelamin perempuan 59,1%, pendidikan dasar 50,0%, tidak bekerja 68,2%, pengetahuan baik 97,7%, dukungan keluarga penuh 45,5%, dukungan petugas kesehatan sebagian 70,5%. Hasil analisis bivariat dengan uji *Chi-square* dan *Kendall's tau b* menunjukkan tidak ada hubungan yang bermakna antara umur ( $pvalue=0,132$ ), jenis kelamin ( $pvalue=0,930$ ), pendidikan ( $pvalue=0,642$ ), pekerjaan ( $pvalue=0,877$ ), pengetahuan ( $pvalue=0,303$ ) dan dukungan keluarga ( $pvalue=0,413$ ) dengan tingkat kepatuhan self-management. Tetapi ada hubungan yang bermakna antara dukungan petugas kesehatan dengan tingkat kepatuhan self-management ( $pvalue=0,009$ ). Berdasarkan hasil penelitian, disarankan kepada petugas kesehatan jika pasien datang untuk kontrol, sebaiknya lebih ditekankan pada aspek diet dan latihan jasmani yang disertai dengan konsumsi obat-obatan sehingga pasien tidak hanya mengandalkan obat tetapi juga mengubah gaya hidupnya agar lebih sehat dan teratur.

Kata kunci: diabetes tipe 2, kepatuhan, *self-management*

Referensi: 19 buku, 17 jurnal (2002-2016)

**SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCES**

**BACHELOR IN NURSING**

Research Report

May 13th, 2016

Finisha Putri

**Factors Related to Self-Management Adherence Level of Diabetes Type 2 Patients at Puskesmas Kecamatan Gambir**

xiv + 88 pages, 22 tables, 2 schemes, 1 picture, 10 appendixes

**ABSTRACT**

Self-management is the ability of individual in managing their daily life, controlling and decreasing the impact of their disease. The purpose of this study was to find out several factors that related to self-management adherence level of diabetes type 2 patients at Puskesmas Kecamatan Gambir. A descriptive correlatives design using cross sectional study with questionnaire was conducted with 44 samples. The results in univariate analysis showed respondent with age  $\geq 45$  90,9%, women 59,1%, primary level education 50,0%, unemployed 68,2%, good knowledge 97,7%, full of family support 45,5%, moderate support of healthcare providers 70,5%. The results in bivariate analysis with *Chi-square* and *Kendall's tau b* test showed that there were no significant relationship between age ( $pvalue=0,132$ ), sex ( $pvalue=0,930$ ), education ( $pvalue=0,642$ ), occupation ( $pvalue=0,877$ ), knowledge ( $pvalue=0,303$ ) and family support ( $pvalue=0,413$ ) with self-management adherence level. However, there was a significant relationship between healthcare providers with self-management adherence level ( $pvalue=0.009$ ). It is suggested that the healthcare providers give more courage to the patients about diet and physical exercise accompanied by medicines while they visit to the health service, so they are not only depend on medicines but also change their lifestyle to be more healthier.

Keywords: diabetes type 2, adherence, self-management

References: 19 books, 17 journals (2002-2016)

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Finisha Putri

NIM : 2012-11-012

Program studi : S1 Keperawatan A

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 13 Mei 2016



(Finisha Putri)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**  
**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT KEPATUHAN**  
***SELF-MANAGEMENT* PADA PASIEN DIABETES TIPE 2**  
**DI PUSKESMAS KECAMATAN GAMBIR**

Laporan Penelitian

Telah disetujui untuk diuji di hadapan tim penguji Laporan Penelitian  
Program S1 Keperawatan **Sint Carolus**

Jakarta, 12 Mei 2016

Pembimbing Metodologi

Pembimbing Materi

(Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM, IAI)

(Ns. Maria Astrid, M.Kep., Sp.KMB)

Mengetahui:

Koordinator M.K Riset Keperawatan

(Ns. Lina Dewi Anggraeni Manurung, M.Kep., Sp.Kep.An)

**LEMBARAN PENGESAHAN**

**PANITIA SIDANG  
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN  
PROGRAM S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

Jakarta, 13 Mei 2016

**Ketua**

(Fransiska Dewi Prabawati, M.A.N)

**Anggota**

(Ns. Maria Astrid, M.Kep., Sp. KMB)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN**  
**PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus:

Nama : Finisha Putri

NIM : 2012-11-012

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul:

Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kepatuhan *Self-Management* pada Pasien Diabetes Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Gambir beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal: 7 Juni 2016

Yang menyatakan

Finisha Putri



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, berkat rahmat dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kepatuhan Self-Management pada Pasien Diabetes Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Gambir”. Laporan penelitian ini dibuat untuk diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan.

Selama penulisan laporan penelitian ini, penulis banyak mengalami kesulitan namun penulis mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak sehingga semuanya dapat diatasi dengan baik. Pada kesempatan ini, perkenankanlah penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan hormat kepada:

1. Emiliana Tarigan, S.Kp., M.Kes. selaku ketua STIK Sint Carolus.
2. Ns. Justina Purwarini Acihayati, M.Kep., Sp.Mat selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIK Sint Carolus.
3. Ns. Lina Dewi Anggraeni Manurung, M.Kep., Sp.Kep.An selaku koordinator mata kuliah Metodologi Riset.
4. Ns. Maria Astrid, M.Kep., Sp.KMB. selaku pembimbing materi penelitian yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengarahan, serta saran selama penyusunan laporan penelitian ini.
5. Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM, IAI selaku pembimbing metodologi penelitian yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan pengarahan.
6. Fransiska Dewi Prabawati, MAN selaku dosen penguji yang banyak memberikan saran agar hasil penelitian ini menjadi lebih baik lagi.

7. Adeline Lebulan da Silva, S.K.M., M.Kes selaku Pembimbing Akademik yang telah banyak memberi motivasi selama proses akademik sampai penulisan laporan penelitian ini.
8. Keluarga saya tercinta yang selalu memberi dukungan dan doa, untuk Mama, Papa, Kak Dina, Kak Winda, dan Lala, “terima kasih telah menjadi penyemangat dalam pembuatan laporan penelitian ini”.
9. Seluruh teman seperjuangan angkatan 2012 yang saya sayangi, yang saling membantu, mendukung dan memberikan semangat selama 4 tahun terutama dalam penulisan laporan ini. Semoga program profesi, karir, dan masa depan kita semua akan berjalan dengan baik.
10. Pelayanan Terpadu Satu Pintu dan Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik Walikota Jakarta Pusat yang telah mengizinkan peneliti untuk melaksanakan penelitian ini sampai selesai.
11. Seluruh staff Puskesmas Kecamatan Gambir yang banyak membantu saat penelitian berlangsung terutama petugas di Poli PTM yang sudah memberi peneliti banyak pengalaman dalam memberikan pelayanan.
12. Seluruh responden yang dengan sukarela mau membantu dan mendoakan peneliti agar penelitian ini dapat berjalan dengan lancar.
13. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan dukungan dan terlibat langsung dalam proses penyusunan laporan penelitian ini.

Jakarta, 2016

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman judul dalam .....	i
Daftar riwayat hidup .....	ii
Abstrak .....	iii
Halaman persetujuan.....	iv
Halaman pengesahan .....	v
Kata pengantar .....	vi
Daftar isi.....	viii
Daftar tabel .....	x
Daftar skema.....	xii
Daftar gambar .....	xiii
Daftar lampiran.....	xiv

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar belakang masalah .....	1
B. Rumusan masalah .....	6
C. Tujuan penelitian .....	6
D. Manfaat penelitian .....	7
E. Ruang lingkup penelitian.....	8

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Kepatuhan.....	9
B. Diabetes .....	12
1. Definisi Diabetes.....	12
2. Klasifikasi dan Patofisiologi Diabetes .....	12
3. Faktor-faktor Risiko Diabetes.....	15
4. Manifestasi Klinis Diabetes .....	16
5. Komplikasi Diabetes .....	17
6. Pencegahan Diabetes.....	18
C. <i>Self-Management</i> pada Pasien Diabetes Tipe 2 .....	21
D. Keterkaitan antar variabel yang akan diteliti .....	27

E. Penelitian terkait .....	31
-----------------------------	----

### **BAB III KERANGKA KONSEP**

A. Kerangka konsep .....	35
B. Hipotesis.....	36
C. Definisi operasional variabel penelitian.....	37

### **BAB IV METODE PENELITIAN**

A. Desain penelitian .....	40
B. Populasi dan sampel.....	40
C. Tempat dan waktu penelitian .....	42
D. Etika penelitian.....	42
E. Alat pengumpulan data.....	43
F. Metode pengumpulan data.....	45
G. Teknik analisis data .....	46
H. Analisis data .....	46

### **BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Gambaran umum tentang tempat penelitian .....	49
B. Analisis data .....	51
C. Keterbatasan penelitian .....	84

### **BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	85
B. Saran .....	87

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Aktivitas fisik sehari-hari bagi penderita diabetes tipe 2 .....	26
Tabel 3.1	Definisi operasional variabel penelitian .....	37
Tabel 4.1	Tabel evaluasi reliabilitas instrumen penelitian.....	45
Tabel 5.1	Distribusi umur responden pasien diabetes tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Gambir.....	51
Tabel 5.2	Distribusi jenis kelamin responden pasien diabetes tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Gambir.....	52
Tabel 5.3	Distribusi pendidikan responden pasien diabetes tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Gambir.....	54
Tabel 5.4	Distribusi pekerjaan responden pasien diabetes tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Gambir.....	55
Tabel 5.5	Distribusi pengetahuan responden pasien diabetes tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Gambir.....	57
Tabel 5.6	Distribusi dukungan keluarga kepada responden pasien diabetes tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Gambir.....	58
Tabel 5.7	Distribusi dukungan petugas kesehatan kepada responden pasien diabetes tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Gambir.....	59
Tabel 5.8	Distribusi Jawaban dari Pernyataan Kepatuhan Self-Management pada Pasien Diabetes Tipe 2 Di Puskesmas Kecamatan Gambir.....	61
Tabel 5.9	Distribusi kepatuhan <i>self-management</i> pasien diabetes tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Gambir.....	61
Tabel 5.10	Hubungan antara umur dengan tingkat kepatuhan <i>self-management</i> pada pasien diabetes tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Gambir.....	64
Tabel 5.11	Hubungan antara jenis kelamin dengan tingkat kepatuhan <i>self-management</i> pada pasien diabetes tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Gambir.....	66
Tabel 5.12	Hubungan antara pendidikan dengan tingkat kepatuhan <i>self-management</i> pada pasien diabetes tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Gambir.....	68
Tabel 5.13	Hubungan antara pekerjaan dengan tingkat kepatuhan <i>self-management</i> pada pasien diabetes tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Gambir.....	70
Tabel 5.14	Distribusi Jawaban dari Pernyataan Pengetahuan tentang Self-Management Pasien Diabetes Tipe 2 Di Puskesmas Kecamatan Gambir.....	72
Tabel 5.15	Hubungan antara pengetahuan dengan tingkat kepatuhan <i>self-management</i> pada pasien diabetes tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Gambir.....	73

Tabel 5.16 Distribusi Jawaban dari Pernyataan Dukungan Keluarga terhadap Pasien Diabetes Tipe 2 Di Puskesmas Kecamatan Gambir.....	75
Tabel 5.17 Hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kepatuhan <i>self-management</i> pada pasien diabetes tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Gambir	76
Tabel 5.18 Distribusi Jawaban dari Pernyataan Dukungan Petugas Kesehatan terhadap Pasien Diabetes Tipe 2 Di Puskesmas Kecamatan Gambir.....	79
Tabel 5.19 Hubungan antara dukungan petugas kesehatan dengan tingkat kepatuhan <i>self-management</i> pada pasien diabetes tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Gambir	80

## DAFTAR SKEMA

Skema 2.1	Pengelolaan diabetes tipe 2.....	23
Skema 3.1	Kerangka konsep faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kepatuhan <i>self-management</i> pada pasien diabetes tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Gambir.....	35

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Kuisisioner Tentang Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kepatuhan Self-Management Pada Pasien Diabetes Tipe 2 Di Puskesmas Kecamatan Gambir
- Lampiran 4 Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data
- Lampiran 5 Surat Rekomendasi Izin Penelitian dari Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Administrasi Jakarta Pusat
- Lampiran 6 Surat Izin Penelitian dari Kantor Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Administrasi Jakarta Pusat
- Lampiran 7 Hasil Uji Reliabilitas dan Validitas Kuisisioner
- Lampiran 8 Hasil Pengolahan Data dengan SPSS
- Lampiran 9 Lembar Laporan Bimbingan Penelitian
- Lampiran 10 Jadwal Kegiatan Penelitian