



**EFEKTIFITAS TEKNIK DISTRAKSI : BERCERITA TERHADAP RESPON
NYERI ANAK PRASEKOLAH SAAT PEMASANGAN INFUS
DI RUANG PERAWATAN ANAK RUMAH SAKIT X**

OLEH : WIDIYANTI

NIM : 2016-12-119

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

JAKARTA

2018



**EFEKTIFITAS TEKNIK DISTRAKSI : BERCERITA TERHADAP RESPON
NYERI ANAK PRASEKOLAH SAAT PEMASANGAN INFUS
DI RUANG PERAWATAN ANAK RUMAH SAKIT X**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : WIDIYANTI

NIM : 2016-12-119

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

JAKARTA

2018

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

PROGRAM S-1 KEPERAWATAN

Januari 2018

Laporan Penelitian

WIDIYANTI

Efektifitas Teknik Distraksi : Bercerita Terhadap Respon Nyeri Anak Prasekolah Saat Pemasangan Infus di Ruang Perawatan Anak Rumah Sakit X

XII + 48 halaman, 8 tabel, 1 skema, 10 lampiran

ABSTRAK

Prasekolah merupakan usia rentan dimana anak sering mengalami sakit. Prasekolah dirawat di rumah sakit akan mengalami tindakan menyakitkan seperti pemasangan infus. Reaksi prasekolah yang dipasang infus menunjukkan ketakutan luar biasa, hal tersebut dikarenakan konsep integritas tubuhnya belum berkembang baik. Salah satu cara mengurangi ketakutan akibat nyeri pemasangan infus adalah teknik distraksi bercerita. Tujuan penelitian adalah teridentifikasi perbedaan skala nyeri antara kelompok intervensi dan kontrol. Penelitian kuantitatif dengan metode *quasy eksperimen*, menggunakan kelompok intervensi dan kontrol, dilakukan dari September – Desember 2017 dengan jumlah responden 46 orang terdiri dari 34 kelompok intervensi (75%) dan 12 kelompok kontrol (25%). Hasil uji *Independent T test* $P = 0,012 (< 0,05)$ artinya ada perbedaan respon nyeri antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Diharapkan perawat menggunakan teknik distraksi bercerita untuk mengurangi nyeri saat pemasangan infus terhadap prasekolah.

Kata Kunci : Prasekolah, Pemasangan Infus, Nyeri, Teknik Distraksi

Daftar Pustaka : 50 buku, 13 jurnal (1999 – 2016)

Sint Carolus SCHOOL OF HEALTH SCIENCES

BACHELOR NURSING DEGREE

January 2018

Research Report

WIDIYANTI

Effectiveness of Distraction Techniquet Tells the Pain Responce of Preschool Children When Installation of Infusion in Child Care Room of Hospital X

XII + 48 pages, 8 tabel, 1 charts, 10 attachment

ABSTRACT

Preschool is a vulnerable age where children often experience pain. Preschool hospitalized will experince painfull actions such as infusion. An infusion preschool infusion reaction shows incredible fears, it's because the concep of body integrity has not developed well. The way to reduce the fear of infusion pain is the technique of telling distraction. The purpose of this study was to know the differences in the pain scale of intervention and control group. Quantitatif research using quasy experimental method, using intervention and control group, conducted from September to December 2017 with 48 respondents consisting of 34 intervention group (75%) and 12 control group (25%). Independent T test $P = 0,012 (< 0,05)$ means there is difference of pain response intervention and control group. Nurses should use distraction story-telling techniques to reduce pain during infusion of preschool age.

Keyword : Preschool, Infusion, Pain , Distraction Technique Story Telling

Bibliography : 50 books, 13 research report (1999 – 2016)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Widiyanti

NIM : 2016-12-119

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya.

26 Januari 2018



(Widiyanti)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

EFEKTIFITAS TEKNIK DISTRAKSI : BERCERITA TERHADAP RESPON NYERI ANAK PRASEKOLAH SAAT PEMASANGAN INFUS DI RUANG PERAWATAN ANAK RUMAH SAKIT X

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian
Program S1 Keperawatan Sint Carolus

Jakarta, 26 Januari 2018

Pembimbing Metodologi

Pembimbing Materi



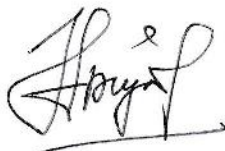
(Dr. Wilhelmus Hary Susilo, MM)



(Ns. Lina Dewi., M.Kep., Sp. Kep.An)

Mengetahui:

Koordinator M.K. Riset Keperawatan



(E. Sri Indiyah S, SKp., MKes)

LEMBARAN PENGESAHAN

**PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

Jakarta, Januari 2018

Ketua



(E. Sri Indiyah S, SKp., M.Kes)

Anggota



(Ns. Lina Dewi., M.Kep., Sp. Kep.An.)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa/i Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus :

Nama : Widiyanti

NIM : 2016-12-119

Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalty Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul :

Efektifitas Teknik Distraksi : Bercerita Terhadap Respon Nyeri Anak Prasekolah Saat Pemasangan Infus Di Ruang Perawatan Anak Rumah Sakit X.

berserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

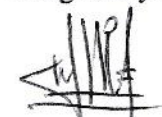
Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal : 26 Januari 2018

Yang menyatakan



Widiyanti

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala nikmat dan rahmatNYA yang selalu dicurahkan kepada seluruh makhlukNYA. Sholawat serta salam senantiasa kepada Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah dengan nikmat dan hidayahNYA, penulis telah dapat menyelesaikan Laporan Penelitian dengan judul “EFEKTIFITAS TEKNIK DISTRAKSI : BERCERITA TERHADAP RESPON NYERI ANAK PRASEKOLAH SAAT PEMASANGAN INFUS DI RUANG PERAWATAN ANAK RUMAH SAKIT X”.

Dalam penyusunan Laporan Penelitian ini tentunya penulis banyak mendapatkan masukan berupa kritik, saran dan motivasi dari berbagai pihak. Hal itu sangat diperlukan penulis untuk mencapai penyusunan Laporan Penelitian yang maksimal dan optimal, sehingga Laporan Penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik. Ucapan terima kasih juga penulis ucapkan kepada :

1. Ibu Emiliana Tarigan, SKp., M.Kes selaku Direktur Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus.
2. Ibu Ns. Elisabeth Isti Daryati., MSN selaku Ketua Program Pendidikan S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus.
3. Ibu Ns. Maria Astrid., M.Kep., Sp.KMB selaku Pembimbing Akademik Mahasiswa.
4. Ibu Ns. Lina Dewi., M.Kep., Sp. Kep.An selaku Pembimbing Materi yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, semangat dan petunjuk dalam penulisan Laporan Penelitian ini.
5. Bapak Dr. Wilhelmus Hary Susilo, MM selaku Pembimbing Metodologi yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, semangat dan petunjuk dalam penulisan Laporan Penelitian ini.
6. Ibu E. Sri Indiyah S, SKp., MKes selaku Koordinator Mata Kuliah Metodologi dan Riset Keperawatan.
7. Ibu dr. Widya Retno Wulandari selaku Direktur Rumah Sakit Mitra Bekasi Timur yang telah memberikan izin untuk dilakukannya penelitian ini.
8. Ibu Ns. Lasmaria Refrina.,SKep selaku Manager Keperawatan Rumah Sakit Mitra Bekasi Timur.
9. Bagian Pendidikan dan Latihan (DikLat) Rumah Sakit Mitra Bekasi Timur.

10. Ibu Gloria Synarthria.,Amk selaku Koordinator Ruang Perawatan Anak Rumah Sakit Mitra Bekasi Timur.
11. Staff Perawat Ruang Perawatan Anak Rumah Sakit Mitra Bekasi Timur.
12. Teman-teman mahasiswa Keperawatan yang ikut membantu terselesaikannya penulisan Laporan Penelitian ini.
13. Paman Gerry Puraatmadja selaku Story Teller Profesional yang sudah memberikan bimbingan dan ilmunya tentang teknik bercerita pada anak.
14. Orang tua, anak dan keluarga (Muhammad Irfan Halif, Muthi'ah Ulya Lathifah, Umeir Fata Amaly, Nu'Aim Zayyini, dan Ahmad Zaki Karim) atas semangat dan doa selama proses penulisan Laporan Penelitian ini.
15. Para responden kelompok intervensi dan kelompok kontrol beserta orang tua yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
16. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu namun telah terlibat dalam penulisan Laporan Penelitian ini.

Penulis sangat menyadari bahwa dalam penulisan Laporan Penelitian ini masih banyak terdapat kekurangan karena keterbatasan pengetahuan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk di kemudian hari.

Akhirnya penulis berharap semoga Laporan Penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya. Semoga kita semua selalu dalam karunia Tuhan Yang Maha Esa demi kemajuan bersama.

Jakarta, Januari 2018

Widiyanti

DAFTAR ISI

Halaman Judul Dalam.....	I
Abstrak.....	II
<i>Abstract</i>	III
Halaman Persetujuan.....	IV
Halaman Pengesahan.....	V
Kata Pengantar.....	VI
Daftar Isi.....	VIII
Daftar Tabel.....	X
Daftar Skema.....	XII
Daftar Lampiran.....	XIII
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Ruang Lingkup	7
BAB II. TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
A. Tumbuh Kembang Prasekolah.....	8
B. Pemasangan Infus.....	12
C. Nyeri.....	13
D. Teknik Distraksi.....	19
E. Analisis Keterkaitan Antar Variabel.....	21
F. Penelitian Terkait	22
BAB III. KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep / Teori	25
B. Hipotesis Penelitian	25
C. Variabel Penelitian	27
BAB IV. METODE DAN PROSEDUR PENELITIAN	

A.	Desain Penelitian	28
B.	Populasi dan Sampel Penelitian	28
C.	Tempat dan Waktu Penelitian	30
D.	Etika Penelitian.....	31
E.	Alat Pengumpul Data	33
F.	Metode Pengumpulan Data	33
G.	Teknik Analisis Data	33
H.	Jadwal Kegiatan Penelitian.....	37
BAB V. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
A.	Interpretasi dan Diskusi Hasil Penelitian.....	38
B.	Keterbatasan Peneliti.....	46
BAB VI. SIMPULAN DAN SARAN		
A.	Simpulan.....	47
B.	Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 3.3. Variabel Penelitian.....	28
Tabel 4.8. Jadwal Kegiatan penelitian	38
Tabel 5.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Anak Prasekolah di Rumah Sakit X Bekasi 2017	39
Tabel 5.2. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Anak Prasekolah di Rumah Sakit X Bekasi 2017.....	40
Tabel 5.3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pengalaman diinfus sebelumnya Anak Prasekolah di Rumah Sakit X Bekasi 2017	41
Tabel 5.4. Gambaran Respon Nyeri Responden Saat Pemasangan Infus di Rumah Sakit Bekasi 2017	42
Tabel 5.5. Hasil Uji Normalitas Data Respon Nyeri Responden Saat Pemasangan Infus di Rumah Sakit X Bekasi 2017	44
Tabel 5.6. Perbedaan Respon Nyeri Responden Saat Pemasangan Infus pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol di Rumah Sakit X Bekasi 2017	44

DAFTAR SKEMA

Skema 3.1	Kerangka Konsep.....	26
-----------	----------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 2 Surat Permohonan Pengambilan Data Awal di Rumah Sakit Mitra Bekasi Timur
- Lampiran 3 Surat Permohonan Penelitian di Rumah Sakit Mitra Bekasi Timur
- Lampiran 4 Formulir *Informed Consent*
- Lampiran 5 Formulir Kuisisioner Data Demografi Responden dan Lembar Observasi Skala Nyeri Wajah *Wong Faces Baker Pain Rating Scale*
- Lampiran 6 Hasil Uji Statistik Responden kelompok Kontrol Sesuai Karakteristik Jenis Kelamin, Usia, dan Pengalaman diinfus
- Lampiran 7 Hasil Uji Statistik Responden Kelompok Intervensi Sesuai Karakteristik Jenis Kelamin, Usia, dan Pengalaman diinfus
- Lampiran 8 Hasil Uji Normalitas Data dengan menggunakan Uji *Kolmogorof Smirnov*
- Lampiran 9 Hasil Uji Homogenitas (*Levene's Test*) dan Hasil Uji *Independent Sample T test*
- Lampiran 10 Laporan Bimbingan Penelitian