



**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PERILAKU PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI)
PADA SISWI DI SMA TARAKANITA 1, JAKARTA SELATAN**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

SARJANA KEPERAWATAN

Oleh : Fransiska Novita Sari

NIM : 2014-12-018

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

PROGRAM S1 KEPERAWATAN JALUR B

JAKARTA

2016

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM SARJANA KEPERAWATAN**

Laporan penelitian

Januari 2016

Fransiska Novita Sari

Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Pada Siswi Di SMA Tarakanita 1, Jakarta Selatan 2015.

xiii+VI Bab, 64 Halaman, 9 Tabel, 5 Lampiran

Abstrak

Perilaku pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) merupakan cara untuk mengetahui kesehatan payudara pada remaja putri. SADARI seharusnya dilakukan setiap bulan secara teratur, namun masih kurang mendapat perhatian dari remaja putri. Penelitian ini dilakukan di SMA Tarakanita 1, Jakarta Selatan pada bulan Desember 2015. Sasaran penelitian adalah siswi kelas X, XI dan XII. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor – faktor yang berhubungan dengan perilaku SADARI sebagai cara deteksi dini FAM. Metode yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian cross sectional. Metode pengambilan data dengan cara *purposive sampling*, jumlah sampel sebanyak 124 responden, menggunakan uji statistic *Kendal's Tau B* dan *Chi-square*. Adapun hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara umur ($P_{value}=0.323$), usia *menarche* ($P_{value}=0,754$), gaya hidup ($P_{value}=0,365$), pengetahuan ($P_{value}=0,343$) dengan perilaku SADARI. Diharapkan para siswi dapat melakukan SADARI setiap bulan secara rutin sebagai kontrol untuk mengetahui kesehatan payudara sejak usia remaja. Selain itu, kebiasaan SADARI secara rutin dapat membantu seseorang yang beresiko mengalami kanker payudara untuk mengetahui bagaimana prognognosis kedepannya mengenai penyakit tersebut.

Kata Kunci : usia, usia *menarche*, gaya hidup, pengetahuan, perilaku pemeriksaan payudara sendiri, SADARI

Daftar Pustaka : 17 buku, 23 Jurnal (1997 – 2015)

HEALTH SCIENCE HIGH SCHOOL Sint Carolus

S -1 NURSING PROGRAM

Research Report

January 2016

Fransiska Novita Sari

Related Factors With Behavior of Breast Self-Examination (BSE) The Schoolgirls, In SMA Tarakanita 1, South Jakarta 2015

xiii+VI Chapters, 64 Page, 9 Tables, 5 Attachments

**RELATED FACTORS WITH BEHAVIOR OF BREAST SELF-EXAMINATION (BSE)
THE SCHOOLGIRLS, IN SMA TARAKANITA 1, SOUTH JAKARTA 2015**

Abstract

The behavior practice of Breast Self-Examination (BSE) is a way to be acquainted with the healthiness of breast among the teenage girls. BSE should be done every month on a regular basis, but it still has less attention from the young girls. This research was conducted in SMA Tarakanita 1, South Jakarta in December 2015. The population sampling of this research was the schoolgirls of grade X, XI and XII in SMA Tarakanita 1. The aim of this study is to determine the related factors of the habitual practice of BSE as FAM initial detection. It is a kind of quantitative research with cross sectional study design. In collecting the data, the researcher used *purposive sampling* method with its total sampling of 124 respondents by applying the statistical test *Kendal's Tau B and Chi-square*. The results of this study indicate that there is no correlation between age (Pvalue = 0.323), the age of *menarche* (Pvalue = 0.754), lifestyle (Pvalue = 0.365), knowledge (Pvalue = 0.343) with the practice of BSE. In this regard, these young girls are expected to do the SEB monthly on a regular basis as an aid to know the health of their breast since teen-age. Furthermore, the habitual practice of BSE can help a person at the risk for breast cancer to find out how prognognosis is this specific disease in the future.

Key words : Age, Age of menarche, lifestyle, knowledge, the practice of breast self-examination, BSE

Bibliography : 17 Books + 23 Journal (1997 – 2015)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Fransiska Novita Sari

NIM : 201412018

Program studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 30 Maret 2016

Ttd



(Fransiska Novita Sari)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU PEMERIKSAAN
PAYUDARA SENDIRI (SADARI) PADA SISWI DI SMA TARAKANITA 1, JAKARTA
SELATAN**

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian

Program SI Keperawatan Jalur B Sint Carolus

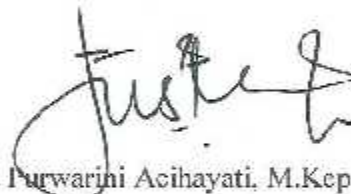
Jakarta, Januari 2016

Pembimbing Metodologi



(Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, M.M., IAI)

Pembimbing Materi



(Justina Purwarini Acihayati, M.Kep., Sp. Mat)

Mengetahui

Koordinator M.K. Riset Keperawatan



(Sri Indiyah Supriyanti, Skp, M.Kes)

LEMBAR PENGESAHAN

**PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM SI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

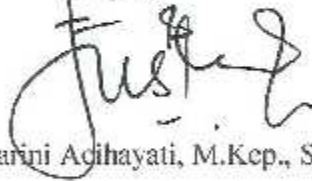
Jakarta, Januari 2016

Ketua



(Regina Vidya Trias Novita, Ns., M.Kep., Sp.Mat)

Angota



(Justina Purwarini Acihayati, M.Kep., Sp. Mat)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. Identitas Diri

Nama : Fransiska Novita Sari
Tempat/Tanggal Lahir : Lela, 14 November 1993
Alamat : Perumahan Tedung Sari Damai Blok timur no. 7,
Gianyar, Bali
Agama : Katolik

B. Riwayat Pendidikan

TK K Don Bosco, Mataram, Nusa Tenggara Barat	(2000 – 2002)
SD N 6 Gianyar, Bali	(2002 – 2008)
SMA Frater Don Bosco, Manado, Sulawesi Utara	(2008 – 2011)
Akademi Keperawatan Panti Rapih, Yogyakarta	(2011 – 2014)
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus, Jakarta Pusat	(2014 – sekarang)

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian dengan judul “Faktor –Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada Siswi di SMA Tarakanita 1, Jakarta Selatan”. Penyusunan laporan penelitian ini dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan di STIK Sint Carolus, Jakarta.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan laporan penelitian ini. Pada kesempatan ini penulis dengan tulus menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Emiliana Tarigan Skp, M.Kes selaku Ketua STIK Sint Carolus.
2. Ibu Justina Purwarini Acihayati, M.Kep., Sp. Mat selaku pembimbing dalam penyusunan skripsi ini.
3. Bapak Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo. M.M.,IAI selaku pembimbing dalam penyusunan skripsi ini.
4. Kepala Sekolah SMA Tarakanita 1, Sr. Brigitta, CB dan staf pengajar Bpk. Sony ; Ibu Christin dan Ibu Ika serta kakak – kakak yang bertugas di bagian administrasi, terima kasih untuk bantuan dan keramahan dalam pelayanan yang di berikan selama ini.
5. Keluarga terkasih ; Papa Agustinus Sumaryota, Mama M.M Leing, Adik Frater Ardianus Marlianto,terima kasih untuk doa dan dukungannya selama ini ☺
6. Sahabat – sahabat tersayang kak Johana, Mba Dayu, Kak Liana, Kak Gita, Mas Denis, Ita, Doni, Kak Uli, Mba Elda dan yang terkasih Dwi.H, terima kasih untuk semangat dan kebersamaannya ☺
7. Teman – teman seperjuangan di S1 Jalur B, Carolus angkatan 2014 – 2015 untuk semangat dan kebersamaan untuk berjuang dan kak Sisilia Budiman S.Kep,Ns untuk motivasinya ☺
8. Bapak Ibu Dosen, staf karyawan dan perpustakaan STIK Sint Carolus ; Ibu Yuli, Bpk. Markus dan Mba Winda, yang sudah memfasilitasi dan mendukung dalam proses pembuatan skripsi ini.
9. Kepala Sekolah, staf pengajar dan responden dari SMA Perguruan Tinggi Advent, Salemba, Jakarta Pusat ;SMA Thomas Aquino,Badung, Denpasar ; SMA Fransiskus 1, Kramat, Jakarta Pusat dan SMA 1 PSKD, Jakarta Pusat memberikan kesempatan bagi peneliti untuk melakukan uji valid kuesioner

Akhirnya dengan penuh keterbatasan penulis menyampaikan skripsi ini dengan harapan dapat berguna dan bermanfaat bagi kita semua, terutama dalam pengembangan ilmu pengetahuan dan teknologi bidang keperawatan di Indonesia.

Semoga Tuhan Yang Maha Kuasa selalu memberikan limpahan berkah dan rahmat-Nya kepada kita semua, Tuhan Memberkati. Amin

Jakarta, Januari 2016

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	hal i
Abstrak.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan.....	v
Daftar Riwayat Hidup.....	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Skema.....	xii
Lampiran.....	xiii
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Masalah Penelitian.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	6
BABII : TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Umur (Remaja).....	8
B. Menarche.....	9
C. Gaya Hidup.....	9
1. Perilaku Tidak Merokok.....	10
2. Pola Makan Sehat dan Seimbang.....	11
3. Aktivitas Fisik yang Teratur.....	13
D. Pengetahuan.....	14
E. Perilaku.....	17
F. Fibroadenoma Mammae.....	20
1. Pengertian.....	20
2. Etiologi.....	21
3. Tanda dan Gejala.....	23
4. Penatalaksanaan.....	24
a. Pemeriksaan Fisik (Pemeriksaan Payudara Sendiri atau SADARI).....	24
b. Penatalaksanaan Medis.....	26
G. Penelitian Terkait.....	27
BAB III : KERANGKA KONSEP	30
A. Kerangka Konsep.....	30
B. Hipotesis Penelitian.....	31
C. Definisi Operasional.....	32
BAB IV : METODE DAN PROSEDUR PENELITIAN	38
A. Desain Penelitian	38
B. Populasi Dan Sampel Penelitian.....	38
C. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	40
D. Etika Penelitian.....	40
E. Alat Pengumpul Data.....	41
F. Metode Pengumpulan Data.....	42

G. Pengolahan Data.....	43	hal
H. Tehnik Analisa Data.....	45	
I. Jadwal Kegiatan Penelitian.....	47	
BAB V : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN.....	48	
A. Gambaran Umum Tempat Penelitan.....	48	
B. Interpretasi dan diskusi hasil penelitian.....	49	
1. Analisa Univariat Deskriptif.....	49	
2. Analisa Bivariat dan Pembahasan.....	54	
C. Keterbatasan Penelitian.....	62	
BAB VI : SIMPULAN DAN SARAN.....	63	
A. Simpulan.....	63	
B. Saran.....	64	
Daftar Tabel.....		xi
Daftar Skema.....		xii
Daftar Lampiran.....		xiii
Daftar Pustaka		

DAFTAR TABEL

	hal
Tabel 2.1 Proses Perubahan Psikososial dan Perkembangan Remaja.....	8
Tabel 4.1 Tabel Krecjie.....	39
Tabel 5.1 Distribusi Responden Menurut Umur di SMA Tarakanita 1, Jakarta Selatan Tahun 2015.....	49
Tabel 5.2 Distribusi Responden Menurut Umur Menarche di SMA Tarakanita 1, Jakarta Selatan Tahun 2015.....	50
Tabel 5.3 Distribusi Responden Menurut Gaya Hidup di SMA Tarakanita.....	51
Tabel 5.4 Distribusi Responden Menurut Pengetahuan di SMA Tarakanita 1, Jakarta Selatan Tahun 2015.....	52
Tabel 5.5 Distribusi Responden Menurut Perilaku Deteksi Dini FAM di SMA Tarakanita 1, Jakarta Selatan Tahun 2015.....	53
Tabel 5.6 Hubungan Antara Usia Dengan Perilaku Deteksi Dini FAM Di SMA Tarakanita 1, Jakarta Selatan Tahun 2015.....	54
Tabel 5.7 Hubungan Antara Menarche Dengan Perilaku Deteksi Dini FAM di SMA Tarakanita 1, Jakarta Selatan Tahun 2015.....	56
Tabel 5.8 Hubungan Antara Gaya Hidup Dengan Perilaku Deteksi Dini FAM di SMA Tarakanita 1, Jakarta Selatan Tahun 2015.....	57
Tabel 5.9 Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Perilaku Deteksi Dini FAM di SMA Tarakanita 1, Jakarta Selatan Tahun 2015.....	60

DAFTAR SKEMA

	hal
Skema 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. : Hasil Uji Validitas
- Lampiran 2. : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 3. : Surat Perijinan
- Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5.: Tabulasi Data:
- Lampiran 6.: Lembar Konsultasi