



FAKTOR – FAKTOR YANG BERPENGARUH PADA KEJADIAN BAYI

MENANGIS TERHADAP KETENANGAN BAYI

BERDASARKAN *TIPS CALMIING BABY*

DI RSUD KOJA

JAKARTA UTARA

2015

OLEH : Yudhit Herawati

NIM : 2012 – 11 – 046

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

JAKARTA

2016

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

Laporan penelitian

April 2016

Yudhit herawati

**Faktor – faktor yang berpengaruh pada kejadian bayi menangis terhadap ketenangan bayi berdasarkan *tips calming baby* di RSUD Koja, Jakarta Utara, tahun 2015**

x + 58 halaman, 11 tabel, 2 gambar, 13 lampiran

### ABSTRAK

Angka Kematian Bayi (AKB) merupakan salah satu tolak ukur untuk menilai sejauh mana ketercapaian kesejahteraan rakyat sebagai hasil dari pelaksanaan pembangunan di bidang kesehatan. Tenaga kesehatan berperan dalam proses pemulihan atau penyembuhan dari penyakit. Meminimalisasi energi yang di keluarkan pada bayi dapat dilakukan untuk proses penyembuhan. Bayi yang menangis terus menerus akan kehilangan banyak energi yang sebenarnya ia butuhkan. *Calming baby* alias langkah-langkah menenangkan bayi dapat dilakukan dengan beberapa cara, seperti membedong (*swaddling*), memberi posisi menyamping (*side/stomach position*), suara konstan (*shushing*), mengayun atau menggendong (*swinging*), serta menghisap (*sucking*). Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui faktor–faktor yang berpengaruh terhadap ketenangan bayi berdasarkan *tips calming baby* di RSUD Koja, Jakarta Utara. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain kuasi-eksperimen dengan uji statistik regresi logistik multinomial dan pengambilan data secara *purposive sampling* terhadap 100 ibu serta bayinya yang berada di ruangan RPKK RSUD Koja, Jakarta Utara sejak 2015. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, lembar observasi (*checklist*). Hasil analisa menunjukkan bahwa berat badan bayi ( $Pvalue = 0,034$ ) dan usia ibu ( $Pvalue = 0,023$ ) berpengaruh terhadap *tips calming baby* di RSUD Koja, Jakarta Utara tahun 2015. Hasil uji *tips calming baby* variabel independen hanya berpengaruh 25,2% terhadap bayi berhenti menangis.

Kata kunci: RSUD Koja, *Tips calming baby*, Ibu, Berat badan bayi, Usia ibu.

Daftar Pustaka: 55 sumber (Buku + jurnal + artikel ilmiah)

**SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCES**

**BACHELOR IN NURSING**

***The research of study***

***Many factors that influence with the incidence of crying baby towards calmness baby based on “tips calming baby” at RSUD Koja, Jakarta Utara, 2015.***

***x + 58 pages, 11 tables, 2 pictures, 13 attachments***

**ABSTRACT**

*The infant mortality rate is one of the benchmark to assess the extent of achieving the prosperity as a result the implementation of development in the field of health. Health workers participate in the process recovery or healing of a disease. The process of healing can be done to minimalize the energy expended of the babies. The crying babies continuously will lose a lot of energy that they need. Calming baby theory has many ways such as, swaddling, side/stomach position, sushing, swinging, and sucking. The purpose of the study is to know what factors that influence of calmness baby based on “tips calming baby” at RSUD Koja, Jakarta Utara. The study uses quantitative method with quasi-experiment design by multinominal logistics regression statistical test and the data acquisition by purposive sampling to a hundred-mothers and their babies at RPKK RSUD Koja, Jakarta Utara since 2015. The collection of data use questionnaire and checklist paper. The result of analytical show the weight of babies ( $Pvalue = 0,034$ ) and the age of mothers ( $Pvalue = 0,023$ ) has an influence to “tips calming baby” at RSUD Koja, Jakarta Utara, 2015. The result of “tips calming baby” independent variable has an influence 25,2% to babies stop crying.*

*Keywords: RSUD Koja, “tips calming baby”, mother, the weigh of babies, the age of mother.*

*Bibliography: 55 source (book + journal + scientific article)*

**PENYATAAN PERSETUJUAN**  
**FAKTOR – FAKTOR YANG BERPENGARUH PADA KEJADIAN**  
**BAYI MENANGIS TERHADAP KETENANGAN BAYI**  
**BERDASARKAN TIPS CALMING BABY**  
**DI RSUD KOJA**  
**JAKARTA UTARA**  
**2015**

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Proposal Penelitian

Program S1 Keperawatan Sint Carolus

Jakarta, 18 April 2016

Pembimbing Metodologi

Pembimbing Materi



(Dr. Ir. Wilhelmus Hary S., MM, IAI)

(Ns. Regina Vidya Trias N., M.Kep., Sp.Mat)

Mengetahui :

Koordinator M.K. Riset Keperawatan



(Ns. Lina Dewi Anggraeni, M.Kep., Sp.Kep.An)

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PANITIA SIDANG**

**UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN**

**PROGRAM S1 KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

Jakarta, 18 April 2016

**Ketua**



**(M. Kusmiyanti, M.Kes)**

**Anggota**



**(Ns.Regina Vidya Trias N., M.Kep., Sp.Mat)**

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN**  
**PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa/i Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus:

Nama : Yudhit Herawati

NIM : 2012 – 11 – 046

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul:

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERPENGARUH PADA KEJADIA BAYI MENAGIS TERHADAP KETENANGAN BAYI BERDASARKAN *TIPS CALMING BABY* DI RSUD KOJA, JAKARTA UTARA, 2015.**

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk *kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.*

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal : 18 April 2016

Yang Menyatakan

  
(Yudhit Herawati)

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yudhit Herawati

NIM : 2012 – 11 – 046

Program Studi : S1 Keperawatan A

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 18 April 2016



(Yudhit Herawati)









## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, karunia dan berkatnya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas penyusunan proposal penelitian ini dengan baik.

Proposal yang berjudul “Faktor – faktor yang berpengaruh pada kejadian bayi menangis terhadap ketenangan bayi berdasarkan *tips calming baby* di RSUD Koja, Jakarta Utara, 2015” disusun sebagai salah satu persyaratan dalam mencapai gelar sarjana keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint. Carolus Jakarta.

Selama proses penyusunan laporan penelitian ini penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak yang selalu menyemangati penulis. Dengan segala kerendahan hati penulis ucapkan trimakasih kepada :

1. Ibu Emiliana Tarigan, SKp., M.Kes, selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Jakarta.
2. Ns. Justina Purwani, MKep., Sp.Mat selaku ketua prodi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus.
3. Ns. Lina Dewi Anggraeni, MKep., Sp.An selaku koordinator metodologi riset Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus.
4. Ns. Regina V.T. Novita, MKep., Sp.Mat selaku dosen pembimbing materi.
5. Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM, IAI selaku dosen pembimbing metodologi riset.
6. M. Kusmiyanti, M.Kes selaku dosen penguji.
7. Semua staf pengajar STIK Sint Carolus yang telah banyak memberi saran dan dukungan kepada peneliti dalam penyusunan laporan penelitian ini.
8. Staf Perpustakaan STIK Sint Carolus yang dengan setia melayani peneliti dalam mencari sumber atau referensi dalam penyusunan laporan penelitian ini.
9. Pihak RSUD Koja Jakarta Utara yang telah mengijinkan peneliti untuk melakukan penelitian.
10. Orang tua tercinta yang dengan tulus dan sabar mendukung peneliti dalam doa, cinta, motivasi, dan dukungan yang sangat luar biasa secara materi dan moril.

11. Kaka dan adik yang selalu mendukung dan menyemangati dari awal penyusunan proposal hingga selesainya penyusunan laporan penelitian .
12. Oktavia Deviati yang selalu mendukung dan menghibur peneliti.
13. Teman – teman terkasih Astri Putri Priyanti, Finisha Putri, Linda, Meilga Citi Marwati, dan Nisa Apriani yang selalu menyemangati, menghibur, dan membantu peneliti dalam mengerjakan penelitian ini.
14. Untuk teman – teman S1 Keperawatan A angkatan 2012 yang selalu setia menghibur dan saling memberisemangat dalam penyelesaian laporan penelitian ini.
15. Semua pihak dan teman – teman yang telah memberikan dukungan dalam penyelesaian laporan penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Akhirnya penulis menyadari bahwa tidak ada sesuatu yang sempurna, sehingga membutuhkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Jakarta, 18 April 2016

penulis

## DAFTAR ISI

Sampul Depan	
Sampul Dalam	i
Abstrak	ii
Halaman Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan	iv
Daftar Riwayat Hidup	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel	viii
Daftar Gambar	ix
Daftar Lampiran	x
<b>BAB I</b>	<b>: PENDAHULUAN</b>
A. Latar Belakang	1
B. Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup Penelitian	6
<b>BAB II</b>	<b>: TINJAUAN PUSTAKA</b>
1. Tumbuh Kembang Bayi Baru Lahir (BBL)	7
1.1 Pertumbuhan	7
1.2 Perkembangan	8
2. Bayi Baru Lahir	8
2.1 Berat Badan	8
3. Faktor-faktor Bayi Menangis	9
3.1 Ketidaknyamanan	9
3.2 Penyakit atau Nyeri	9
3.3 Kelaparan	9
3.4 Makanan ibu	10
3.5 Reflux	10
3.6 Kolik	11

	3.7 Bayi yang ‘Banyak Kebutuhan	11
	4. Calming Baby	12
	4.1 <i>Swaddling</i> (Membedong)	12
	4.2 <i>Side or stomach position</i> (Memberi posisi menyamping)	13
	4.3 <i>Shushing</i> (Suara Konstan)	14
	4.4 <i>Swinging</i> (Mengayun)	15
	4.5 <i>Sucking</i> (Menghisap)	16
	5. Faktor – faktor Ibu	17
	5.1 Usia	17
	5.2 Paritas	18
	5.3 Pengetahuan	19
	6. Penelitian Terkait	20
<b>BAB III</b>	<b>: KERANGKA KONSEP</b>	
	A. Kerangka Konsep	23
	B. Hipotesis	24
	C. Definisi Operasional	25
<b>BAB IV</b>	<b>: METODE PENELITIAN</b>	
	A. Desain Penelitian	29
	B. Populasi dan Sampel	29
	C. Tempat penelitian	31
	D. Waktu Penelitian	31
	E. Etika Penelitian	32
	F. Alat Pengumpulan data	33
	G. Metode Pengumpulan Data	35
	H. Pengolahan Data	36
	I. Teknik Analisa Data	37
<b>BAB V</b>	<b>: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
	A. Pengantar	42
	B. Uraian Lahan Praktek	42
	C. Pembahasan dan Hasil penelitian	45
	D. Keterbatasan Peneliti	56

**BAB VI : KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan	57
B. Saran	58

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kerangka Konsep	21
Tabel 3.2 Definisi Operasional	23
Table 5.1 Karakteristik responden berdasarkan Berat Badan Bayi	40
Table 5.2 Karakteristik responden berdasarkan Usia Ibu	40
Table 5.3 Karakteristik responden berdasarkan Paritas	41
Table 5.4 Karakteristik responden berdasarkan Pengetahuan	41
Table 5.5 Karakteristik responden berdasarkan Bayi Berhenti Menangis	41
Tabel 5.6 Hubungan berat badan bayi dengan bayi berhenti menangis	47
Tabel 5.7 Hubungan usia ibu dengan bayi berhenti menangis	48
Tabel 5.8 Hubungan paritas dengan bayi berhenti menangis	50
Tabel 5.9 Hubungan Pengetahuan ibu dengan bayi berhenti menangis	51
Tabel 5.10 Uji Kofisien	53
Tabel 5.11 Uji Pseudo R-Square	55



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 : <i>Down – up – down</i>	12
Gambar 4.2 : Posisi Berbaring miring. Memfasilitasi drainase dari mulut untuk mempercepat pengosongan ke dalam usus kecil	14

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Penjelasan peneliti
- Lampiran 2 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 3 : Lembar observasi
- Lampiran 4 : Surat ijin penelitian di RSUD Koja Jakarta Utara dari intitusi STIK  
St.Carolus
- Lampiran 5 : Surat ijin pengambilan data rekam medis RSUD Koja Jakarta Utara  
dari institusi St. Carolus
- Lampiran 6 : Surat keterangan telah melakukan penelitian dari RSUD Koja  
Jakarata Utara
- Lampiran 7 : Hasil uji kuesioner
- Lampiran 8 : Hasil pengolahan data Univariat
- Lampiran 9 : Hasil pengolahan data Bivariat
- Lampiran 10 : Hasil pengolahan data Multivariat
- Lampiran 11 : Rincian biaya
- Lampiran 12 : Jadwal penyusunan laporan
- Lampiran 13 : Jadwal konsul