



**FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEAKTIFAN  
LANSIA DI POSYANDU LANSIA AMBALAT KELURAHAN  
KARANG BALIK KECAMATAN TARAKAN BARAT  
KALIMANTAN UTARA**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

**SARJANA KEPERAWATAN**

**OLEH : Marce Manurun**

**NIM : 2014-12-030**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

**PROGRAM S1 KEPERAWATAN JALUR B**

**JAKARTA**

**2016**



**FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEAKTIFAN  
LANSIA DI POSYANDU LANSIA AMBALAT KELURAHAN  
KARANG BALIK KECAMATAN TARAKAN BARAT  
KALIMANTAN UTARA**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

**SARJANA KEPERAWATAN**

**OLEH : Marce Manurun**

**NIM : 2014-12-030**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

**PROGRAM S1 KEPERAWATAN JALUR B**

**JAKARTA**

**2016**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS**

**PROGRAM S-1 KEPERAWATAN**

Laporan penelitian

27 Januari 2016

Marce Manurun

**Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Keaktifan Lansia di Posyandu Lansia Ambalat Kelurahan Karang Balik, Kecamatan Tarakan Barat, Kalimantan Utara 2015.**

xiii+ 95 halaman, 20 tabel, 7 lampiran

**ABSTRAK**

Dengan meningkatnya Usia Harapan Hidup, upaya pemerintah membentuk kebijakan bagi pelayanan kesehatan para lansia salah satunya Posyandu lansia yang memberikan pelayanan peningkatan kesehatan secara menyeluruh. Posyandu lansia Ambalat mempunyai populasi lansia sebanyak 567 jiwa dan yang aktif hanya sekitar 45 jiwa(7%) , sehingga tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi keaktifan lansia di Posyandu Lansia Ambalat Kelurahan Karang Balik, Kecamatan Tarakan Tengah.

Penelitian di Posyandu Ambalat menggunakan desain *Observasional analitik* dengan pendekatan *Crosssectional*. Populasi penelitian sebanyak 176. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner. Pengolahan data dilakukan dengan uji Kendal Tau'B. Analisa bivariat yang diperoleh tidak ada pengaruh terhadap keaktifan yaitu usia, jenis kelamin, pengetahuan, dukungan keluarga, jenis kegiatan, peran kader. Sedangkan yang mempunyai pengaruh terhadap keaktifan yaitu sikap dan motivasi. Kontribusi dalam meningkatkan keaktifan lansia dibutuhkan motivasi dan peran tanggungjawab dari semua pihak, serta pendidikan kesehatan dan penyuluhan yang kreatif dari petugas kesehatan.

Kata Kunci: Posyandu Lansia, Keaktifan, Sikap dan Motivasi.

Daftar Pustaka: 42 buku (2007-2016)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT COROLUS  
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN  
(SINT COROLUS HEALTH SCIENCE ACADEMY  
STRATA 1 – NURSING)**

Research Report

27 January, 2016

Marce Manurung

**The Factors which Influence Elderly Liveliness in Integrated Service Post of Ambalat Sub District of Balik, District of Tarakan Barat, North Kalimantan 2015.**

xiii + 95 pages, 20 tables. 7 Appendixes

**Abstract**

By the increasing of life expectancy, the government efforts to establish policies for health services of elderlies, one of them is elderly Posyandu (Integrated Service Post) that provides overall health improvement service. Ambalat Elderly Posyandu has the population of 567 elderlies and there are just only 45 persons (7%) of them are active, therefore the purpose of this study is to know the factors that influence the elderly liveliness in Ambalat Elderly Posyandu Sub District of Karang Balik, District of Tarakan Tengah.

The research in Ambalat Posyandu uses *Observational analytic* with *Crosssectional* approach. The population of the research is 176. The instrument used is questioner. Data processing done by using Kendal Tau'B test. There are no influences of Bivariat analysis obtained on the elderly liveliness they are, age, gender, knowledge, family supports, type of activities, role of cadres. While the attitude and motivation have the impacts on this liveliness. Contribution in increasing elderly liveliness needed motivation and responsibility role of all parties, and creative health education and from health workers.

Keywords: Elderly Posyandu, Liveliness, Attitude and Motivation.

List of Literature: 42 books (2007-2016)

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Marce Manurun  
NIM : 201412030  
Program Studi : S-1 Keperawatan Jalur B

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 29 Februari 2016



(Marce Manurun)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEAKTIFAN LANSIA  
DI POSYANDU LANSIA AMBALAT KELURAHAN KARANG BALIK  
KECAMATAN TARAKAN BARAT KALIMANTAN UTARA**

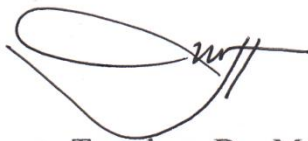
**2016**

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian  
Program S1 Keperawatan Jalur B Sint Carolus

Jakarta, 27 Januari 2016

Pembimbing Metodologi



(Yohanes Temaluru, Dr., M.Psi)


Pembimbing Materi



(Ernawati, MNg)

Mengetahui:

Koordinator M.K. Riset Keperawatan



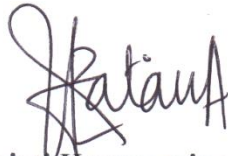
(E. Sri Indiyah S., SKp., MKes)

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PANITIA SIDANG UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN  
PROGRAM S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN *Sint Carolus***

Jakarta, 27 Januari 2016

**Ketua**



(Ns.Ch. Indriati Kusumaningsih, Mkep.,Sp.Kep.Kom)

**Anggota**



(Ernawati, MNg)

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa, karena atas kasih dan karuniaNya, sehingga penulisan Penelitian dengan judul “**Faktor –Faktor Yang Mempengaruhi Keaktifan Lansia Di Posyandu Ambalat Kelurahan Karang Balik Kecamatan Tarakan Barat Kalimantan Utara**” dapat diselesaikan.

Penyusunan penelitian ini tidak lepas dari dukungan dan bantuan berbagai pihak, oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis dengan tulus menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Emillia, SKp.,M.Kes selaku Ketua STIK Sint Carolus
2. Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Tarakan Kaliman Utara (RSUD Tarakan) yang telah memberikan bantuan untuk menempuh pendidikan di STIK Sint Carolus.
3. Ibu Ns. Justina Purwarini, M.Kep., SpMat., sebagai Ketua Program S1 Program B Keperawatan STIK Sint Carolus Jakarta.
4. Ibu Emerentiana Sri Indiyah Bratajaya, SKp.,M.Kep sebagai Koordinator Mata Ajar Metodologi Riset Program S1B Keperawatan STIK Sint Carolus Jakarta.
5. Ibu Ernawati, MNg selaku pembimbing materi yang selalu memberikan waktu, tenaga serta motivasi kepada peneliti dalam penyusunan penelitian ini.
6. Ibu Ns.Ch. Indriati Kusumaningsih, Mkep.,Sp.Kep.Kom selaku penguji yang memberikan waktu dan tenaga dalam memberikan bimbingan dan masukan dalam penyelesaian penelitian ini.
7. Bapak Yohanes Temaluru, Dr, M.Psi selaku pembimbing metodologi yang selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam penyusunan penelitian ini.
8. Pemerintah Kota Tarakan BANKESPOL (Badan Kesatuan Bangsa dan Politik) yang telah memberikan Rekomendasi dalam melakukan Penelitian ini.
9. Kepala Dinas Kesehatan Kota Tarakan yang memberikan ijin dalam pengambilan data untuk penulisan penelitian.
10. Suamiku tercinta Paulus Demmanaba dan anak-anakku yang tersayang Adeline dan Fidelya, dimana dengan setia, mendukung dan memberikan semangat serta pengorbanan dalam menyelesaikan penelitian ini.



11. Kedua orangtuaku, ibu mertua serta saudaraku yang telah memberikan dukungan dan doa untuk menyelesaikan penelitian ini.
12. Seluruh Petugas Kesehatan Puskesmas Karang Rejo dan Kader Posyandu Ambalat yang dengan setia dan sabar dalam membantu mencari dan mengumpulkan data yang dibutuhkan.
13. Teman-teman S1B angkatan 2014, yang tiada hentinya selalu memberi semangat untuk terus berjuang dalam menyusun penelitian ini
14. Semua pihak yang telah membantu peneliti dalam menyusun penelitian ini

Penulis berharap semoga penelitian ini dapat berguna dan bermanfaat bagi kita semua, terutama dalam pengembangan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi di bidang Keperawatan di Indonesia walaupun penulis menyadari masih penuh dengan keterbatasan. Akhirnya kata semoga Tuhan Yang Maha Kuasa selalu memberikan limpahan berkah dan rahmat-Nya kepada kita semua, Tuhan Memberkati.Amin.

Penulis

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Marce Manurun  
Tempat dan tanggal lahir : Tarakan, 23 maret 1981  
Pekerjaan : Pegawai Negri Sipil RSUD Propinsi  
Kalimantan Utara  
Alamat rumah : Jalan Danau Jempang RT 5 Tarakan Kalimantan  
Utara  
Alamat Institusi : Jl. pulau Irian no.1, Tarakan Kalimantan Utara

### **Riwayat Pendidikan**

SDN 036 Tarakan, Kalimantan Utara : Tahun 1989 -1994  
SMP NEGRI 2 Tarakan, Kalimantan Utara : Tahun 1994 - 1996  
SMAN 1 Tarakan, Kalimantan Utara : Tahun 1996 - 1998  
Akademi Keperawatan Stella Maris Makassar : Tahun 1998 - 2001  
S1 Sint Carolus Jakarta : Tahun 2014 – sampai  
sekarang

### **Riwayat Pekerjaan**

Perawat Pelaksana RS Fatimah Makale, Tana Toraja : Tahun 2001 – 2002  
Perawat Pelaksana RSUD Tarakan, Kalimantan Utara : Tahun 2003 - Sampai  
sekarang

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1	Definisi operasional variabel penelitian..... 49
Tabel 4.1	Kriterian Inklusi dan Eksklusi..... 54
Tabel 4.2	Tabel Reliabilitas..... 60
Tabel 4.3	Tabel hasil uji Reliabilitas..... 60
Tabel 5.1	Distribusi responden menurut data keaktifan..... 69
Tabel 5.2	Distribusi responden menurut data demografi..... 69
Tabel 5.3	Distribusi responden menurut data pengetahuan..... 70
Tabel 5.4	Distribusi responden menurut data sikap..... 71
Tabel 5.5	Distribusi responden menurut data motivasi..... 71
Tabel 5.6	Distribusi responden menurut data dukungan keluarga..... 72
Tabel 5.7	Distribusi responden menurut data jenis kegiatan..... 72
Tabel 5.8	Distribusi responden menurut data peran kader..... 73
Tabel 5.9	Pengaruh umur terhadap keaktifan..... 73
Tabel 5.10	Pengaruh jenis kelamin terhadap keaktifan..... 75
Tabel 5.11	Pengaruh pengetahuan terhadap keaktifan..... 77
Tabel 5.12	Pengaruh sikap terhadap keaktifan..... 79
Tabel 5.13	Pengaruh motivasi terhadap keaktifan..... 81
Tabel 5.14	Pengaruh dukungan keluarga terhadap keaktifan..... 82
Tabel 5.15	Pengaruh jenis kegiatan terhadap keaktifan..... 84
Tabel 5.16	Pengaruh peran kader terhadap keaktifan..... 86

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Ijin Penelitian dari Pemerintah Kota Tarakan  
(BANKESPOL).
- Lampiran 2 : Surat Ijin dari Dinas Kesehatan Kota Tarakan
- Lampiran 3 : Lembaran permohonan menjadi responden
- Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 5 : Kuesioner
- Lampiran 6 : Laporan Bimbingan penelitian
- Lampiran 7 : Jadwal penelitian
- Lampiran 8 : Hasil Uji Valid dan Reliabilitas Penelitian

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBARAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I: PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar belakang .....	1
B. Masalah penelitian .....	5
C. Tujuan penelitian .....	5
D. Manfaat penelitian .....	6
E. Ruang lingkup penelitian .....	8
<b>BAB II: LANDASAN TEORI</b> .....	<b>10</b>
A. Keaktifan (perilaku manusia).....	10
B. Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku kesehatan .....	13
C. Lansia .....	29
D. Posyandu lansia .....	37
E. Hasil penelitian terkait keaktifan lansia dalam kegiatan posyandu lansia .....	42
<b>BAB III: KERANGKA KONSEP</b> .....	<b>47</b>
A. Kerangka Konsep .....	47
B. Hipotesis Penelitian .....	48
C. Definisi operasional .....	49
<b>BAB IV: METODE PENELITIAN</b> .....	<b>54</b>
A. Desain penelitian .....	54
B. Populasi dan sampel penelitian .....	54
C. Tempat penelitian .....	56
D. Waktu penelitian.....	56
E. Etika penelitian .....	57
F. Alat pengumpulan data .....	58

G. Metode pengumpulan data .....	62
H. Tehnik analisis data .....	64
<b>BAB V: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>68</b>
A. Gambaran lokasi penelitian.....	68
B. Analisis univariate .....	70
C. Analisis bivariate .....	74
D. Keterbatasan Penelitian .....	87
<b>BAB VI: KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>89</b>
A. Kesimpulan .....	89
B. Saran.....	92
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>95</b>