



**PERBEDAAN PENGETAHUAN IBU SEBELUM DAN
SESUDAH PENYULUHAN TENTANG *TEPID SPONGE*
PADA BALITA DI KELURAHAN SLIPI KECAMATAN
PALMERAH TAHUN 2015**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

SARJANA KEPERAWATAN

Oleh : Vistami

NIM : 2012 – 11 – 043

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN *Sint Carolus*

PROGRAM S1 KEPERAWATAN A

JAKARTA

2016



**PERBEDAAN PENGETAHUAN IBU SEBELUM DAN
SESUDAH PENYULUHAN TENTANG *TEPID SPONGE*
PADA BALITA DI KELURAHAN SLIPI KECAMATAN
PALMERAH TAHUN 2015**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

SARJANA KEPERAWATAN

Oleh : Vistami

NIM : 2012-11-043

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN *Sint Carolus*

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

JAKARTA

2016

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN**

Laporan Penelitian,
Mei 2016

Vistami

Perbedaan Pengetahuan Ibu Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Tentang *Tepid Sponge* pada Balita di Kelurahan Slipi Kecamatan Palmerah Tahun 2015

Xv + 73 halaman, 9 tabel, 2 skema, 1 gambar, 11 lampiran

ABSTRAK

Tepid sponge adalah penggabungan teknik kompres blok dengan teknik seka. Teknik ini belum dikenal luas dikalangan ibu – ibu walaupun efektif, mudah dilakukan, dan tidak memiliki efek samping untuk menurunkan demam. Tujuan dari penelitian untuk mengetahui perbedaan pengetahuan ibu sebelum dan sesudah penyuluhan tentang *tepid sponge* pada balita di Kelurahan Slipi Kecamatan Palmerah Tahun 2015. Desain penelitian menggunakan *one group pretest – posttest*, pengambilan sampel secara *purposive sampling* pada 66 ibu menggunakan kuesioner dan *leaflet*. Analisa data dengan distribusi frekuensi dan *wilcoxon*. Hasil penelitian diperoleh distribusi responden 62.5 % berusia 24 – 34 tahun, 59.1 % pendidikan menengah, 60.6 % memperoleh sumber informasi dari profesi medis. Kategori pengetahuan sebelum penyuluhan adalah 51.5 % berpengetahuan kurang, dan 84.8 % berpengetahuan baik setelah penyuluhan. Uji bivariat didapat data bahwa ada perbedaan pengetahuan ibu sebelum dan sesudah penyuluhan dengan *p value* 0,000 (<0,05). Kesimpulan dari penelitian ini yaitu adanya perbedaan pengetahuan ibu sebelum dan sesudah penyuluhan tentang *tepid sponge*. Pelayanan kesehatan disarankan lebih banyak memberikan penyuluhan kesehatan kepada masyarakat karena terbukti bahwa penyuluhan dapat meningkatkan pengetahuan.

Kata kunci : Pengetahuan, *Tepid sponge*, Balita

Daftar Pustaka : 18 buku (2008-2015), 14 artikel jurnal (2008-2015), 9 alamat web

**SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCES BACHELOR IN NURSING
S-1 NURSING**

*Research Report,
May 2016*

Vistami

***Difference of Mothers Knowledge Before and After The Consultation of Tepid Sponge
on Children Under Five Years Old at Kelurahan Slipi Kecamatan Palmerah in 2015***

Xv + 73 pages, 9 tables, 2 schemes, 1 picture, 11 attachments

ABSTRACT

Tepid sponge is the technique combining block compress with seka technique. This technique is unknown among the mothers even though it is effective, usable and has no side effect to reduce fever. The purpose of this study was to know the knowledge difference among the mother's before and after the consultation about tepid sponge on children in Kelurahan Slipi Kecamatan Palmerah 2015. Research design using one group pretest – posttest with purposive sampling on 66 mothers with children using questionnaire and leaflet. The data was analyzed using distribution frequency and Wilcoxon. The result of this research getting the respondent distribution at 24 – 34 years old about 62.5%, middle schooler respondent about 59.1%, and getting the information from health care worker about 60.6%. Knowledge category before the consultation showing that less knowledge for about 51.5%, after the consultation showing that there's knowledge increasing for about 84.8%. Bivariate result showing there is knowledge difference before and after the consultation with the value 0.000 ($< 0,05$). The conclusion of this study showing there's a knowledge difference before and after the consultation about tepid sponge. The suggestion is health care has a role in educating the society because it is proven that this consultation increases the knowledge.

Keywords : Knowledge , Tepid sponge, children

References : 18 books (2008-2015), 14 articles journals (2008-2015), 9 websites

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Vistami
NIM : 2012 – 11 – 043
Rogram Studi : Sarjana Keperawatan

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya.

Jakarta, 03 Mei 2016



Vistami

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**PERBEDAAN PENGETAHUAN IBU SEBELUM DAN SESUDAH PENYULUHAN
TENTANG *TEPID SPONGE* PADA BALITA DI KELURAHAN SLIPI KECAMATAN
PALMERAH TAHUN 2015**

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian
Program S1 Keperawatan **Sint Carolus**


Jakarta, 03 Mei 2016

Pembimbing Metodologi



(Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM, IAI)

Pembimbing Materi



(Enna Rossalina S, M.Kep)

Mengetahui:

Koordinator M.K.Riset Keperawatan



(Ns. Lina Dewi Anggraeni, M.Kep., Sp.Kep.An)

LEMBAR PENGESAHAN

PANITIA SIDANG

UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN

PROGRAM SI KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

Jakarta, 03 Mei 2016

Ketua



(Risma Yuniarlina, RS, S.Kep., MS)

Anggota



(Enna Rossalina S, M.Kep)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus :

Nama : Vistami
NIM : 2012 – 11 – 043
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalty Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul :

Perbedaan Pengetahuan Ibu Sebelum dan Sesudah Penyuluhan tentang Tepid Sponge di Kelurahan Slipi Kecamatan Palmerah Tahun 2015

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan demikian, saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal : 03 Mei 2016

Yang menyatakan



(Vistami)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas anugerah dan berkat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian dengan judul “Perbedaan Pengetahuan Ibu Sebelum dan Sesudah Penyuluhan tentang *Tepid Sponge* pada Balita di Kelurahan Slipi Kecamatan Palmerah Tahun 2015”, ini tepat pada waktunya.

Penyusunan laporan penelitian ini bertujuan untuk memenuhi tugas akhir dari mata ajar metodologi riset. Penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian ini karena adanya bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus kepada :

1. Emiliana Tarigan, S.kep., M.Kes, selaku ketua STIK Sint Carolus
2. Ns. Justina Purwarini A., M.kep., Sp.Mat., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan
3. Ns. Lina Dewi A, M.Kep., Sp.Kep.An, selaku koordinator mata kuliah metodologi riset yang telah mengajarkan dan menjelaskan langkah-langkah penyusunan laporan penelitian ini
4. Enna Rossalina S, M.Kep, selaku pembimbing materi penyusunan laporan penelitian, yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, saran, serta arahan selama penyusunan laporan penelitian
5. Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM, IAI, selaku pembimbing metodologi riset atas bimbingan serta masukan yang diberikan selama penyusunan laporan penelitian ini
6. Risma Yuniarlina, RS, S.Kep., MS, selaku penguji laporan penelitian ini yang telah meluangkan waktunya untuk menguji dan memberi penilaian laporan penelitian ini
7. Seluruh dosen S1 keperawatan termasuk para dosen tamu atas ilmu yang telah diberikan selama perkuliahan
8. dr. Meriana Kustanti, selaku Kepala Puskesmas Kelurahan Slipi Kecamatan Palmerah yang telah bersedia memberikan data balita demam
9. dr. Media Cyanita, selaku Kepala Puskesmas Slipi yang telah memberikan izin dilakukannya penelitian ini

10. Evi Sri Wijayati, AMd.Kep, selaku perawat di Puskesmas Slipi yang telah membantu dalam merekap data balita demam di Puskesmas Slipi Kelurahan Palmerah
11. Keluarga tercinta : mama, tante, om, kakek, sepupu yang setia mendoakan, serta memberikan dukungan baik materi maupun tenaga dalam penyusunan laporan penelitian ini
12. Teman-teman seperjuangan S1 keperawatan A angkatan Tahun 2012 yang telah banyak membantu dalam penyelesaian laporan penelitian ini
13. Teman-teman Agape Choir yang telah memberikan dukungan dan doa dalam menyelesaikan laporan penelitian ini
14. Semua pihak yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan serta doa dalam penyusunan laporan penelitian ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Dengan adanya penulisan laporan penelitian ini, penulis berharap pembaca dapat mengetahui tentang penggunaan *tepid sponge* yang tepat dalam menangani demam. Penulis menyadari bahwa laporan penelitian ini jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk membuat laporan penelitian yang lebih baik ke depannya.

Jakarta, 03 Mei 2016

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul dalam	i
Abstrak	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Halaman Pernyataan Orisinalitas	v
Lembar Publikasi	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Riwayat Hidup	ix
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Skema	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Masalah Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Ruang Lingkup Penelitian	8
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Pengetahuan	10
1. Definisi Pengetahuan	10
2. Faktor – faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	13
3. Cara Memperoleh Pengetahuan	17
4. Kriteria Pengetahuan	18
B. Ibu	18
1. Definisi ibu	18
2. Peran ibu	18
C. Balita	19
1. Definisi Balita	19
2. Pertumbuhan dan Perkembangan	19
D. Suhu Tubuh	20
1. Definisi Suhu Tubuh	20
2. Faktor – faktor yang meningkatkan produksi panas	20
3. Faktor yang Mengakibatkan Kehilangan Panas	22
4. Faktor yang Mempengaruhi Produksi Panas	23
5. Pengaturan Suhu Tubuh	24
6. Skala pengukuran suhu	26
7. Demam	27

E. <i>Tepid Sponge</i>	36
1. Definisi Tepid Sponge	36
2. Teknik penggunaan <i>tepid sponge</i>	36
F. Penelitian Terkait	39
BAB III : KERANGKA KONSEP	43
A. Kerangka Konsep	43
B. Hipotesis penelitian	44
C. Definisi Operasional	45
BAB IV : METODE PENELITIAN	48
A. Desain Penelitian	48
B. Populasi dan Sampel Penelitian	48
C. Tempat dan Waktu Penelitian	51
D. Etika Penelitian	51
E. Alat Pengumpul Data	53
F. Metode Pengumpulan Data	57
G. Teknik Analisis Data	58
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	60
A. Gambaran Umum Puskesmas Slipi Kecamatan Palmerah	60
1. Visi Puskesmas Slipi Kecamatan Palmerah	61
2. Misi Puskesmas Slipi Kecamatan Palmerah	61
B. Analisis Data	62
1. Analisis Univariat	62
a. Usia	62
b. Pendidikan	63
c. Sumber Informasi	64
d. Pengetahuan	65
2. Analisis Bivariat	66
C. Keterbatasan Penelitian	69
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

- Tabel IV.1 : Data Balita Demam Januari - Juni 2014
Tabel IV.2 : Tabel *Krejcie*
Tabel IV.3 : Interpretasi Ukuran Kemantapan Alpha
Tabel V.1.1 : Distribusi Frekuensi Usia Responden
Tabel V.1.2 : Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden
Tabel V.1.3 : Distribusi Frekuensi Sumber Informasi Responden
Tabel V.1.4 : Kategori Pengetahuan Sebelum Penyuluhan
Tabel V.1.5 : Kategori Pengetahuan Setelah Penyuluhan
Tabel V.2.1 : Hasil Uji Beda Sebelum dan Sesudah Penyuluhan

DAFTAR GAMBAR

Gambar II.1 : *Set Point* pada Hipotalamus

DAFTAR SKEMA

- Skema III.1 : Desain *Pretest – Posttest*
Skema V.1 : Struktur Organisasi Puskesmas Kelurahan Slipi

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Peneliti Kepada Responden
- Lampiran 2 : Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 3 : Lembar Kuesioner dan Data Demografi
- Lampiran 4 : *Leaflet*
- Lampiran 5 : Hasil Statistik
- Lampiran 6 : Surat Permohonan Izin Penelitian Prodi S1 Keperawatan STIK Sint Carolus
- Lampiran 7 : Surat Izin Penelitian dari Suku Dinas Kesehatan Jakarta Barat
- Lampiran 8 : Surat Izin Penelitian dari Puskesmas Kecamatan Palmerah
- Lampiran 9 : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian dari Puskesmas Kecamatan Palmerah
- Lampiran 10 : Jadwal Kegiatan Riset
- Lampiran 11 : Laporan Bimbingan Konsul