



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
NYERI PUNGGUNG PADA BURUH PT.OHGISHI
INDONESIA TAHUN 2016**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : Priskila Pelita Kasih
NIM : 2012-11-032

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2016



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
NYERI PUNGGUNG PADA BURUH PT.OHGISHI
INDONESIA TAHUN 2016**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : Priskila Pelita Kasih
NIM : 2012-11-032

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2016

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN**

Laporan penelitian,
April 2016

Priskila Pelita Kasih (2012-11-032)

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN NYERI PUNGGUNG
PADA BURUH PT. OHGISHI BEKASI TAHUN 2016**

Xvi+ 54 halaman, 11 tabel, 2 gambar, 2 skema, 9 lampiran

ABSTRAK

Nyeri punggung merupakan nyeri yang berada di daerah lumbosakral yang umum terjadi karena banyak menahan beban berat di bagian columna spinalis. Kasus nyeri punggung biasanya disebabkan oleh faktor usia, lama kerja, pendidikan, berat obyek, dan sikap tubuh. PT. Ohgishi Indonesia merupakan perusahaan yang membuat alat berat dari baja dan kebanyakan bekerja pada *manual handling*. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui adanya hubungan antara usia, pendidikan, lama kerja, sikap tubuh dan berat obyek dengan nyeri punggung. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain deskriptif korelasi yang melibatkan 30 responden. Alat pengumpulan data menggunakan kuisioner dan lembar observasi dan kemudian dianalisa menggunakan *Kendalls Tau b*. Hasil penelitian ini didapat tidak ada hubungan antara usia (*p value*: 0.512), pendidikan (*p value*: 0.563), lama kerja (*P Value*: 0.638), berat obyek (*P Value*: 0.959). Sedangkan untuk sikap tubuh (*p value* = 0.001) berhubungan dengan nyeri punggung. Diharapkan agar para karyawan buruh lebih memperhatikan sikap tubuh sesuai prinsip ergonomi dalam bekerja.

Kata kunci : Nyeri Punggung, usia, sikap tubuh, berat obyek

Daftar Pustaka : 5 buku, 23 jurnal, 2 artikel

**SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH AND SCIENCES
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

RESEARCH REPORT
APRIL 2016
PRISKILA PELITA KASIH

FACTORS ASSOCIATED WITH BACK PAIN ON LABOUR PT.OHGISHI 2016

xvi + 54 pages, 11 tables, 2 pictures, 2 schemes, 9 attachments

ABSTRACT

Back pain is pain that is felt in the lumbosakral area that commonly happen because of pressure a lot of heavy loads on the spinal column. Cases of back pain is usually caused by age, length of employment , education , weight of the objects, and posture. PT.Ohgishi Indonesia is a company that makes heavy equipment and steel works mostly on manual handling. The purpose of this study was to know the correlation between age, education, length of employment, posture and weight of the object with back pain. The design used in the reasearch is quantitative research with cross sectional method (survey) on 30 respondents. The data was collected by quisioner and observation sheet and then analyzed using Kendalls Tau b. The result of this research is there is no correlation between age (P value: 0.512), education (p value: 0.563), length of employment (P Value: 0.638), weight of the object (P Value: 0.959), and correlation between posture(P value = 0.001) with back pain. Whereas there is correlation between posture with back pain. Researcher expect that the employees pay more attention about posture according to the principles of ergonomics in the work.

Keywords: Back pain, Age, weight, Posture
Bibliography: 5 Books, 23Journals, 2 Articles

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Priskila Pelita Kasih

NIM : 2012-11-032

Rogram Studi : Sarjana Keperawatan

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 26 Mei 2016



Priskila Pelita Kasih

**PERNYATAAN PERSETUJUAN
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN NYERI
PUNGGUNG PADA BURUH PT. OHGISHI INDONESIA TAHUN 2016**

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian
Program S1 Keperawatan **Sint Carolus**

Jakarta, 02 Mei 2016

Pembimbing Metodologi



(Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM, IAI)

Pembimbing Materi



(Enna Rossalina S, M.Kep)

Mengetahui :
Koordinator M.K. Riset Keperawatan



(Ns. Lina Dewi Anggraeni, M.Kep., Sp.Kep.An)

LEMBAR PENGESAHAN

**PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

Jakarta, 02 Mei 2016

Ketua



(Ns.Chatarina Indriati Kusumaningsih, M. Kep., Sp. Kep Kom.)

Anggota



(Enna Rossalina S, M.Kep)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yesus Kristus, karena kasih dan anugrah-Nya saya dapat menyelesaikan Laporan Penelitian yang berjudul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Nyeri Punggung Pada Buruh PT.Ohgishi Indonesia Tahun 2016.”

Penelitian ini dibuat sebagai materi untuk mengetahui faktor-faktor yang menyebabkan nyeri punggung pada buruh PT.Ohgishi. Penekanan pada penelitian ini diletakkan pada pemahaman konsep dengan penjelasan-penjelasan mengenai pengertian, penyebab, gejala, faktor resiko, dan hasil penelitian yang sudah dilakukan. Saya menyadari bahwa tidak mungkin menyelesaikan Penelitian ini tanpa bantuan dari banyak pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini saya akan menyampaikan ucapan rasa terimakasih kepada :

1. Emiliana S.Kp.,MKes selaku ketua STIK Sint Carolus Jakarta.
2. Ns. Justina Purwarini,M.Kep., Sp. Mat, selaku ketua program studi S1 Keperawatan STIK Sint Carolus.
3. Ns.Lina Dewi Anggraeni,M.Kep.,Sp.Kep.An Selaku koordinator metodologi riset.
4. Enna Rossalina, M.Kep selaku dosen pembimbing proposal penelitian yang selalu sabar membimbing dan meluangkan waktu untuk saya dalam penyelesaian penelitian ini.
5. Ns.Chatarina Indriati Kusumaningsih, M.Kep., Sp.Kep.Kom. selaku dosen penguji saya dalam penelitian ini.
6. Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM, IAI selaku pembimbing metodologi proposal.
7. Bpk. Vetra selaku Staff HRD PT.Ohgishi yang memberikan ijin dan informasi tentang Perusahaan yang terkait dalam penelitian saya.
8. Bpk. Agus karyawan PT.Ohgishi yang membantu saya mencari tempat penelitian
9. dr.Rahma dan Br.Bachtiar selaku dokter dan perawat di klinik PT.Ohgishi yang sudah memberikan informasi tentang penelitian ini dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
10. Orang tua saya Bapak Agustinus, Ibu saya Ernawati yang telah memberikan motivasi, membiayai kuliah dan semangat serta dorongan dalam penyelesaian Skripsi,
11. (Alm) Mbah Masidah yang semasa hidupnya memberikan saya motivasi dan semangat untuk meraih cita-cita.

12. Mbah Rasman dan Mbah Elsyne yang selalu mendoakan dan mendukung saya.
13. Adik saya Bram yang selalu memberikan saya hiburan dikalau saya merasa jenuh.
14. Teman - teman Guru Sekolah Minggu GBI Harapan Baru yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan untuk menyelesaikan skripsi.
15. Teman-teman Yoel Community GBI Harapan Baru yang setia mendoakan dan memberikan motivasi serta dukungan yang luar biasa
16. Teman-teman S1 Keperawatan angkatan 2012, yang selalu mendoakan dan memberikan motivasi, dan hiburan saat saya jenuh.
17. Sahabat saya Melianti,Chaty,Venna,Reysa,Raphita,Mawar,dan Monica yang selalu memberikan keceriaan lewat hiburan yang diberikan, sukacita semangat dan doa untuk saya menyelesaikan penelitian ini.
18. Staff Perpustakaan STIK Sint Carolus yang selalu memberikan informasi terkait penelitian saya.
19. Semua narasumber yang telah memberikan informasi dan data yang sangat berarti bagi saya

Tidak semua hal dapat saya deskripsikan dengan sempurna dalam tugas ini. Maka dari itu, saya bersedia menerima kritik dan saran dari pihak manapun sebagai batu loncatan yang dapat memperbaiki tugas-tugas saya di masa datang.

Jakarta, 2 Mei 2016

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Dalam	i
Abstrak	ii
Abstract	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan	v
Pernyataan Orisinalitas	vi
Lembar Publikasi	vii
KATA PENGANTAR	viii
Daftar Riwayat Hidup	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SKEMA	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup Penelitian	6
BAB II. TINJAUAN TEORITIS	
A. Konsep Dasar	
1. Nyeri punggung	
a. Pengertian Nyeri Punggung Penelitian	7
b. Faktor-faktor penyebab	7
c. Tanda dan gejala nyeri punggung	9
d. Kriteria Nyeri Punggung	10
e. Penatalaksanaan	11
2. Pengertian Pendidikan	12
B. Faktor-faktor yang menyebabkan nyeri punggung	
1. Usia	13
2. Pendidikan	14
3. Lama Kerja	15
4. Berat Obyek	16
5. Postur Tubuh Yang Salah	17
C. Penelitian Terkait	18
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep / Teori	22
B. Hipotesis Penelitian	22
C. Definisi Operasional	23
BAB IV METODE PENELITIAN	

A. Desain Penelitian	25
B. Populasi Dan Sampel Penelitian	25
C. Tempat Dan Waktu Penelitian	27
D. Etika Penelitian	27
E. Instrument	28
F. Metode Pengumpul Data	29
G. Pengolahan data dan analisis data	32
H. Jadwal Kegiatan Penelitian	33
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	
A. Gambaran Umum PT.Ohgishi Bekasi	34
B. Analisa Univariat	35
1. Variabel Independen	
a. Usia	35
b. Pendidikan	36
c. Lama kerja	36
d. Sikap	37
f. Berat obyek	37
2. Variabel Dependen	38
C. Analisa Bivariat	
1. Hubungan antara usia dengan keluhan nyeri punggung	39
2. Hubungan antara pendidikan dengan keluhan nyeri punggung	40
3. Hubungan antara Lama kerja dengan keluhan nyeri punggung	42
4. Hubungan antara berat obyek dengan keluhan nyeri punggung	43
5. Hubungan antara Sikap Tubuh dengan keluhan nyeri punggung	45
D. Keterbatasan	47
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	48
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	51

DAFTAR TABEL

3.1 Tabel Definisi Operasional	23
5.1 Tabel Frekuensi Usia	35
5.2 Tabel Frekuensi Pendidikan	36
5.3 Tabel Frekuensi Lama Kerja	36
5.4 Tabel Frekuensi Berat Obyek	37
5.5. Tabel Frekuensi Sikap Tubuh	37
5.6 Tabel Frekuensi Nyeri Punggung	38
5.7 Tabel hubungan antara usia dengan nyeri punggung	40
5.8 Tabel hubungan antara usia dengan nyeri punggung	42
5.9 Tabel hubungan antara usia dengan nyeri punggung	43
5.10 Tabel hubungan antara usia dengan nyeri punggung	45
5.11 Tabel hubungan antara sikap tubuh dengan nyeri punggung	47

DAFTAR GAMBAR

2.1 Lokasi Nyeri	12
2.2 Gambar tulang belakang	13
2.3 Postur Tubuh	18

DAFTAR SKEMA

4.1 Skema Populasi dan sampel	25
4.2 Skema Metode Penelitian	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Penjelasan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Kuesioner
- Lampiran 4 : Lembar Observasi
- Lampiran 5 : Hasil Uji Valid Hasil SPSS Penelitian
- Lampiran 6 : Hasil SPSS Penelitian
- Lampiran 7 : Lembar Konsultasi Penelitian
- Lampiran 8 : Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 9: Surat Keterangan Penelitian