



**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI KELAS V-VI TENTANG
PERUBAHAN FISIK DAN PSIKOSOSIAL PADA MASA PUBERTAS
DI SD GALATIA, BEKASI 2016**

OLEH : MEILGA CITI MARWATI

NIM : 2012-11-026

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

PROGRAM S1 KEPERAWATAN A

JAKARTA

2016



**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI KELAS V-VI TENTANG
PERUBAHAN FISIK DAN PSIKOSOSIAL PADA MASA PUBERTAS
DI SD GALATIA, BEKASI 2016**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : MEILGA CITI MARWATI

NIM : 2012-11-026

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

PROGRAM S1 KEPERAWATAN A

JAKARTA

2016

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

Laporan penelitian

April 2016

Meilga Citi Marwati

Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Kelas V-VI Tentang Perubahan Fisik Dan Psikososial Pada Masa Pubertas Di SD Galatia Bekasi 2016

x + 41 halaman, 6 halaman, 9 tabel, 11 lampiran

ABSTRAK

Masa pubertas dialami oleh semua remaja. Pengetahuan mempengaruhi perilaku remaja dalam menghadapi masa pubertas. Penelitian ini dibuat dengan tujuan mengidentifikasi gambaran pengetahuan remaja putri SD kelas V-VI tentang perubahan fisik dan psikososial pada masa pubertas di SD Galatia Bekasi. Desain penelitian ini menggunakan desain deskriptif murni dengan metode penelitian analisis univariat. Jumlah sampel 38 remaja putri dengan teknik pengambilan sampel secara *total sampling*. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden memiliki pengetahuan yang baik terhadap perubahan fisik dan psikososial pada masa pubertas. Peneliti merekomendasikan remaja melakukan aktifitas yang dapat membantu remaja sesuai dengan pengetahuan baik yang telah dimiliki.

Kata kunci : Pengetahuan, pubertas, remaja.

Daftar Pustaka : 14 buku (2003-2014), 3 jurnal, 3 situs internet

SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCES

BACHELOR IN NURSING

Research Report

April 2016

Meilga Citi Marwati

Descriptive of knowledge in female adolescents class V-VI of physical and psychosocial changes during puberty in Galatia primary school, Bekasi.

x + 41 pages , 9 tables, 11 attachments

ABSTRACT

Puberty is experienced by all adolescents. Knowledge the behavior of adolescent facing puberty. This research aimed to provide an overview of the knowledge and attitudes of adolescents regarding physical and psychosocial changes at puberty in Galatia Primary school. This research design used simple descriptive with univariate analysis research methods. The total sample was 38 chosen by total sampling. The result showed that majority of the respondents have good knowledge and attitudes toward physical and psychosocial changes at puberty. Researcher recommended to facilitate adolescents perform activities that help teens behave in line with good knowledge and attitudes that have been owned.

Keywords : adolescent, knowledge, puberty

References : 14 books (2003 – 2014), 3 journals, 5 internet sources

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Meilga Citi Marwati

NIM : 2012-11-026

Program studi : S1 Keperawatan Jalur A

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 18 April 2016



(Meilga Citi Marwati)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN
GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI KELAS V-VI TENTANG
PERUBAHAN FISIK DAN PSIKOSOSIAL PADA MASA PUBERTAS**

DI SD GALATIA, BEKASI 2016

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji di hadapan tim penguji Laporan Penelitian
Program S1 Keperawatan Sint Carolus


Jakarta, April 2016

Pembimbing Metodologi



(Dr. Ir. Wilhelmus H. Susilo, MM, IAI)

Pembimbing Materi



(Dra. Adeline L. S.K.M., M.Kes)

Mengetahui

Koordinator M.K. Riset Keperawatan



(Ns. Lina Dewi A, M.Kep., Sp.Kep.An)

LEMBAR PENGESAHAN

**PANITIA SIDANG UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN PROGRAM S1
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

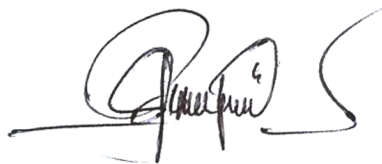
Jakarta, April 2016

Ketua



(Ns. Regina Vidya Trias N., M.Kep.,Sp.Mat)

Anggota



(Dra. Adeline L. S.K.M.,M.Kes)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian tepat waktu. Laporan penelitian berjudul “Gambaran Pengetahuan Remaja Putri kelas V-VI Tentang Perubahan Fisik dan Psikososial Pada Masa Pubertas di SD Galatia Bekasi tahun 2016 “ yang disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk mendapat gelar sarjana dalam ilmu keperawatan dan juga untuk memenuhi tugas mata kuliah Metodologi Riset Keperawatan.

Penulis mengucapkan terimakasih kepada berbagai pihak yang telah membantu selama penyusunan sekaligus memotivator penulis :

1. Ibu Emiliana Tarigan, SKp., M.Kes. selaku ketua STIK Sint Carolus Jakarta.
2. Ns. Justina P. Acihayati, Mkep.Sp.Mat., selaku ketua Program S1 Keperawatan STIK Sint Carolus.
3. Ns.Lina Dewi A,M.Kep.,Sp.Kep.An, selaku koordinator Mata Ajar Metodologi Riset, yang selalu memantau perkembangan penyusunan laporan penelitian dan selalu memberikan semangat.
4. Dra. Adeline L. S.K.M.,M.Kes. selaku dosen pembimbing materi yang selalu memberi semangat, motivasi, dukungan bagi peneliti
5. DR. Ir. Wilhelmus H.Susilo, MM, IAI. Selaku dosen pembimbing metodologi riset yang telah banyak meluangkan waktu dan sabar membimbing, mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan laporan penelitian ini dengan baik.
6. Semua staf pengajar STIK Sint Carolus yang telah banyak memberi saran dan dukungan kepada peneliti dalam penyusunan laporan penelitian ini.
7. Staf Perpustakaan STIK Sint Carolus yang dengan setia melayani peneliti dalam mencari sumber atau referensi dalam penyusunan laporan penelitian ini.
8. Orang tua tercinta yang dengan tulus mendukung peneliti dengan doa, cinta, motivasi, dan dukungan yang sangat luar biasa secara moril dan materi.

9. Kedua adikku Misdonaria dan Dhervinsen yang telah memberi dukungan, doa dan semangat kepada peneliti dalam penyusunan laporan penelitian ini.
10. Hendra siahaan yang selalu memberikan dukungan, doa dan semangat yang tiada henti kepada peneliti dalam penyusunan laporan penelitian ini.
11. Sahabat-sahabat tercinta saya : Astry Priyanti Putri, Nisa Apriani, Linda, Finisha Putri, Yudhit Herawati, Ellsa Hadia, Desi Hutapea yang tiada henti menghibur peneliti, memberi dukungan, semangat, masukan dan saran kepada peneliti dalam menyusun laporan penelitian ini.
12. Teman-teman seperjuangan S1 Keperawatan A angkatan 2012 yang selalu setia menghibur dan saling memberi semangat dalam penyelesaian laporan penelitian ini.

Peneliti menyadari laporan penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pembaca.

Jakarta, April 2016

Meilga Citi Marwati

DAFTAR ISI

Halaman judul	i
Abstrak.....	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Daftar Riwayat Hidup.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel.....	ix
Daftar Lampiran	x

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar belakang masalah	1
B. Rumusan masalah.....	4
C. Tujuan penelitian	4
D. Manfaat penelitian	5
E. Ruang lingkup.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Pengetahuan	7
B. Pengertian Remaja dan Pubertas	9
C. Penelitian Terkait.....	14

BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep	16
B. Definisi Operasional	17

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	20
B. Populasi dan Sampel	20
C. Tempat dan Waktu Penelitian	22
D. Etika Penelitian	22
E. Alat Pengumpulan Data	23
F. Metode Pengumpulan Data	24
G. Pengolahan Data.....	25
H. Analisa Data	25

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Lokasi Penelitian.....	27
B. Kisi-kisi Instrumen Penelitian.....	28
C. Hasil Penelitian.....	29
D. Keterbatasan Penelitian.....	37

BAB VI METODE PENELITIAN

A. Kesimpulan	38
B. Saran	38

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

- Tabel 2.1 : Tabel karakteristik seksual sekunder
- Tabel 3.1 : Tabel definisi operasional variabel
- Tabel 5.1 : Kisi-kisi instrumen penelitian
- Tabel 5.2 : Distribusi frekuensi berdasarkan usia
- Tabel 5.3 : Distribusi Frekuensi berdasarkan Pendidikan
- Tabel 5.4 : Distribusi Frekuensi berdasarkan Sumber Informasi
- Tabel 5.5 : Distribusi Frekuensi berdasarkan Urutan Kelahiran
- Tabel 5.6 : Distribusi Frekuensi berdasarkan Presentase Pengetahuan Remaja Putri
- Tabel 5.7 : Distribusi Frekuensi berdasarkan Pengetahuan Remaja Putri

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Penjelasan penelitian
- Lampiran 2 : Kuisisioner penelitian
- Lampiran 3 : Surat Ijin Uji Kuisisioner di SD Stella Maris Bekasi dari Institusi STIK Sint Carolus
- Lampiran 4 : Surat Ijin Penelitian di SD Galatia Bekasi dari Institusi STIK Sint Carolus
- Lampiran 5 : Surat Keterangan telah Melakukan Penelitian dari Institusi SD Galatia Bekasi
- Lampiran 6 : Hasil Uji Kuisisioner
- Lampiran 7 : Hasil Pengolahan Data Univariat
- Lampiran 8 : Rincian Biaya Penelitian
- Lampiran 9 : Jadwal Penyusunan Laporan Penelitian
- Lampiran 10 : Jadwal Konsultasi Laporan Penelitian