

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian dan analisa data serta pembahasan hasil penelitian, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

- a. Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, didapatkan hasil bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu dengan status gizi anak balita di Kelurahan Papanggo Kecamatan Tanjung Priok. Masih banyak ibu yang kurang pengetahuan mengenai gizi balita.
- b. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang bermakna antara tingkat pendidikan ibu dengan status gizi balita di Kelurahan Papanggo Kecamatan Tanjung Priok, Jakarta Utara. Latar belakang pendidikan ibu yang tinggi tidak menjamin status gizi balita baik.
- c. Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara sikap ibu dengan status gizi anak balita di Kelurahan Papanggo Kecamatan Tanjung Priok, Jakarta Utara. Sikap ibu sangat penting dalam pemeliharaan gizi anak balita dan keluarga.
- d. Dari hasil penelitian digambarkan bahwa tidak ada hubungan antara perilaku ibu dengan status gizi anak balita di Kelurahan Papanggo Kecamatan Tanjung Priok, Jakarta Utara.
- e. Hasil penelitian menggambarkan bahwa tidak ada hubungan antara usia ibu dengan status gizi anak balita di Kelurahan Papanggo Kecamatan Tanjung Priok, Jakarta Utara

- f. Hasil penelitian menggambarkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara pekerjaan ibu dengan status gizi anak balita di Kelurahan Papanggo Kecamatan Tanjung Priok, Jakarta Utara.
- g. Dari hasil penelitian didapatkan balita dengan status gizi buruk paling banyak adalah responden yang status ekonominya \leq Rp 1.200.000 (sebanyak 22,5 %).
- h. Jumlah anak mempunyai hubungan terhadap status gizi balita. Hal ini digambarkan dari hasil penelitian yang telah dilakukan, dari 98 responden sebanyak 36 % status gizi dipengaruhi oleh ibu yang mempunyai anak lebih dari 3. Hal ini disebabkan karena perhatian ibu tidak hanya terfokus pada satu anak saja.
- i. Riwayat penyakit anak juga memiliki hubungan terhadap status gizi balita. Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, dari 98 responden sebanyak 32,6 % balita yang memilikirwayat sakit mengalami gizi buruk.
- j. Dari hasil penelitian yang sudah dilakukan didapatkan hasil bahwa tidak ada hubungan antara lingkungan [air, jamban, Saluran Pembuangan Air Limbah (SPAL)] dengan status gizi anak balita di posyandu kelurahan Papanggo kecamatan Tanjung Priok. Hal ini dikarenakan sebanyak 21 % dari 98 responden yang memiliki lingkungan baik balitanya masih mengalami gizi kurang.
- k. Dari hasil penelitian yang telah dilakukan didapatkan hasil bahwa ada hubungan antara umur anak dengan status gizi balita.

B. Saran

1. Bagi Dinas Kesehatan Kota Tanjung Priok untuk bisa lebih aktif lagi memberikan informasi melalui media informasi mengenai status gizi balita di Kelurahan Papanggo sehingga perlu memaksimalkan fungsi radio suara husada milik dinas kesehatan untuk mengkampanyekan status gizi balita, misalnya dengan cara seperti *talkshow* oleh petugas gizi dan iklan-iklan yang mengenai status gizi balita terutama diprioritaskan pada indikator pengetahuan, perilaku dan ibu-ibu.
2. Bagi Puskesmas di Kelurahan Papanggo Kevcamatan Tanjung Priok, Jakarta Utara perlu meningkatkan pembinaan kader dan motivasi kepada kader agar menjalankan perannya terutama pada sasaran yang tidak datang ke Posyandu melalui kunjungan rumah dan pemberian informasi kepada sasaran di luar hari Posyandu.
3. Bagi perawat puskesmas Kelurahan Papanggo Kecamatan Tanjung Priok, Jakarta Utara untuk melakukan kunjungan rutin kepada ibu yang baru melahirkan dari usia anak 0 sampai 6 bulan, minimal 1 kali kunjungan dalam sebulan. Kunjungan ini tidak dipungut biaya, agar tidak membebankan keluarga di lokasi tersebut diatas. Kunjungan ini bertujuan untuk memberikan pengetahuan tentang status gizi kepada ibu dan melakukan pengontrolan kesehatan ibu dan anak.
4. Bagi masyarakat di Kelurahan Papanggo Kecamatan Tanjung Priok, Jakarta Utara khususnya ibu balita hendaknya meningkatkan pengetahuan tentang gizi seperti datang ke Posyandu maupun kegiatan penyuluhan lainnya.

DAFTAR PUSTAKA

- Andarwati D. Faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi balita pada keluarga petani Desa Purwojati Kecamatan Kertek Kabupaten Wonosobo: Fakultas Ilmu Keolahraagaan Universitas Negeri Semarang 2012
- Almatsir, S. (2007). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Battikaka, Fransiska. (2011). *Hubungan Karakteristik Keluarga, Balita dan Kepatuhan dalam Berkunjung ke Posyandu dengan Status Gizi Balita di Kelurahan Kota Baru Abepura*. Jakarta : Universitas Indonesia.
- Budiyanto, M. (2002). *Dasar-Dasar Ilmu Gizi*. Malang: Universitas Muhammadiyah
- Departemen Kesehatan RI. (2007). *Pedoman Operasional Keluarga Sadar Gizi di Desa Siaga*. Jakarta: Direktorat Bina Gizi Masyarakat Depkes RI.
- Departemen Kesehatan RI. (2008). *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar RISKESDAS Provinsi DKI Jakarta tahun 2007*. Jakarta: Direktorat Bina Gizi Masyarakat Depkes RI
- Ekasari, Mia Fatmawati, Ns. S.Kep dkk. (2008). *Keperawatan Komunitas*. Jakarta: Trans Info Media
- Hardinsyah. (2007). *Review Determinan Keragaman Konsumsi Pangan*. Jurnal Gizi dan Pangan, vol 2 Juli 2007
- Kurnia, Nita. (2011). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan Partisipasi Ibu Balita dalam Pemanfaatan Pelayanan Gizi Balita di Posyandu Kelurahan Sukasari Kecamatan Tangerang Kota Tangerang*. Jakarta: Universitas Islam Negri
- Markum, A.H. (2002). *Buku Ajar Ilmu Kesehatan Anak*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2007. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta
- Ranuh, IG.N.Gde: *Tumbuh Kembang Anak*. EGC.1995
- Ridwan, Lutfi Fauji. (2010). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan Perilaku Sadar Gizi pada Keluarga Balita di Kelurahan Karangpanimbul Kecamatan Purwaharja Kota Banjar*. Jakarta: Universitas Islam Negri
- Sediaoetama, A.D: *Ilmu Gizi*. Jilid 1; Jakarta: Dian Rakyat, 2008
- Soetjiningsih, dr. SpAK. (2004). *Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Supriasa, I.D.N: Bakri,B;Fajar,I: *Penilaian Status Gizi*. Jakrata: EGC, 2002