



**PENGALAMAN *FAMILY CAREGIVER* DALAM
MENCEGAH KEKAMBUHAN SKIZOFRENIA
DI RS JIWA Dr. SOEHARTO HEERDJAN
2015**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

SARJANA KEPERAWATAN

OLEH: Liza Elisabeth Taekz

NIM: 2012-11-019

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

JAKARTA

2016



**PENGALAMAN *FAMILY CAREGIVER* DALAM
MENCEGAH KEKAMBUHAN SKIZOFRENIA
DI RS JIWA Dr. SOEHARTO HEERDJAN
2015**

OLEH: Liza Elisabeth Taekz

NIM: 2012-11-019

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2016**

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT. CAROLUS
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN

Laporan Penelitian

Mei, 2016

Liza Elisabeth Taekz

**PENGALAMAN *FAMILY CAREGIVER* DALAM MENCEGAH KEKAMBUHAN
SKIZOFRENIA DI RS Jiwa Dr. SOEHARTO HEERDJAN, JAKARTA**

ii + 58 Halaman, 4 Skema , 3 Tabel, 8 Lampiran

ABSTRAK

Skizofrenia merupakan salah satu penyakit kronis dan dapat kambuh sewaktu-waktu tergantung faktor pencetusnya. Penelitian ini membahas tentang pengalaman *family caregiver* dalam mencegah kekambuhan skizofrenia. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi, menggunakan analisa Colaizzi. Jumlah partisipan 4 orang. Hasil penelitian didapatkan 8 tema. Pengetahuan *caregiver* dideskripsikan dalam 2 tema yaitu pengetahuan tanda dan gejala terdapat 1 subtema: tanda dan gejala kekambuhan, dan pengetahuan tindakan pencegahan terdapat 2 subtema: peran *caregiver* dan kepatuhan minum obat penderita. Beban *caregiver* yang dideskripsikan dalam 4 tema yaitu beban subyektif, beban obyektif terdapat 2 sub tema yaitu beban biaya *caregiver* dan pandangan lingkungan, koping mekanisme terdapat 1 sub tema respon adaptif *caregiver*, dan tindakan spiritual terdapat 1 sub tema: spiritual *caregiver*. Dukungan sosial keluarga dideskripsikan dalam 3 tema yaitu dukungan instrumental terdapat 1 sub tema: bantuan aktivitas keluarga, dukungan emosional, dan dukungan informasional terdapat 1 sub tema: informasi terkait pengobatan penderita. Berdasarkan penelitian tersebut maka peneliti menyarankan kepada *caregiver* untuk mengikuti kegiatan penyuluhan atau seminar dengan tujuan dapat memberikan informasi kepada keluarga, sehingga dapat meningkatkan dukungan keluarga.

Kata Kunci : Pengalaman *caregiver*, Mencegah Kekambuhan, Skizofrenia

Daftar Pustaka: 14 Buku, 18 Jurnal, 6 Website (2008-2015)

SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCE

S-1 NURSING PROGRAM

Research report

May, 2016

Liza Elisabeth Taekz

FAMILY CAREGIVER EXPERIENCE IN SCHIZOPHRENIA IN PREVENTING RELAPSE AT RS JIWA DR. SOEHARTO HEERDJAN, JAKARTA

ii + 58 Pages, 3 Tables, 4 Schemes, 8 Attachments

ABSTRACT

Schizophrenia is a chronic disease and can be relapse anytime. This research discusses about family caregiver experience in schizophrenia in preventing relapse. This research is a qualitative research with phenomenological approached, using Colaizzi analysis. Indepth interview was done 4 persons. This research found 8 themes. *Caregiver* knowledge on preventing relapse described in two themes that is knowledge of signs and symptoms there are one sub-theme: signs and symptoms relapse, and knowledge of preventive measures are two sub-themes: role of *caregiver* and compliance medication. *Caregiver* burden are described in four themes that is the load subjective and objective burden there are two sub-themes: the costs burden *caregiver* and environmental outlook, coping mechanisms there is one sub-themes: *caregiver* adaptive coping mechanisms, and spiritual action there are one sub-themes: adaptive response *caregiver*. Family support is described in three themes, that is instrumental support there is one sub-themes: the help of family activities, emotional support, and informational support there is information about the threatment of patiens. Based on these studies, the researchers suggest the *caregiver* to be able to follow a counseling activity or seminars with purpose can give a information to families, thus increasing family support.

Keywords: Experience *caregiver*, Preventing Relapse, Schizophrenia

Bibliography : 14 Books, 18 Journals, 6 Website (2008-2015)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Liza Elisabeth Taekz

NIM : 2012-11-019

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 12 Mei 2016



(Liza Elisabeth Taekz)

PERNYATAAN PERSETUJUAN
PENGALAMAN *FAMILY CAREGIVER* DALAM
MENCEGAH KEKAMBUHAN SKIZOFRENIA
DI RS JIWA Dr. SOEHARTO HEERDJAN

2015

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diujikan dihadapan tim penguji LAPORAN PENELITIAN

Program S1 Keperawatan Sint Carolus

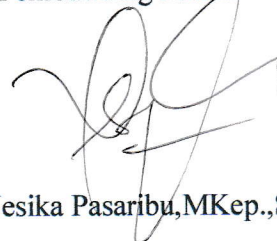
Jakarta, Mei 2016

Pembimbing Metodologi



(Fitriana Suprapti, MA Nursing)

Pembimbing Materi



(Ns. Jesika Pasaribu, MKep., Sp.Kep.J)

Mengetahui

Koordinator M. K. Riset Keperawatan



(Ns. Lina Dewi A, M.Kep., Sp.Kep.An)

LEMBARAN PENGESAHAN

PANITIA SIDANG

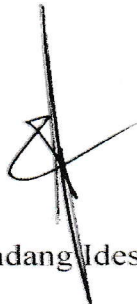
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

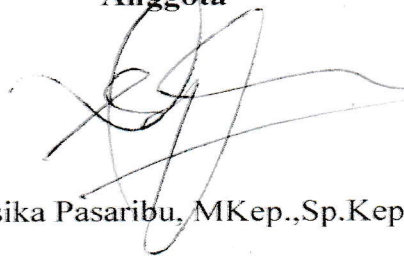
Jakarta, 19 Mei 2016

Ketua



(Ns. Stefanus Andang Ides, S.Kep., MMPd.)

Anggota



(Ns. Jesika Pasaribu, MKep., Sp.Kep.J)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, karunia dan berkatnya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan hasil penelitian ini dengan baik.

Penelitian yang berjudul “Pengalaman *Family Caregiver* Dalam Mencegah Kekambuhan Skizofrenia di RS Jiwa Dr. Soeharto Heerdjan Tahun 2015 “ disusun sebagai salah satu persyaratan dalam mencapai gelar Sarjana Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Jakarta.

Selama proses penyusunan penelitian ini penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak yang selalu mendukung baik materi maupun moral kepada penulis. Dengan segala kerendahan hati, penulis ucapkan terimakasih kepada :

1. Asnet Leo Bunga, SKp., M.Kes, selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Jakarta.
2. Ns. Justina Purwarini, MKep., Sp.Mat selaku ketua prodi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus.
3. Ns. Jesika Pasaribu, MKep., Sp.Kep. J selaku dosen pembimbing materi yang selalu sabar.
4. Fitriana Suprapti, MA Nursing selaku dosen pembimbing metodologi riset.
5. Ns. Lina Dewi A, SKep selaku koordinator metodologi riset S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus.
6. Ns. Stefanus Andang Ides, S.Kep., MMPd selaku dosen penguji hasil penelitian.
7. Ibu Yuli, Pak Markus, Kak Winda selaku petugas perpustakaan yang selalu membantu dalam hal sumber-sumber buku dan selalu sabar.
8. Petugas URJ RS Jiwa Dr. Soeharto Heerdjan yang telah mendukung peneliti dalam menyelesaikan laporan penelitian, khususnya Ibu Sorita yang selalu membantu dan menyemangati peneliti saat melakukan penelitian
9. Segenap partisipan yang telah terlibat dalam penelitian, sehingga laporan penelitian ini dapat selesai dengan baik.

10. Rusman Anita Sitorus selaku mama tercinta, Markus Taekz selaku papa tercinta, abang Ezra dan dede Artha yang setiap hari selalu menyemangati.
11. Untuk teman-teman S1 Keperawatan angkatan 2012, terkhusus sahabat-sahabatku Super *Girls* (Ruri, Lea, dan Adel).
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dan menyemangati penulis selama proses laporan penelitian hingga selesai.

Akhirnya penulis menyadari bahwa tidak ada sesuatu yang sempurna, sehingga membutuhkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Semoga laporan penelitian ini berguna dan bermanfaat bagi pembaca khususnya tenaga kesehatan.

Jakarta, Mei 2016

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul Dalam	i
Abstrak	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Kata Pengantar	v
Daftar Isi.....	vii
Daftar Tabel	ix
Daftar Skema.....	x
Daftar Lampiran	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Masalah Penelitian	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep <i>Caregiver</i>	
2.1.1 Definisi <i>Caregiver</i>	9
2.1.2 Jenis <i>Caregiver</i>	10
2.2 Beban <i>Caregiver</i>	10
2.3 Pengetahuan <i>Caregiver</i>	12
2.4 Dukungan Sosial.....	14
2.5 Skizofrenia	
2.5.1 Definisi Skizofrenia	16
2.5.2 Etiologi Skizofrenia	16
2.5.3 Tanda dan Gejala	16
2.5.4 Kekambuhan Skizofrenia.....	17
2.5.5 Penelitian Terkait.....	20
BAB 3 KERANGKA KONSEP	
3.1 Kerangka Konsep	23
3.2 Definisi Operasional.....	24
BAB 4 METODE PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian	28
4.2 Populasi dan Sampel Penelitian	28
4.3 Tempat dan Waktu Penelitian	29
4.4 Etika Penelitian.....	29
4.5 Alat Pengumpulan Data.....	31
4.6 Metode Pengumpulan Data	31
4.7 Pengolahan Data	34
4.8 Teknik Analisis Data	35

4.9 Langkah-Langkah Analisis Data	36
BAB 5 HASIL RISET DAN PEMBAHASAN	
5.1 Deskripsi Tempat Penelitian	37
5.2 Karakteristik Partisipan	38
5.3 Interpretasi Hasil Analisa Data.....	39
5.4 Keterbatasan Peneliti	59
BAB 6 Kesimpulan dan Saran	
6.1 Simpulan.....	60
6.2 Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	63

DAFTAR TABEL

Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	21
Tabel 5.1 Karakteristik Partisipan	36
Tabel 5.2 Data Penderita Skizofrenia	36

DAFTAR SKEMA

Skema 4.1 Langkah-langkah Dalam Analisi Data Colaizzi	34
Skema 5.1 Tema Pengetahuan	38
Skema 5.2 Tema Beban <i>Caregiver</i>	44
Skema 5.3 Tema Dukungan Sosial	52

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Wawancara
- Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Partisipan
- Lampiran 4 : Lembar Pedoman Wawancara
- Lampiran 5 : Analisis Penelitian
- Lampiran 6 : Surat ijin Penelitian dari Institut Pendidikan
- Lampiran 7 : Surat Persetujuan Penelitian dari RS Jiwa Dr. Soeharto Heerdjan
- Lampiran 8 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 9 : Lembar Konsultasi Pembimbing Materi
- Lampiran 10 : Lembar Konsultasi Pembimbing Metodologi