



**PERBEDAAN WAKTU OPTIMAL PENGUKURAN SUHU TUBUH
PERAKSILA MENGGUNAKAN TERMOMETER AIR RAKSA DI
RUANG AC DAN NON AC PADA MAHASISWA 2015**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

SARJANA KEPERAWATAN

Oleh: Indri Hapsari

NIM : 2012-11-014

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

JAKARTA

2015



**PERBEDAAN WAKTU OPTIMAL PENGUKURAN SUHU TUBUH
PERAKSILA MENGGUNAKAN TERMOMETER AIR RAKSA DI
RUANG AC DAN NON AC PADA MAHASISWA 2015**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

SARJANA KEPERAWATAN

Oleh: Indri Hapsari

NIM : 2012-11-014

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

JAKARTA

2015

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
JURUSAN S1 KEPERAWATAN JALUR A
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

Skripsi, Mei 2016

Indri Hapsari

Perbedaan Waktu Optimal Pengukuran Suhu Tubuh Peraksa Menggunakan Termometer Air Raksa di Ruang AC dan Non AC pada Mahasiswa 2015

X + 50 halaman. 4 tabel, 6 lampiran, 1 skema

ABSTRAK

suhu tubuh adalah keseimbangan antara jumlah panas yang di produksi dengan jumlah panas yang di lepas atau di dikeluarkan oleh tubuh. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan waktu optimal dalam pengukuran suhu tubuh diruang AC – Non AC hal ini dikarenakan pengukuran suhu dari beberapa literature merupakan hasil penelitian dengan kondisi lingkungan yang berbeda dengan kondisi lingkungan kita. Metode penelitian yang di gunakan metode kuantitatif dengan desain penelitian pre eksperimental dengan uji beda independen parametrik (between), sampel dalam penelitian berjumlah 30, diambil secara purposive sampling dengan sampel wanita terbanyak. Hasil analisis bivariat dengan uji t (T-test) dengan *p-value* 0.015, secara statistik ada perbedaan waktu optimal suhu tubuh antara ruang AC dan Non AC yaitu waktu optimal yang di dapatkan untuk ruang AC adalah 7.1 menit dan waktu optimal yang di dapatkan untuk ruang Non AC adalah 8.4 menit. Kesimpulan penelitian adanya perbedaan waktu optimal pengukuran suhu tubuh dengan dua ruangan yang berbeda dan adanya pengaruh perubahan suhu tubuh terhadap lingkungan. Diharapkan dalam pengukuran suhu tubuh lebih memperhatikan kondisi lingkungan dan kelembaban.

Kata kunci: suhu tubuh, ruang AC – Non AC, waktu optimal
Daftar pustaka: 13 buku (2009-2015)

SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCES

BACHELOR NURSING PROGRAM

Research Report, May 10, 2016

Indri Hapsari

Different Optimum Time Measurement of Body temperature in Axilla Using Mercury Thermometer In Air Conditioner's Room and Non Air Conditioner Room's At Students 2015

X + 50 pages, 4 table, 6 attachment, 1 chart

ABSTRACT

Body temperature is a balance between the amount of heat produced by the amount of heat that is off or released by the body. The purpose of this study was to determine the optimal time difference in body temperature measurement in AC - Non AC room because the temperature measurement on some literature is the result of research with different environment conditions with the state of our environment. The research method using quantitative methods with pre-experimental research designs with different test independent parametric (between). The research was done on 30 samples with purposive sampling technique mostly on woman. The bivariate analysis by t test (T-test) with a p-value of 0.015, statistically showing there is a time difference of optimum body temperature between room AC and Non AC. The optimal time in air conditioner room was 7.1 minutes and the optimum time in Non AC room is 8.4 minutes. The conclusion of this showing there is time difference optimum body temperature measurements with two different rooms and the effect on the environment changes in body temperature. Expected in the measurement of the body temperature to pay more attention to environment conditions and humidity.

keyword: body temperature, air conditioned room and non air conditioned room, optimal time

Daftar pustaka: 13 buku (2009-2015)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Indri Hapsari

NIM : 2012-11-014

Program studi : S1 Keperawatan jalur A

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 13 Juni 2016



(Indri Hapsari)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**PERBEDAAN WAKTU OPTIMAL PENGUKURAN SUHU TUBUH PERAKSILA
MENGUNAKAN TERMOMETER AIR RAKSA DI RUANG AC DAN NON AC PADA
MAHASISWA 2015**

Laporan Penelitian

Telah Disetujui Dan Diuji Dihadapan Tim Penguji Laporan Penelitian Program S1 Keperawatan
Sint Carolus

Jakarta, 11 Mei 2016

Pembimbing Metodologi



(Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM, IAI)

Pembimbing Materi



(Risma Yuniarlina RS, SKp., MS)

Mengetahui :

Koordinator M.K./Riset Keperawatan



(Ns. Lina Dewi Anggraeni, M.Kep., Sp.Kep.An)

LEMBAR PENGESAHAN
PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

Jakarta, 11 Mei 2016

Ketua



(Ns. Maria Astrid, M.Kep., Sp.KMB)

Anggota



(Risma Yuniarlina RS, SKp., MS)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN

PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa/i Sekolah Tinggi Ilmu

Kesehatan Sint Carolus:

Nama : Indri Hapsari

NIM : 2012-11-014

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul:

Perbedaan Waktu Optimal Pengukuran Suhu Tubuh Peraksila Menggunakan Termometer Air Raksa di Ruang AC dan Non AC pada Mahasiswa 2015.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal : 13 Juni 2016

Yang menyatakan



(Indri Hapsari)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis haturkan kehadiran Tuhan yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya pada peneliti untuk dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ **Perbedaan Waktu Optimal Pengukuran Suhu Tubuh Peraxilla Menggunakan Termometer Air Raksa di Ruang AC-Non AC pada Mahasiswa 2016**”.

skripsi ini di buat guna memenuhi salah satu persyaratan yang harus di capai dalam menempuh jenjang S1 keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Sint Carolus Jakarta.

Atas bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak maka penulisan skripsi ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tidak terhingga kepada yang terhormat :

1. Ibu Emiliana Tarigan, Skp., M.kes selaku ketua STIK Sint Carolus
2. Ns. Justina P. Achiyati, M.kep., Sp.Mat selaku ketua prodi S1 Keperawatan STIK Sint Carolus
3. Ns. Lina Dewi A,M.Kep., Sp.Kep.An, selaku koordinator mata kuliah
4. Ibu Risma Yuniarlina RS, SKp., MS selaku pembimbing yang telah banyak memberikan asuhan, bimbingan tuntunan dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini hingga dapat selesai pada waktunya.
5. Ibu Astrid, selaku penguji yang telah menguji hasil penelitian ini dan memberikan banyak masukan.
6. Dr. Ir.Wilhelmus Hary Susilo , MM, IAI selaku pembimbing metodologi yang telah banyak memberikan asuhan, bimbingan tuntunan dan bantuan dalam penyusunan laporan penelitian ini hingga selesai pada waktunya.

7. Staff perpustakaan STIK Sint Carolus Ibu Yuli, Mba Mada dan Pak Markus yang membantu dalam pencarian buku terkait penelitian di perpustakaan.
8. Ibu Lis, yang telah banyak membantu peneliti dalam penyediaan alat.
9. Teman-teman S1 keperawatan yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Orang tua dan keluarga besar yang selalu memberikan semangat dan doa sehingga penulis lebih bersemangat dalam menyelesaikan skripsi yang masih jauh dari kesempurnaan ini.
11. Teman-teman terkhusus dan terspesial, Eka sawitry yang telah bersedia membantu peneliti dalam melakukan penelitian, Desi hutapea, Nia pransiska, Khensya, Mira, Rosa dan Marianus K. Ghorand yang telah memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa peneliti telah menyelesaikan skripsi ini semaksimal mungkin namun karena terbatasnya pengalaman dan pengetahuan yang peneliti miliki, maka kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan untuk dapat dijadikan bahan perbaikan dan dengan senang hati dapat penulis terima.

Jakarta, 10 Mei 2016

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Dalam	i
Abstrak	ii
Abstract	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan	v
Pernyataan Orisinalitas	vi
Lembar Publikasi	vii
KATA PENGANTAR	viii
Daftar Riwayat Hidup	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SKEMA	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	6
BAB II. TINJAUAN TEORITIS	
2.1 Suhu Tubuh	7
2.1.1 Faktor-faktor yang mempengaruhi perubahan suhu tubuh	7
2.1.1.1 olahraga	9
2.1.1.3 hormon	10
2.1.1.3 variasi diurnal	11
2.1.1.4 usia	12
2.1.1.5 tekanan	9
2.1.1.6 Basa Metabolisme Rate (BMR)	10
2.1.1.7 Lingkungan	11
2.1.2 Mekanisme Pengaturan Suhu Tubuh	12
2.1.2.1 radiasi	13
2.1.2.2 konduksi	10
2.1.2.3 Konveksi	11
2.1.2.4 Evaporasi	12
2.1.3 Termometer	9
2.1.3.1 termometer air raksa	14
2.1.4 Prosedur Penggunaan Temometer	16
2.1.5 Penelitian Terkait	17
BAB III KERANGKA KONSEP	
3.1 Kerangka Konsep / Teori	22
3.2 Hipotesis Penelitian	22
3.3 Definisi Operasional	23
BAB IV METODE PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian	28
4.2 Populasi Dan Sampel Penelitian	28

4.3 Tempat dan Waktu Penelitian	29
4.4 Etika Penelitian	30
4.5 Alat pengumpulan data	31
4.6 Metode Pengumpul Data	32
4.7 Teknik analisis data	33
4.8 Analisis data	34
4.9 Jadwal kegiatan	35
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	
5.1 Lokasi Penelitian	37
5.2 Hasil Penelitian Analisa Univariat dan Bivariat	39
5.3 Keterbatasan Penelitian	46
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
Simpulan	48
Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

tabel 5.1	: Distribusi frekuensi suhu tubuh dan waktu per menit ruang AC dan Non AC	38
tabel 5.2	: Perbandingan minimum, maximum, mean dan Std. deviasi suhu tubuh, suhu ruangan dan kelembaban	38
Tabel 5.3	: Tabel rata-rata keseluruhan suhu tubuh responden ruang AC dan Non AC	40
Tabel 5.4	: Hasil uji beda di dua ruangan yang berbeda yaitu ruang AC dan Non AC	41

DAFTAR SKEMA

skema 3.1 : kerangka konsep

22

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat ijin penelitian
- Lampiran 2 : Lembar persetujuan (inform consent)
- Lampiran 3 : Dummy table (lembar pencatatan hasil)
- Lampiran 4 : Hasil data SPSS
- Lampiran 5 : Independent sampel test
- Lampiran 6 : Tabel krejie