



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG  
DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA DENGAN  
PERILAKU PEMERIKSAAN PAYUDARA  
SENDIRI DI SMA NUSANTARA 1  
TANGERANG  
2013**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

**SARJANA KEPERAWATAN**

**OLEH : Primadonata Br Bangun**

**NIM : 2009-11-038**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint CAROLUS  
PROGRAM S1 KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2013**



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG  
DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA DENGAN  
PERILAKU PEMERIKSAAN PAYUDARA  
SENDIRI DI SMA NUSANTARA 1  
TANGERANG**

**2013**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

**SARJANA KEPERAWATAN**

**OLEH : Primadonata Br Bangun**

**NIM : 2009-11-038**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint CAROLUS**

**PROGRAM S1 KEPERAWATAN**

**JAKARTA**

**2013**

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS  
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN

Laporan penelitian

15 Maret 2013

Primadonata Br Bangun

Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Deteksi Dini Kanker Payudara dengan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri di SMA Nusantara 1 Tangerang, Jakarta 2012

xii + 54 halaman, 6 tabel, 4 gambar, 10 lampiran

ABSTRAK

Tingginya angka kematian akibat kanker payudara sebagian besar terjadi karena penyakit ini tidak terdeteksi sejak dini. Bila dideteksi pada stadium awal dan diobati dengan tepat maka tingkat kesembuhannya cukup tinggi (80-90%). Salah satu jenis deteksi dini adalah pemeriksaan payudara sendiri atau disingkat SADARI. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan tentang deteksi dini kanker payudara dengan perilaku SADARI di SMA Nusantara 1 Tangerang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain penelitian *analisis deskriptif korelasi* serta pendekatan *cross sectional* dan menggunakan uji *kendall tau-b*. Sampel yang berjumlah 140 orang diambil dengan cara *non probability sampling*, mencakup *purposive sampling*. Dari hasil *uji kendall tau-b* diketahui bahwa ada hubungan antara tingkat pengetahuan tentang deteksi dini kanker payudara dengan perilaku SADARI ( $p = 0.000 < 0.05$ ). Karena itu, perlu adanya penyuluhan tentang deteksi dini kanker payudara, dengan penekanan pada faktor resiko penyebab kanker payudara, seperti pengaruh radiasi dan tanda gejala kanker payudara. Penyuluhan tidak hanya terbatas pada aspek kognitif tetapi juga psikomotor tentang langkah-langkah SADARI, terutama dalam hal memperhatikan bentuk, ukuran, warna dan puting payudara.

Kata Kunci : deteksi dini, kanker payudara, SADARI

Kepustakaan : 17 buku + 2 modul + 5 jurnal + 3 artikel

SINT CAROLUS INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE  
S-1 NURSING PROGRAM

The research report

March 15<sup>th</sup>, 2013

Primadonata Br Bangun

The Correlation of the Level of Knowledge about Breast Cancer Early Detection with Breast Self-Examination Behavior in Nusantara 1 Tangerang Senior High School, Jakarta 2012

xii + 54 pages, 6 tables, 4 images, 11 attachments

ABSTRACT

The high number of deaths due to breast cancer occurs largely because the disease is not detected early. If detected early and treated appropriately the cure rate of breast cancer is quite high (80-90%). One type of early detection is breast self-examination or BSE. This research aims to know the correlation of the level of knowledge about breast cancer early detection with BSE behavior in Nusantara 1 Tangerang Senior High School. This research uses quantitative methods with research design *descriptive analysis correlation* and *cross-sectional* approach using test *kendall tau-b*. Samples are 140 people were taken by *non-probability sampling*, covers *purposive sampling*. The results is there is a correlation between the level of knowledge about early detection with BSE behavior ( $p = 0.000 < 0.05$ ). Therefore, it is necessary counseling about breast cancer early detection, with an emphasis on the risk factors such as radiation effects and breast cancer signs symptoms. Counseling is not just limited to the cognitive aspect but also to the psychomotor about BSE measures, especially in terms of attention to the shape, size, colour and nipples.

Key words : early detection, breast cancer, BSE

Literature : 17 books + 2 modules + 5 journals + 3 articles

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**  
**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG DETEKSI DINI**  
**KANKER PAYUDARA DENGAN PERILAKU PEMERIKSAAN PAYUDARA**  
**SENDIRI DI SMA NUSANTARA 1 TANGERANG**

2013

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian Program S1  
Keperawatan **Sint Carolus**

Jakarta, 15 Maret 2013

Pembimbing Metodologi



(DR. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM, IAI)

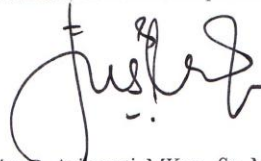
Pembimbing Materi



(Dra. A. Murni Hartanti, SKp.,MSi)

Mengetahui:

Koordinator M.K. Riset Keperawatan



(Nrs. Justina P. Achayati, MKep., Sp. Maternitas)

**LEMBARAN PENGESAHAN**

**PANITIA SIDANG  
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN  
PROGRAM S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

Jakarta, 15 Maret 2013

**Ketua**



(Fitriana Suprapti, MAN)

**Anggota**



(Dra. A. Murni Hartanti, SKp.,MSi)

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Primadonata Br Bangun  
Tempat dan tanggal lahir : Kabanjahe, 6 Desember 1991  
Alamat rumah : Jl. Salemba Tengah No. 68 Jakarta Pusat

### Riwayat pendidikan

1. SD Swasta Santo Xaverius 3 Kabanjahe, Sumatera Utara tamat tahun 2003.
2. SMP Swasta Budi Murni 2 Medan, Sumatera Utara tamat tahun 2006.
3. SMA Negeri 17 Medan, Sumatera Utara tamat tahun 2009.
4. Pendidikan Program Sarjana Keperawatan STIK Sint Carolus Jakarta Pusat tahun 2009-saat ini.

### Pelatihan/Kursus/Seminar

1. Pelatihan Pengembangan Jiwa Profesi 1, Jakarta, 2010
2. Kursus Bahasa Inggris *Introduction to English for Healthcare Professionals* di ELTI Gramedia, 2010
3. Kursus Bahasa Inggris *Conversation for Nurses 1* di ELTI Gramedia, 2011
4. Kursus Bahasa Inggris *Conversation for Nurses 2* di ELTI Gramedia, 2011
5. Pelatihan Dasar Kepemimpinan Senat Himpunan Mahasiswa 2010/2012, Ciloto-Jawa Barat, 2010
6. *Character Building Plus PALEM Out Bound and Adventure Team*, Cipelang, Sukabumi-Jawa Barat, 2012
7. Pelatihan Pembimbing Klinik, Jakarta, 2013
8. Pelatihan Pengembangan Jiwa Profesi 2, Cimahi, Jawa Barat, 2013
9. Seminar “Diet Sehat Untuk Diabetes Melitus”, Jakarta, 2009
10. Seminar “Bagaimana Mencegah dan Tetap Maksimal dengan Osteoporosis”, Jakarta, 2012
11. Seminar “Kenali dan Cegah Penyakit Jantung Koroner”, Jakarta, 2012
12. Seminar internasional *Trend and Issue in Critical and Emergency Nursing Care*, Jakarta, 2012

### Pengalaman Berorganisasi

1. Pengurus Himpunan Mahasiswa Periode 2010-2012
2. Sekertaris Pelatihan Dasar Kepemimpinan Senat Himpunan Mahasiswa 2012-2014
3. Panitia Penyelenggara Perlombaan Nersvaganza 2011, Wilayah III

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan penyertaan-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan penelitian ini yang berjudul: Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Deteksi Dini Kanker Payudara Dengan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri di SMA Nusantara 1 Tangerang.

Dalam penyusunan penelitian ini, peneliti mendapat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Asnet Leo Bunga, SKp.,MKes., selaku Ketua STIK Sint Carolus.
2. Nrs. Justina P. Acihayati, MKep., Sp. Maternitas selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIK Sint Carolus dan Koordinator Mata Kuliah Riset Keperawatan.
3. Dra. A. Murni Hartanti, SKp.,MSi., selaku pembimbing materi penelitian yang dengan sabar dan penuh cinta kasih memberikan bimbingan.
4. DR.Ir. Wihelmus Hary Susilo, MM, IAI., sebagai pembimbing metodologi yang telah dengan sabar membantu dan memberikan bimbingan.
5. Fitriana Suprapti,. MAN., selaku penguji yang telah membantu dan memberikan masukan.
6. Kedua orang tua, Gembira Bangun dan Sapta Br Tarigan yang memberi dukungan moral dan materi kepada saya.
7. Ryan Dagur yang memberi motivasi untuk menyelesaikan penelitian ini.
8. Seluruh staf perpustakaan STIK Sint Carolus yang membantu menyediakan buku-buku referensi.
9. Teman-teman S1 Keperawatan STIK Sint Carolus Angkatan 2009, khususnya Mariana, Maria Agustine, Crezentia, Lani, Aloysia dan Elisabeth yang membantu dan memberi semangat dalam penyusunan penelitian ini.

Peneliti sadar bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna. Karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran konstruktif dari pembaca.

Jakarta, 15 Maret 2013  
Peneliti

Primadonata Br Bangun



## DAFTAR ISI

Halaman Judul Dalam.....	i
Abstrak.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Daftar Riwayat Hidup.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel.....	x
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Lampiran.....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Ruang Lingkup.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Kanker Payudara.....	7
1. Definisi Kanker Payudara.....	7
2. Faktor- Faktor Resiko Kanker Payudara.....	7
3. Stadium Kanker Payudara.....	10
4. Gambaran Klinis.....	12
B. Deteksi Dini Kanker Payudara Dengan SADARI.....	13
C. Tingkat Pengetahuan.....	16
1. Definisi Tingkat Pengetahuan.....	16
2. Tingkat Pengetahuan.....	16
D. Perilaku Manusia.....	18
1. Definisi Perilaku Manusia.....	18
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku.....	18
3. Perilaku Kesehatan.....	20
E. Remaja Perempuan.....	20
1. Definisi.....	20
2. Pertumbuhan dan Perkembangan Organ Reproduksi Remaja Perempuan.....	22
3. Perkembangan Kognitif.....	23
F. Peran Perawat Dalam Mencegah Kanker.....	23
G. Penelitian Terkait.....	24
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b>	
A. Hipotesis.....	28
B. Definisi Operasional Variabel.....	28
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	31
B. Populasi dan Sampel.....	31

1. Populasi.....	31
2. Sampel.....	32
C. Tempat Penelitian.....	32
D. Waktu Penelitian.....	33
E. Etika Penelitian.....	33
F. Alat Pengumpul Data.....	34
G. Teknik Analisis Data.....	36
1. Metode Pengumpulan Data.....	36
2. Teknik Analisis Data.....	37
3. Analisis Data.....	38
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	40
1. Pelaksanaan Penelitian.....	40
2. Gambaran SMA Nusantara 1 Tangerang.....	40
3. Analisis Univariat.....	41
4. Analisis Bivariat.....	46
B. Keterbatasan Penelitian.....	49
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan.....	50
B. Saran.....	51

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel II.1	Pedoman Penentuan Stadium TNM Terpilih.....	11
Tabel II.2	Definisi TNM Umum.....	12
Tabel II.3	Klasifikasi Tingkat Kematangan Seksual pada Anak Perempuan (Menurut Tanner JM).....	22
Tabel V.1	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Tentang Deteksi Dini Kanker Payudara di SMA Nusantara 1 Tangerang 2012.....	42
Tabel V.2	Distribusi Frekuensi Perilaku SADARI di SMA Nusantara 1 Tangerang, 2012.....	44
Tabel V.3	Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Deteksi Dini Kanker Payudara dengan Perilaku SADARI di SMA NUSANTARA 1 Tangerang 2012.....	46
Tabel V.4	Nilai P dengan Uji Statistik Kendall's Tau-b.....	49
Tabel V.5	Korelasi Nonparametrik.....	50

## DAFTAR GAMBAR

Gambar II.1 Langkah Pertama SADARI.....	14
Gambar II.2 Langkah Kedua SADARI.....	14
Gambar II.3 Langkah Ketiga SADARI.....	15
Gambar II.4 Langkah Keempat SADARI.....	15

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 : Hasil Pengolahan Data
- Lampiran 3 : Distribusi Frekuensi Berdasarkan Item Pertanyaan Tingkat Pengetahuan Tentang Deteksi Dini Kanker Payudara
- Lampiran 4 : Distribusi Frekuensi Berdasarkan Item Pertanyaan Perilaku SADARI
- Lampiran 5 : Pertanyaan Survei Sebelum Penelitian Pengetahuan Tentang Deteksi Dini Kanker Payudara dan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri di SMA Nusantara 1 Tangerang
- Lampiran 6 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 8 : Kuesioner
- Lampiran 9 : Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 10 : Tabel Krejcie
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi Penelitian

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Primadonata Br Bangun  
NIM : 2009-11-038  
Program studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta , 15 Maret 2013



(Primadonata Br Bangun)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**  
**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG DETEKSI DINI**  
**KANKER PAYUDARA DENGAN PERILAKU PEMERIKSAAN PAYUDARA**  
**SENDIRI DI SMA NUSANTARA 1 TANGERANG**

2013

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian Program S1  
Keperawatan **Sint Carolus**

Jakarta, 15 Maret 2013

Pembimbing Metodologi



(DR.Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM, IAI)

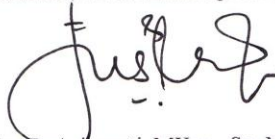
Pembimbing Materi



(Dra. A. Murni Hartanti, SKp.,MSi)

Mengetahui:

Koordinator M.K. Riset Keperawatan



(Nrs. Justina P. Aemayati, MKep., Sp. Maternitas)

**LEMBARAN PENGESAHAN**

**PANITIA SIDANG**

**UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN**

**PROGRAM S1 KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

Jakarta, 15 Maret 2013

**Ketua**



(Fitriana Suprapti, MAN)

**Anggota**



(Dra. A. Murni Hartanti, SKp.,MSi)